

看淡一切释然的短句子

1.
为什么明明相爱，却会分手。为什么明明思念，却要伤害。我们经常做错决定做错事，并非没判断力，而是因为情绪一时激动。我爱你早已深入骨髓，我的心上刻满了你的名字。或许这就是所谓的刻骨铭心吧！
2.
世上的事就是这样，那好多熟悉的人，你不去呵护，慢慢就淡了，许多熟悉的事，你不去回味，渐渐就忘了。所有岁月的风，不仅能吹淡你我心中的情，也能冷却你我的心；时光的手，不仅能模糊你眼中的我，也能淡忘我心中的你。
3.
女朋友有一个男闺蜜，我们三个人本来相处的十分融洽，因为她们的关系最多也止于一起去买衣服，直到今天破裂了。
4.
我想去拥抱你，即使间隔春秋，山河阻拦，风雨交加，路遥马远，我都可以跨越重重艰险去找到，唯独你不爱我，让我连迈起脚尖的勇气都没有。
5.
如果对你的留恋能像这轮回的四季，过完了就是新的开始，我想我一定活的比现在积极。能够勇敢相信爱情。
6.
苦了，自己含着，痛了，自己忍着，累了，自己受着，想放下了，就默默转身，所有的所有，一切的一切，终将逝去。

7.
不论你生活在何处，和爱遇见了，就打个招呼；相逢了，就给个拥抱；分手了，就说句再见。不纠缠，不厌世，不对爱情恶言相向。
8.
一个人要死要活想得到你，这不是爱情，而是占有欲。一个真正爱你的人，并不会想尽办法来得到你，不会满口谎言的骗你，不会花言巧语的取悦你，而是用心的帮你，一心为将来打算。爱你的人有时候连死缠烂打都做不到，只是默默受伤，默默看你。爱得越深，就爱的越胆怯。
9.
当爱已成灰：明智的人懂得放弃，真情的人懂得付出，幸福的人懂得超脱。对不爱自己的人，最需要的是理解、放弃和祝福。过多的自作多情只是在乞求对方的施舍。爱是彼此的相互欣赏，相互牵挂，相互思念，爱与被爱，都是让人幸福感动的事情。不要让爱变成痛苦，变成伤害。
10.
人生路上最美的风景，永远消失在离开的身后，太多的错过，注定成为一种难言的悲伤，亦如这落纸的文字，总有那么些字眼，让人感觉如此的心痛不已。
11.
阳光、风雨、冰雪、星月，都一齐浓缩成短短的昼夜，眼睛睁着，看匆匆忙忙演绎着千百年重复的童话，天上云落，也没有了一丝飘过的痕迹；冬去春来的日子，大雁不再北飞，在南方灼热的潮湿里绽开一季的生命，不愿再一味追寻疲惫。
12.
我想，有些事情是可以遗忘的，有些事情是可以记念的，有些事情能够心甘情愿，有些事情一直无能为力。我爱你，这是我的劫难。心中的爱和思念，都是属于自己曾经拥有过的记念。
13.
我这一生，所求不多，只要你每日爱我一点点，日日月月，月月复年

年，年年复此生，无妨爱我淡薄，但求爱我长久。

14.

短暂的绚烂只是为了给凋零做准备，烟花易冷人易散，再美丽的爱情最终抵抗不了岁月的侵袭，再美的容貌抵御不了流年留下在额头上的两道皱纹。

15.

属于自己的，永远都在，即使远在天边；不属于自己的，就算紧紧握在手里，只会弄痛自己。尽力而为，知足常乐，才是人间正道。

16.

人之所以比动物高出了境界，就是因为人能以比动物更高明的思维形式来支付爱来接受被爱。所以，爱无论从哪一种角度来看，它的意义都是无可挑剔的。

17.

懒得重新认识一个异性，再问名字，再问年龄，再聊天，再了解对方，再磨合，一想就烦，新人永远不如故人，我就是懒。

18.

最难过的是遇见了，得到了，又匆忙的失去，然后在心底留了一道疤，它让你什么时候疼，就什么时候疼。

19.

