

短句子300字伤感超长

1.
时间好快，很多东西来不及整理，时间已经把人带入到下一个开始，有忙碌，也会有麻木。历经岁月的渲染，人海的沉浮，我们才知道，放下才会轻松，放下才能自由，谁先释怀谁才幸福。安静时想想过去一年，会有开心，也会有难过。某某离开一切的一切都变了。从今天起，做个简单的人，踏实务实，淡然面对。

2.
你，一个最重要的过客，之所以是过客，是因为你未曾会为我停留。曾经在我人生中撒下欢乐的种子，之所以只是种子而不开花，因为你未曾为它浇水施肥。曾经划下我人生中的一根伤痕，之所以是伤痕，因为你未曾温柔的怜悯过。曾经给我一线的光明而瞬间带来全部的黑暗，之所以黑暗，因为你未曾想过为我照亮。

3.
淡淡的转身，背着你一步一步的走着。踩着那散落一地的落叶。此时能安慰我的，就只有那与我同病的枫叶吧。不回头，不敢回头。直到感觉离开你的视线，蹲下捡起一片枫叶。掉落的叶，尽头的爱，像断掉的弦，再怎么接也没了原来的感觉。天已黑，叶已落，爱已散。任萧瑟的秋风吹打我冰冷的心。站在原地，脑袋空白。

4.
君到姑苏见，人家尽枕河。我想和你走过炊烟四季，不畏年华忧愁风雨，不惧岁月长亭短亭话别离；我想释怀你冰冷的心绪，擦拭你诗行绝句里封存缄默的晶莹；我想辗转于苏城的幽巷古街，深味你的悲欢，遗落我的深情，细数南来北往的风声雨声里鳞鳞千瓣的旧瓦斑驳，任往事精致地错落成一曲曾经，曲散人未还，风过云依然。

5. 有些路需要有人同行，我们都知道孤掌难鸣，脱离了群体，就失去了相互搀扶的可能，有些高度还是需要有个扶梯才能达到顶峰；有些路却要自己去走，因为没有哪个人是你依靠的永久，不锻炼独闯风雨的韧性，就会处于生存的被动，人生是一个不停被强化的过程，事态的瞬息转变，只有练就独立的本能，才能不被击倒而尽快适应。

6. 回想起已成为过去的曾经，点点滴滴在渐渐在眼底模糊。最后随着泪水的蔓延，一同蒸发在毛孔里，湿润的空气里。伸出手，任由窗外的雪花洒落在手心中。瞬间冰冷，随之一点点消失掉。悲凉的笑声回荡在夜空的飘雪中。没有回声，没有回应。没有思念。透过雪花的阻隔，想去回忆些什么。才发现。到最后，我竟无人去想念。这是比寂寞还悲哀的孤独。

7. 这世界上只有男人和女人，你的恋人不可能只跟同性相处。其实异地恋中少有的一个好处是：可以自由地与自己的朋友聚在一起。但是你需要做的，是要让对方知道。就算对方和一些你不认识的异性出门玩，你也可以大可放心，相信我，长期这样做对你们的关系是非常有利的，会得到更多的信任，这些信任能够消除任何重大的猜忌与嫉妒。

8. 想说，人心淡了之后，留一方静处等待某人来栖，想必那人一定是浅喜深爱的多么依恋一份情，在寒冷的冬天里好想牵着那双温暖的手向前走，一直到满头白发若，多年以后再回首，当眼角的鱼尾纹见证着风霜残留下的痕迹，容颜迟暮的同时是否那时就会清楚的明白，其实每一场生命的演绎都是主角的亮相，主人翁是你，是我也是那些人们。

9. 窗外凌厉的刮着小风，淅淅沥沥的消沉声淹没了一切躁动，一点也不因为夜雨的幽微而会心生怜香惜玉的柔意，反而倒有点担心吹起的沙尘弄脏雨儿飞扬的裙裾，担心扬起的风沙在玷污了纯净的本性，担心斑驳的容颜憔悴了雨儿娴静的娇容，今夜的风一点都不献殷勤，雨儿淅淅沥沥

的下着，穿过田野，漫过河堤，站在雨淋湿的夜里。

10.

秋风起，天若寒，窗外的冷漠掩盖不了我内心的荒芜，我孤独的灵魂在这漫天飘舞的落叶里无所寄托。月儿圆了缺了，你来了去了，留下我穿梭在执手的记忆中，思绪的泪如线般滑落。你的世界慢慢地变得虚无飘渺，唯独那种追逐的心碎依然强烈，当爱情只剩下一个残酷的背影，我站在风的告白中，用一生将你忘却。

11.

