

成年励志祝福短句子大全

1.
人生坎坎坷坷，跌跌撞撞，那是在所难免。但是，无论跌了多少次，你都要坚强地再次站起来。任何时候，无论你面临着生命的何等困惑，抑或经受着多少挫折，无论道路如何艰难，无论希望变得如何渺茫，请你不要绝望，再试一次，成功一定属于你！
2.
生活的现实摆在面前，每个人都逃避不了，是主动地理解它还是被动地承受它？现实并不像我们想象的那么美满，那么幸福，它也有残忍的一面，人要经历生离死别，那就在于我们有多大的毅力去理解它。其实现实并不可怕，可怕的是我们不能承受现实。
3.
不要等到死亡来临时，才想起应去做的事。我们似乎每天都在忙，在忙些什么呢？或许我们自己都说不清楚。总有一些事积压在我们心头，等着我们去做，这些事对我们来说是重要的，但只是因为忙而没有去做。如果你珍惜生命和生活，有些事现在就应该去做。
4.
每个人，都在争取一个完满的人生。然而，世界上没有绝对完满的东西。太阳一到中间，马上就会偏西；月圆，马上就会月亏。所以，有缺憾才是恒久，不完满才叫人生。其实，最好的境界就是花未开全，月未圆。肯低头，就永远不会撞门；肯让步，就永远不会退步。求缺的人，才有满足感；惜福的人，才有幸福感。
5.
世上大概有两种人，“一种人毕生致力于拥有，另一种人毕生致力于有所作为。”一心渴望拥有，一旦没有达到目的，就会失落、痛苦和绝望

。心无旁骛，专心于事业的追求，就会忘掉许多烦恼，找到许多努力过程中的快乐。默默耕耘的人其实是最智慧的人。

6.

人生如歌，满载着收获的喜悦，温馨而又甜蜜，悄无声息，湿蕴了我纯情的梦幻。而痛苦，是歌的灵魂，萦绕着我的耳畔，如那无休止的音符，把人生的乐曲，推波助澜，到了极致。我的痛苦，我自己做主，终将会成为我人生中，一道靓丽的风景！

7.

天赋更多的时候，像是一颗流星，在夜空中一闪而过，往往不能长久。即便聪慧如王献之，也要墨染十八口大水缸，打实基本功。根本没有所谓的一蹴而就、一步登天，唯有沉下心绪，认真勤勉，戒骄戒躁，才能有朝一日出类拔萃、一鸣惊人。

8.

这一生，除了自己谁也不能对我们负责，所以，我们一定要将自己修炼得强大。要对自己有信心，相信自己能做出好的决定，养成自己思考的习惯，不要随意附和别人，大胆地承担失败的后果。其实，凡事只要我们认真做了，只要我们今天做得比昨天好，我们就应该为自己喝彩，为自己鼓掌加油！

9.

人生的路，就是生活中的许多磨难，让我们理解了人情，理解了这个社会能给你的所有尊重，于艰难中，懂得了承受，懂得了坚定，慢慢挺起自己的灵魂。人生，就没有，永远的悲痛，也没有，永远的欢欣。能使我们坚强的，往往不是顺境，而是逆境，能让我们醒悟的，往往不是高兴，而是伤心。学会忍受，懂得艰辛，于曲折中前进。

10.

最可怕的人有两种，一种用自己的嘴去干扰别人的人生，喋喋不休，滔滔不绝，人见人厌恨不能找个地缝钻进去躲他；一种是用别人的脑子去思考人生，什么都问，死缠烂打，全仗别人为自己的未来做主，自暴自弃根本没有能力为自己负责。

11.

与其羡慕别人的好运气，不如学习别人努力的过程。我们对自己做出的每一件事，说出的每一句话，都应该有足够的理由让我们自身的心灵感到快乐和幸福。坎坷路途，给身边一份温暖；风雨人生，给自己一个微笑。生活，就是把快乐装在心中，一路向前。

12.

坦然面对经历的一切，平和对待得与失，让内心永远充满憧憬和梦想，学会感受那些微小但真实的满足，那么，我们就可以让每一天都充满快乐！天涯太远，一生太长，花期荼迷，也抵不住荏苒时光。记忆更迭，谁苍白了谁的等待，谁无悔着谁的执着。

13.