一个人的死，对于这个世界来说不过是多了一座坟墓，但对于相依为命的人来说，却是整个世界都被坟墓掩埋。

20.

有些事只适合收藏，不能说，也不能想，却又不能放。有些情只适合遗忘，舍不得，求不得，也许更不值得。

21.

虽然后来的日子没有你，但还有那些关于你的回忆我也依然很知足，只

是当我再遇到心跳的人都带有了你的影子。

22.

别试图去给年轻人讲经验，讲一万句不如他自己摔一跤；眼泪教他做人，后悔帮他成长，疼痛才是最好的老师。人生该走的弯路，其实一米都少不了。

23.

我们一直在爱着，同时也难过寂寞愤怒失望。觉得累了伤心心灰意冷，但是又会出现一个人，让你觉得一切都好了，犹如季节变化多端冷热交替。因为世界是真的，付出的都值得。

24.

我们在这个时刻相爱，看似太迟，却是在适当的时候，因为你来迟了，我才懂得珍惜。所有炽热的激情，因为一切好象都太晚了。然而，假如你来早了一步，我也许就不会那么爱你。

25.

月流转，流年偷换，青春离我们渐行渐远，伴着我的痴情一片，去触摸爱的标签，辗转在你的温柔里是我无尽的爱恋，分开后，愿你仍能如往常一样笑眼弯弯。

26.

她最喜欢苹果最不喜欢梨，她以为你也会喜欢苹果，而你没告诉她，你喜欢梨，她把自己最喜欢的让给了你，你却嫌她不懂你。

27.

悲伤是寂寞者的传说，寂寞是悲伤者的守候，曾经熟悉的、现在安静了，曾经安静的、如今离开了，曾经离开的、早已陌生了，曾经陌生的、从此消失了。谁把那一季又一季的花开花落，揉碎成泥土中潮湿的腐朽。谁把那一场又一场的擦肩而过，让岁月美的黯然神伤。

28.

不喊痛，不一定没感觉。不要求，不一定没期待。不落泪，不一定没伤

痕。不说话，不一定没心声，沉默，不代表自己没话说。离开，不代表自己很潇洒。快乐，不代表自己没伤心。幸福，不代表自己没痛过。

29.

有人不断由一个城市换到另一个城市，过的是他在任何城市所过的雷同的生活；有人不断爱上别人又被别人爱，爱的是他在任何人身上都能看到的自己；世界再大，大不过一颗心，走得再远，远不过一场梦。

30.

主动找你三回，你理我一回，下次我会犹豫找不找你，我跟你说的话你敷衍，下回我会考虑要不要跟你说，我对你好，你熟视无睹，下次我会疑惑你是不是不需要，知道吗，你就是这样把我推远的。

31.

活得很累，但是不敢死，夜晚的时间太长了，足够应付难过的情绪，天一亮就又是假装快乐的一天。我所厌恶的不是爱情，而是那等待，猜测，道歉和伤害，以及那无法兑现的承诺。

32.

多年后，再回想年少时的迷茫和执着，或许原因都记不得了。青春就是让你张扬地笑，也给你莫名的痛。

33.

我以前不懂什么叫悲伤，以为哭得撕心裂肺最悲伤。后来我才晓得，悲伤就是你看着他的头像你还会笑，你还会温柔相待，你还会心思柔软，可是心里比任何时候都明白，你再也不能同眼前这个人亲近半分了。

34.

善待自己，不被别人左右，也不去左右别人，自信优雅。如果做一粒尘埃，就用飞舞诠释生命的内涵；如果是一滴雨，就倾尽温柔滋润大地。人生多磨难，要为自己鼓掌，别让犹豫阻滞了脚步，别让忧伤苍白了心灵。

35.

这场流年的擦肩，痛了你，碎了我。好想回到当初，你我各不相识，各自快乐平安地走着命运所既定的老路，也无风雨也无晴。

36.

世界上最不快乐的人，是那些每天过日子却不知道要做什么的人。如果你想做的事情比你拥有的时间还多，你就不会是不快乐的人。

37.

