

## 戒烟正能量语录经典

1.吸烟是一种连锁反应，如果不主动戒的话，他会一辈子缠着你。

2.吸烟者从吸烟中唯一享受的就是尼古丁戒断症状的暂时缓解。

3.  
放下执着，留点健康给家人；放下借口，吸烟养神不是理由；放下面子，健康为了自己不是别人。把香烟留给昨天，把美好送给未来。为了自己，为了家人，赶紧戒烟吧！

4.  
跟香烟挥挥手，健康就会和你碰头；跟香烟摇摇头，你就会精神抖擞；跟香烟断到头，美好生活伴你无忧！愿你远离烟草，珍惜健康，生活美满！

5.  
少吸一口烟，多一点幸福；少抽一包烟，多一点健康；少抽一条烟，多一点温馨；从此不抽烟，生活乐无边。

6.  
冰冻三尺非一日之寒，吸烟害人潜移默化。多少人也知香烟害人匪浅，偏偏戒烟路上难以到终点。世界戒烟日，愿你矢志不移，克服种种因素，戒掉香烟，健康常驻！

7.  
烟，不言不语却让人误入歧途；烟，不声不响却将健康慢慢侵蚀；烟，不温不火却将幸福悄悄吞噬。拒绝香烟，远离香烟，让健康弥漫，让幸福回归。

8.  
有时候爱就像吸烟，让人欲罢不能，明知道有害健康。世界上不可以无爱，却可以无烟。今天是我以爱的名义提示您：吸烟有害，请君自爱。
9.  
戒烟是福，把关爱播撒，把快乐蔓延；戒烟是福，把金钱节约，把责任担起；戒烟是福，把健康保持，把病症抹杀。把戒烟进行到底，让生命远离香烟，让健康伴随一生。
10.  
戒烟两个月有余，终于成功戒掉，这大概是一件我值得向别人吹嘘的事了。
- 11.远离烟草，崇尚健康，爱护环境。
- 12.吸烟不会提高生活质量，只要毁了我们的生活。
13.  
香烟是把无形刀，害人性命罪难逃。烟头本是易燃物，一不小心火灾招。烟雾缭绕熏肺腑，疾病到来后悔找。破坏家庭美生活，妻子儿女怨声到。愿你远离香烟，幸福健康永围绕！
- 14.吸烟不仅对健康造成大的伤害，而且也严重浪费钱财。
15.  
抽烟带来的不是逍遥而是苦难；抽烟消耗的不只是钱财还有健康；抽烟危害的不只有自己还有亲人；抽烟堆积的不是快乐而是垃圾。清新空气，洁净心肺！
- 16.吸烟能让你放松，提高自信心，这是严重的错误。
- 17.点燃香烟的一刹那，你也点燃了死亡的导火索。
- 18.如果你戒烟的话，你很快就会感觉好多了。

19.

身体要想健康伴，管好嘴巴是关键。明知香烟害人深，嘴馋心痒戒除难。为了自身身体健，为了家人都安泰，为了后代无毒害，戒烟再难也要戒。远离香烟，幸福生活每一天！

20.吸烟并不能填补空虚，吸烟才是造成空虚的罪魁祸首。

21.还人类一片清新，请丢掉手中的香烟。

22.

当你点燃烟，病痛在蔓延；当你熄灭烟，健康在身边。吸烟是小，健康为大。别让病痛蔓延，远离香烟，一生平安！

23.

今天是明天是儿童节，这就像在告诉我们，今天你吸的烟，不仅影响自己的健康，更影响了你的孩子的健康。让我们一起反省，为了自己，为了孩子，一起远离吸烟，拒绝吸烟。

24.为了你和家人的健康，请不要吸烟。

25.

奉天承运，皇帝诏曰：爱卿嗜烟久矣，无异于饮鸩止渴，殆莫大焉！朕深感忧虑，适逢朕下恩旨，望尔今后厉行戒烟，保重贵体！钦此！

26.吸烟，我们可以选择，那么，生命呢？

27.

吸的是烟，燃烧的是自己的生命；吸的是烟，断送的是自己的幸福；吸的是烟，丢弃的是自己的健康；吸得是烟，毁灭的是自己的肺。拒绝吸烟，真爱健康，赢得幸福。

28.健康随烟而灭！有多少生命可以重来？

29.

吸烟危害大如天，莫要为此乱性情，烟瘾害人终不浅，戒烟悔改一定要，为了自己和家人的健康，切莫懈怠，尽早远离，不当瘾君子。

30.

我爱你，我愿意天天为你做饭养足你的胃，天天为你煲汤调理你的肺，天天为你洗衣照顾你的起居，天天督促你戒掉伤身的香烟，亲爱的，你戒烟，我陪你。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/3o4v7nbo28.html>