路，要靠自己走，不依赖。配偶，是命中的贵人，不忘恩。朋友，要靠相互帮衬，不自私。幸福，要靠自己感觉，不抱怨。善心，是平安的基础，要携带。成败，只是人生调味品，要看开。得失，都是身外之物，要放下。命，爸妈只能给一次，要珍惜。

14.

你改变不了环境可以改变自己；你改变不了事实可以改变态度；你改变不了过去可以改变现在；你不能控制他人可以掌握自己；你不能预知明天可以把握今天；你不可以样样顺利可以事事尽心；你不能延伸生命的长度可以决定生命的宽度；你不能左右天气可以改变心情；你不能选择容貌可以展现笑容。

15.

当你成功了，怎么说都是对的。因为，大家看见你台上的风光、头顶的光环。没成功的时候，怎么解释都是错的，因为人们相信眼见为实。所以，别跟人谈情怀，他们只相信眼前。别对人说梦想，他们只关注现实。所以，你就埋头干吧，别把时间浪费在解释上。

16.

每一次选择都必须是一次超越，否则就不要选择；每一次放弃都必须是一次升华，否则就不要放弃。做人最大的乐趣在于透过奋斗去实现理想

，所以选择放弃意味着我们还要更加完美，有缺点意味着我们还要更加努力。放弃是一种智慧，缺陷是一种恩惠。因为有新的目标去奋斗，人生才会更精彩，生活才会更充实。

17.

谁不曾经历过离别，谁不曾受过伤，谁不曾拥有过失败的经历，谁不曾有过孤立无援的时候，人生五味，酸甜苦辣咸，欢笑交织着泪水，人生之路坎坷，需要你坚强，纵使你心比天高，也不可能一帆风顺，纵使你屡战屡败，上天总会给你成功的机会。

18.

人要知足常乐，宽容大度，什么事情都不能想繁杂，心灵的负荷重了，就会怨天忧人。人生就像一杯没有加糖的咖啡，喝起来是苦涩的，回味起来却有久久不会退去的余香。没有人陪你走一辈子，所以你要适应孤独，没有人会帮你一辈子，所以你要奋斗一生。与其用泪水悔恨昨天，不如用汗水拼搏今天。

19.

熟悉的，安静了，安静的，离开了，离开的，陌生了，陌生的，消失了，消失的，陌路了。人生总有一些不如意的事，遇到挫折和失败的时候，要以积极勇敢的心态去面对它，而不是在逃避。生命就像是一场徒步旅行，穿越荆棘和沼泽，我们终将会迎来最美的风景。

20.

得不到的付出，要懂得适可而止。无论如何选择，只要是自己的选择，就不存在对错。过去的你不会让现在的你满意，现在的你也不会让未来的你满意。当初有胆量去选同样该有勇气把后果承受。所谓一个人的长大，也便是敢于惨烈地面对自己：在选择前，有一张真诚坚定的脸；在选择后，有一颗不改变的心。

21.

有时候，逃避，不一定躲得过；面对，也不一定最难受。当面对成为一种习惯的时候，其实我们已经拥有了一份自信，一份坚强。埋怨，既伤了别人，也伤了自己，只有面对，才是最真实的；只有承担，才是最美

丽的；只有默默做起，才是最温暖的！

22.

请相信，那些偷偷溜走时光，催老了我们的容颜，却丰盈了我们的人生。请相信，青春的可贵并不是因为那些年轻时光，而是那颗盈满了勇敢和热情的心，不怕受伤，不怕付出。请相信，青春的逝去并不可怕，可怕的是失去了勇敢地热爱生活的心。

23.

生活是开水，不论冷热，只要适合的温度，就是最好的。生活是口味，不论酸甜苦辣，只要适合的口感，就是最好的。生活是季节，不论春夏秋冬，只要适合的心情，就是最好的。生活，不甘寂寞也好，甘于寂寞也罢，只要适合自己，就是幸福的。

24.

我们常常热衷于仰望，仰望属于别人的，自己难以企及的高度。有些时候，我们在仰望中失衡，在仰望中迷离。要知道，别人站得再高，也是奋力拼搏的结果，你要想站到那个高度，甚至需要付出得更多。别人再好，也是别人；自己再不堪，也是自己。唯有全面地审视自己，不断地逼迫自己，才能做最好的自己。

25.