世上最好的缘，便是有个聊得来的伴，永远不嫌你的话多，不厌其烦且久处不厌，永远会陪在身边，念你冷暖，且懂你悲欢。

38.

明明撕心裂肺，还要假装云淡风轻，真是虐心；明明无法挽留，还要假装不曾离去，真是痛心。明明缺心缺肺，还要假装有情有意，真是恶心；明明温柔乡里，还要假装寻求慰藉，真是贪心。

39.

东西破了，或许可以修复；心伤了，怎能完好如初。感情不是说有就有，需要心的真实感觉；道歉不是说没事就没事，伤了就是伤了。

40.

人生在世，别跟自己过不去，想不通的事就不想，扔一边去；看不懂的人就不理，晾一边去；走不通的路就不走，记得回头；得不到情就不求，懂得放手。

41.

时间，渐渐带走了年少轻狂，也慢慢沉淀了冷暖自知，走过，经过，尝过，还是平淡最美；听过，看过，想过，还是简单最好。

42.

原谅一个人是很容易的，但再次信任，就没那么容易。暖一颗心需要很多年，凉一颗心只要一瞬间。

43.

永远不要委屈自己，不吃饭不睡觉这些都是傻子干的事。全世界独一无二的你，一定要好好爱自己。

44.

暗恋需要承受十倍于初恋的幻想，百倍于失恋的孤独。有个人没有和你在一起，却能让你失恋一遍又一遍。

45.

当阳光不再照射，向日葵也为之黯然。有些人，等之不来，便只能离开，有些东西，要之不得，便只能放弃，有些过去，关于幸福或伤痛，只能埋于心底，有些冀望，关于现在或将来，只能选择遗忘。

46.

你就是最甜蜜的爱人，我希望听到的，不是你怎样地爱我，而是你一直在我身边的承诺，让我感到最幸福的事，正是你一直在。我认定你是我最甜蜜的爱人，我知道你永远也不会离开。

47.

我知道自己喜欢你，但我不知道将来在哪里。因为我知道，无论哪里，你都不会带我去。而记忆打亮你的微笑，要如此用力才变得欢喜。

48.

真正的爱，是接受，不是忍受；是支持，不是支配；是慰问，不是质问；真正的爱，要道谢也要道歉。要体贴，也要体谅。要认错，也好改错；真正的爱，不是彼此凝视，而是共同沿着同一方向望去。其实，爱不是寻找一个完美的人。而是，要学会用完美的眼光，欣赏一个并不完美的人。

49.

最卑贱的不过是感情，最淡漠的不过是人心。当无力去改变一切，无力去做一些想做的事，无力去拥有想要的东西，是多么压抑。

50.

有些人注定只是生命中的匆匆过客而已，随着岁月的流逝，这些人终将

在心中渐渐淡去，了无痕迹。轻轻的闭上眼睛，我以为可以忘了你，可泪水却无法骗过自己。

51.

你在害怕什么呢？如果有人爱你，就让他爱。如果有花送来，就谢谢。如果有人约你，就考虑。在这世上，别人对你好，都不太会伤害你。只有你对别人好，才会一再反噬，令你痛苦。所以，放心大胆的让人爱，小心谨慎的去爱人。

52.

有时你自己可能都没察觉，在你经历一些事或遇到某个人后，你就像换了一种性格，悄悄地告别了从前的自己。

53.

在无数个睡不着的晚上，我相信会有很多人，习惯性的开始闭上眼睛，安静的想念一个人，想念一张脸。而在他们心里，能够有这样一个人可以想念，或许就够了。

54.

不是你做得不够好。所以，不要悲悯的以为自己一事无成。不是只有你一个人在努力。所以，不要轻易的就放弃。不是爱你的只有你自己。所以，不要以为他们抛弃了你。

55.

怪不得这几个月对我如此体贴，原来是想让自己在老娘这里少些愧疚，分手就直说呗！其实我备孕早已经找好了，就等你说出口，我还得感谢你成全我们。

56.

