

释然的短句子

1.
无法原谅的命运，带来哀伤的青春，释然时候的幸福，那是活过的人生。
。
2.
既然无处可逃，不如喜悦，既然没有净土，不如静心，既然没有如愿，不如释然。
3.
劝别人的时候，倒是永远心思透彻，看淡红尘，拿得起放得下。承担他人的痛苦的时候，我们都分外坚强。人好像都是这样：处理别人的事情，总是大刀阔斧，一把抓住主要问题，轮到自己，却沉浸在细枝末节不肯放手。
4.
有的人来到你身边，是告诉你什么是真情；有的人，是告诉你什么是假意；就像有的人来到你身边是为了给你温暖，有的人是为了使你心寒。这一切都是生命的礼物，无论你喜欢与否也要接受，然后学着明白它们的意义。
- 5.别对我道歉，道歉只能换来你的心安，而非我的释然。
6.
任奢侈与浮华穿肠而过，一如浮云若如轻烟过眼，渺渺满目疮痍，竟无意沉溺於红尘，若未沉沦於阡陌。
7.
不必太纠结于当下，也不必太忧虑未来；当你经历过一些事情的时候，

眼前的风景已经跟从前的不一样了。

8.
命运不会亏欠谁，看开了，谁的头顶都有一汪蓝天；看淡了，谁的心中都有一片花海。经过人生的荒凉，才能抵达内心的繁华。

9.
人是多么需要沉静呀。我们在奔波之中，虽然感受着各种冲击，但都不是条理的。若在静下来后，在灯下静悄悄打开一本书，琢磨其中的韵味，或者坐在那儿什么都不想，只是静静地待着，放下所有的心事，安享劳顿之后的静谧，何等释然。

10.
烟雨红尘，总有一抹笑颜为我们绽放，总有一缕清风给我们纳凉，总有一缕阳光让我们温暖，只要我们拥有一颗宁静的心，安之若素，我们就能踏歌而行，时时闻得岁月的暗香，时时找寻到快乐、幸福的方向。

11.
真正的爱情要懂得珍惜，没有谁和谁是天生注定就在一起的，一辈子其实不长，能遇到心爱的人是多么幸运，为何不握紧她的手。

12.
不追问也不想知道底细的时候，不是你已经超脱释然了，而是你已经彻底不爱了。

13.
一件事，想通了是天堂，想不通就是地狱。既然活着，就要活好。有些时候我们由于太小心眼，太在意身边的琐事而因小失大，得不偿失。有些事是否能引来麻烦和烦恼，完全取决于我们如何看待和处理它。别总拿什么都当回事，别去钻牛角尖，别太要面子，别小心眼。不在意，就是一种豁达、一种洒脱。

14.
若我们拥有了超然物外的至高境界，纵然繁华都落尽，纵然一切成烟云

，我们的心中一定仍有花开的声音和美丽的原风景。

15.

后来他毅然决然离开一人闯遍了岱墨江山，后来她苦守花烛无奈一人学会了孤独释然。

16.

人生，哪有事事如意，生活，哪有样样顺心。所以，不和别人较真，因为不值得，不和自己较真，因为伤不起，不和往事较真，因为没意义，不和现实较真，因为还要继续。

17.

鼓舞一个人，需要时间，淡泊的人，总是不明白，无奈的情，总是放不下，冷漠和徘徊，藏着人生的无奈和忧虑，藏着太多的感伤和情怀，只是一个懂，一个不明白。

18.

如果有一天，我们变成陌生人，不是你的原因，也不是我的过错，而是我们的缘分已尽，再继续，也没有意义。

19.

原来成年人的感情，是不追问，是不解释，是心照不宣，是突然走散，是自然消减，是一种冰冷的默契。

20.

没有原则的妥协，会让人以为你没主见；没底线的原谅，会让人以为你是非不分。别人待你如何，往往都是你自己调教出来的结果。

21.

路，不通时，选择拐弯；心，不快时，选择看淡；情，渐远时，选择随意。有些事，挺一挺，就过去了。有些人，狠一狠，就忘记了。有些苦，笑一笑，就冰释了。有颗心，伤一伤，就坚强了。坎坎坷坷人生路，坦坦然然随缘行。

22.

一缕阳光，一曲天籁，一笔淡墨。平凡的生活，懂得珍惜美好，紧握手心里的暖，用不乱于心的淡然，欣然每一个日出，释然每一个日落！让心舒展，让生命获得如风般清逸爽朗的舒适自由，生活画卷就会多些色泽光彩，怀着一颗平淡之心体味生活的美好！

23.

岁月这座站台，总会有人来，有人走，来时绚丽一幕笑颜绽放，走时背影如画点滴掩埋，看惯浮沉中的聚散离合，也便释然了许多。

24.

直到有一天，再也无法找到合适的语言来叙述我们曾经的故事，再也找不到正确的调子来哼唱我们那年的歌儿，这才明白，原来时间真的可以让我们做到释然。

25.