你妄想靠几张照片就能看透他的性格，几条微博就能了解他的生活吗。也许对方发哈哈的时候正苦闷，发惆怅消极的话只是因为看完一部电影。也许他跟你抱怨生活无聊一个人太闷的时候，正送完女孩子回家。也许他跟你说困了的时候正打算跟另一个人煲电话粥。如果未曾深入过对方的生活，就别妄想真的了解对方。

12.

你习惯一个人学校的走道上手插口袋漫步徜徉，没有目标，没有终点，你只是想这样一步一步的走下去，走到自己筋疲力尽为止。你学会在这种只属于一个人的时间里，独自思考着解开一些问题，无论你的结论是对是错，都已经不重要了，你看着那热闹的操场，嘴角，轻轻上扬着一丝微笑夕阳下，你的影子拉的好长。

13.

如果两个人已经确定过不下去了，需要快刀斩乱麻，要再纠缠不清，拖得越久，越伤心，留不住的人就没有必要挽留，失去你是他没福气，前方的路途还很遥远，失去一个不爱自己的人，没有什么大不了。也许有的时候你留住了他的人，他的心依然不在你的身上。到最后还是你自己受伤，干脆一点放手，不要再折磨自己。

14.

每段感情关系都是不会完美的，总有缺陷，这正是爱情的意义：在修补缺陷的过程中修正自己，了解自己，学习和别人相处，为别人付出，同时保持自爱。这样我们就找到了最好的爱情。我们以为，开始的一段爱

，和结束的一段爱，那都是容易的，甚至也都是值得期待的。而多年后，蓦然回首，才发现，原来爱情才是最奢侈的一次性消费品。因为，永远没有人在原地等你。

15.

每个人都有每个人各自的生活，没有谁必定要出现在你生活中，很多时候我们总是希望得到别人的好，一开始感激不尽，可是久了便习惯了，习惯了一个人对你的好便认为是理所应当的，有一天不对你好了你就埋怨，其实不是别人不好了，而是我们的要求变多了，习惯了得到，便忘记了感恩，这个世上没有谁一定要对谁好。

16.

透支了眼泪，做回没肝没肺的自己。如果有一天，我变得冷漠了，请记得，我曾经要人陪的时候你都说忙。如果有一天，我变得目中无人了，请记得，曾经也没人把我放在心里。如果有一天，我不再在乎你了，请记得，你曾经也没听过我的心事。如果有一天，我不再对你笑了，请记得，你曾经也没问过我快不快乐。

17.

人生如茶，刚开始总然而苦的，但我们别无选择，只能逼迫自己喝下去。茶只会苦一阵子，久之便苦中回香；我们也不会苦一辈子，总有让自己怦然心动的幸福与快乐。在最苦最累的时候，告诉自己不要放弃，只要坚持不懈地前行，总有拨云见日的时候。当我们有一天回望，才知道然而那些苦难成就了我们的今天。

18.

再坚强的人，心里都一定有那么一些弱点，一触就碎，一碰就痛。因为不想受伤，我们戴上面具，穿上武装，设法把自己脆弱的一面藏起来。可是，我们隐藏的愈多，被发现的时候，暴露的就更多。我们愈不敢面对伤痛，被刺伤的时候，伤口就愈痛。最不容易受伤的人，不是最坚强的人，而是最坦诚面对自己的人。

19.

在快要离别的时刻，我总是希望时间能够一秒一天，可事实上，我却感

觉一天一秒。在越来越少的日子里，我把有你在的每一分钟都安排的满满的，可是时间啊，总是这样的无可奈何，抓不紧，更握不住。以前总感觉“心疼”是个很矫情的词，可是现在，想到要离别，想到以后你一个人的日子，我竟然有种心疼的感觉。我想，这就是爱吧。

20.

岁月如椽，斑驳了流年，也苍老了容颜。时光无言，总是令人感叹，蓦然回首，那葱郁般的华年，早已成为掌心的流沙，一去不复还。空留下一指余香，浅吟低唱，温婉在梦的边缘。那些歌阑赏尽的心醉，那些轻泊在唇边的箫音，总会在不经意间，触摸着你的心弦。任几处凭栏空叹，更深露寒，那一季繁华的过往，铅华洗尽惹尘霜，匆匆葬于秋风，徒留一地唯美的忧伤。

21.

人生旅途，有些事情是分担的，有些事情却是一个人承受的，我们能够不去理会世俗的偏见，却无法逃离琐碎生活中的是非恩怨，隐藏在生活中的纠葛，总会给心情掀起一个波澜，更多的时候我们是孤独的，总是希望有个人能够读懂自己，但很多事情都因为彼此太过于自我，而忽略了他人的感受，把最有效的沟通演变成了缄默，给完美的画布上涂上了一道鸿沟，而承受无语的折磨。

22.

