

深夜伤感的短句子

1.
感觉这个社会越来越好了。男生都挺懂事，一有钱就想多照顾几个女生。女生也很懂事，知道男生没钱就不和他在一起，免得他辛苦。世界充满了爱。
2.
想起你的时候，心里总是会泛起酸酸甜甜的感觉，有这样的感觉，深深让人无法自拔。喜欢你拥抱的感觉，那种紧紧的、令人窒息的感觉，是我渴望的温暖，是我喜欢的亲密。
3.
如果时光可以倒流，我还是会选择认识你，虽然会伤痕累累，但是心中的温暖，记忆是谁都无法给与的，谢谢你来过我的世界。
4.
一个人的眼泪，一个人的一刀两断，一个人的思念，一个人的拼搏，只是情缘的断续，只是人生的悲哀，再见的无奈，感动的思念，只是情缘的错，只是人生的泪珠。
5.
你要接受这世上总有突如其来的失去。洒了的牛奶，遗失的钱包，走散的爱人，断掉的友情等等，当你做什么都于事无补时，唯一能做的，就是努力让自己好过一点。丢都丢了，就别再哭了。
6.
避免失望的最好办法，就是不寄希望于任何人、任何事。真正靠得住的只有自己。期待，是所有心痛的根源，心不动，则不痛。

7.
你已经离我远去，但是我的心中依然有你的存在，我不能把你忘记，不能忘记有关于你的一切，我的心中将记远为你留下一个空间！

8.
你要明白再烫手的水还是会凉，再饱满的热情还是会退散，再爱的人还是会离开，所以你要乖、要长大，不再张口就是来日方长，而要习惯走人茶凉。

9.
当你无缘无故被人恨的时候，不要生气，那是因为你拥有他没有的东西。被恨的人是没有痛苦的，去恨的人，却是伤痕累累的，恨是一种可怜的逃避。当你被人恨，你是比恨你的人幸福的。

10.
每个人心里，都有个过不去的人。不管你有多爱，都应知道，他在你的生命里只有两种结局，要么是终点，要么是路人，没有别的选择。

11.
其实强颜欢笑的人，心里都有痛有的人心里什么都有，就是嘴上不会说，所以憋屈自己，有的事早已知道答案，就是不想点透，所以折磨自己。

12.
我终于熬过那段看谁都像你，看什么都想你，听的歌全是关于你的日子。很庆幸，我终于可以顺利的不问归期，不再联系，不用等你。

13.
如果一个女人，愿意让一个男人光明正大的牵着她的手，不顾众人的目光走在人群里，毫不隐藏的随他游走在她的生活里，那她就是认定了，就是真的爱上了。承认我是你的，而你也是我的。大手拉小手的安全感，互相牵引着彼此的前进，那是种多甜蜜的义无反顾。

14.

别傻了姑娘，好聚好散只是你安慰自己的借口，他是怎么对你的没人比你更清楚，你难过的时候，他没有陪着你，你要走的时候他没有挽留你，说白了他就是不爱你。

15.

情绪低落的时候，总想做点什么事。比如剪短发，删掉所有朋友圈和微博。其实只是想找个发泄的出口，因为即使心情不好，也不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。有时候，想一个人躲起来脆弱，不愿别人看到自己的伤口。

16.

爱情是什么？就是亲亲嘴皮子，住着小房子，有点小银子，养个小胖子，一起提着菜篮子，搂着小脖子，踱着脚丫子，逛着小巷子，洗着菜盘子，最后两人坐着家中的老椅子，带带小孙子，聊聊好日子，幸幸福福一辈子。爱情相恋时是激情，相守时是亲情。

17.

一曲相思，人间多少冷漠，孤独的思念，唯一的冷，藏着唯一的失去，那份孤独，藏着爱情的卑微，孤独的心，藏着唯一的错，是爱情，是祝福，也是浪漫的凄美。

18.

世上本没有红色的玫瑰。是谁，用茎上的刺割破手腕，鲜血滴答，和着眼泪，染红了这雪白的花蕾。从此，每当一颗心碎，地上便盛开一朵血红的玫瑰。

19.

