

安慰好友的暖心话

1.
时光流逝，讨厌的人会带着讨人厌的话离开，喜欢的人会带着美好的事到来。把目光放在远处，洒脱还给自己。忘掉路人，放过自己。
2.
一个人身边的位置只有那么多，你能给的也只有那么多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。
3.
生老病死，自然规律！不好太伤悲，你的孝心他会感应得到的！亲人一向都会在你身边。
4.
手机都有转移功能，你也发挥一下转移嘛，把不快，不如意都转移掉，实在不行你就转移给我吧，我希望看到快乐的你，那就我最大的心愿。
5.
情绪不好的时候，哪怕面对明媚的阳光，看到的也是阴云密布；情绪不好的时候，哪怕是别人真心的关怀，看到的也是不怀好意；心情不好的时候，哪怕是纯粹灿烂的微笑，看到的也是阳奉阴违。
6.
不要轻易去依赖一个人，它会成为你的习惯，当分别来临，你失去的不是某个人，而是你精神的支柱。
- 7.亲爱的，天气多变，远方那个牵挂的你！保重身体！

8.

得不到回应的热情，要懂得适可而止。不亏待每一份热情，不讨好任何的冷漠。当别人不需要你的时候你要学会自己走开，多一点自知之明，少一点自作多情。

9.
再难过的事情，得让它过去了才能重新开始，总是纠缠不放，那就不是跟事情过不去，而是在跟自己过不去。

10.
别说你最爱的是谁，人生还很长，谁也无法预知明天，也许你的真爱会在下一秒等着你。

11.
当你不知道和他说什么的时候，那就什么也不要说，沉默有无限种含义。

12.
喜欢就争取，得到就珍惜，错过就忘记。人生也许不尽完美，正因为不完美，我们才需要不断地努力创造努力奋斗。

13.
许多人费劲爬到了梯子的顶端，才发现梯子架错了墙。清醒时做事，糊涂时读书，大怒时睡觉。有些事，你把它藏到心里，也许还会更好，等时间长了，也就变成了故事。

14.不要去羡慕别人的表面风光，其实每个人都有自己内心的苦。

15.
愿你可以永远横冲直撞，哪怕头破血流，也要爱憎分明、哭笑任之，一如年少时的模样。

16.
如果你感到委屈，证明你还有底线。如果你感到迷茫，证明你还有追求。如果你感到痛苦，证明你还有力气。如果你感到绝望，证明你还有希

望。从某种意义上，你永远都不会被打倒，因为你还有你。

17.

伤过痛过哭过，然后笑笑，跟自己说，不要委屈，不要难过，这就是生活。不管遇到了什么烦心事，都不要自己为难自己，过了今天，明天自然会来。

18.

世上最暖心的一句话，有个声音对你说：朋友，加油！有人对你说：没事，有我在。励志鼓励人的话是非常的重要，将会激励对方给予无穷无尽的力量和信心！

19.

当你决定不再在乎的时候，生活就好起来了，做好你自己，该吃吃，该睡睡，爱谁谁。

20.

人生，任何时候开始都不晚，只要行动就有机会！世上最浪费时间的两种行为：一是思而不学，二是犹豫不决。

21.

人生的精彩取决于你自己，人生平凡也好，跌宕起伏也好，总之是要活出自己，做最真实的自己才是最成功的。

22.

再黑的黑夜也会迎来黎明，再长的坎坷也会出现平路，怀抱着一棵永不放弃的希望之心，明天就会有温暖的阳光雨露。

23.

没有人会一直给你依靠，别人能给你的东西，也能随时拿走，此时靠得了别人，彼时不一定靠得了。

24.一句习惯了，容下了多少失望和心酸。

25.

我们总是关注我们得到的东西是否值钱，而往往忽略放弃的东西是否珍惜。

26.

谁都不希望被冷落，不管是谁，主动久了，得不到回应都会灰心丧气。如果失望攒够了，那就离开吧。

27.自信有能力，就会有能力。

28.

这个世界上没有不带伤的人，真正能治愈自己的，只有自己。不论今天多么的困难，都要坚信：只有回不去的过往，没有到不了的明天。

29.

生活总是让我们遍体鳞伤，但到后来，那些受伤的地方一定会变成我们最强壮的地方。

30.

人对于生活只有放得下，才能提得起，放是潇洒，放是美丽，放是智慧。

31.

