

## 释放压抑心情的伤感短句子

1.  
风吹乱了她的头发，裙子上沾了些酒渍，她说她能爱上烟酒，能爱上深夜，能爱上鲜血与铁锈，却唯独再无法爱上一个人。
2.  
曾经深爱却错过的那个她，今晚找我的时候我把所有秘密都坦白了，然后惊奇的发现原来一切都是命运在玩弄人的感情。
3.  
变心是本能，忠诚是选择。很开心你能来，不遗憾你离开。不能相濡以沫，那就相忘于江湖。就让我们从此，一别两宽，各生欢喜。
4.  
旋转木马是这世上最残酷的游戏，彼此追逐，却永远隔着可悲的距离。所以人生最大的幸福，是发现自己爱的人正好也爱着自己。
5.  
大概一个人久了，可以忍受的孤独指数也在不断增加，那些过去以为两个人一起完成才最浪漫的事，慢慢的我都自己去实现了。
6.  
不介意孤单，已经做好一个人终老的准备，我生来并没有义务一定要成为谁的妻子或者母亲，人生中结婚和生子不是必要选项。
7.  
越亲近的人，越不知道底线在哪里。我们肆意开过火的玩笑，揭最深的伤疤，以为这才是真正相爱的证据，却忘了感情也有耗尽的一天。

8.  
不是每个擦肩而过的人都会相识，也不是每个相识的人都会让人牵挂。至少，我们在今生，在那个地方，在一转身的时候，没有错过。
9.  
如果我们当初不添加好友，现在也不会有那么多故事，如果有一天，我突然删了你，请原谅，那是我发现，你的世界真的不缺我一个。
10.  
当爱情缺席的时候，学著过自己的生活。过自己的生活，就是跟自己谈恋爱，把自己当成自己的情人那样，好好宠自己。
11.  
一个人身边的位置只有那么多，你能给的也只有那么多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。
12.  
耐心做事，更要耐心生活。在人生的旅途中，每一个人都曾迷惑和彷徨，人生在世无常，一切得失源于个人所求所悟，勿需在意。
13.  
总有那么一个人让你湿了眼眶，你却总是笑着原谅。你不会为同一个笑话笑了一遍又一遍，但你一直为同一件事哭了一次又一次。
14.  
你可知道你的名字解释了我的一生，碎了满天的往事如烟，与世无争，当你装满行李，回到故乡，我的余生，却再也没有北方。
15.  
你看多可惜，我们每个人从陌生开始，故事的最后又难免变成熟悉的陌生人。人生所有猝不及防的相遇，都好像是蓄谋已久的离散，运气都用来相遇，陪伴就成了奢侈。
- 16.

你觉得相貌美丑无所谓，是因为你已经有了一张好看的脸，你觉得有没有钱无所谓，是因为你家庭富裕，你所不在乎的都是你已经拥有。

17.

你总说你不介意孤独比爱他舒服，实际上你是日夜独自想念一人到泪流，若是那人转身牵你手，无论过程让你怎么痛你还是会跟他走。

18.

你知道那种感觉吗？明明那个人还在，可以打电话，可以发信息，但你没有任何立场，他永远不再是你的了，那种感觉真的特别难过。

19.

我是一个被爱深深伤害过的人，每天眼泪总是流到午夜时分，既然当初你不能在给我一点点温存，却为何又曾经爱我爱得那么认真，我信的那么深，可你现在却放开而走。

20.

不管以后我们疏远成什么样子，请记住当初我对你的好是认真的，剩下的路就不陪你走了，照顾好自己。可能，我只是你生命中的一个过客，但你不会再遇见第二个我。

21.

以前以为真正的爱情是山盟海誓，翻山越岭的勇气，是非你不可的执着，而如今开始劝自己，人生苦短，何必念念不忘。

22.

我真的好想好想说一句，我不想长大啊，我想回到童年，回到我那无忧无虑的日子，回到我那天真快乐的世界。我不想长大，我不想长大，如果时间就停留在童年的时候，那该有多好啊。

23.

极致的相遇，总是遇上离别的微笑，擦去多少的冷，在意多少的感动，后来，未来，只是一个散，只是一个谜，悔当初，守望天涯，一个人的心，擦去最后的委屈，成了人生的感动。

24.

人要知福，惜福，再造福。人生就是一次旅行，在此岸彼岸间游走，有时不一定在乎两岸的景致，而要把握自己的心情，有时不一定要在意季节的变换，而要在意在经历中感觉到。

25.