多少繁华，只是爱梦凄凉，多少无暇，思念一片失落，辜负人生的缘，多少懂，错过一时的缘，真情的白发，思念无奈的读懂，多少伤害，只是无奈的奇葩。

20.

这一生好漫长，有些人错过了，让我们明白爱和拥有是两件事，适不适合比喜不喜欢更重要，或许一切最好的安排，就是后来我们没有在一起

，很久很久以前，还好遇见你，也算拥有过，陪伴我度过的美好时光。

21.

与其埋怨世界，不如改变自己。管好自己的心，做好自己的事，比什么都强。人生无完美，曲折亦风景。别把失去看得过重，相信属于你的风景就在下一个拐弯处。

22.

一个人，一座伤城，住我足矣，我将自我囚禁于此，遥望着一个方向，宁愿让心空着，并不觉得孤单，你说你一向都在，并未走远，可我分明感觉到了轻颤在心头的远离。

23.

曾几何时，我也渴望有一阵清凉的风幽幽吹来，轻轻吹过。然而随着年龄逐渐增长，多添了些莫名的忧伤。看花凋谢，赏月吟诗，静静的夜里再想起那如风的幻梦，不知不觉间，发现里面夹杂了好多滋味，酸酸的，再也没了年少时的欢喜和欣慰。

24.

爱不是逃避，是努力。不是逃避着给彼此幸福的责任，而是努力的实现让彼此幸福的义务。当你说离开是为了不让对方受到伤害的时候，你已经给对方造成了最大的伤害。

25.

不喜欢的东西就扔掉，讨厌的人就拉黑，不开心的时候就睡一觉，看腻了的照片就删掉，遇见喜欢的人就表白，饿了就去吃现在最想吃的美食，人生那么短暂哪有时间让你去犹豫。

26.

如若，沧海有爱，有等待，蝴蝶是否会飞越沧海？或许，我也想安心做一只漠视沧海的蝶。享一季风华，揽一世痴语，舞到秋尽，枕着枯萎的花颜再做一个关于春夏的梦。想起过往，总是可以清晰看到伤口的蔓延。

。

27.

只是路过，何必停下脚步，只是过客，何必认真一次相遇。也许就只是邂逅，我们想成了永远。别纠缠了，昨日再美，也只是过往。先谢谢缘分和你相识，认识真好，至少我们爱过。

28.

大多数时候，消耗你能量的都不是工作，而是工作中遇到的人。工作本身并不累，让人感到累的往往是工作中的人际关系。于是每到周一，就有人不太开心。

29.

谈恋爱的第一步，是让自己变好看。结婚的第一步，是让自己变靠谱。生孩子的第一步，是让自己变有钱。很多事情，不是你想做就能做，先要让自己有足够的条件。

30.

有人爱的时候，喧嚣。无人爱的时候，寂寞。很多的日子，就在喧嚣与寂寞的交替循环中过去了。过去了，也就过去了，就像蝴蝶飞不过沧海，所谓的欢喜无限，不过是忧伤满怀，所谓的恩爱永远，不过是庄周梦蝶。

31.

世上的事就是这样，那好多熟悉的人，你不去呵护，慢慢就淡了，许多熟悉的事，你不去回味，渐渐就忘了。所有岁月的风，不仅能吹淡你我心中的情，也能冷却你我的心；时光的手，不仅能模糊你眼中的我，也能淡忘我心中的你。

32.

那一刻，我如春雷击中，浑身酥麻，万念俱寂，原来雪中藏心，雪中藏笺，你竟是我朝思暮想的雪儿，你是夏雪，你是我曾经痛惜痛失的缘；那一刻，我像一只断了线的风筝，不知该往哪儿飞，站台上响起我无助的声音，在人声鼎沸的过客匆匆里，我的呐喊显得那么微弱，显得那么微不足道。

33.

你是不是总是会为了某人不断修改自己的底线？不停地为某人找借口，不停地想去原谅。可是，傻孩子，其实他没那么喜欢你。

34.