最痛苦的莫过于徘徊在放与不放之间的那一段。真正下决心放弃了，反而，会有一种释然的感觉。

26.

岁月的好处就是让人释然，同时又会抓紧，带着笑带着泪，深恐来不及。

27.

用安详恬静的姿态纯粹着生活的情调，用清雅恬淡的芳香演绎着生命的内涵。

28.

生命其实是一种不屈不饶的跋涉过程。忧伤与惆怅，也是心灵瑰丽的风景；苦涩的泪水，每一滴都折射出生命的伟岸和情感的纯真。生无所息，每一个人都该追求梦想和希望。我们需要心灵磨练，梦想去成长。

29.

无所谓得到，亦无所谓失去，这世上没有什么东西真正属于你。得到了

，终会失去的；失去了，便是得到过。

30.

人就是在不停地释然释然释然中，忘掉了自己的初衷，淡化了自己的美梦。

31.

不能笑着拥有，但可以笑着放弃。放弃不属于自己的，是对灵魂的释然；放弃胸口隐隐的痛，是对生命的超脱。生活中有许多可以放弃的事，但我不会放弃执着，更不会放弃努力！

32.

当你放下一身奢望，生活只剩下天空和太阳，没有杂想，何谈失望，释然化解你身体的重量，然后，如你之前的奢望设想，一粒尘埃的飞翔，谁又敢嘲笑它的渺小和伟壮。

33.

人不断地追求，无常做常想，终究如幻如化的岁月催人释然，放下一切欲望。

34.

爱情说穿了，普普通通，平平常常，就是男人和女人互相理解，互相尊重，互相搀扶，互相关爱，互相取长补短、安慰体贴。故事的主角，永远是饮食男女；故事的场景，永远是家庭与社会。

35.别和我说对不起，对不起只能换来你的安心，而非我的释然。

36.

总是最后才相互了解，不过这样也好，至少逝者得以安息，生者能够释然。

37.

失意的女孩。不管是经历了什么。你都应该释然。然后买自己最喜欢的衣服。安慰安慰从前的自己。开始静下心来学习。这便是最优秀的你。

38.只有被伤了心的人才会耿耿于怀，像心口被戳了根刺一样无法释然。

39.

心本来就不大，别什么都装进去。对昨天纠结不放，是对今天和明天的亵渎。

40.

好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好好花钱。不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠。既然活着就好好活着，每分钟都为自己活着。

41.得不到的，要释然，错过的，也要释然。

42.

让心静中有禅，让心悟里有感，心路自己主宰，心情自己营造，过好每天。

43.

每个人内心深处都有自己坚守的东西，执着而不迷失，方能释然前行。

44.

男人好比风筝，无论飞多高，总有一根线握在女人手中。聪明的女人总是懂得保持一段合适的距离，远了拽拽，紧了松松；愚蠢的男人总是想挣脱那跟线，下场是越飞越远，直到有一天伤遍体鳞伤再也飞不动，无人问津。

45.

我可以绝情的离开一个人或与人分手，却在转身或一觉之后全部释然！也许之后会有所怀念，但却不会为之踏出一步与之合好！心软与绝情亦是本性中的确良利与弊吧！

46.

夕阳射出一束束金光，照在大地上，照在家乡的一草一木上。一阵微风吹过，许多的树，许多的草轻轻舞动，那样子，就像是一个个美丽的姑娘脸上闪着灿烂的光芒。

47.

我突然就豁然的笑了，这个等字终于解释了所有！天空很蓝，太阳很耀眼，我很释然。

48.

我是佛前的一朵青莲，沐浴着慈悲的一缕尘烟。我在清幽的花池里轻轻梵唱，微皱着看破红尘后的笑颜。

49.

选择快乐，获得幸福。放弃烦恼，获得解脱。淡看人世间，潇洒走一回，率性，率真，回归生命的本真，回归自然，本身就是一种解脱。

50.

道与万物参，万物的和谐统一，方早就世间大美。回首，我再看向那抹遒劲的孤松，再看向那面绝然的峭壁，在夕阳下它们长久地融为一体，错落有致。我释然。

51.

世界，是一个人的；幸福，也是一个人的。累了，睡一觉；饿了，吃点粗茶淡饭。不求客来客往，不求名不为利，就这样独对一窗风月，尽享生命的清幽与闲暇。

52.

有时候会突然很恨一些人，一些事。然而当一切都释然时，才发现偌大的世界里似乎没有自己。

53.唯有在宁静淡泊的心态下，我们才能够走近人性之真正本源。

54.

一件事你犹豫去不去做，那就是该立即动身做的。一个东西你犹豫买不买，那就是该买的。喜欢是非常难得的，尽管去争取你喜欢的，而不是费心找廉价点的替代品。对事物，对人都该如此。

55.

树木结疤的地方，也是树干最坚硬的地方；而我们遍体鳞伤的地方，到后来都成了最强壮的秘方。早安！

56.

