

## 怎么安慰一个失恋的女孩

1.  
不管昨夜经历了怎样的泣不成声，早晨醒来这个城市依然车水马龙。开心或者不开心，城市都没有工夫等，你只能铭记或者遗忘，那一站站你爱过或者恨过的旅程。
2.  
当你收到这封短信时，同时也收到我送给你的忘忧草与幸运草，忘忧草能让你忘记烦恼，幸运草能带给你幸运与快乐。会心地笑一笑吧，好吗？
3.  
曾经的梦碎了一地，捡起，努力拼凑，而后又碎，再捡起，拼凑，直到有一天再也拼凑不来。
4.  
朋友，不要暗泪垂，失去对象哭不回，不如努力去工作，建功立业有作为，待到嫁娶吉祥日，郎才女貌把心遂。
5.  
失恋它叫个啥？哥们请你别害怕，孤单的时候有我陪着；哥们请你别忧伤，何必单恋一枝花；让她走远后慢慢后悔去吧！愿你失恋不要想，开开心心把歌唱！
6.  
让大家看到你坚强离开他你也可以过得很好，也许你的真爱还在下一秒等着你。
- 7.

我失去过感情，也知道爱如覆水，去了难收。所以只有把这种忧伤交付给时间去化解，相信爱情走就是走了，而不强加挽留。

8.  
不要为痛苦的悔恨丢弃了美好的心情，不要为莫名的惶恐看不到生活的多情，让烦恼成为过去，让忧虑随风而去，展望未来，明天会更美好！

9.  
失恋是口深井，每次探头下去，都能看见一直弥漫到井口的哀伤记忆，张牙舞爪着，想拉你下去，跌入心酸的深渊。

10.  
遇上爱情，也就会变得宽容。因为爱你，我更自爱。因为爱你，我知道自我的存在。因为爱你，我在成长。因为爱你，我对痛苦和快乐都有了深刻的感受。因为爱你我才知道人生有许多无法满足的事。爱一个人，是与这个人相守一世，而不只是相伴一时。

11.  
离开以后，大声的告诉他：我爱你，与你无关。爱是你的权利，把想说的都说出来，平静的回忆你们的过去，然后哭吧。哭完就把一切都留在昨天，永远不要去触及。

12.  
如果谁现在陷入一个失恋的痛苦当中或者是还不能走出一段很恶劣的关系，其实我们真的要记住，我们要学习快乐是自己给自己的，我们不能依赖一段关系或者是依赖一个人去带给我们幸福和快乐的感觉。

13.  
即使现在在下雨，但是乌云总会散开，太阳总会出来。现在的你虽然经历了一次失恋，但是不要伤心，前面还有更好的风景。

14.  
东西虽然丢了，就算它再珍贵又有何防，毕竟咱人是好好的，懂吗？这叫“留着青山在，不怕没柴烧”。希望这件事情不会再影响到你的心情

。

15.

失恋首先是一种幸运，其次才是不幸。失恋，证明我们真正的爱过了。如果没有的话。也就无所谓失恋。那些三天两头喊失恋的人，肯定是不用多少真情的。

16.

这世界上除了生命，其实没什么东西让你迷失自己，学会笑着承受，笑着对风风雨雨说：没什么了不起！

17.

感情并不等于爱情。两个人有感情，很可能只是因为时间久了而建立起来的默契，有可能是有共同爱好的兴趣，也有可能只是友谊和亲情。但爱情却复杂多了，爱情是会嫉妒，会伤痛，会喜悦，会有性。千万不要因为跟人有感情就轻易说爱。爱情是一种全心全意的付出。

18.

当他不爱你的时候，请不要与他诉说你的悲伤，也许，这时你不过是一种习惯，只是，他却无暇了解你，你的生活，你的长处短处又与他何干？即使讲了，他也很快会忘记的，不爱了，就注定你挤不进他的生命了。

。

19.

你是不是还沉浸在我失恋了的感受中不能自拔？其实这种事，真的没什么。你是不是还沉浸在我失恋了的感受中不能自拔？其实这种事，真的没什么。

20.

曾经我们彼此远离，曾经我们也彼此靠近；有时我们互相安慰，有时我们彼此庆祝；不管前途多么坎坷，让我陪你一起走过，亲爱的，我们一起行在世间。

21.没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。

22.