有时候，什么都不想说，只想一个人静静，因为心有点累。有时候，很迷茫，经常会问自己，为何会这般累。有时候，一句话就决堤了泪，因为触动了心扉。有时候，只想一个人大哭一场，因为心中早已装满苦水。

35.

有一些人活在记忆里，刻骨铭心；有一些人活在身边，却很遥远。这个世界很大，即使是擦肩而过的陌生人，相遇时也飘散着淡淡的缘，所以，缘来是你，我惜；缘尽你去，我放。

36.

有人说，再冷的心终有被捂热的一天；可是，他们忘了，再热的心，也有被冻伤的那天。你说你放过我了，但是回忆一直揪着我不放啊。

37.

我不爱你了，这次是认真的，太累了，我坚持不住了，不是我懦弱，而是真的太痛了，一次次的坚持换来的这样浑身的伤还有千疮百孔的心，再见了我的爱，也许下一次相见我就能像对待普通朋友似的对你了。

38.

眼看着离开的日子越来越近，心里不但没有了洒脱，而且多了愁绪。本以为可以释然，然而，真的去面对的时候，心里却无比愧疚与不舍！

39.

当你不在我身边，才蓦然发觉你之于我的重要性。没有你的夜真的好寂寞，好漫长。每天想你一百遍，每一次想念都让我沉醉。

40.

你的朋友圈不知道我的存在，你的空间不会放我的照片，你的说说不会

为我而写，我就像你的一个隐形情人，但你却说爱我想我。

41.

其实，没有什么东西是不能放手的。时日渐远，当你回望，你会发现，你曾经以为不可以放手东西，只是生命里的一块跳板，令你成长。

42.

冷漠一颗心，摧残一憔悴，花容失色，惊呼，奈何情探负心汉，莫想莫念，莫牵莫挂。谁是谁的罪，谁是谁的泪。歌中寂寞，凤舞孤独，溪水离欢清，桃花一地枯萎。我哭泣，你欢笑。多情总被无情恼！

43.

生活总有一些时候，一些地方，不需要我们执著，不需要我们坚持。转身后就该遗忘，挥手后就该淡忘。生活，就该学会保护自己，爱护自己！

44.

你说，人会老，会死，时间短促，所以要早早遇见，及时相爱，用尽全力。直到退无可退，脱胎换骨，那时你才能知道什么是心平如镜。十五、心烦时，记住三句话：算了吧。没关系。会过去的。

45.

恋一个美丽善良的你，说一席永不离弃的话，走一生风雨携手的路，守一段天长地久的情，开一朵地老天荒的花！愿能牵手走过每一年！

46.

风，吹散了寂寞的尘埃，情，留下走遍天涯，凝眉望眼，划出的却是万千柔情，恋如梦，忆如风，相知相恋未曾悔一场。想你深情的眼，是如何越过前世沧桑的墙，穿透我，红尘过往，望断月夜西窗。

47.

要做一个最单纯的人，去走一段最幸福的路。要知道，每个人都有自己的缺陷，世界上没有完美的人，每个人也都会遇到这样或那的困难。所以选择自己的路，做自己喜欢的事。

48.

酒，成了不可缺少的道具，只有在大醉后才敢表演真正的自己。只愿把一生都醉在这酒里，独品着这酒忧伤的浓郁。终于明白，爱情就象是模特儿身上那件美丽的衣，穿在别人的身上，总是耀眼而美丽，穿在自己的身上，就成了小丑的戏服。

49.

有些故事，不需要讲给别人听；有些悲伤，不是谁都会懂；其实每个的生活，多少有点苦涩，我只想少点悲伤，多点快乐。总有一些事情，让你在不经意中就看清一些人。不要以为你在别人的世界里有多重要，说不定也只是泛泛之交。

50.

有时候，听到一首歌，就会突然想起一个人。有时候，听着一首歌，听着听着就哭了，有时候，别人突然对你说，我觉得你变了，然后就开始百感交集。

51.