站在叉路口，四处张望，看着身边的人渐渐走远，我不知所措。安静的看着你们每一个人，消失，不见。很多很多的无奈不安，于是，怀念的，遗忘了，记住的，冷却了！

57.

分手是我说的，哭得稀里哗啦的也是我，醉得像狗的也是我，我带着我那仅有的一点尊严，离开了你！

58.

世界上哪一条法律规定过你爱一个人，而他必须爱你？是的，没有。所以，他没有错，只是不爱你。

59.

再难受又怎样，生活还要继续，现实就是这样，没有半点留情，你不争就得输。让我陪着你，上天送厚礼，没有华丽的言语，表达真挚的情谊，只有一颗心，永恒为你跳起，那是我真实的感受，无论白天黑夜时刻牵挂着你。

60.

多少人在你生命里来了又走，只如昙花一现，精彩了一个瞬间。多少人却在你记忆里从未走远，不论你风光鲜艳，还是落魄不堪，总不离不弃，伴你直向天涯而西出阳关。

61.

我想有一天，我跟一个人足够契合，我们可以一整天没有电脑没有手机，可以吃着好吃的，听着音乐，聊着天南地北的话题，甚至于两两相望静静的坐一整天也很自然，无论友情，还是爱情。

62.

温柔可以伪装，浪漫可以制造，美丽可以修饰，只有心疼才是最原始的情感。原来我们一直寻找的爱情，其实就是一种被人心疼和心疼他人的感觉。寻找那一片纯净的时光，心是静静的，情是淡淡的。

63.

内心强大的期盼被落空，只剩下无助和荒凉包围着我。无法去释怀内心疼痛的模样，情绪失控，泣不成声、最终却以最安静的方式存活。

64.

后来我才知道，那些真正要走的人，吝啬得连说再见都觉得是在浪费时

间，而那些嚷着说喂我要走了，还一步三回头的人，只不过想你说一句，留下来好吗。后来的我也知道，你当初没有挽留，我也没有回头，于是，我们各奔东西。

65.

你多情的天空布满迷雾，我困在迷雾里失去了方向，每天用眼泪整理着回忆中的伤。现在终于明白，过期的爱，不会再绚彩。彻骨的恨，留给自己的只是伤害。如果有来生，我愿化作一颗流星，悲情划过你身前。听你许下的心愿，那里面是否有你的思念，也有我今生的哀怨。

66.

你是我的喜怒哀乐，是我深夜失眠的原因，是家里多余的那个杯子，是床头左边空出的枕头，是曾经走过无数遍的路。

67.

等待太久的结果就是，过了今晚我们没有明天，这么多年了，我一直以为你会变好，我一直在等，可是再没有第二个我们了，那么就该说再见了，再见，再也不见了。

68.

我们不合适，没有共同语言。共同语言在二个人的感情中是很重要的，当无话题的时候，感情也慢慢走到终点。

69.

你以为热情主动他会感动，你以为你患得患失他会心痛，其实都没有，只有你一次又一次犯贱再主动。

70.

也许，淋漓了太多的情感；又或许，情深无尽难抵御。你一言不发，唯留下凝重的空气，呼吸间触人心弦。拒绝，顶多是一时之苦，苦过了，便依旧如前。而欺骗，是心中永抹不去的痛，那伤疤，时时如抹盐霜，无法言其。

71.

再光鲜亮丽的生活背后，都是一地鸡毛的琐碎，在柴米油盐的浸润中，爱情终究有一天会褪去激情，平淡也终究是生活的本质。

72.

我等你，一直一直等你。我在这里等你，其实只是为了积累足够多的失望，多到能说服自己戒掉对你的暧昧幻想。

73.

最单纯的喜欢就是，就算你拒绝了我，我对你也永远没有埋怨，但我不会再靠近了，如果你有求于我，我依然会鞠躬尽瘁，从今往后我会把喜欢藏起来，不再招摇过市了，我会努力过得好，希望你也是。

74.

不必要挑剔生活的不如意，所有的一切不外乎是自己的天真遇上了社会的现实罢了。成见不如理解，抱怨不如放下。

75.

