

## 淡定心情的短句子

1.  
心平气和地告别过去，只争朝夕地活在当下，淡定从容地迎接未来，看山神静，观海心阔，心态平和，知足常乐。
2.  
永远不要去责怪你人生里的任何人，好的人给你快乐，坏的人给你经历，最差的人给你教训，最好的人给你回忆。
- 3.别和我说对不起，对不起只能换来你的安心，而非我的释然。
4.  
世界上只有两种可以称之为浪漫的情感：一种叫相濡以沫，另一种叫相忘于江湖；我们要做的是争取和最爱的人相濡以沫，和次爱的人相忘于江湖。
5.  
看淡人生，应看淡功名利禄，看轻荣辱得失。富贵无意，荣辱不惊，厚德积福，逸心补劳。
6.  
微笑盛开在人们的脸上，像美丽的花朵，时刻散发着迷人的芬芳。微笑是一首传统激扬流行的歌谣，每一个音符都流露出动人的真诚。一次定格的笑容，便是一幅雅俗共赏的风景画，温馨含蓄而不失斯文。一张微笑的笑脸，便是一种豁达清新的心灵表述，温婉亲和而不失丽质。
7.  
只要心里有阳光，身处逆境也不会绝望，默默吞下所有的疼痛，用倔犟的笑容打败悲伤。

8.  
希望就在不远的前方，不必一定风雨兼程，虽然会充满荆棘坎坷，请别放过沿途的美景，累了就放下歇一歇，别忘了背后企盼的眼神，有人在等你平安归来！身体好什么都好！心态好一切都难不倒！

9.  
遇到你时，我尚是一张白纸。你不过在纸上写了第一个字，我不过给了一生的情动，心底有了波澜。但我知道波澜总归平静。

10.  
难熬的日子总会过去，不信你回头看看，你都已经在不知不觉中，熬过了很多苦难，余生很长，不必慌张。

11.  
其实，让人变老的，从来都不是年纪，而是我们的心态，愿我们都能成为一个眼里有光芒，心里有期待的人。

12.  
人生苦短，没有必要和生活过于计较，人生不能后悔，但是可以拐弯。其实幸福就是，坚持了应该坚持的，放弃了应该放弃的，珍惜现在拥有的，不后悔已经决定的。

13.  
风来疏竹，风过而竹不留声；雁渡寒潭，雁去而潭不留影。故君子事来而心始现，事去而心随空。

14.  
生命中的许多东西是可遇不可求，刻意强求的得不到，而不曾被期待的往往会不期而至。因此，要拥有一颗安闲自在的心，一切随缘，顺其自然，不怨怒，不躁进，不过度，不强求，不悲观，不刻板，不慌乱，不忘形，不以物喜，不以己悲。

15.  
许多时候，我们不是跌倒在自己的缺陷上，而是跌倒在自己的优势上，

因为缺陷常能给我们以提醒，而优势却常常使我们忘了去选择和放弃。

16.

道与万物参，万物的和谐统一，方早就世间大美。回首，我再看向那抹遒劲的孤松，再看向那面绝然的峭壁，在夕阳下它们长久地融为一体，错落有致。我释然。

17.

人生就像一条抛物线，不管最高点有多高，最终还是会回到最初的原点。这是人生最大的遗憾，也是最大的公平。

18.

人的一生总会有许多遗憾，许多错过，我只要珍惜的过好每一天，爱护每一个人就好。这样我的人生就不会后悔。

19.

生活没有模板，只需心灯一盏。如果笑能让你释然，那就开怀一笑；如果哭能让你减压，那就让泪水流下来；如果沉默是金，那就不用解释；如果放下能更好的前行，为什么还执迷不悟的扛着。

20.

简单，是内心里的从容和淡定，人生苦短，没必要和生活过于计较，也没必要过于看重利弊得失。

21.那份淡定与超然，让你永葆如花的心境。

22.

也许，风雨过后没有期待已久的彩虹。也许，努力过后没能得到相应的回报，可毕竟我们都曾努力过。或许，彩虹已不远，请认真过好每一天，相信明天会更好。

23.

红尘陌上，独自行走，绿萝拂过衣襟，青云打湿诺言，山和水可以两两相忘，日与月可以毫无瓜葛。那时候，只一个人的浮世清欢，一个人的

细水长流。

24.

哪怕生活不宠你，也要好好善待自己。这一生，风雨兼程，就是为了遇见最好的自己。人生就像一个大舞台，每个人都有自己所要扮演的角色。至于要表演什么角色，自己去决定。

25.

