

温暖心灵鸡汤的短句子

1.
只要你不颓废，不消极，一直悄悄酝酿着乐观，培养着豁达，坚持着善良，始终朝着梦想前行，永远在路上，就没有到达不了的远方。
2.
有多少人是为了不让别人看出心事，装出疯疯癫癫，嘻嘻哈哈。只因你给的嬉笑太盛，无人在意你的心酸认真。
3.
为什么我们总要到过了很久，总要等退无可退，才知道我们以前亲手舍弃的东西，在之后的日子里再也遇不到了。
4.
菩提树下的轮回，是几世遗留的姻缘，等你来度我；石桥下等你来过，岁月的蹉跎让我犯了错，回首前尘，只愿涅槃成佛。
5.
抽烟的人永远闻不到自己身上的烟味，就像被爱的人永远不知道，爱你的人有多辛苦。
6.
别老说我们输在了起跑线上，别人的起跑线是我们永远到不了的终点。
7.
现在过的每一天，都是余生中最年轻的一天。请不要老得太快，却明白得太迟。
- 8.

努力经营自己生活中的点滴美好，并且借由着这些美好，告诉自己不要低头，即使人生多艰，世事无常。

9.
等你的身体出了什么毛病，你就会意识到什么烦心事都是屁，都是吃饱了撑的，都是闲的，健康活着比什么都重要。

10.
下雨了，才知道谁会给你送伞；遇事了，才知道谁对你真心。有些人，只会锦上添花，不会雪中送炭；有些人，只会火上浇油，不会坦诚相待。

11.
人生啊，只要你对未来还有所期望，还年轻，还能折腾，就要努力一把，拼命的时候一定不要对自己手下留情。你只有努力，才配得上更好的生活。

12.
不是每个人，都适合和你白头到老。有的人，是拿来成长的；有的人，是拿来一起生活的；有的人，是拿来一辈子怀念的。

13.
难过了，哭泣不是唯一的表达方式，把泪咽回肚中，用坚强来掩盖脆弱；失败了，沮丧让心灵更加的卑微，不如驱走受挫的阴霾，让阳光来疗养心伤。

14.
愿你的厨房有烟火，客厅有笑容，卧室有拥抱，爱人跟你一蔬一饭，你跟爱人一颦一笑。

15.
什么是成熟？成熟就是，喜欢的东西依旧喜欢，但不可以拥有。害怕的东西，依旧害怕。但可以面对。好多看不惯的事情，学会了视而不见。即使再委屈，再不高兴，也会给自己一个微笑！

16.

有人会关心你付出过多少努力，撑得累不累，摔得痛不痛，他们只会看你最后站在什么位置，然后羡慕或鄙夷。为了未来美一点，现在必须苦一点。

17.

今生，不能够在一起，还是有些遗憾，珍藏过往，心中的想念对谁说？谢谢你，曾在我最难过的时候，陪在我身边。

18.

生活的乐趣，放电饭煲里焖焖吃到肚里。摘好的幸福，放电磁锅上爆炒一番更加有味。让人生声色味俱全，让生活五彩缤纷。祝福出锅了，签收快乐哦！

19.

友情不需要过多的安慰，在你最困难的时候，朋友可以向你伸出援助之手，而不求任何的回报，互相理解彼此之间的感受，这种情意，我们一辈子都无法忘记。

20.

长空算尽，打落伤心雨，凄凉离别钩，碎语，闲言，弦动人空，心静梦落，背了一辈子，念了一个奈何桥，算了一个三生石。

21.

人生路上，你种下什么因，便得什么果。这个道理适用于爱情，也适用于生活。每当生活的挫折与命运的不幸各种压力压得我喘不过气来，不管怎样，只要我活着就面对现实！

22.

无论你正遭遇着什么，你都要从落魄中站起来重振旗鼓，要继续保持热忱，要继续保持微笑，就像从未受伤过一样。

23.