我们曾如此渴望命运的波澜，到最后才发现：人生最曼妙的风景，竟是内心的淡定与从容。我们曾如此期盼外界的认可，到最后才知道：世界是自己的，与他人毫无关系。

57.

世上没有不弯的路，人间没有不谢的花。人世间，所有的事，苦也好，甜也好，都是一种缘分，上天给予我们的，我们就该欣然地接受，看淡得失，生活依然很美好。

58.

人不能改变世界，却能改变自己的心境。心境好了，世界也会变得更美丽。心静，则世界静，心平，则世界平。

59.

不闻不问不一定是忘记了，但一定是疏远了，彼此沉默太久，就连主动都需要勇气。

60.

生活，需要一点阳光，生命，需要一些勇敢，纠结过去，担心未来，都不如抓住当下，过去是梦，未来是影，现在才是真真切切的人生。

61.

慌乱的心终将平复，释然吧释然吧，或许走了很久之后回头望望，仍然会泪湿眼角，但是脸上也会挂着微笑。

62.

学会用一颗强悍的心，让过去过去，让未来到来。人生在世，看开是最好，一辈子不长，开心时不要得意，伤心时不要失意，人世间悲伤的不仅仅是你我，走过了坎坷，迎面的也许就是欢乐。

63.

别在为错过了什么而懊悔。你错过的人和事，别人才有机会遇见，别人错过了，你才有机会拥有。人人都会错过，人人都曾经错过，真正属于你的，永远不会错过。

64.

做不了决定的时候，让时间帮你决定。如果还是无法决定，做了再说。宁愿犯错，不留遗憾！

65.

有些东西感觉想用整整一辈子去爱，最后还是释然了；有些以为释然了的东西，却整整爱了一辈子。

66.

在原本该结束的地方出发，又回到了出发的地方来结束！得到的与失去的，遇到的与错过的！一切都充满意义又毫无意义！所以不必追寻什么，我们本是微尘，点缀这世界，飘荡在世界让我们释然！

67.

当你不够强大的时候，你想要一个小小的机会，都没有。当你足够牛逼的时候，你的面前有一万个机会，你挡都挡不住。当你足够优秀的时候，你想要的一切都会主动来找你。所以，顺天时，应地利，平时多努力！

68.不要跟我说对不起，那只能换来你的安心，而并非我的释然。

69.

人生中出现的一切，都无法拥有，只能经历。深知这一点的人，就会懂得：无所谓失去，只是经过而已；无所谓失败，只是经验而已。用一颗浏览的心，去看待人生，一切的得与失、隐与显，都是风景与风情。

70.

人生最重要的是，能释然就尽量释然，放过别人也是放过自己。如果无论如何都不能释然，我不爽他也别想高兴！

71.

活得越久越相信命运，生命中的种种偶然、必然，或许都应该豁然、释然。

72.

你错过的人和事，别人才有机会遇见，别人错过了，你才有机会拥有。人人都会错过，人人都曾经错过，真正属于你的，永远不会错过。

73.

一个人总是仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现自己正被仰望和羡慕着。其实，每个人都是幸福的。只是，你的幸福，常常在别人眼里。

74.

人生若茶，生活似水，水能让茶由苦变甜，生活的磨砺能使人超越苦难而尝到幸福的甜蜜。

75.

人生本来一场空，有无之间的更替便是人生，得失之后的心态决定苦乐。缘来不拒，境去不留，看淡得失。

76.

有些想在心里，静静守候；有些念在爱里，默默惦记。于是，怀柔的心情，在一种浓浓的牵挂却又释然的轻闲里，仿佛一朵小小的蒲公英花样的随风飘浮。你知道，在有一片叫爱的天空里，心无论飘到哪里，都是你的家，都有着温馨的痕迹。

77.

人生的高度，不是你看清了多少事，而是你看轻了多少事。心灵的宽度，不是你认识了多少人，而是你包容了多少人。做人如山，望万物，而容万物。做人似水，能进退，而知进退。

78.回首，留不住岁月；凝眸，牵不住时光。于是，微笑，释然。

79.

你永远不知道自己在别人嘴里有多少个版本，所以做好你原本的样子就好。若想懂我，就请亲自来懂，若是讨厌，尽情讨厌。

80.

人生最曼妙的风景，竟是内心的淡定与从容！我们曾如此期盼外界的认可，到最后才知道：世界是自己的，与他人毫无关系。

81.

好快，一年又过去了。有些伤感，有些留恋。有得必有失。时间让我们不再年轻，可留下的却是一份厚重，一份淡定，一份释然，它丰富了我們的人生。经过岁月的涤荡，去之糠粕，留其精华。谁还能说生活只留下了沧桑。

82.

一个人的文字，不需太多人懂，文字既是灵魂，自己寄托在心，自己消化，自己懵懂，自己释然。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/hzp4gbhhfh.html>