大概每个人都有这样一个朋友吧，大家一起经历了很多年，且一直情感深厚。可是随着时间和空间的转换，彼此之间渐渐失去了话题。有时候想刻意的拉近一下距离，可是话到嘴边能说出来的都是敷衍。明明感情都在，可对彼此的一切却早已提不起兴趣，每次想到这些真是既纠结又无奈。

52.

喜欢你的时候愿意为你赴汤蹈火、付出一切也在所不惜是真的；可是当我的热情被冻成捂不化的冰，我再也不会多看你一眼，这也是真的。

53.

烟可以不懂手的寂寞，酒可以不懂喉的寄托，泪可以不懂眼的脆弱，不是每个人都一定会快乐。你可以不懂我的选择，你可以不懂我的难过，因为我知道，不是每种痛都一定要诉说。

54.

这世界本就没有任何一句话，可以让你醍醐灌顶。真正叫你醍醐灌顶的，只能是一段经历。而那句话，只是火药仓库内划燃的一根火柴。

55.

你以为说了分手就不见面，你以为说了再见就不想念。可一个突然跟他有关的瞬间，哪怕是一句相似的话，都足以让你泪流满面，深爱过的人哪能说忘就能忘。

56.

我说我要放弃了，然后我删掉了你所有的联系方式，对旁人绝口不提你我过往，但深夜里梦中惊醒，还是会想起你，可是你怀里已有了旁的人，但这些我都不能告诉你。

57.

如果，每次聊天都是你开头、你结束，那这样的感情不值得努力。那些不耐烦的敷衍，都太耗自尊，人哪，不能回回被打脸。这世上能被捂热的人，心原本就是热的，但有些人不是。瞧，你能看见山，你能看见海，你却看不见自己在爱情中的卑微。

58.

以后别太善良了，也别太大方，时间久了，你身边的人就会觉得，你所做的一切都是你应该的。即使有一天你撑不住了，累了，也没有人会心疼你，同情你，因为在他们眼里，这都是你愿意做的。有时候，心眼也别太好了，不要什么事都为别人着想，因为，有的人不会想你的感受，你的难处，你的种种不易，甚至连一句温暖的话都没有，他们会觉得一切都是理所当然。

59.

常常在不经意间想起曾经的某个人，不是忘不了，而是放不下。那些不愿再向任何人提起的牵挂，在黑暗的角落里潜滋暗长。逃避不一定躲得过，面对不一定最难受；孤单不一定不快乐，得到不一定能长久；失去不一定不再有，转身不一定最软弱。

60.

或许每个人的心里都会有这样一个人，虽然他缺席了你的现在，但他参与了你的过去。他一直存在你心里最柔软的地方，在你最脆弱的时光给予你力量。他是你记忆里的一个盛夏，是最绚丽的邂逅，也是最凄迷的结局，更是一个隆冬，一片海，一本日记，以及一个伤口。

61.

如果放不下，至少先承认他不爱你吧，这样至少你不会伤的太深。不抱希望的去爱，爱到筋疲力尽，你就收手了。但凡心存一点侥幸，会爱得很累。你已经爱得很辛苦了，别再让自己爱的太累了。

62.

世界上最深沉的不是大海，而是你的心灵。我把自己整个都抛下，却不见泛起一丝涟漪！我好想你！如果一生中只能实现一个愿望，我希望...永远待在你身旁。

63.

说出最浪漫情话的男人，最后都出轨了。给你最多爱意的恋人，最后都离开了。让你一心想要追求的人，最后都去追求别人了。

64.

那一枚瘦弱的思念望断了谁心底的方向？吟唱着熟悉的旋律，淡淡入心。一些伤口，无论过多久，依然一碰就痛；一些人，不管过多久，还是一想起就疼。伸出手掌，总是有那几许孤苦，几许酸楚。

65.

人一旦有了感情就窝囊得不行，你说要敬往事一杯酒，再爱也不回头。实际就算你醉到黄昏独自愁，如果那人伸出手，你还是会跟他走。

66.

因为爱情的缘故，两个陌生人可以突然熟络到睡在同一张床上。然而，相同的两个人，在分手时却说，我觉得你越来越陌生。爱情正是一个将一对陌生人变成了情侣，又将一对情侣变成了陌生人的游戏。

67.

