

表达自己情绪低落的短句子

1.
我拳头般大的心脏告诉我，在我还有呼吸还有心跳期间直到死亡，都会有你的记忆。
2.
感情有时候就是，一个前人栽树后人乘凉的过程，可是我教你学会爱，不是叫你去爱别人的。
3.
不曾想到，深爱我的你却在我的自信中渐渐远去。我恨自己，为何拥有时不知好好珍惜。
- 4.我要结婚了，希望你也会来，这往往都是等待最后的结果。
5.
只有最聪明的女人才知道，体谅和理解永远比最动人的容貌还能令男人动心。
- 6.不要再等了，他不会回来了，其实你从一开始就知道。
7.
那些我们所相信过的诺言，终于还是成了一记耳光，啪的一声扇在了自己脸上。你始终都会是我的软肋，却永远都不会是我铠甲。
8.
我望着你温柔的笑容，我问自我是否就是这位幸运儿能够一向在你身边逗你欢笑，是否幸运到能够一生守护你，爱你？

9.我们都有过那样的岁月，爱的时候不顾一切，被爱的时候浑然不觉。

10.

人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过，就像我和你这般。

11.你是不是失去了记忆，所以才忘了说我爱你。

12.

喜欢星星却只能仰天观望，喜欢清风却伸手抓空，美好的事物就像你一样，想要得到却总是成空。

13.

总是在不懂爱的时候遇见了不该放弃的人，在懂得爱以后却又偏偏种下无意的伤害。

14.你的一句话，就能决定我的心情，我的一句话在你心里都是废话。

15.

人生不像酒，因为它太无味，人生不像梦，因为它太真实，人生不像迷，因为它太通俗易懂了！人生不像棋，因为它不会从新来过，人生总有太多的无奈和遗憾，因为这就是生活！

16.最幸福的事，莫过于和相爱的人，制造些比春天还温暖的记忆。

17.生如夏花，温暖了一季苦痛挣扎的凄凉，静谧了那炽热一季的喧哗。

18.

抓不住的爱情别纠缠，留不住的过客别在乎，忘不掉的回忆别较真，暖不热的人心别逗留。

19.

不管从什么时候开始，重要的是开始以后不要停止；不管在什么时候结束，重要的是结束以后不要后悔。

20.

感情，是你的走不掉，不是你的得不到。自以为很重要，却总是被忽略；一直的去讨好，却总是被冷落。越是难以割舍，越是无知所措；越是苦苦追求，越是自寻烦恼。其实，谁离开谁都能活，何必把自己狠狠折磨。与其让心倍受煎熬，不如痛快甩掉。

21.

永远不要怪别人不帮你，也永远别怪他人不关心你。活在世上，我们都是独立的个体，痛苦难受都得自己承受。没人能真正理解你，石头没砸在他脚上，他永远体会不到有多疼。

22.

总有一些文字，一些话语，触及到心底的最深处，很疼很疼，疼到你会流泪。

23.

见面少没关系，你不要喜欢别人就好，一句话，写出了异地恋的心酸。

24.喜欢在你身上留下属于我的印记，却不曾记起你从未属于过我。

25.

这些年来，我从来都不是你喝醉时突然叫出口的名字，我只是这么多年一直站在你右侧，与你谈天说地，陪你成长的女子。

26.

青春是骄傲，青春是狂放，青春会让人误以为自我是强者。惆怅的青春，叛逆的岁月，发酵成一碗青绿色的草汁，倒进心脏里。

27.

爱情不必亲密无间，婚姻需要持续保鲜。没有爱情的婚姻是错误，没有婚姻的爱情是缺憾。

28.心痛了、梦碎了、结束了、泪干了，这就是我们要的爱么？

29.

我没为你赴汤蹈火过，可奋不顾身，心甘情愿，一败涂地的时刻，从来没少过。

30.

多么怀念曾经，怀念一起走过的日子，有甜蜜，有温馨，有更多的幸福。

31.

如果有一天你开始后悔放弃我，请记得我从未想过用离开的方式教会你珍惜。

32.

风吹起如花般破碎的流年，而你的笑容摇晃摇晃，成为我命途中最美的点缀，看天，看雪，看季节深深的暗影。

33.

放弃，不是怯懦，不是自卑，也不是自暴自弃，而是在痛定思痛后做出的一种理智的选择。有些伤痛，忍过了疼久了也成习惯了，有些藏在心底的话，不想说也就没必要说了。

34.

我希望有这么一个人、不嫌弃我的坏脾气、不嫌弃我的坏习惯、不嫌弃我的家境怎样，始终站在我身边，一不小心就白头到老了。

35.

对你的感情就到这里了，没什么好祝愿你的，违心的话说出来，也不够漂亮；就希望你，走好你的路，千万千万，不要再来招惹我。

36.

没有什么真不能忘记，除非是你自己不想忘记；也没有什么需要去忘记，除非是你真的想要逃避。

37.

其实这个世界上没有那么多的如果，有时候，我们一瞬间失去的东西就是永恒。

38.

某些人的爱情，只是一种“当时的情绪”。如果对方错将这份情绪当做长远的爱情，是本身的幼稚。

39.

失去一个人最让你痛苦的不是刚刚失去时那种汹涌的难受，而是在你以为时间已经治愈一切的时候，却隔三差五猝不及防地想到这个人，挥之不去，去了又来。

40.