心宽则不计较，能忍则不躁动，不计较、不躁动便是淡然。淡然不是麻木，而是内心的稳健。

26.

只有看不清自己的人，才会特别在乎别人怎么评价自己。如果你足够了解你，哪会理睬别人看不看好，你心里一定会明白自己不需要任何人看好。

27.以平常之心，接受已发生的事。以宽阔之心，包容对不起你的人。

28.

简单的事，想深了，就复杂了。复杂的事，看淡了，就简单了。有些事，笑笑就能过去。有些事，过一阵就能让你笑笑。

29.

以前最美好的时光现在都成了回忆，现在惟有再创美好才能让以后有更好回忆。努力振作起来去过好每一天，自己过好才是真的好。

30.

三杯清茶，两盏淡酒，日落，有风。我陪你，和着这万千姿态千百滋味一并饮下。

31.

一片叶，落在哪里都是归宿。一朵花，开在哪里都是芳香。一个人，走到哪里都是生命。一颗心，想到哪里都是情愫。佛说：随缘放下，心安是家。

32.

不管有没有人爱，我们也要努力做一个可爱的人。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

33.

长大后才发现，有时你说了真话，你还得和人家道歉，应为你戳穿了事实。所以想要活顺畅，请时刻带上脑子。

34.

人一生当中，最开心、快乐的时光是青春！每个人的思想观念不同，所以有些事情不能看到他的正面！让我们用正确的心理去迎接青春吧！

35.

缘起偶然，缘聚欣然，缘尽泰然，缘散释然。走的最急是眼前的美景，伤的最深是最真的感情。

36.

心态问题是一个大问题，心态好，什么都好，做事也顺手。心态不好，什么都不好，看什么都不顺眼，做事也不顺手。

37.复杂中带着简单的思考，是人和动物的分别。

38.

我开始一个人的生活，没有爱情的生活，一个人走陌生的路，听陌生的歌，见陌生的人，然而，不知不觉中，我已然忘记了爱情的味道，那所谓的爱情，在我的舞台中华丽谢幕，永久尘封。

39.

当我讨厌一个人的时候，如果这个人突然说喜欢我，那我就一点也不讨厌对方了。就是这么有原则，无法讨厌一个有眼光的人。

40.

我那样小心的计算着，我们这些年在不远不近的距离里有过多少次擦肩，多少句对白，多少努力掩饰却难掩心跳的感觉，又有多少次，我在Ta

看不到的角落里，偷偷看Ta，看到自己泪流满面，继而，莞尔释然。

41.

心宽了，眼前总是海阔天空，脚下总是平坦大道，心中总是阳光明媚。

42.积极向上的心态，是成功者的最基本要素。

43.

一个人一生可以爱上很多人的，等你获得真正属于你的幸福之后，你就会明白以前的伤痛其实是一种财富，它让你学会更好地去把握和珍惜你爱的人。

44.

离别时一定要像以往那样离开教室，关好门窗，顺路买根冰棍，假装成还会再见的样子。

45.心态决定行动，行动决定结果！心态决定命运，追求主宰人生！

46.人生有两种境界：一种是笑而不语，另一种是痛而不言。

47.

要让自己成为一个阳光的人。不抱怨生活，也不羡慕别人的人生。走自己的路，跟随自己的梦想，朝着自己的目标前进，活出自己想要的人生。

48.

生活不会向你许诺什么，尤其不会向你许诺成功。它只会给你挣扎、痛苦和煎熬的过程。所以要给自己一个梦想，之后朝着那个方向前进。如果没有梦想，生命也就毫无意义。

49.

凡事顺其自然，看开些，看淡些，失意时淡然，得意时坦然，一切就会简单得多。

50.

后来他毅然决然离开一人闯遍了岱墨江山，后来她苦守花烛无奈一人学会了孤独释然。

51.

看淡人生应是心态上的调整：人生在世，当解天律，生不带来，死不带去，万里长城今犹在，不见当年秦始皇。

52.

命运的旅途可以理解为一种从容，客观的积极。让走过的岁月，是一份淡然，释然的善缘。

53.

人的一生，过得好是精彩，过得不好是经历。输也罢、赢也罢，又何必在意别人的看法。找准你的路，坚定你的心，走下去，活精彩。

54.只要心是晴朗的，人生就没有雨天。

55.

人生旅途，也许你累了，可是前进的步伐却无法止住，时间不允许我们过多地驻留，要不断地学会选择、学会体会、学会欣赏。人生旅行的起点我们不能选择，而终点我们也是不能阻止。

56.