其实异地恋就是两个人分开旅行，每次见面都会相互讲述自己的旅行经历，看到了哪些风景，有了哪些故事，两个人的心始终没变，相信彼此，可能会有异性来关照替你照顾她，我却要感谢他们作为一个过客这么有心，而不是不是担心，只当是一个个小故事，我们只是在等待某一天，我们都攒够了经历，可以携手一起去旅行。

23.

每一个人都会经历一段咬紧牙关的坚持。在那段苦逼的时光里，你倒下了，他挺过去了，所以他成了你的榜样。人与人之间本没有差异，最大的区别在于忍受苦逼的能力。这世界上只有两种人，一种是在舞台上听掌声的，另一种是专门负责鼓掌的。你忍过了苦逼，你就是强者，要么听别人的掌声，要么为自己鼓掌！

24.

我然而谁，你然而谁，然而否还然而曾经的谁和谁。谁许诺了谁，谁背弃了谁，谁在空旷的轮回中等待着谁。谁还有多少未流完的眼泪，谁还有多少要继续的伤悲。谁的心依旧，谁的心伤透，谁的心背叛，谁的心难留。谁让谁笑了，谁惹谁哭了，然而谁牵了谁的手，然而谁娶了谁。谁的眼角触得了谁的眉，谁的笑容抵得了谁的泪。

25.

记住，不是眼泪就可以挽回失去的，所以不要轻易流下你的的眼泪；记住，不是伤心就一定要哭泣，所以不要那么吝啬你的笑容；记住，不是你认为可以给予就给予，所以不要那么轻易许下承诺；记住，不是你做的不够好，所以不要悲悯的以为自己一事无成；记住，不是只有你一个人在努力，所以不要轻易的放弃。

26.

没有短信，没有电话，没有留言，没有早安午安晚安，没有像最初那样热情如火甜蜜时刻。没有，得不到时的那种追我时的紧张，哪怕我一点没有主动找你，你也会罗里吧嗦的一直找我。现在好像什么都变了，变得不再那么在乎，变得一切都那么理所当然。得到了就觉得不会再失去了吗？是我太闲了吗？嗯，亲爱的你真的好忙。

27.

曾经我们经历多少风雨，如今敌不过如水平淡。你向往风雨，可风雨总在记忆里，你抓住往事，可往事早已飘散在风雨中。我们都然而平淡无奇的人，不属于那些变幻莫测的爱情。想像然而美妙的，只能让人窒息，现实然而平淡的，却能让我们相爱。你的爱然而我心灵栖息的港湾，没有牵手的温暖，我只能在孤独中流转。

28.

学会放弃，将昨天埋在心底，留下最美好的回忆；学会放弃，让彼此都能有个更轻松的开始，遍体鳞伤的爱并不一定就刻骨铭心。这一程情深缘浅，走到今天，已经不轻易，轻轻地抽出手，说声再见，真的很感谢，这一路上有你。曾说过爱你的，今天，仍是爱你。只是，爱你，却不能与你在一起。一如爱那原野的火面合，爱它，却不能携它归去。

29.

好像这样的年纪里它都深藏着一个不长不短的故事，这一路拥有又失去折磨不死人，也曾拼命死守一份感情，而后输到一败涂地还自欺欺人誓不罢休，又在多少个起风的夜里几度恐慌就再也遇不到那样一个人了，你说啊，是不是遗憾总和青春捆绑在一起，只是都无能为力了那就算了，不如这次把酒管够，明日都微笑着过吧。

30.

回想起来，很感谢你，谢谢你，给了我好长的依靠，那些美好回忆，我相信不是说要就能要的，还记得你笑容里的那暖阳，还有，你说过的每一句话，它们还是陪着我出门，又陪着我回家，我最遗憾的，就是我们的未来互相没有对方，没办法，一起完成相互梦想，但我并不难过，至少你给我上了，最好的一课，不是吗？

31.

回想起来，很感谢你，谢谢你，给了我好长的依靠，那些美好回忆，我相信不然而说要就能要的，还记得你笑容里的那暖阳，还有，你说过的每一句话，它们还然而陪着我出门，又陪着我回家，我最遗憾的，就然而我们的未来互相没有对方，没办法，一起完成相互梦想，但我并不难过，至少你给我上了，最好的一课，不然而吗？

32.

一纸情长，许诺了谁的地老天荒。莫失莫忘，流转了多少夙愿难忘。当我无意间开始感受到，来自于这个世界所埋藏的声音，浮动的音律萦绕着，于然而，倾听一段开启的心尘。人常说，将人放于心上，便然而一种惦记，可然而放在心头久了，然而否还会留有当初的那份执着？想见，亦如不见，相见，亦如再度想念。思绪缠绕一圈一圈只争晨曦。

33.

