

## 半夜睡不着觉发朋友圈的短句子

1.  
是怎样的缘份，指引我们相识？在生命的际遇里，牵连着你我的是丝丝真情搓成的红线。
2.  
我愿把我的心嵌入你的心，爱你永不变，愿时间酿造我们真情的美酒，香醇又可口，愿距离拉不开我们的手，情谊天长地久。想你到永远！
3.  
我会乱想，我会思念，我会悲伤，我会难过，我会心痛，你忘了我只是个普通的人。
4.  
不管我问你什么，你都沉默不语，其实我早已经知道答案，你的眼里已经没有了我。但我不愿相信，我不愿一个人一直在这不眠的深夜里受折磨。
5.  
感情最折磨的不是别离，而是感动的回忆让人很容易站在原地，以为还回得去。爱而不得，回忆重重。
- 6.我多么害怕习性了谁的好，然后他又玩笑般的离开。
7.  
我这一生遇到过很多人，他们如同指间的烟火，忽明忽暗，最后只沦为 一抹灰烬，而你不同，你如北斗，闪耀在我的整个人生。
- 8.有一个很长很长的故事，我长话短说，我有个爱人，他不爱我了。

- 9.爱恋不过是一场高烧，思念是紧跟着的好不了的咳。
- 10.又下雨了，听着雨声觉得舒服又踏实，却辗转反侧睡不着，有暖气。
- 11.以前睡不着是因为睡得太多了，现在睡不着是因为想得太多了。
- 12.时间产生的不是变化，而是更长久的牵挂与思念。
13.  
可能是好久没有这么开心了，又收到了心水的礼物，还吃了好吃的和牛，喝点清酒还失眠了，睁眼到天亮，这我还真是第一次体会。
- 14.午夜梦回，想到你，便久久不能睡去。
- 15.等待就象失眠的黑夜，无助而漫长。
16.  
阳光放了刚好的温度，拨下柔软的苏涩带着你的笑融洽进阳光原来的味道。
17.  
最近不知怎么了，老是睡不好，半夜醒来就睡不着了，曾经半夜醒来，马上就能睡着，哎！
- 18.每天半夜睡不着，原来是这样的，越来越理解你当时的感受了。
- 19.思念可以让你流泪，思念也可以让人含笑。
20.  
当岁月流转，与时光轮回都无迹可寻时，蓦然回首，发现自己还一只留在原地，寻找某个思念。
21.  
我们都这样离散在岁月的风里，回过头去，却看不到曾经在一起的痕迹

，尽管，曾今那么用力的在一起过。

22.

我最信任的人，用背叛教会了我不要轻易相信任何人。世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。

23.

黑夜勾引着失眠犯罪，清醒的人抓不到安睡。失眠了，心痛了，辗转反侧，无法入睡，只能用思念来安慰我疲惫的心。

24.

我无处质问。相一致困兽一样被困在放家里。抽很多很多的烟。整夜整夜的失眠。

25.

下雨了，听着雨声睡觉应该会睡得很安稳吧，但是有心事的人依然会睡不着。

26.习惯难受，习惯思念，习惯等你，可是却一直没有习惯看不到你。

27.

痛不痛只有自己知道。变没变只有自己才懂。现在的我一切都好，假装一切都很好。

28.月亮是失眠的灯，凭窗眺望那段寂寞的往事。

29.听着雨声，睡不着现在觉得夏天是不是好些，把病毒都杀死。

30.窗外的雨一直下，又一次失眠了，感情的坎坷像走上了人生的岔路。

31.早上好啊，最近睡眠质量好差半夜醒几次，醒来就好久睡不着。

32.

天空开始放晴，微风划过，如此轻柔，想每次你偷亲我的脸颊一样，我

笑了，仅仅是因为想起了你。

33.曾经海枯石烂，抵不过好聚好散。

34.

我不知道离别的滋味是这样凄凉，我不知道说声再见要这么坚强。时间冲淡了我们的感情，却冲淡不了我们的曾经。

35.

多少次发誓不再想你，一缕风却搅起满腹思绪，笔尖上却流出：一万个思念。

36.

下雨天的晚上自己咳嗽咳醒，又被窗外雨滴的声音吵得睡不着又要回家了，心烦意乱。

37.

后来我习惯了一个人的生活，习惯了不再表露难过，习惯了不再把心事诉说，也习惯了你不爱我。

38.听着雨声也睡不着，失眠了还是脑子想的太多。

39.我行走于远方，夜夜思量，你的模样。

40.

你看到的洒脱，都是我心碎之后的无可奈何，时间没有让我忘了你，而是让我习惯了想你，不能遗忘的人终究难忘。

41.

