

## 淡然的短句子心境

1.  
一个人总是仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现自己正被仰望和羡慕着。其实，每个人都是幸福的。只是，你的幸福，常常在别人眼里。
2.  
有时候，我们愿意原谅一个人，并不是我们真的愿意原谅他，而是我们不愿意失去他。不想失去他，惟有假装原谅他。不管你爱过多少人，不管你爱得多么痛苦或快乐。最后，你不是学会了怎样恋爱，而是学会了，怎样去爱自己。
3.  
命运和偶然的分别，是命运早已埋下了伏笔，我们却往往要等到许多年后，然回首，才惊觉那深沉的一笔。
4.  
高雅的人，看背影就知道；奋进的人，听脚步声就知道；和善的人，看笑容就知道；优秀的人，看你就知道！
5.  
生命中总有一些人、一些事，让我们无可奈何。最大的淡定，是看透人生以后依然能够热爱生活。
6.  
都是这样吧，总要绕过那么长的路、那么多的桥，到最后，才有了释然，才有了这内心的清朗自在。回头想想，也不为过吧，青春，毕竟是人生才开场。刚开场，自然紧张，自然做不到张弛有度，自然是拿得起却还不能放得下。

7.  
有的人出现，就是来给我们开眼的。所以，人一定要禁得起假话，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切。百炼成精，淡定从容。

8.  
我是佛前的一朵青莲，沐浴着慈悲的一缕尘烟。我在清幽的花池里轻轻梵唱，微绽着看破红尘后的笑颜。

9.  
我可以接受失败，但绝对不能接受未奋斗过的自己。纵有疾风起，人生不言弃。

10.  
一天的无忧靠心情，一世的随和靠心态，人随意，心向阳，生活的一切都开心。

11.  
如果你心中没有阳光，就算周围一片光明，你也会感到灰暗；如果你心中充满阳光，就是在黑暗中，也能看到希望。

12.  
看淡自己需要智慧，看重自己需要底气；充实自己需要净心，省察自己需要厚德；砥砺自己需要意志，收敛自己需要胸怀。

13.  
人生，每个人都有自己的故事，看淡心境才会秀丽，看开心情才会明媚。累时歇一歇，随清风漫舞，烦时静一静，与花草凝眸，急时缓一缓，和自己微笑。

14.没有阳光，学会享受风雨的清凉；没有鲜花，学会感受泥土的芬芳。

15.  
鼓舞一个人，需要时间，淡泊的人，总是不明白，无奈的情，总是放不下，冷漠和徘徊，藏着人生的无奈和忧虑，藏着太多的感伤和情怀，只

是一个懂，一个不明白。

16.

此生，贪过生，怕过死，念过欢，恋过安，便无畏了，此世，爱过了，恨过了，悔过了，泪干了，便释然了。

17.

没有谁是因为一时冲动而离开你的，那些难过无助和一次次忍耐的眼泪，你都看不见，你看见的，只是它崩溃的那个瞬间。

18.

人生重要的是经历。没有加倍的勤奋，就既没有才能，也没有天才。心态越平，坎坷就越少。人生的际遇，请，未必会来；躲，未必能免。心态放平，要来的正确面对，失去的淡然想开。

19.

把一切不属于生活的内容剔除得干净利落，把生活逼到绝处，简化成最基本的形式，简单，简单，再简单。

20.

总有一天你的棱角会被世界磨平，你会拔掉身上的刺，你会对讨厌的人微笑，你会变成一个不动声色的人。如果你相信自己，然后再加上一点点运气，那你所有梦想就可能实现。

21.

别把自己幻想得太重要，先想想别人凭什么一定要懂你，凭什么又一定要对你好。

22.

只要还有明天，今天就永远是起跑线。人生，总会有不期而遇的温暖，和生生不息的希望。

23.

以前以为坚持就是永不动摇，现在才明白，坚持是犹豫着退缩着心猿意

马着，但还在继续往前走。

24.

忘记身份证上的年龄，找出自己觉得重要的，以及会让自己心跳加速的事物，让这些点点滴滴充满生活，就能让自己的心态变年轻。

25.

不解释的，才叫从容。不执着的，才叫看破。不完美的，才叫人生。用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活，你在，世界就在。

26.

直到有一天，再也无法找到合适的语言来叙述我们曾经的故事，再也找不到正确的调子来哼唱我们那年的歌儿，这才明白，原来时间真的可以让我们做到释然。

27.

只有心静如水，才能远离浮华，远离枯燥和乏味，在平淡中找到生活的乐趣。

28.

今天起，尽最大的努力，做更好的自己，事情过去了，就不必太烦恼、太生气，许多事情都不可强求，自己尽了心就行，想得过多所以不开心，心思简单，生活简单就很好。

29.