如果当初你想的是你们一定要一辈子不分离，那就坚持下去，因为人生不可能只如初见，如果因为自己的一些想法就要和她分开，那么多年以后，你会对自己说，“如果爱再来一次，我不会错过你。”她当初选择和你在一起并不一定是因为她喜欢你，或许是当初你对她的爱是那么深，让她觉得你是她这一辈子要等的人。她选择了你，就只是想要和你一

起走下去，不管多艰难。别轻易放弃当初的诺言，这只是我对所有异地恋的企盼。

34.

也许，你在期待着些什么，一个人，一把长椅，几片飘零的落叶。我穿过荆棘丛林、极地冰川，细细品味这淡淡忧伤，就好像平行的相交线，也许你们从未见过，但注定相遇；也许你们爱恨别离，但注定重逢；也许你们即将开始，但早已结束。最后，只剩下疼痛的微笑，但确是发自内心的，依旧是你，依旧是我，依旧是美好的四月天。

35.

一纸情长，许诺了谁的地老天荒。莫失莫忘，流转了多少夙愿难忘。当我无意间开始感受到，来自于这个世界所埋藏的声音，浮动的音律萦绕着，于是，倾听一段开启的心尘。人常说，将人放于心上，便是一种惦记，可是放在心头久了，是否还会留有当初的那份执着？想见，亦如不见，相见，亦如再度想念。思绪缠绕一圈一圈只争晨曦。

36.

我习惯了等待，于是，在轮回中我无法抗拒的站回等待的原点。我不知道，这样我还要等多久才能看到一个答案；我不知道，如此我还能坚持的等待多久去等一个结果？思念，很无力，那是因为我看不到思念的结果。也许，思念不需结果，它只是证明在心里有个人曾存在过。是不是能给思念一份证书，证明曾经它曾存在过？

37.

我是谁，你是谁，是否还是曾经的谁和谁。谁许诺了谁，谁背弃了谁，谁在空旷的轮回中等待着谁。谁还有多少未流完的眼泪，谁还有多少要继续的伤悲。谁的心依旧，谁的心伤透，谁的心背叛，谁的心难留。谁让谁笑了，谁惹谁哭了，是谁牵了谁的手，是谁娶了谁。谁的眼角触得了谁的眉，谁的笑容抵得了谁的泪。

38.

有多少人尽其一生也无法寻到那个灵魂相通的人，又有多少人低眉抚琴吟倦落花也候不得知音款款而归，这世上有一种爱叫两情相悦，有一种

暖叫心灵相守，对你的爱，不是在路上，而是在心里，有你相伴，走到哪里都是最美的风景。他日，倘若那么一天，若真的有那么一天，我必定不顾一切，追随你到海角天涯。相约漫步海边，结下一世的姻缘，做你最美的新娘。

39.

去年今入此门中，人面桃花相映红，人面不知何处去，桃花依旧笑春风。那个看了他一眼，便让他想了一辈子的女人，永远也无法体会到催护心中那中难以言说的悲痛。此去经年，应然而良晨好景虚设，既然你已离去，再美的风景也徒增伤感。人生就然而这样一场阴差阳错的重逢，没有遗憾，你怎能体会到什么然而幸福？

40.

爱上一个人并不可怕，怕的然而一发不可收拾；分手了并不可怕，怕的然而一直还放不下；孤单并不可怕，怕的然而一直孤单；生病并不可怕，怕的然而一病不起；失业并不可怕，怕的然而一直不去找工作；没钱并不可怕，怕的然而一直要等人来救济；输了并不可怕，怕的然而一败涂地；错了并不可怕，怕的然而一错再错。

41.

每天穿梭在人潮中，为了生活而奔波，在时光的阅历中，看到风雨中走来的自己。我们总以为，想要的幸福，然而在光阴的对岸，其实，幸福就淹没在这流年的急景中，从未曾远离。生命的意义，在于追求与感悟，而这个过程，就然而幸福。不论时光如何流转，有些东西永远不会改变，那就然而对美好生活的憧憬与向往。

42.

喜欢的自然可以坚持，不喜欢的怎么也长久不了。不管全世界人怎么说，自己的感受才是正确的。无论别人怎么看，绝别打乱自己节奏。何必向不值得的人证明什么，生活得更好，是为了自己。定期的对记忆进行一次删除，把不愉快的人和事从记忆中摒弃。过去的，别再遗憾；未来的，无须忧虑；现在的，加倍珍惜。

43.

很多时候并不是不爱了，是心累了觉得不值了，再也爱不起了，得不到珍惜的感情你再努力也没有用，用情深的那一个总是最卑微的，你把心掏出来给他，人家不但把它扔地上还要再踩一脚，最后不还是得自己默默抱着那颗支离破碎的心躲起来流泪？不爱就不爱，不想珍惜又何苦把它留在身边践踏和伤害？何苦何苦？

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/bi5afk1h7j.html>