奋斗不是让你上刀山下火海闻鸡起舞头悬梁锥刺股。奋斗只是每天踏踏实实的过日子，做好手里的没件小事，不拖拉不抱怨不推卸不偷懒。每一天一点一滴的努力，引领你到你想要到的地方去，带着你去完成你的梦想。相信自己终究会走向成功，闪现光芒！

26.

人生在世，一切都是机缘，离开有离开的道理，失去有失去的理由，所有的相遇、相处，都是一种既定的缘分。离开就是缘尽，失去就是缘去，人生聚散离合，就是缘来缘尽。情淡情浓，记住那些美好，那些欢笑，走好现在，做好现在，就是人生又一次的美好。

27.

别哭泣，别叹息。悲伤唤不回逝去的时光。做一个简单的人，看得清世间繁杂却不在心中留下痕迹，保持平常心，简单，快乐。请别把我当傻瓜，有些事不是我不知道，只是我看在眼里，埋在心里。一个人最好记性不要太好，因为回忆越多，幸福感越少。

28.

人生就是一个磨练的过程，如果没有酸甜苦辣，永远都不会成熟。所以，应该在阳光下灿烂，风雨中奔跑，对自己说一声：今天很好！人生就像一支铅笔，开始很尖，经历多了就会圆滑，承受不住就会断掉。所以别去抱怨你经历的种种，学会承受，学会坚持，就能在白纸上画出美丽的风景，有坚持就有收获！

29.

励志就像给自己插上翅膀，才能飞得更高；炼造一双千里眼，才能望得更远。满载而行，即使困难重重，留下的汗水也终会获得回报；满载而行，即使艰辛与泪水并存，前方的道路也依然光明；满载而行，即使跌倒，也将有勇气迈向成功。

30.

在这个世界上，没有一劳永逸、完美无缺的选择。你不可能同时拥有春花和秋月，不可能同时拥有硕果和繁花，不可能所有的好处都是你的。你要学会权衡利弊，学会放弃一些什么，然后才有可能得到些什么。你要学会接受命的残缺和悲哀，然后，心平气和。

31.

其实各种在背后说你坏话的人都不如你，真正比你优秀，比你漂亮，比你帅，比你多进，比你牛逼的人，根本不认识你，也不屑认识你，更懒得搭理你，也不会天天关注你的各种动态，所以更谈不上议论你。议论你的，说你坏话的都是现实原因导致的羡慕嫉妒恨，只能说是很低级的人罢了。

32.

做一个温暖的人，将岁月里的凝重、安暖，写意成简单，将过往的风景，安放在清浅的时光中，演绎着相逢与喜悦，承载着爱心与温暖。心在

烟火中升腾，思绪在时光中流转，只有读懂了生命之重，才能淡看人生的得与失，用一颗初心，慢煮岁月的沧桑，把它蜕变成生命中独有的经典与美丽。

33.

有些好，接受就好了，寻根究底、痛苦的只会是自己。人活在世上，太过聪明，并不会幸福。得过且过、将错就错未尝不是一种明智。总在快乐的时候，感到微微的惶恐。在开怀大笑时，流下感动的泪水。我无法相信单纯的幸福。对人生的起伏悲喜，既坦然，又不安。

34.

请相信，那些偷偷溜走的时光，催老了我们的容颜，却丰盈了我们的人生。请相信，青春的可贵并不是因为那些年轻时光，而是那颗盈满了勇敢和热情的心，不怕受伤，不怕付出，不怕去梦想。如果一个人没有品过苦，就难以知道甜的滋味。勇敢的面对苦难，乐观的克服苦难，也是一种修行。

35.

不知道要走多少步才能达到目标，踏上第一千步的时候，仍然可能遭遇失败，但成功也许就藏在拐角后面。很多时候，你离成功只差一点点的距离，只要你保持专注，直面挫折，不埋怨不逃避，你走过的每个低点，都会成为通往高峰的必经之路。认真的人改变自己，执着的人改变命运。我走得很慢，但我从不后退！

36.

人生并不在于获取，更在于放得下。放下一粒种子，收获一棵大树；放下一处烦恼，收获一个惊喜；放下一种偏见，收获一种幸福；放下一种执著，收获一种自在。放下既是一种理性抉择，也是一种豁达美。只要看得开、放得下，何愁没有快乐的春莺在啼鸣，何愁没有快乐的泉溪在歌唱，何愁没有快乐的鲜花绽放！

37.