生命里偶然的欢喜、悟、心灵的光，就像鸽子麻雀突然来到我们的窗前，当它们飞走的时候，我只要保有那种欢喜就好了。

30.人生有两种境界：一种是笑而不语，另一种是痛而不言。

31.

要想比别人优秀，就要付出十分的努力，只有付出十分的努力，并且能够一直贯彻始终的人，才能比别人优秀，才能先于别人取得成果，取得成功。

32.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本是费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。

33.

遇到事情，先处理情绪，后处理事情，情绪处理不好，事情只会更糟糕。

34.

无论是在爱情里，还是生活中，一定要学会知足，因为遇到对的人，已经不容易，他能对你好，就更应该珍惜。

35.

争取给自己一个心宽，争取给时间一个榜样，心宽，没有愤怒，没有抱怨，没有那份争吵，但是有一份问心无愧，不再用昨天耽误今天。

36.

淡定看人生，宁静做自我。如果说人生是聆听一首优美的乐曲，那痛苦是其中一个不可缺少的音符；如果说人生是跨越一望无际的大海，那挫折则是一朵骤然翻起的浪花；如果说人生是跋涉一望无垠的沙漠，那理想则是一片点燃希望的绿洲。人生充满变数，但直接影响到人生走向的是对自己的控制力。

37.

生活，需要一点阳光，生命，需要一些勇敢，纠结过去，担心未来，都不如抓住当下，过去是梦，未来是影，现在才是真真切切的人生。

38.

做人要低调，说话要思前顾后，不戴有色眼镜看人，要淡定，遇事沉着冷静，自己解决思索。

39.

没有原则的妥协，会让人以为你没主见；没底线的原谅，会让人以为你

是非不分。别人待你如何，往往都是你自己调教出来的结果。

40.只要心是晴朗的，人生就没有雨天。

41.

你在一生中，可以有所作为的时候只有一次。那就是现在，然而，许多人却在悔恨过去和担忧未来之中浪费了大好时光。

42.你淡定是因为你不怕死，我比你淡定是因为我不怕你死。

43.

要让自己成为一个阳光的人。不抱怨生活，也不羡慕别人的人生。走自己的路，跟随自己的梦想，朝着自己的目标前进，活出自己想要的人生。

44.

不要把一次的失败看成是人生的终审；世上没有一帆风顺的事，只有坚强不倒的信心与毅力。

45.

只要我们以坚强的毅力去挑战，竭尽全力地寻找出路，必然能够创造奇迹。

46.

做不了决定的时候，让时间帮你决定。如果还是无法决定，做了再说。宁愿犯错，不留遗憾！

47.

花落，无声也优雅；月缺，不美也诗意。看月无声，它定是在静静地注视你，问花无语，它定是在默默地倾听你。学会恬淡、从容地对待人和事，对待生活。让内心安于宁静，纷纷扰扰、浮浮沉沉，只是淡然一笑的洒脱与开阔。种下一棵梦想的树，用坚韧不变的信念，浇灌养护，终有一天你会看见，它们将枝繁叶茂。

48.

心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。认真的生活，少一点的幻想，不去妄想幸福突然降临，它就在身边。

49.

人不会一直倒霉的、遇事要淡定、沉着、冷静、乐观。要相信还是有好人的。即便各种心酸，却无不是一种磨练。因为，以后要经历和承受的不仅如此。

50.

不是所有等待的尽头，都有梦想；只有真正的懂得，才会天遂人愿。浮生若茶，想要清香扑鼻，就无须惧怕命运的沉浮。不计人间事，便能使心灵获得释然，使人生获得快乐。把心放平，就是一泓平静的水；把心放轻，就是一朵自在的云。

51.

每天务必做一点你所不愿意做的事情。这是一条最宝贵的准则，它可以使你养成认真尽职责而不以为苦的习惯。

52.

凡事顺其自然，看开些，看淡些，失意时淡然，得意时坦然，一切就会简单得多。

53.今天激动了后要反省，岁数大了要淡定，遇事沉着冷静。

54.

我那么努力去多学点东西，只是为了能从容地平凡，淡定地跟自己喜欢的人一起，过我们喜欢的生活。

55.

不必太纠结于当下，也不必太忧虑未来；当你经历过一些事情的时候，眼前的风景已经跟从前的不一样了。

56.

既然无法预知未来，那就快乐的过好每一天，前行的路上喻舟和你同路。岁月永远年轻，我们慢慢老去，你会发现，童心未泯，是一件值得骄傲的事情。与其诅咒黑暗，不如燃起蜡烛。没有人能给你光明，除了你自己。

57.

一件事，想通了是天堂，想不通就是地狱。既然活着，就要活好。有些时候我们由于太小心眼，太在意身边的琐事而因小失大，得不偿失。有些事是否能引来麻烦和烦恼，完全取决于我们如何看待和处理它。别总拿什么都当回事，别去钻牛角尖，别太要面子，别小心眼。不在意，就是一种豁达、一种洒脱。

58.