想做一个很酷的人，闹钟一响就起，走了就不回头，连告别都是两手插兜，从来不会难过流眼泪，无所谓前路只是洒脱行走。

26.

我最受不了敷衍，却被你敷衍了一次又一次，我最讨厌等待，却等了你这么久，我所有的骄傲，都被你轻而易举碾压细碎。

27.

你住的城市下雨了，很想问你有没有带伞，可是我忍住了，因为我怕你说没带而我又无能为力，就像是我爱你却无法陪伴。

28.

火车终于还是要开了，奶奶和朋友们站在站台上，愣愣地看着我，我冲她们笑了，然后又哭了，谁能在分别的时刻真正笑得出来？

29.

伤心也许总是难以避免，落泪成为不舍的表现，而无言的挥手更需要莫大的勇气。一个脚步，一段距离；一次离别，一份伤感。

30.

人生从来没有真正的绝境。无论遭受多少艰辛，无论经历多少苦难，只要一个人的心中还怀着一粒信念的种子，那么总有一天，他就能走出困境，让生命重新开花结果。

31.

人都是有感情的，相处的时间长了，惦念了是自然的，彼此的感情深了，忘不了是真实的，进了心的人，最难忘，动了心的情，最难放。

32.

放弃一个自己喜欢的人什么感觉？就像一把火烧了住了很久的房子，看着那些残骸和土灰的绝望。你知道那是你的家，但是回不去了。

33.

承诺，若没有把握兑现，就不要轻言。漫长的光阴里，他年之期，每一个承诺都会是一笔还不起的债。不失信于人，也便不亏欠己心。

34.

一直觉得分手后还能做朋友的，一定是没有真正爱过的，可是到自己这里，才发现，原来不想做朋友的是已经爱过的，而想做朋友的，其实是想死死抓住朋友这个身份继续爱的。

35.

在不了解别人的处境时，看什么都是片面的。唯一能做的，就是对别人好，善良的人，无论心里多么绝望，但温柔写在脸上。我们都在与生活苦战，不祝你成熟，但愿你幸福。

36.

如果我们能够早一点遇见，那该有多好，那样你就不会承诺另一个人一辈子的不离不弃；如果我们能够晚一点遇见，那该有多好，那样我们就不会在错愕的流年里相互折磨。

37.

回忆。是值得感触的。却也仅仅是拿来自己与自己寒暄的。时间。给所有诺言一个期限。而这个期限则是短暂的瞬间。你甘愿。便是永远。若不是。你也可以说。这仅仅是一个谎言。

38.

即使拥有世间的一切，也不会使人获得真正的满足和幸福，唯有隐藏于深处的心，终于懂得了珍惜、感恩和知足，那个仿佛不断蔓延的欲望伤口，才有真正获得疗愈和复原的一天。

39.

我还是会相信爱情，但是不会再相信爱情能永远，现在要一份纯粹的爱情很难，放不下骄傲放不下身段，掺杂太多人太多事。

40.

这城市总是风很大，孤独的人总是晚回家，外面不像你想的那么好，风雨都要自己挡，愿每个独自走夜路的你都足够坚强。

41.

我睡不着，好无奈，你睡没，如在梦中则无须回复，路过并问好。若还醒着，速速发片安眠药过来，事属机密，看过即删。

42.

不爱了也没关系，即使分开了也依然感激你，曾经陪我走过那段开心的日子，只是从此以后，我们各自安好，再无关系。

43.

你说过，我们永不说再见，而你，一次又一次地选择离开。但愿，我能有你说再见的勇气，可是，我还在乎，可是，我换想分手。

44.

时间，剪短人生的感动，人生，裁剪最后的繁华，是谁错过人生的鼓舞，是谁，错过人生的披荆斩棘，感悟了繁华，凌乱了年少。

45.

真情的心，付出一个人的明白，多少错，爱上一个人的聆听，多少真，藏着一个的委屈，那是珍惜的故事，也是伤害的风景。

46.

你抽烟的姿势越来越熟练，爱的人越来越随便，从当初的三杯倒到现在的喝不醉，这不是成长是堕落，可惜没人挡掉你手中的酒，没人掐掉你手中烟，除了孤独和烈酒，你什么都没有。

47.