清晨，阳光入耳，微绪入心。周一的日子，天依然倦怠着秋意，阳光挂着天边，似出要出，几朵红云显现，盖住了地平线上的鱼肚白。醒来，

起床，然后上班。你看，我们都是大多数中的一个，忙碌，是每个人的工作，又像每个人的生活，虽大不相同，但又总有一种说不清、道不明的情绪。

38.

人生就是一次感恩之旅，开心是一种觉悟的境界，心态放平，要来的正确的面对，失去的淡然想开。人生的坎坷，大多因为自己不肯转弯或者总是逃避。坎坷如疾病，药方固然重要，早防早治比什么方子都强。心态好了，那么你的脚步才能坦坦荡荡。

39.

追求，是人的一生不论怎样都离不开的一种东西，他触摸不到，却深深潜藏在每个人的内心里，让每个人的心灵都随时都保持着活力，也让每个人在迈向成功的路上多了一种坚不可摧的信念。为什么要前进，因为有追求，为什么要成功，因为有梦想，心中揣有梦想，敢于追求，才能不惧千山万险，敢于追求，才能无人可挡。

40.

人都是会改变的，有些人选择改变环境，有些人选择被环境改变。很多时候你无法改变的时候，我只好选择，在里面找到让自己快乐的力量。生命最大的恐惧，不过是来自于心底那个不去发现的黑暗，但是灵魂告诉我们，只要还有心跳，就一定有勇气。

41.

如果天空总是黑暗，那就摸黑生存；如果发出声音是危险的，那就保持沉默；如果自觉无力发光，那就蜷伏于墙角。但不要习惯了黑暗就为黑暗辩护；不要为自己的苟且而得意；不要嘲讽那些比自己更勇敢热情的人们。我们可以卑微如尘土，不可扭曲如蛆虫。

42.

嘴巴是别人的，人生是自己的，有习惯性被人家嘴巴虐待的人，请用左脑右脑想一想：为什么我要当人家嘴巴的奴隶？为什么要这么在意别人的想法呢？只要你想通了，你就拥有快乐的自主权了！穿对方的鞋，才知道痛在哪里其实，世界美不美，生活好不好，关键在于你要走出关着

自己的小屋。消极，封闭自我，生命会长满荒芜；积极，热爱生活，即便沙漠，也会成为生命的绿洲。

43.

当你很累很累的时候，你应该闭上眼睛做深呼吸，告诉自己你应该坚持得住，不能这么轻易地否定自己。谁说你没有好的未来，关于明天的事后天才知道。在一切变好之前，人们总要经历一些不开心的日子，不能因为一点瑕疵而放弃一段坚持，即使没有人为你鼓掌，也要优雅的谢幕，感谢自己认真的付出。

44.

生活，就是鞭子，不奔跑就得挨打，不努力就得受罚，社会，就是后妈，不争取就得落后，不拼搏就得倒退，没人在乎你是否满身伤痕，没人心疼你是否精疲力尽，所以，在鞭子没落下的那一刻，你必须往前冲，哪怕是爬，也要拼命的前行。

45.

痛而不言，是担心影响别人的心情；喜而不语，却又憋屈着自己的心情。总是为别人着想，却要独自去疗伤。每次独处的时候，都默默地告诉自己必须坚强，没有谁愿意看到自己的感伤，又有谁会明白自己的彷徨，所有的光芒，都离不开那份不离不弃的硬扛！

46.

每颗珍珠原本都是一粒沙子，但并不是每一粒沙子都能成为一颗珍珠。想要卓尔不群，就要有鹤立鸡群的资本。忍受不了打击和挫折，承受不住忽视和平淡，就很难达到辉煌。年轻人要想让自己得到重用，取得成功，就必须把自己从一粒沙子变成一颗价值连城的珍珠。

47.

无论你遭受着什么样的痛苦，都要相信，碰的每一次壁，吃的每一个亏，流的每一滴泪，遇到的每一种挫折，将来某天都会变成美好的样子来到你身边，就像童话里被亲吻过的青蛙，脱胎换骨，粉墨登场，在一个清风徐徐的午后或者大雨倾盆的夜晚，他们变成了一个爱人，一场旅行，一份工作，或者很多钱。

48.