有了你，我的生活从此就有了灵感；有了你，我的生活就有了缤纷的色彩；有了你，我的生活就变得精彩；我活在你的想念之中。

42.

好想踩着月光，走进你的月夜里，让你轻轻的呼吸声接我走进你的梦。

多少个夜晚，望着星空就会想起你。

43.

习惯了晚睡晚起，只为了等你的一个早安晚安。可惜我的手机很安静。

44.

不喜欢半夜醒来上了个厕所整个人都精神了，睡不着啊睡不着可是明天还要搬砖。

45.

又一个失眠夜，早上7点钟依然不困。深圳下雨了，窗外有小鸟吱吱喳喳叫。

46.你是我朝思暮想的笔尖少年，在绝城的荒途里辗转成歌。

47.

你总是问我，我为何会失眠，我不曾回答你，可我失眠的原因是不习惯寂寞。

48.

你走之后，一个夏季熬成一个秋，我的信上你的正楷眉清目秀，一字一字宣告我们和平分手好委婉的交流，还带一点征求。

49.你哭了，眼泪是你自己的。你痛了，没有人能体会到。

50.床荒凉的就像没有边疆，失眠是枕头之上无尽的流浪。

51.

人生如梦，我失眠；人生如戏，我穿帮；人生如歌，我跑调；人生战场，我走火。

52.

突如其来的恐惧占据了我全部的睡意。我在梦与醒的边缘不安地徘徊着，像个临死的病人一样在充满福尔马林气息的梦里挣扎。

53.总是在安静的时候想太多，然后莫名其妙不开心。

54.多遥远，多想念，多纠结，多无法描写，疼痛和疯癫，你都看不见。

55.黑夜的人见不了光，如同夜行人一样。

56.你已经走出我的视线，但从未走出我的思念。

57.

差不多半个月的光景吧，我开始睡得不踏实：一到半夜四点就醒来，骨碌碌睁着眼睛睡不着。

58.有些人，留与不留，都是离开。

59.

如果累了，就选择忘掉，不要让思念变成毒药，不要让记忆斩断心肠，让我一个人哭到天亮，把我一个人埋葬在泪水的海洋。

60.

原本以为昨晚只是提早睡了一觉才睡不着，没想到今晚还是照常，听着窗外的雨声，思考人生。

61.

我无法入睡，起床写论文，最后结束论文，但我总是觉得我写的鸡太辣，伴随着雨声，听着吼声鸡。

62.下午喝了杯咖啡到现在都没睡意，要失眠到天亮吗。

63.

流年似水，看不透的是红尘中镜花水月；往事如烟，挥不去的是岁月荏苒一过往；待得繁华落尽，只余回忆。

64.

我们都不能丢下自己的青春，于是我们都成了别人生命里的过客，走进

了别人的生命，然后某天又要悄然离去。

65.

最近常常半夜醒来喂奶后睡不着。其中之一的原因是桃子睡着了之后忍不住一直看着她。真可爱啊。

66.我渐渐的习惯了孤独，渐渐的习惯了一个人的生活。

67.我们的回忆，没有皱褶，你却用离开烫下句点。

68.

相隔愈远，思念愈深；历时愈久，思念愈切；长夜漫漫，相思之情何时可了？

69.每天眼睛不放点水，硬是睡不着。

70.

有没有一个人，你想见，却又见不到；有没有一个人，你想爱，却又不爱；有没有一个人，你想忘，却又不舍忘。

71.思念就像窖藏的酒，放在心里时间越长被醇化的感情越浓烈。

72.

整个城市都睡了，只剩我和我的心事不能寐，夜未央、情已逝，那个好久不见的你，又占据我的回忆。

73.月当空，夏虫鸣，深夜无眠，几许凄凉涌。

74.付出就会有回报，比如一倍的期望换来两倍的失望。

75.

任何事，任何人，都会成为过去，不要跟它过不去。放下，是为了更好地前行。

76.我怀念的不是你，而是你给的致命曾经。

77.

人生没有绝对的公平，但是相对还是公平的。放在一个天平上，你得到的越多，也必须比别人承受更多。

78.

为什么没事做的时候就失眠到半夜睡不着，有作业要赶的时候不到十二点就困成狗。

79.

我们最真的爱情在很多时候总是遇不到最真的人，而很多时候对我们真的人，我们却不愿意将自己的爱情交付给他们。

80.

你知道么，有个人时时想念着你，惦记你，你含笑的眼睛，象星光闪闪，缀在我的心幕上，夜夜亮晶晶。

81.

总是在某个瞬间突然就丧了，像是积攒了几天的热情，啪的一声就碎掉了。

82.我疯过，傻过，执着过，坚持过我爱过，到最后还是我一个人过。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/epogv7uaat.html>