熬过了必须的苦，才能过上喜欢的生活。在一切变好之前，我们总要经

历一些不开心的日子，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来，所以耐心点，给好运一点时间。

24.

独自一人观看的星空是恬静安宁的，与她一起观看的星空是美好而又神秘的，那么和你一起观看的星空会是怎么样的呢。

25.

有时失败并非是你没有努力，而是选错了方向；有时成功并非是你有能力，而是借助了别人的力量。

26.

也许爱不是怀念，不是热烈，而是岁月，年深月久成了生活中的一部分。

27.

生活不是高速公路，在这一个转角，即使是没有遇到谁，那么也至少是可以遇到焕然一新的自己。每个人的人生际遇都是不一样的，若是你没遇到好的事情，那么也就说明你还不够努力。

28.

当你烦恼时，想想自己还有多少时间可以浪费，还有多少重要的事还未完成？别把有限的时间和精力浪费在没必要的人和事上，最后只会伤了自己。

29.

时间会把最正确的人带到你的身边，在此之前，你所要做的，是好好的照顾自己。

30.

故事还在继续，路还很长，难免会有心酸有皱眉，无论怎么别松手就好，惟愿此生清澈明朗，有能力去做想做的事，爱想爱的人。

31.

给自己一些时间，原谅做过很多傻事的自己。接受自己，爱自己；过去的都会过去，该来的都在路上。

32.

你从不孤单，因为，这个世上肯定有一个人，在努力地走到你的身边。

33.

所有的困难都是上天给你预设的劫难，使你坚强，所有的挫折都会让你吃一堑长一智，使你充实让你睿智。不经历了风雨，哪能见到彩虹，不尝过人生百味，哪能懂得人生的真谛。

34.

人的一生，难免都会有遗憾。总想如愿以偿，却有那么多的大失所望；总想全心投入，而得到的却是有所保留。

35.

以清净心看世界，以欢喜心过生活，以平常心生情味，以柔软心除挂碍。

36.

如果你能像看别人缺点一样，如此准确般的发现自己的缺点，那么你的生命将会不平凡。

37.

我相信，会有那么一天，我会成为更好地自己，会成为父母的依靠，成为可以信赖的朋友，成为值得爱的人，我一直在努力！

38.

我心里有一簇迎着烈日而生的花，比一切美酒都要芬芳，滚烫的馨香淹没过稻草人的胸膛，草扎的精神，从此万寿无疆。

39.

比我差的人还没放弃，比我好的人仍在努力，我就更没资格说，我无能为力。

40.

离开面包的爱情总也长久不了，饥饿的人顾及不上谈情说爱。爱他，就跟他一起奋斗成长。

41.

心中有梦，希望便不在遥远。压力有尽头，生活乐无边。让压力化作天边的一朵彩云，被风吹得烟消云散。快乐是属于自己的，我的快乐我做主。

42.

我们单枪匹马闯入这世间，只为活出属于自己的所有可能；愿你这一生既有随处可栖的江湖，也有追风逐梦的骁勇。

43.

没有不可治愈的伤痛，没有不能结束的沉沦，所有失去的，会以另一种方式归来。有比记忆中更好的风景，所以最好不要旧地重游。

44.

我热爱一切不彻底的事物，琥珀里的时间，微暗的火，一生都在半途而废，一生都怀抱热望。

45.

风萧萧兮易水寒，恋人一去兮不复还，路漫漫其修远兮，云开见月终有时，莫愁前路无知己，天下谁人不识君。

46.

人生，没有过不去的坎，没有离不开的人。有些难，挺一挺，就过去了；有些人，狠狠心，就忘记了；有些恨，笑一笑，就冰释了。

47.

就算跑最后一名又怎样，至少我有运动精神。而且我一定会跑完全程，只要跑到终点我就成功了！

48.

别人能够替你开车，但不能替你走路；能够替你做事，但不能替你感受。人生的路要靠自己走，成功要靠自己争取。天助自助者，成功者自救。

49.