充满感恩之心去生活，会感受到更多的生活乐趣。多感恩一次，就剔除了一次抱怨和负面情绪的出现，人生就会多一些美好，多一些健康。

23.

如果你不爱一个人，请放手，好让别人有机会爱她。如果你爱的人放弃了你，请放开自己，好让自己有机会爱别人。

24.

失恋的人很多会立刻对恋爱免疫，之后变悲哀为上进心，昂头挺胸，自视甚高，永远想着“我这么出色的人，不要我是你最大的损失”很有利于提升自信。

25.

想他的时候，就想想他的好，他的笑。记得曾经爱过一个人，别去管最后是谁开始了背叛，开心过就好。

26.

轻轻的风，吹开你紧锁的眉头，让所有的愁向后飞去。请不要回头去追你因该向前奔跑，因为快乐在前方！

27.

不管你对多少异性失望，你都没有理由对爱情失望。因为爱情本身就是期望，永远是生命的一种期望。爱情是你自我的品质，是你自我的心魂，是你自我的处境，与别人无关。爱情不是一个名词，而是一个动词，永远的动词，无穷动。

28.感情的悲剧性就在于：并无银河隔断双星，而彼此早已相忘于江湖。

29.

不要悲伤，不要绝望，未来的路就在前方，还有这么多朋友陪你一起去闯。

30.

迷途的爱终究以悲剧收场，致使很多人爱过一次便不敢再爱，相信一个人以后便不再相信。其实又何必呢？岁月静好，安之若素。一入花间前庭梦落三千里，烧掉青春换一颗心长相守。人生如此而已，何必把自己伪装为情种情痴呢？

31.

如果你失恋了，只需要记住，既然失恋，就一定有一环出了问题。不论是谁的错，心里要铭记一句话，我有爱她的权利，只是，她没有爱我的义务。

32.

有些爱情，就算你费尽心机，用尽力气，卑躬屈膝，也不可能把它留住。并非是命运注定你不能爱，而是你们两个不适宜。两个生活里不适宜的人能够在精神中爱着，但越爱就越累。相爱不是万能的，真要在一齐，靠的并不是感情，而是在爱里面为对方而改变。相爱其实是一种迁就。

33.

一个人对你的好，并不是立刻就能看到的。因为汹涌而至的爱，来得快去得也快。而真正对你好的人，往往是细水长流。你可能会怪他没有付出真心，但在一天天过日子里，却能感觉到他对你无所不在的关心。好的感情，不是一下子就把你感动晕，而是细水长流的把你宠坏。

34.光看别人的脸色，自己还活不活，拥有自我，又不囿于自我。

35.

我也很难过，我能帮上你什么忙吗？如果什么时候需要我，尽管打电话给我，好吗？我会陪着你，也会让你有个可靠的肩膀可以伏在上面哭泣。

36.

爱情不在的时候，请对他说声祝福，毕竟，曾经爱过。离开以后想到的定是落寞的画面，但请你忘记它。一个人总要有个新的开始，别让过去把你拴在悲哀的殿堂。

37.

你要把这场分手的恋爱当做一场梦，现在他走了，梦醒了。你该知道世界上没有永久的事情，没有人可以陪你一辈子，你要做的事情是做自己、爱自己然后拥抱整个世界。

38.

从这天起，要做一个简单的人，踏实而务实。不沉溺幻想，不庸人自扰。要快乐，要开朗，要坚韧，要温暖，对人要真诚。要诚恳，要坦然，要慷慨，要宽容，要有平常心。永远对生活充满期望，对于困境与磨难，微笑应对。多看书，看好书。少吃点，吃好的。要有梦想，即使遥远。

39.

以前，有一份真诚的爱情放在我面前，我没有珍惜，等我失去的时候我才后悔莫及，人世间最痛苦的事莫过于如此。如果能够给我一个再来一次的机会，我会轻轻的告诉你，我曾那么爱你。

40.不要走，请逗留，不要再让我心痛，难道你认为伤我还不够？

41.

你要坚信一场恋爱只是一场梦，失恋才是梦醒。相信时间会消逝一切！

42.