很多话不说，不是因为不想说，而是心里知道说了也不会得到聆听和珍惜，还不如不说。放过我的期盼，也放过你的耳朵，爱情就像两个拉着橡皮筋的人，受伤的总是不愿意放手的那一个。

76.

有风吹过，柳条没有任何依靠的随风摆着，左右前后没有定点，凌乱不堪，对风的怒斥心里没空隙去放，只是没有灵魂的空壳在被风蹂躏。

77.

想念一个人，有时会面带微笑，但心却在流泪。再美的回忆，也成为了伤，再美的伤，都会痛的，忘了吧，别让自己的微笑，都这么牵强。

78.

这世界上根本没有人天生好脾气，我对你的那些包容和理解，不过是因为我在乎你。如果你不懂得珍惜，那就算了，我会慢慢收回。因为我知道让人难过的事情，终究需要一个人挺过去。

79.

这个世界上最残忍的一句话，不是对不起，也不是我恨你，而是，我们再也回不去。就是这样再简单不过的一句话，生生的将两个原本亲密的人隔为疏离。没有经历过的人，永远都不会明白，那是怎样的一种切肤之痛。

80.

不是你倦了，就会有温暖的巢穴；不是你渴了，就会有潺潺的山泉；不是你冷了，就会有红泥小火炉。在每个人的内心，都有几处是不为人知的暗伤，等待时光去将之复原。

81.

或许这就是人生，总在不经意的瞬间想起你，却看不到你。孤单的乐曲会在恰当的时间响起，伴随着那美丽的梦，那美丽的身影，当我们越来越沉醉在乐曲中，才会发现，原来你早已不在。

82.

寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，于是我总是意犹未尽地想起你。在每个星光陨落的晚上一遍一遍数我的寂寞。

83.

她无理取闹的理由只是一个逃避现实的借口，并不是我们的爱情走到了头，而是你没有把爱情看透。

84.

多希望我们不曾相遇过，那么我还是以前的我，会偶尔做做梦，偶尔和朋友疯癫一下，而不是现在空有躯体，没有灵魂。我也不想过多的感伤一切，只是控制不住地心灰意冷。

85.

因为你自卑，所以你自尊心强，所以你多疑敏感，所以你缺乏安全感，所以你控制欲强，所以你占有欲强，所以你的小心思很多，所以你的烦恼也不少。

86.

一切都会过去，明天各人又将各奔前程。生命无所谓长短，无所谓欢乐哀愁，无所谓爱恨得失。一切都要过去，像那些花，那些流水。

87.

曾经也走了很长的路，遇见过很多的人，听到了太多的伤痛，爱与恨的胶着，浸透了人们心底渗出的血，含恨而歌，却又依然让人飞蛾扑火。

88.

有很多事情是你无能为力的，好端端的突然就生了重病，深信不疑的人突然背叛了你，多年的友情突然破裂了，刚刚还在微笑的自己突然就哭了，终于懂爱了，那个很爱很爱的人突然就不再爱了。

89.

伤感在夏天，迷失在秋天，风停雨落下，我抬头仰望，一滴泪落在脸庞，看着凄凉的天空，想着曾经的曾经的记忆，也许，一个人最美好的样子就是静静的彷徨。

90.

有些人，有些事，该忘就忘了吧，人家从没把你放心里过，你又何必自作多情。有些的时候，正是为了爱才悄悄躲开。躲开的是身影，躲不开的却是那份默默的情怀。

91.

爱，亦源于一种感觉，这感觉看不见，摸不着，犹如镜中花水中月，宛若海市蜃楼，美而虚幻，幻而迷离。换句话说，爱，就是一种心动，一种从心湖升腾而来的怦怦然的萌动，美妙而令人享受，朦胧而令人神往，却无以言说，无从表达。

92.

人生就像一杯茶，总会苦一阵子，但不会苦一辈子。只要你有信心，坚持下去，就能度过人生低谷，掀开茶盖，闻到茶的清香。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/yrm8wnzfwr.html>