如果你知道我独自一个人，看不见来路找不到归途，你会不会停下脚步然后陪我，如果你知道我的恐慌忐忑，在每个喧嚣的路口里静默，你会不会皱起眉头然后疼我。

41.这世界上最难熬的，并不是等爱的过程，而是等爱消失的过程。

42.好在有文字，寂寞永夜，慰藉相伴。

43.人，一定不要太过于懒散随意，一旦成为习惯，那么就会付出代价。

44.

秋风来了，带着刺骨的寒意，枯黄的叶在寒风中簌簌，四季在此时格外分明，一如不能自抑的情绪，终于找到了突破口，一泻到底，再也不会停止。

45.

总要等到过了很久，总要等到退无可退，才知道我们曾亲手舍弃的东西，在后来的日子里，再也遇不到了。

46.

想把一切与你分享，清晨的暖阳，浩瀚的夜空，过去的美好，余下的人

生。

47.

其实世界上没有那么多的如果，有时候，我们一瞬间失去的东西就是永恒。

48.

在最平凡的生活里，谦卑和努力。总有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经渴望的模样。

49.

有时候想念就像突然闻到跟你一样的味道，没闻到的时候没那么深刻，突然味道跑出来却没来由的想哭，好想你，也真的好想忘了你。

50.

曾经的爱，曾经的痛，曾经的迷茫，谁让我忘不掉你的模样，如今却是永恒的伤。

51.

人海茫茫，别轻易回头与将就，好好经营自己，感恩生活里的小确幸，自然会有良人来爱你。

52.怀念的不过是年少的懵懂和冲动，那段青葱岁月，适合珍藏心底。

53.

是不是你心里也有那么一个人，虽早已不再联系，但每天都会想起，想忘却记忆犹新，回忆却满是叹息。

54.

后来，我遇到了一个很像很像你的人，我却再也没有心动的感觉，再后来我懂了，无论他再像你，但始终不是你。每个人都有自己的伤疤，无论伤到哪，都不会让你跟别人有什么不同。

55.

不能见面的时候，又互相思念。可是一旦能够见面，一旦再走在一起，又会互相折磨。爱情如此折磨人。

56.

人生的路，走走停停是一种闲适，边走边看是一种优雅，边走边忘是一种豁达。

57.当每个人都说着自我有多寂寞的时候，我会认为他们是愉悦的。

58.

我若不喜欢你，怎会和你做朋友？我若喜欢你，怎会仅仅与你做朋友？世界上哪一条法律规定过你爱一个人，而他必须爱你？是的，没有。所以，他没有错，只是不爱我。

59.

也许爱不是怀念，不是热烈，而是岁月，年深月久成了生活中的一部分。

60.

爱一曲，唱尽心泪，血写情愁恨，彼岸花开无归期，读着自己的故事，一份爱情，一段情殇，让此生为之感动，让此刻为之落泪，让多少无悔墨笔为之抒写不老的怨曲。

61.

说什么地老天荒，说什么海誓山盟。后来，落花成冢，承诺如风。与你相逢，原来是南柯一梦。

62.听着悲伤的歌，流着痛心的泪，想着失心的他。

63.生活其实也很简单，喜欢的就争取，得到的就珍惜，失去了就忘记。

64.我点到了整个世界，只为了摆正你的倒影。

65.

爱上一个不可能的人，会让自己很受委屈，他就在你面前，你却只能装聋作哑，默默装傻。

66.

简单一些，积极一点，烦恼自然会少了一些。清空心里阴霾，心净才能心静，心静才能舒心。心要简单就得打包，打包的过程就是从复杂走向简单的过程。有些包，必须随身带着，比如快乐；有些包必须永远封存，比如痛苦的回忆。

67.这一生，总有一个人，老是跟你过不去，你却很想跟他过下去。

68.

如果参透沧海桑田，谁还会用一生等待；如果彼此不曾经伤害，泪水就不会澎湃。

69.

或许，最美的事不是留住时光，而是留住记忆，如最初相识的感觉一样，哪怕一个不经意的笑容，便是我们最怀念的故事。

70.

有些人永远都不会知道，他的一句话，我会记得很久；他的一个不以为然的承诺，我却苦苦守候。

71.我不懂我们是否有着各自的命运，还是只是到处随风飘荡。

72.

恋爱，在感情上，当你想征服对方的时候，实际上已经在一定程度上被对方征服了。首先是对方对你的吸引，然后才是你征服对方的欲望。

73.如果我们的人生一无所获，那是因为我们以为的爱将我们虚耗殆尽。

74.

没有料到的是，那些曾信誓旦旦的诺言，都成了完后日子里最戳痛你我心窝的利剑。

75.

心里没你的人，就忘掉吧，你掏出一颗心，却换不回一份真，却得不到一份爱，又何必难为别人，陪上笑脸又搭上尊严。

76.最深的孤独，是你明知道自己的渴望，却得对它装聋作哑。

77.

爱你是我的自由，想你是我的感觉，爱你想你我说了就是了，你要不要随便你。

78.

心情，总是那么无奈，人生，总是那么孤独，情眼的放弃，人海的再见，一份遥远，一份再见，凭着人生的感悟，放弃最后的风景。

79.我们时常会感觉到心累，只是自己想得太多。

80.你还欠我一句对不起，可我不会再说没关系了。

81.一生总是输，一路总被辜负。

82.

人心是慢慢变冷的，树叶是渐渐变黄的，故事是缓缓写到结局的。而爱，是因为失望太多，才变成不爱。

83.有时候，我们并非走出了伤痛，不过是学会了带着伤痛继续生活。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/t6bs4yc64a.html>