看不清的东西就让它继续模糊下去吧，有些事、有些爱、有些人，看得太透彻，反而会受伤害；人是不能闲的，一闲就会想得太多，一闲就会感情泛滥，所谓矫情事多，空虚寂寞冷，都是因为懒散堕落闲。

68.

你终于放弃了，因为你知道，哪怕你如何用力，再没有人因为你的悲怆而记得那昔日你们的约定，你因为记住了往昔，所以也记住了那时被遗落的心情。

69.

真巧，每当我难过的时候，你都不在。真巧，每当流泪劝慰我的，都不是你。真巧，每当在我最需要你的时候，你都让我一个人。

70.

失望和生气是不一样的，生气只不过是想要被人哄哄，而失望就是你说什么我都听不进去，开始理性思考这段感情存在的意义。

71.

谁是谁生命中的过客，谁是谁生命的转轮，前世的尘，今世的风，无穷无尽的哀伤的精魂。最终谁都不是谁的谁喜在转瞬间消灭了踪影。

72.

道歉，并不总是代表我承认自己错了，只能说，我在乎我们的关系，比我自身还在乎。你从来不会体会我的痛苦，却永远当做理所当然。

73.

当你熬过最孤独的时候，就会觉得其实生活也不过如此，没有你想象的多么难过，也就不需要别人陪伴了。无论你曾经多么期待有人疼，有人爱，最后也觉得，算了不指望了，我一个人也很好。

74.

灵魂只能独行，陪伴不是把别人拉到你的生活轨迹上，或者强行进入别人的世界找到一个位置，陪伴是一种心灵的在场，就好像我不用问候一声，也知道你一定随时会回应我的召唤。

75.

我真的好想好想说一句，我不想长大啊，我想回到童年，回到我那无忧无虑的日子，回到我那天真快乐的世界。我不想长大，我不想长大，如果时间就停留在童年的时候，那该有多好啊。

76.

如果你的生命注定无法停止追逐，那我只能为你祝福，如果我的存在只是增加你的痛苦，为何你不对我说清楚？如果你决定将这段感情结束，又何必管我在不在乎。

77.

那时候也曾以为只要一心一意爱一个人，对方就不会离开，也曾以为可以和喜欢的人在一起好久好久，可现实往往总是残酷的。

78.

从前我是一个很酷的杀手，他说喜欢不染血腥的女子，于是我就擦掉身上的血乖乖跟他走，后来，他爱上了一个杀人不眨眼的女魔头。

79.

失望，有时候，也是一种幸福。因为有所期待，才会失望。遗憾，也是一种幸福。因为还有令你遗憾的事情。追寻爱情，然后发现，爱，从来就是一件千回百转的事。

80.

一人住间大屋子，没人帮我扫屋子，没人为我下厨子，没人陪我开车子，没人和我花票子，嫁给我吧，为我生一堆好孩子，快乐幸福一家子。

81.

回忆这东西，它一直藏在你记忆里的某个角落，在你听一首歌、看一部电影、走过一个拐角的时候，它就会悄悄冒出来，在你以为自己已经忘记的时候，提醒着那些你经历过的时光。

82.

爱是一种难以戒除的瘾。没有尝到爱情滋味的时候，每个人都以为自己

的意志很坚强，一旦尝到爱情的甜蜜，就会一天天地上瘾，直至无法戒除。有些人之所以不敢再爱，不是因为真的对爱情绝望，而是因为对自己爱的能力感到绝望。没有谁不需要爱，没有谁不渴望爱情，不管他是上帝还是魔鬼。

83.

想你，夜无眠；爱你，心儿甜；思你，泪儿酸。梦里，依稀看到你的笑脸；醒来，泪湿枕边竟无言。我是你的心儿，你是我心灵的港湾；我是你的云儿，你是我的蓝天。你在天上，我在人间，何时才能相见？

84.

经常要自己给自己过节，学会寻找愉悦的心情。自己给自己一些自信，自己给自己一点愉快，自己给自己一脸微笑，何愁没有人生的快乐呢？

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/81tkcxansl.html>