

## 抖音关于减肥的短句子

- 1.运动和身材是女人一生的事业。
- 2.听话，我们明天再减肥。
- 3.我们是胖子，营养过剩的胖子，少吃点能怎样。
- 4.我爸面对我发胖一事发表了看法：没有韩红的命，还得了韩红的病。
5.  
从前有个胖子，听说瑜伽能减肥。皇天不负有心人！两个月后，他变成了一个柔软的胖子。
- 6.从减肥开始，收获自律，收获不一样的人生。
- 7.多动我的腿，少动我的嘴！
- 8.三月不减肥，四月徒伤悲，五月没人追，六月对象吹。
- 9.如果蚊子不吸血，改吸脂肪，那它将是多么可爱的小生灵啊！
- 10.本来就穷，瘦下来，省整容钱。
- 11.没有在深夜里饿醒过，就不足以谈减肥。
12.  
说好减肥的我，还是吃的很饱，明天开始减肥，弹弹琴唱唱歌，哈哈。
- 13.燃脂宝，让美丽重现。

14.敢瘦，总有一种美属于你。

15.瘦了之后，你的人生就像开了挂一样！

16.找一份自己喜欢的工作，不会因为体形而被拒绝。

17.

你应该知道这个世界对女人有多挑剔，体重三位数的女人是没有未来的。

18.休息的一天，从起床就开始吃，脸都吃肿，我明天就开始减肥！

19.宝贝，你真是妈妈减肥路上的绊脚石啊。

20.享瘦生活，窈窕美好。

21.减肥界新宠，健康绿色瘦。

22.

不管年纪，漂亮是必须的。减肥也没有借口，你能把自己吃肥就一定能瘦下来。

23.胖真好，拍照都能占两个人的位子！

24.燃烧脂肪宝，减肥健康好。

25.

谁爱说自己是易胖体质，哈哈，女孩子是有几个胃的健忘体质啦哈哈。

26.多种妇科疾病与肥胖有关。

27.减肥增自信，做魅力女人。

28.

要瘦就得付出代价受不了就继续在胖子行列混，反正世界上胖子这么多，也不差你一个。

29.在家吃了啥好吃的又吃撑了，说好的减肥又泡汤了，真好养活。

30.健康燃脂宝，享瘦更美好。

31.夏天你都不减肥，老公只能看别人腿。

32.好想当一回瘦子。

33.当减肥成为一种自觉时，说明青春期到了。

34.

想瘦就去减肥，想长肌肉就去健美，想考北大清华就好好学习，想她就去追。肥肉不会自己飞走，肌肉也不会凭白长出，知识不会通过蓝牙传输到你脑里，你喜欢的人也不会毫无缘由地爱上你。不花时间花在现实而用于幻想，等同于坐以待毙。请记住：但凡拥有梦想的人，他们都不做选择题，而只做证明题！

35.你在吃，称在看。

36.

我不知道你瘦下来之后好不好看，但我知道，你现在胖着的样子，一点都不好看。

37.天生我才，瘦在未来！

38.参加减肥塑身，成就魔鬼身材。

39.疯狂收藏减肥视频，三分钟热度。

40.少吃一口，能怎样，会死人吗？

- 41.减肥并非易事，每块脂肪都有自己的品牌。
- 42.减肥口号天天喊，减肥零食天天做，边吃边减肥，才是硬道理。
- 43.好怀念以前瘦的时候啊，那时候我只有5斤。
- 44.减肥尚未成功，同伴还需努力。
45.  
你们要自我加油，要证明给自我和那些人看，就算以前是胖子也会有瘦下来变漂亮的一天。
- 46.老天爷，麻烦今年对我残忍一点，让我沉迷赚钱日渐消瘦。
- 47.闺蜜胖则天长地久，闺蜜瘦则恩断义绝。
- 48.减肥的你晚上多吃了一块肉，如何补救，无法抹去的罪恶感。
- 49.一敷出秀美，三餐都不误。
50.  
其实我一直都在把你当成我的教材，我一直在告诉自己，绝对不能这么胖！
- 51.受挫受辱之时，务须咬牙励志，蓄其气而长其智。
- 52.你的情敌又瘦了！
- 53.胖纸紧记，嘴上享用一时，身上肥肉一世。
- 54.别为减肥失败找借口，你是真的瘦不下来？
- 55.有些人总抱怨日子过得不好，可是一上称又重了。

- 56.健康燃脂宝，做回你自己。
- 57.男人嘴上喜欢你胖胖的样子，事实告诉你那些都只是说说而已。
- 58.燃脂宝，让你减肥不烦恼。
- 59.带着饥饿入睡，是变美的开始。
- 60.不必担心穿高跟鞋时会崴脚。
- 61.爱上自律，减肥成功！
62.  
减肥期间，告诉自己，不吃苦中苦，难为人上人。你吃了别人吃不了的苦，就能做成别人做不到的事情。
- 63.自律到极致，减肥很轻松。
- 64.科学燃脂，塑造完美身型。
- 65.要想减肥好，顿顿七分饱。
66.  
意志力是可以耗尽的，只是用意志力减肥只会让你越减越累，一旦到了平台期就会崩溃放弃。
67.  
冰淇淋还会有，肯德基也不会倒闭，但是你20岁的青春不会再有了，你还没有穿可爱的小裙子，还没有穿好看的小吊带，你还没有坐在男朋友的腿上对他撒娇。
- 68.有多少人嘴里喊着减肥，其实只是躺在床上想想呢。
- 69.三月不减肥，四五六七八九十十一……徒伤悲！

70.饿着痛苦还是丑着痛苦？我要瘦！要美！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/mxfnbzwa5y.html>