我是佛前的一朵青莲，沐浴着慈悲的一缕尘烟。我在清幽的花池里轻轻梵唱，微绽着看破红尘后的笑颜。

57.别随便发脾气了，发脾气的样子真的很丑，而且往往伤害身边的人。

58.

每个人都有自己的幸福，仰望别人的幸福时，别人也在仰望你的幸福。难得糊涂，容易幸福；过于较真，容易烦恼。能终日快乐，就实现了生命最大的价值。

59.

我认为爱不是互相喜欢对方，而是你犯下天大的错误，那个人也会原谅你，这是一种释然，一种爱的释然。

60.

心若宽，路就宽。世间不如意事十之八九。你若非要计较，没有一个人、一件事能让你满意。人活一世，也就求个心的安稳，何必跟自己过不去。

61.

花落，无声也优雅；月缺，不美也诗意。看月无声，它定是在静静地注视你，问花无语，它定是在默默地倾听你。学会恬淡、从容地对待人和事，对待生活。让内心安于宁静，纷纷扰扰、浮浮沉沉，只是淡然一笑的洒脱与开阔。种下一棵梦想的树，用坚韧不变的信念，浇灌养护，终有一天你会看见，它们将枝繁叶茂。

62.

一定要每天保持好心情，这样照镜子的时候就会感觉自己好看一百倍。

63.

无法原谅的命运，带来哀伤的青春，释然时候的幸福，那是活过的人生。

64.

遇到困难，坦然面对，不要退缩，身处好的环境，不要忘了曾经的贫寒，不要歧视贫穷的人，不要对他们嗤之以鼻，也许，我们当初也身处低谷，曾经贫寒过。

65.很多矛盾的起因都是一些小事，不懂得退就会越搅越大。

66.

生活没有绝望，只有想不通，人生没有尽头，只有看不透。坚信自己的选择，不动摇，使劲跑，明天会更好。

67.有些事，我只是假装不知道，其实心里很明了。

68.得之坦然，失之淡然，顺其自然，争其必然。

69.

生活中的很多烦恼，就是源于我们不能体谅，过分在意了自己的主张，互不理解，互不相让，伤了彼此的心灵。生活，很多时候，就是一种体谅，一种理解。

70.

有你真好，只要你心里有我，不离开我，珍惜着我！我一定加倍还你！

71.

不管你曾经被伤害得有多深，总会有一个人的出现，让你原谅之前生活对你所有的刁难。

72.

你要接受这世上总有突如其来的失去。洒了的牛奶，遗失的钱包，走散的爱人，断掉的友情。当你做什么都于事无补时，唯一能做的，就是努力让自己好过一点。

73.

有人喜欢你绑着头发的样子，有人喜欢你披着头发的样子。于是你犹豫到底该绑着还是披着，可是你忽略了，真正喜欢你的人喜欢你所有的样子。

74.

好好吃饭，好好睡觉，好好让自己变优秀，心里的垃圾定期倒一倒，什么事情都会过去的。

75.永远也不要消极地认为什么事是不可能的。

76.人最愚蠢的，并不是没有发现眼前的陷阱，而是第二次又掉了进去。

77.

时间最会骗人，但也能让你明白，这个世界没有什么是不能失去的，留下的尽力珍惜，得不到的都不重要。

78.

感情再深，恩义再浓的朋友，天涯远隔，情义，终也慢慢疏淡。不是说彼此的心变了，也不是说不再当对方是朋友，只是，远在天涯，喜怒哀乐不能共享。原来，我们已是遥远得只剩下问候，问候还是好的，至少我们不曾把彼此忘记。

79.

遇事要淡定沉着冷静，就算惊天动地的事也要多角度分析，切勿一惊一乍，乱下定论，尤其是对人！始终坚信，每个人都有其独特的思想，既来之，必有其存在的价值与意义。

80.

以后的生活会怎样，我们谁也不知道。但是只要我们努力过好每一天，那它就不会差。这样的日子以后估计很难再有。

81.

有时候，我们愿意原谅一个人，并不是我们真的愿意原谅他，而是我们不愿意失去他。不想失去他，惟有假装原谅他。不管你爱过多少人，不管你爱得多么痛苦或快乐。最后，你不是学会了怎样恋爱，而是学会了，怎样去爱自己。

82.要淡定，遇事需沉着冷静。事情发生了，就只能坦然处理后事了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/8cm3phvfbi.html>