有的人像WIFI热点，即使现在走远了，但是只要你没改密码，再相见的时候应该也会自动连上吧。只是改不改密码，也是人家的事了。

50.

你行的时候，怎么都行；你不行的时候，什么都不行；所以你一定要行，不行也得行。

51.

人到一定岁数，得学会自己撑伞躲雨，再也不会有人，冒着大雨来接你了。

52.

所有你曾经哭过的事，多少年之后，你一定会笑着说出来，然后骂自己一句：当初真的好傻。其实人生没有那么多的烦恼，时间会解决一切，好好爱自己。

53.

不要期待，不要假想，不要强求，顺其自然，如果注定，便一定会发生。心安，便是活着的最美好状态。

54.

沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春，时间不会因自己颓废而停止不前，站起来吧，不然今天的颓废，就是明天的坟墓。

55.

人生在世，委屈、烦难、辛酸，都是难免，重要的是你得翻过去，因为推开暗壁，对面总还有蓝天。

56.

人生的意义是不断的追求。不要等错过了才悔恨，不要等老了才怀念。抓住当下，再苦再累也要展翅飞翔。

57.

境遇难以改变，你能改变的唯有面对它时的态度。人不仅仅要活着，更要好好的活着，要活出诗意来，要追求完美的人生。当一个国家都没有了尊严的时候，每一个人都不会有尊严。

58.

不为难自己，不辜负岁月。时光，浓淡相宜；人心，远近相安。相伴于四季风景，看岁岁年年。

59.

人生本来就不太公平，有人天生长得可爱，有人天生干吃不胖，有人生下来就坐享其成，希望你也有自己的超能力，比如不会被生活打败。

60.

半途而废的背后，有千万种借口；而成功的背后，却只有一种理由，那就是坚持！

61.

不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止；不论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要悔恨。

62.

有一种深爱叫不联系，不联系却思念到发疯，不打扰，却心疼到泪崩。

63.

没有特别幸运，那么请先特别努力，别因为懒惰而失败，还矫情地将原因归于自己倒霉。

64.

发现自己的错误，这就是开悟；改正自己的错误，这就是成就。发现了所有的错误，这就是彻悟；改正了所有的错误，这就是圆满。

65.

人生这条路，走着走着就不知所向，当你春风得意时，留点空白给思考，时间，在漫漫生活里一点点地沉淀，一点点地积累。而人又在时间的长河里浮游翻滚，如浮萍随岁月而磨砺、沉淀。

66.

人绝不能看轻自己，但是也别太看重自己。当你感到压力大，觉得不顺心的时候，就去逛逛菜市场。当看到年迈的老人只为挣那几块几十块钱的家用，你所有的矫情和懒惰都会掉在地上碎成渣！

67.

清澈的海水、清澈的天。温暖的阳光、温暖的街。我希望：再清澈一些，再温暖一些。

68.

当你孤独时，风儿就是我的歌声，愿它能使你得到片刻的安慰；当你骄傲时，雨点就是我的警钟，愿它能使你获得永恒的谦逊。

69.

不要让未来的你，讨厌现在的自己。努力变成自己喜欢的自己。与其祈求生活平淡点，还不如自己强大点。

70.

假如您此时此刻刚好陷入了困境，正饱受折磨，那么我很想告诉您：尽管眼下十分艰难，可日后这段经历说不定就会开花结果。

71.

任何事情，总有答案，与其烦恼，不如顺其自然，或许现在的你还在为某些事而苦闷，敞开心扉，一步一步坚定地向前走，你会发现，希望一直在你的前方张开双臂等待着你。

72.

哪怕你周围的世界再复杂，也要保护好内心的善良和温暖。愿你能遇见未知的自己，愿你能被这个世界温柔相待。

73.

你是一个成年人，应该有能力让自己积极乐观让生活稳定安康，最起码不要把消极反抗顽劣的情绪艺术化。

74.