我能怎么办啊？我要的不只是男人的尊严，不只是家庭完整，还有最真

挚的爱情啊。当她放弃爱情之后，当她对我再也没有半点忠诚之后，我也只好放弃，留着她只会让我更伤心。

48.

你爱不起，我伤不起，就这样，我们错过了。再怎么感同身受，也只有一瞬间。再苦再累再痛再难熬，只有也只能自己撑过。

49.

我们都会勇敢，相信你也明白。短暂的爱情很美，却经不起时间，也不会是永久的伤害。过去的温柔记忆，早已随风飘散。

50.

有句话说得好，为什么媳妇叫做媳妇？那是在提醒男人一定要懂得“惜福”。尤其是一个好女人，更是男人难得的好福气。

51.

原本有一肚子话想跟他说，见面后却突然觉得没什么可说的了，分别时，你觉得心情布满疮疤，相逢后又一切豁然明亮。

52.

花了一分钟，删除了所有联系方式。花了一天，扔掉所有与你有关的东西。花了一年，让自己静下心来。却花了一辈子，想念你。

53.

有人在眼前时就干，没有人看得见时就歇手不干，这就叫虚伪，所以，要观察一个人，只需考察他什么时候干什么不干就明白了。

54.

爱情不是奇遇，可是当我们在这样的奇遇中有了爱情，却早已注定了分离。适合走到最后的人，从一开始就是为了彼此而生的。

55.

或许，我已心凉零度，或许，早已万劫不复，但我那转身的一幕，可曾让你有丝毫的感动，梦？一切都是梦！风雨，依然如故。

56.

每一个不懂爱的人，都会遇到一个懂爱的人，然后经历一场撕心裂肺的爱情。不懂爱的人慢慢懂了，懂爱的人，却不敢再爱了。

57.

最难过的瞬间一定不是你爱而不得的时候，而是你明白，你和这个人真的没有以后了，以后，他给过你的，没有给过你的，都要给另一个人了，而你连眼红都没有资格。

58.

男人在结婚前觉得适合自己的女人很少，结婚后觉得适合自己的女人很多。所有的女人都应该结婚，设法叫她们的丈夫赚钱来养活她们。

59.

我以为我的前任会为了我而离婚，但是自从这件事发生后，他却选择对我避而不见，我觉得自己很傻，也非常后悔因为他背叛了老公。

60.

请你记住！摘不到的星星，总是最闪亮的，溜掉的小鱼，总是最美丽的。错过的电影，总是最好看的，失去的情人，总是最懂你的。

61.

主动久了会很累，在乎久了会崩溃，沉默久了会受罪，想念久了会流泪。无论怎样回头，无论怎样不舍，谁又能拾回旧时光？铭刻了记忆，老去了悲凉，谁不会是谁的前尘过往？

62.

我所有所有的委屈和难过，撕心裂肺歇斯底里不过是一句，你不信我，从来都没信过我，我不怕这个世界与我作对，我最怕的是你站在对面冷眼旁观，看着我步步走向死亡。

63.

哪怕前路也有尽头，但是没关系，我遇见过一帮同路人，我们能同路，因为我们都可以向着一个铜墙铁壁的结果冲过去，却不改道路。墙后必

有我们要的世界，哪怕得不到。

64.

有些人你可以期待，但不能依赖，每个人的泪都要自己擦，每个人都有自己的烦心事要处理，永远不要高估了自己在别人心里的位置。

65.

人生，不过一杯茶，满也好，少也好，争个什么！浓也好，淡也好，自有味道。暖也好，冷也好，相视一笑。我们都是天地的过客。

66.

再美都是往事，早已尘封，再好都是曾经，已成浮云。尘封的往事不必惦记，沧桑的曾经何须在意，当初的故事就如风筝，断了线绳落在手心的只是一个线头，诉说着流年的冷暖。

67.

我也知道自己很没出息，即使你忽冷忽热，可你只要给我一点点甜头，我就又会屁颠屁颠的奉上全部，我也觉得累觉得难过，心软是最致命的脆弱，我明明都懂却仍拼死效忠。

68.

这世界上，没有能回去的感情。就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。唯一能回去的，只是存于心底的记忆。是的，我们已经回不去了，所以，只能一直往前。

69.

总有些事，管你愿不愿意，它都要发生，你只能接受；总有些东西，管你躲不躲避，它都要来临，你只能面对。时间会淡化一个人的记忆，却永远无法让人淡忘那些回忆。

70.