做人需精明，但不能太过精明，太过精明，处处不会让人，时时都要抢先。做事需认真，但不能太过认真，太过认真，样样不能容人，事事不能包容。严于律己，宽以待人，容人之时就是宽人之处，让人之情就是容人之心，为人处事，适宜最好。

49.

生活的现实摆在面前，每个人都逃避不了，是主动地接受它还是被动地承受它？现实并不像我们想象的那么美满，那么幸福，它也有残忍的一面，人要经历生离死别，那就在于我们有多大的毅力去接受它。其实现实并不可怕，可怕的是我们不能承受现实。

50.

美好的一天从做最好的自己开始！我们都经历过那种心态低到尘埃里的日子，战战兢兢，如履薄冰。其实很多时候，生活给你一个比别人低的起点，是为了让你上演一场绝地反击的故事。就像跳远，些许的退后，是为了跳得更远。每一次努力过后的成就，都是生活对不放弃的人最好的奖赏。

51.

当你鼓起勇气，放下忧惧和怀疑，一步一步向前走去的时候，你就会发现，每走一步，你都能把下一步路看得清楚一点。往前走，别站在远远的地方观望！你就可以找到你的方向。我们都曾幻想过，如果时光能倒流，将所有的遗憾重新来一次，这样的人生会更加完美。

52.

微笑，是世界上最美丽的表情，最动听的语言。给失败者一个微笑，那是鼓励；给悲伤者一个微笑，那是安慰；给悔恨者一个微笑，那是原谅；给麻木者一个微笑，那是支持；给失望者一个微笑，那是动力；给迷茫者一个微笑，那是向往；给懦弱者一个微笑，那是勇气；给快乐者一个微笑，那是分享。

53.

很多人感觉降低底线能够换回一些，实际上不是，底线才可以决定你拥

有什么。一旦你降低原则性的底线，很快你就会失去一些你视为原则的东西，接着会失去更多。通常降低底线换回的，已经不再是当初你想要的东西了。底线能够浮动，但不必一降再降；原则每个人都不一样，但你得有。

54.

时光荏苒，我已在人生旅途上度过了十七个春秋，已迈入了风华正茂的青春年月，一个应用努力拼搏去点缀的青春年月。有句话说的好：不经历风雨，怎能见彩虹！没有人能随随便便成功，为了我们美好的明天，学习愚公精神，努力奋斗、勇于拼搏吧！

55.

一个人选择走怎样的路，就会有怎样的未来；有些事，你不得不相信；有些人，你不得不放弃；学着看开一点、努力一点、快乐一点，宁愿做一个别人口中的疯子，也别去做一个自以为是的傻子；很多时候，你不是输给别人，而是败给了你自己；相信我吧！没有谁能给你带来你想要的快乐，除了你自己给自己。

56.

真正决定一个人成就的，不是天分，也不是运气，而是严格的自律和高强度的付出。成功的秘密，根本不是秘密，那就是不停地做。简单的事情重复做，重复的事情用心做，如果你真的努力了，目标明确了，你会发现自己比想象的更加优秀。

57.

生活中，我们没有必要为难自己，质疑自己，有时，我们无法很好地理解或学会某样事物，那只是我们思考与接收问题的角度不同罢了。每个人都有自己的泪要擦，每个人都有自己的路要走，只要记得：冷了，给自己加件外衣；饿了，给自己买个面包；痛了，给自己一份坚强；失败了，给自己一个目标；跌倒了，在伤痛中爬起，给自己一个宽容的微笑继续往前走，已足够！

58.

一条锁链，最脆弱的一环决定其强度；一只木桶，最短的一块木板决定

其容量；一个人，素质最差的一面决定其发展。你可以独来独往，但不能让人觉得你有敌意；你可以自命清高，但不要让别人觉得你瞧不起他们。奋斗人生的诀窍就是经营自己的长处，经营自己的短处只会使人生贬值。

59.

如果，感到此时的自己很辛苦，那么告诉自己：容易走的都是下坡路。坚持住，因为你正在走上坡路，走过去，你就一定会有进步。如果，你正在埋怨命运不眷顾，开导自己：命，是失败者的借口；运，是成功者的谦词。命运从来都是掌握在自己的手中，埋怨，只是一种懦弱的表现；努力，才是人生的态度。

60.