换个人再爱一次吧，他不是真心爱你，所以才会把你伤的这么彻底。你要知道，人这一辈子会遇见很多的人，你最爱的人是谁，你现在也不知道，不要把自己困在失恋的痛苦里，走出来，爱自己。

43.

分手快乐，放手是种解脱。香烟爱上火柴就注定被伤害，在爱的世界里没有谁对不起谁，只有谁不懂得珍惜谁。

44.

不要再执著于过去的失恋了。执著于过去的失恋，你还将品尝新的失恋或单恋的滋味。

45.

爱，是恒久忍耐又有恩慈；爱，是不忌妒；爱，是不自夸，不张狂。不求自我的益处，不轻易发怒，不喜欢不义只喜欢真理。凡事包容，凡是盼望，凡事忍耐。爱，是永不止息的。

46.用自己的力量帮助别人，是疗愈自己的最好方式。

47.

要相信，有些人总会被相遇，点燃你温柔的爱意；要相信，有些人终须别离，当你们已经在彼此生命里完成成长的仪式。命运真的是注定的吗？根登卓玛说：只有过去是注定的，爱，是重生的力量。

48.

你的生活世界里充满了阳光，而不是影子！要知道影子的存在是建立在有光的基础上的。影子的背后就是阳光。坚信你的世界充满绚丽的阳光。

49.

丢掉的是昨天，飘渺的是明天，只有今天才最重要；上一刻已经过去了，下一刻即将继续，这一刻才要好好珍惜；为了梦，为了人生，从现在起，一起努力！

50.

欲相守，难相望，人各天涯愁断肠爱易逝，恨亦长，灯火阑珊人彷徨行千山，涉万水，相思路上泪两行春花开，秋叶落，繁华过后留残香望长空，叹明月，形单影只心惆怅酒意浓，心亦醉，罗衫轻袖舞飞扬思秋水，念伊人，咫尺天涯媲鸳鸯前世情，今生债，红尘轮回梦一场。

51.

离开以后想到的定是落寞的画面，但请你忘记它。一个人总要有个新的开始，别让过去把你拴在悲哀的殿堂。

52.

其实天很蓝，阴云总要散；其实海不宽，此岸连彼岸；其实泪也甜，当

你心如愿。其实我要你快乐每一天！

53.

分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过。不可以做敌人。因为彼此深爱过，所以我们变成了最熟悉的陌生人。

54.

有时候恋爱就是这样，当你满心欢喜计划着你们的未来时，对方却计划着怎么离开。其实没必要感到遗憾，不合适的人始终要分开。

55.

失恋是每个人一生中都要经历的，你现在应该庆幸只是失去了一个生命中的过客而不是朋友或者亲人，珍惜所拥有的，不要再缅怀已逝的情感，否则你只会在缅怀过去的同时丧失更多身边的缘分。

56.

要成功，都必须懂得知道如何将别人对自己的折磨，转化成一种让自己克服挫折的磨练，磨练让未成功的人成长。知难而上往往是成长的最好手段。如果爱上一个人，请不要炫耀，也不要宣扬，只管安安静静地去爱。因为恋爱是自己的事情，别人不可能懂你的感情，也不可能感同身受你的悸动。

57.

其实爱情是种说不清理更乱的缘分，在自己的恋爱中，也只有自己最清楚事情的来龙去脉，别人的答案只能做为你的一种参考，最终的决定还是你自己去下，你绝不能拿别人的答案作解决自己问题的标准，因为谁会比你自己更清楚你自己的事情呢？

58.

我们学会了坚强，当爱情成为往事，可以潇洒地告诉自己，刚刚经历的一切只是晨曦中一个稍纵即逝的梦，上帝会让你在情路上先遇见几个错误的人，那个最合适的人，总是来得最晚。

59.你可以用你的一生去诠释爱情，但是爱情却不能诠释你的一生！



60.

第一次笑是因为遇到你，第一次哭是因为你不在，第一次笑着流泪是因为不能拥有你！

61.

不要害怕做错什么，即使错了，也不必懊恼，人生就是对对错错，何况有许多事，回头看来，对错已经无所谓了。

62.

失恋的女人最美。举手投足之间忧郁之姿表露无疑，比林妹妹还动人，苍蝇蜜蜂还不屁颠屁颠的就跑过来了？

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/xc8rwh2y0e.html>