和谁都别熟得太快，不要以为刚开始话题一致，共同点很多，你们就是相见恨晚的知音。语言很多时候都是假的，一起经历的才是真的。

75.

千万别仗着关系好，就对身边的人肆无忌惮，无论是亲情、友情、爱情，都需要尊重。

76.

当你真心相信一切都会好的时候，一切就会真的好了。前有阻碍，奋力把它冲开，运用炙热的激情，转动心中的期待，血在澎湃，吃苦流汗算什么。

77.

没有人能替你承受，也没有人拿得走你的坚强。每个人都是孤独的行者，在行走的过程中慢慢变得坚强。

78.

总是躲在梦与季节的深处，听花与黑夜唱尽梦魇，唱尽繁华，唱断所有记忆的来路。

79.

人生最可怕的不是眼睛看不见了，而是心失去了方向。幸福就是只要牵对了手，就算失去了方向，你也不会再害怕。

80.

终日看天不举头，桃花烂漫始抬眸。饶君更有遮天网，透得牢关即便休。

81.

你要储蓄你的可爱，眷顾你的善良，变得勇敢，当这个世界越来越坏时，只希望你能越来越好。

82.

很多时候，并非失去后才懂得珍贵，而是失去后明知没什么了不起，但心里某处就是空出了一块。

83.

不那么好过的日子里，要学会每天给自己找一个开心的理由，哪怕只是，阳光很暖，电量很满。

84.

对在乎你牵挂你为你哭的人好一点，别哪天一梦醒来发现在数星星的时候把月亮弄丢了。

85.

愿我所有的温柔，都能换来岁月的情深意浓，可以不必回头，相扶白首。

86.

聚散离合后，学会了坚强，学会了遗忘，也明白了适合自己的才是最好的。

87.

人生有多少计较，就有多少痛苦，有多少宽容，就有多少快乐，心若放不下，自然就成了负担，负担越多，人生就不会快乐，那么，我们又何必自寻烦恼，伤人伤己。

88.

我想去远一些的地方，去看看柔丽的山，清冽的水，在旅途上和同座聊聊梦想，谈谈生活，交换爱人的名字。天地辽阔，四处皆可流浪，若你应允，我最想抖落一身星光，从此长眠于你心上。

89.

愿今后所有的焦虑不安都只是虚惊一场，所遇到的人天灾人祸都能劫后余生。

90.

我很累却不知道哪里累，我很烦却不知道烦什么，我很想说却张口无言。

91.

人心和岩石都是一样，也是可以有被水滴穿的孔。有时候，在乎得太多，对自己而言也是一种折磨。

92.

只要饱含热情，总有不经意的美好；只要满怀期盼，总有突如其来的幸福。

93.

奋斗是人在身处逆境、面临考验的一种拼搏精神，是人的一种可贵品质。

94.

慢慢冷落你的人，说明有人可能代替你了；话都不想和你说的人，说明这个人心里压根就没你了。所以疏远你的人就让他疏远吧，别去问为什么，因为你听到的全是借口。

95.

总有一天，你会在我的世界里下落不明，我会在你的世界里杳无音信。

96.

能力配不上野心，是所有烦扰的根源。这个世界是公平的，你要想得到，就得学会付出和坚持。每个人都是通过自己的努力，去决定生活的样子。

97.

婚姻一定要门当户对，它是顶级奢侈品，一般人真的享用不起，要做好

这辈子都遇不到爱情的心理准备。

98.

当你学会拒绝别人，学会以牙还牙时，他们反而会尊重你，甚至敬畏你。经历越多你越相信那句话：无情一点并没有错。

99.

竹根——即使被埋在地下无人得见，也决然不会停止探索而力争冒出新笋。

100.

面对失败和挫折一笑而过，是一种乐观自信；面对误解和仇恨一笑而过，是一种坦然宽容；面对赞扬和激励一笑而过，是一种谦虚清醒；面对烦恼和忧愁一笑而过，是一种平和释然。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/2foy30r7ej.html>