我和你的不同在于，你宠爱我的那些方式，今后依然会拿来取悦其他人；而我交付给你的那些，却无法再赠予第二个人。

71.

人生最低的境界是平凡，其次是超凡脱俗，有些事情，可以改变，我们就要尽力把它们往好的方面改变。有些事情，我们改变不了，但是我们可以坦然接受事实，至少我们不会心力交瘁。

72.

游刃在城市的孤独者，害怕终有一天会看破世俗的枷锁，时光如沙永远自由行走，我们握不紧，也留不住。只能，在白日挣扎着前行，等夜的安抚，在黑夜吟唱着失眠，等破晓的微光。

73.

你若投桃报李，我会十分感激；你若无动于衷，我也不灰心丧气；直到有一天，我不愿再这般爱你，那就让我们一别两宽，各生欢喜。

74.

终于彻底陌生了，余生我就不再打扰了，感谢那一段有你的陪伴，其实遇见你也是一种信任，你不可替代，也不可重复，祝你幸福。

75.

后来我想着主动坦白能获得丈夫原谅，可惜一切都不能如愿，身边的朋友听说了也几乎不和我来往了，我真的好后悔，我不该贪心，因为一时抵挡不住诱惑而葬送了自己的婚姻。

76.

有意识、有步骤地疏远对方，逐渐淡化彼此的关系，让事实证明你们已经分手了，一切都结束了，各自可以有各自的选择，分手没有明白地说出来，而事实已经胜过千言万语。

77.

从盼望到希望，从希望到失望，从失望到绝望，或许，只有经历了才能领略其中的感觉，想过很久，想过很多。却总是让人意外的无法预想，难以接受，我痛，真的很痛。

78.

爱情不是存在于我住的地方，而是存在于我爱的地方。爱情是用全世界所有的名言都无法解释的未知世界。男人可以了解宇宙却不能了解女人，因为男人缺乏那种脑细胞。

79.

为忘记你而走的路那么长，舍弃一切没守候住你换来冷却目光。却让她有机会落入你心中，从此北道而行，生死由命！

80.

再好的东西也有失去的一天；再深的记忆也有淡忘的一天；再爱的人，也有走远的一天；再美的梦也有苏醒的一天。缘分就像一本书，翻的不经意会错过童话，读得太认真又会流干眼泪。

81.

此时的我，犹如一颗陨落的流星，落在河畔的草丛中，任由冰冷的河水浸湿着肌体，灵魂正在消亡，思想正在僵化，孤独漫过脚下每一寸土壤，慢慢地、慢慢地，我找不到了立锥之地。

82.

很多人的失落，是违背了自己少年时的立志。自认为成熟，自认为练达，自认为精明，从前多幼稚，总算看透了，想穿了。于是，我们就此变成自己年少时最憎恶的那种人。

83.

每个女孩都曾经是一个无泪的天使，当她遇上心爱的男孩时便有了泪，天使落泪，坠落凡间，所以每一个男孩都不能辜负他的女孩，因为她曾经为了你，放弃了整个天堂。

84.

我也渐渐习惯了没有你的生活，曾经心心相惜的两个人，最后还是像两条平行线一样，虽然距离很近却再也没有过交集。

85.

结婚时也给我张请柬吧，开心的，难过的，愤怒的，温柔的，你所有的

样子我都见过，最后想看看你不属于我的样子。

86.

我们终于不会再联系，不管你会不会偶尔想起我，我想我都没有什么遗憾，因为曾经的我是多么希望可以和你继续。可到了最后我才明白，你只是看到了我的转身，却没看透我的世界。

87.

当寂寞和灵魂深处的空虚碰撞的时候，我僵硬了自己的笑容，或许我应以一种平静如水的心情来追忆，温馨的往事，或许我应该以微笑的方式接受你的离开，但真能做到平静如水吗？

88.

对于一个不信任，不了解我的人。我没必要这么作贱自己，我只爱过一个人。又何必执着，他根本不关心我，也不会在意我。

89.

每个人都有很艰难的岁月。但是大多数时候，那些艰难的岁月，最后会变成整个生命中最精彩的日子，如果你挺过来的话。

90.

有几次我满怀热情，你却心不在焉，后来你也向我吐露心声，我也视而不见，这段感情是我们一起搞砸的，谁都难辞其咎。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/wmb1f8wxyq.html>