只有看不清自己的人，才会特别在乎别人怎么评价自己。如果你足够了解你，哪会理睬别人看不看好，你心里一定会明白自己不需要任何人看好。

59.

看淡人生，是一种责任与义务。人生过半，当知父母恩深终有别，夫妻义重也分离。应孝敬父母，夫妇互重，关爱子女，呵护家庭。

60.心态决定行动，行动决定结果！心态决定命运，追求主宰人生！

61.

人生建议：认识的人越少越好，不要沾染不适合自己的圈子，知己一两个就足够，沉住气，别去巴结谁，别人的奇迹和你无关，得不到的不要去追，让自己生气的东西永远别搭理。

62.

想要超凡的结果，就得有超常的耐心。那些能让你变好的选择，比如跑步、健身、读书，过程都不会太舒服，但一步步往前走，你就会离目标更进一步。修得平常心，才能成非凡事。

63.



淡泊中不要失去最美的自己，因为，这样的生活离我们是如此之近，触手可及。

64.得之坦然，失之淡然，顺其自然，争其必然。

65.

看淡人生，应看淡功名利禄，看轻荣辱得失。富贵无意，荣辱不惊，厚德积福，逸心补劳。

66.

你该乐观起来，这世界有朝夕与四季，有理想与远方，还有火锅和啤酒。

67.

无论做什么选择，都要听从内心，追随直觉，没有什么比这更能定义每个人的角色。不论你的父母或社会压力怎么安排你的未来，只有做自己真正在意的事情才有意义。

68.

有人说拥抱是最疏远的方式，因为看不到对方的脸，而我却认为拥抱是最亲近的方式，因为心贴着心。

69.

所谓的不喜欢的事情很多，不会因为个人的不喜欢而消失世间百态，人生百态，怎么会一样，所以还是放宽心态，过好自己就行！

70.

要有最朴素的生活和最遥远的梦想，即使明天天寒地冻，山高水远，路远马亡。

71.

当我讨厌一个人的时候，如果这个人突然说喜欢我，那我就一点也不讨厌对方了。就是这么有原则，无法讨厌一个有眼光的人。

72.

曾经以为念念不忘的东西，总有一天会变得面目全非。时光没有教会我们任何东西，却教会了我不要轻易地去相信一个神话；而神话最让人膜拜的地方就在于它的不可信！

73.

生活毁灭人是无声无息的，就象滴水在不经意之间慢慢穿过石头一样。同样，生活成就人也是无声无臭的，只有关注生活的细节和进程，只有成为生活的主人，才能被生活所成就。

74.

这世上所有的误会都来自不理解，所有的矛盾来自不沟通，所有的错过都来自不信任。别太理会人家背后怎么说你，因为那些比你强的人，根本懒得提起你。诋毁，本身就是一种仰望。

75.

人生本来一场空，有无之间的更替便是人生，得失之后的心态决定苦乐。缘来不拒，境去不留，看淡得失。

76.

生活中的很多烦恼，就是源于我们不能体谅，过分在意了自己的主张，互不理解，互不相让，伤了彼此的心灵。生活，很多时候，就是一种体谅，一种理解。

77.

再幸福的人生也有缺憾，再凄凉的人生都有幸福。潇洒的人生，要学会淡看缺憾，随缘而动。所谓随缘，就是尽人事而听天命。有随缘的心态，才能看淡失去，而把精力放到你可能的拥有上。

78.

答应自己做一个安静的游子，在人潮人海中淡定从容，宽仁忍让，温润如玉。因为我知道，这是最后一年的孩童的我，用来面对这个世界，三百天一过，大浪滔天也好，魂兮过野也罢，我都不将再是我。

79.

一个人，走在黄昏的微雨里，想着心事，想着你，风也轻柔，雨也轻盈，淡远的思念，便沉醉在雨和风合成的一章散韵里。四季的风，撷我满怀的相思，凝成殷殷红豆，托细雨相送。在一个月圆时，你来了，迈着从容淡定的步履，挟一缕兰花的优雅，迢迢地涉水而来，以悄然颌首的微笑，抚慰我的心扉。

80.

只要你确信自己正确就去做。做了有人说不好，不做还是有人说不好，不要逃避批判。

81.

哭过已成释然，释然不畏将来，做人讲话太满，总会付出代价，我就是——一傻子呵呵。

82.

很多时候，幸福是朴素的，微小的，甚至不易觉察。学会感受幸福，才能拥有更多的幸福。

83.

成败一笑过，潇洒向前行。人生充满变数，不知下一分下一秒我们将在何处。所以，别让自己的心太累，简单一点，快乐一些，看花开花落，听流水潺潺，好好珍惜生活的每一天，轻松快乐淡定从容地去生活！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/165f0de4bs.html>