当你开展的事业从事的行动穷途末路大势已去的时候，与其在那里苦苦挣扎，碍于面子硬撑，倒不如微笑着面对，告诉自己，我这次失败了，重新开始吧！下次我会吸取教训，不让自己犯同样的错误的。

32.心情自然就好多了，纠结的问题，不再那样想不开了。

33.

人一辈子，走走瞧瞧，吃吃喝喝，不生病，就是福气，如果能遇到自己爱的也爱自己的人，再发点小财，就是天大的福气。

34.

时间最会骗人，但也能让你明白，这个世界没有什么是不能失去的，留下的尽力珍惜，得不到的都不重要。

35.

谁不是从一个心地善良的孩子，被现实折磨成一个心机深重的疯子，从此开始，你的世界，与我无关，我的世界，你也只配旁观。

36.

有时候心里会有种很无力的感觉，明明想做点什么但是什么都做不了什么都改变不了，比如现在。我享受着悲伤，享受着痛苦，时间久了，麻木，习惯了。

37.许多人跟你一样却活得很好并且很充实。

38.快乐要懂得分享，才能加倍的快乐。

39.

对你的祝福恒久不变，常伴左右，这天追随，明天等候。你微笑我畅快，你愉悦我开怀，你悲伤我安慰，你痛苦我惦记，你是我生命的知己！

40.

不要动不动就倾其所有，留一些骄傲与心疼给自己，记得了，最凉不过人心。

41.眼睛可以近视，目光不能短浅。

42.

给自己一份乐观，给自己一份平和，保持最真的情怀，保持最好的心情。

43.

苦也好，乐也好，过去的不再重提，追忆过去，只能徒增伤悲，当你掩面叹息的时候，时光已逝。没有幸福的才晒幸福，真幸福的人哪有空出来晒。缺爱的人才会天天秀恩爱，真爱的早就结婚生子了。内心虚弱的

人才要经常夸自己善良，真善良的都是有口皆碑无需自吹。好日子不是晒出来的，而是过出来的。

44.不管是爱情还是友情，是你的别人拿不走，不是你的强留也没用。

45.

那种亲密的人突然陌生，希望完全落空的感觉，就好像喝口凉水居然被烫到。

46.

爱不爱，看感觉。合适不合适，看生活。很多时候，你对一个人有感觉，会深深爱上。但谈恋爱容易，过日子却难。你以为爱上了就会幸福，但爱上一个人，才是烦恼的开始。真正幸福的日子，从来不是因为相爱，而是因为相合。所以，你要的不是一个爱人，而是一个合适你的爱人。

47.

有一个人任何时候都不会背弃你，这个人就是你自己。我们只有一个自己，学会爱自己，宠自己，多点阳光灿烂，少点烟雨凄迷。即使有一天，相爱的人飘然远去，不要枉然去追寻那留不住的脚步，好好的走剩下的路，学会自己独立。我们都不是很完美的人，但我们要接受不完美的自己。一辈子不长，对自己好点。

48.在长跑中，如果说有什么必须战胜的对手，那就是过去的自己。

49.

时间会抚平你的伤痛，清风会带走你的烦恼，微笑会化解你的疲倦，朋友，请勿灰心，大步向前，美好的明天正在向你招手！

50.

很多事情不是谁说了就算，即使伤心结果还是自己担。多少次失望表示着多少次期盼，事实证明幸福很难。我们之间不是谁说了就算，拉扯的爱徒增结局的难堪。一百次相爱只要有一次的绚烂，下一次会更勇敢。

51.夜深了，请好好爱护自己的身体，保护自己的心情。

52.

人生不如意事，十有八九，不为其他，为这一二件如意事，也要高兴起来。人生不是得到的太少，而是拥有的太多，感恩心态，让你享受知足之乐。朋友想开些，快乐些！

53.

人生如棋，步步相随，无论好与坏，每一天都一样的重要。人生中没有一个是无关紧要的。人生，就如同自己和自己下棋，你越计较，最后输的永远都是你自己，只有舍弃一些棋子，才能换得一生的平静和幸福。

54.

给自己一点时间，原谅我们这一年做过许多傻事的自己，接纳自己，爱自己，过去的都会过去，该来的都在路上，愿你被时光温柔相待。

55.当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

56.

不要去反复思考同一个问题，不要把所有的感情都放在一个人身上，你还有父母，还有其他朋友。

57.

如果婚前你发现伴侣有自己难以接受的部分，而你自己没有办法调和这种矛盾，每次遇到问题只能通过自我压抑和忍受来拖延的话，就不要结婚。婚前不会为你改变的，婚后更不会。

58.

上苍真的很公平，命运在向你关掉一扇窗的同时，又为你打开了另一扇窗。世上的任何事是多面的，我们看到的只是其中的一个侧面，这个侧面让你痛苦，但痛苦往往能够转化。任何不幸，失败与损失，都有可能成为我们有利的因素。

59.

这件事已经过去了，我们要接受无法改变的事实，努力去改变那些可以改变的东西。

60.

悄悄地去努力，然后等变厉害之后，蹦出来把曾经看不起自己的人吓一大跳，才是你现在需要当作目标的事。

61.不要在流眼泪的时分做任何抉择，心境负面的时分措辞越少越好。

62.

你一生中大部分的精力应该全部放在一件事情上。把这一件事情做到极致，胜过你把一万件事做的平庸。

63.

愿意给你花钱的人，不管你跟他是什么关系，不是他傻，也不是他钱多，只是在他心中，你比钱更重要。

64.

两个人是陪伴，一个人是勇敢，不要介意那些一个人的日子，孤独都是老天给我们的修炼。

65.对自己忠实，才不会对别人欺诈。

66.

别再为错过了什么而懊悔。你错过的人和事，别人才有机会遇见，别人错过了，你才有机会拥有。人人都会错过，人人都曾经错过，真正属于你的，永远不会错过。

67.别否定自己，你特别好，特别温柔，特别值得。

68.

真正的爱情，是在能爱的时候，懂得珍惜。真正的爱情，是在无法爱的时候，懂得放手。

69.

生活，有时感觉莫名的心烦，心烦的时候，最好的是沉默，不必喝酒，出去走走，那小路和树林，那天空和海滩，就在身旁，不必多怨，言多不逊，不必伤怀，曲折有度，许过了就算了，算了就消失了。

70.

时间决定你会在生命中遇见谁，你的心决定你想要谁出现在你的生命里，而你的行为决定最后谁能留下。不要期待，不要假想，不要强求，顺其自然，如果注定，便一定会发生。心安，便是活着的最美好状态。

71.哪个秋天不忧伤，哪有冬天不凛冽？

72.

趁着年轻，当你爱上一个人的时候，尽管去爱吧，有一天，你会发现，你再也无法这样不顾一切地爱一个人了。有些东西，你可以计较，但别过甚，多了会磨损心性，沉重你的步履；有些痛苦，你可以沉浸，但别太久，长了会消减斗志，迷失你的方向。在意多了，乐趣就少了；看得淡了，一切皆释然。

73.

无论发生怎样的变故，不要打破生活原有的规律，要按时吃饭，按时睡觉。

74.诚心做人，宽心做事，笑对人生。

75.

每晚睡前，原谅所有的人和事。闭上眼睛，清理你的心，过去的就让它过去吧。无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。一辈子不长，用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。

76.请一定要有自信，你就是一道风景，没必要在别人的风景里面仰视。

77.

谁把安逸当成幸福的花朵，那么等到结果时节，他只能望着空枝叹息。

78.不要怕爱会带来伤害，要相信，他伤的只是，不是你。

79.

遗憾也好，痛苦也罢，经历了，就是人生的一页，翻过去了也会留下痕迹。因此，不必强迫自己忘记什么，更无需学会忘记，但是，可以不忘记，却一定要学会放下。放下昨天才可能用心对待明天，放下过去才能有真正意义上的未来，放下是一种睿智的人生态度，放下，让你的心灵更轻盈，人生更幸福。

80.即使没有人为你鼓掌，也要优雅的谢幕，感谢自己的认真付出。

81.

爱，不是一场艰难的谈判，而是一种情感的交融。我们每个人都是有不一样的感觉，不一样的安抚。爱，不是完美而是补充的过程，不是依赖而是互相搀扶。我一直都是在孤独地走着，是一盏没有点起的心灯一直为你亮起。

82.请别再说我变了，只是你没有跟上我的步伐。

83.失去了他，还有整个世界。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/qzgrninzfy.html>