独自旅行，不受羁绊，没有约束。有一天，背上包，带上自己，有多远，走多远。励志名言名句，岁月永远年轻，我们慢慢老去，有些人，等之不来，便只能离开，有些东西，要之不得，便只能放弃，有些过去，关于幸福或伤痛，只能埋于心底，有些冀望，关于现在或将来，只能选择遗忘。

61.

也许有一天，你发觉日子特别的艰难，那可能是这次的收获将特别的巨大。只要有足够的时间，我相信，会有那么一天，我会成为更好地自己，会成为父母的依靠，成为可以信赖的朋友，成为值得爱的人，我一直在努力！记住一句话：越努力，越幸运。

62.

总要很努力才可以喜欢上这世界，全身都在学习着乐观，人，要有压力，但不可以压垮；可以迷茫，但不可以绝望。现实的生活告诫我们：人的命运靠自己拼搏，做有用的事，说勇敢的话，想美好的事，睡安稳的觉。把时间用在进步上，而不是埋怨上，不抱有一丝幻想，不放弃一点儿机会，不停止一日努力！

63.

不要把自己活得像落难者一样，急着告诉所有人你的不幸。总有一天你

会发现，酸甜苦辣要自己尝，漫漫人生要自己过，你所经历的在别人眼里都是故事，也别把所有的事都掏心掏肺的告诉别人，成长本来就是一个孤立无援的过程，你要努力强大起来，然后独当一面。

64.

总不能流血就喊痛，怕黑就开灯，想念就联系，疲惫就放空，被孤立就讨好，脆弱就想家，不要被现在而蒙蔽双眼，终究是要长大，最漆黑的那段路终要自己走完。一个人，唯有强大，才有选择的权利，才有被重视的资格，才会做出最有力、最有尊严的反击。

65.

人与人之间，开始让人舒服的也许是你的言语，但后来让人信服的一定是你的人品。做人，就要做一个让人放心的人。人与人之间，最大的吸引力，不是你的容颜，不是你的财富，也不是你的才华，而是你传递给对方的信赖和踏实、真诚和善良。人生，并不全是竞争和利益，更多的是相互成就，彼此温暖！

66.

生命不息，奋斗不止！只要相信，只要坚持，只要你真的是用生命在热爱，那一定是天赋使命使然，那就是一个人该坚持和努力的东西，无论梦想是什么，无论路有多曲折多遥远，只要是灵魂深处的热爱，就会一直坚持到走上属于自己的舞台！

67.

这一生，总有某段路，只能一个人走；总有许多事，需要一个人扛。别畏惧孤独，它能帮你划清内心的清浊，是你无法躲避的命运历程；别躲避困苦，莫让冷世的尘埃，冰封了你的笑容，迟缓了你的步履。走得越久，时光越老，人心越淡。忘不掉昨天，它就是束缚你的阴影；向往着明天，你才能清晰描绘它的模样。

68.

你遇到过很多聪明人，你的大学同学，你的同事，你的朋友，有几个比你傻？很多年以后，你会看到成功的并不是最聪明的人。因为决定成功的更多是非智力因素：明确的目标，积极的心态，努力和坚持，承受挫

折和压力的能力，成熟的接人待物等等。有一种人注定没戏：不努力和怨天尤人。

69.

一个人要挑战自己，靠的不是投机取巧，不是耍小聪明，靠的是信心。人有了信心，就会产生意志力量。人与人之间，弱者与强者之间，成功与失败之间最大的差异就在于意志力量的差异。人一旦有了意志的力量，就能战胜自身的各种弱点。

70.

如果你不握紧拳头，你就不知道你力量到底有多大；如果你不咬紧牙关，你就不知道你的坚持到底有多狠；如果你不跺脚而起，你就不知道你的果决到底有多正确；如果你不瞪眼，你就不知道你的内心到底多强大。最强悍的竞争力只有两个字：行动！

71.

人能走多远？这话不要问双脚，而是要问志向；人能攀登多高？这话不要问身躯，而是要问意志；人能创造多少？这话不要问双手，而是要问智慧；人能看多远？这话不要问眼睛，而是要问胸襟；人能做多大事？这话不要问导师，要问自己的胆量。

72.

但凡成功之人，往往都要经历一段没人支持、没人帮助、没人陪伴的黑暗岁月，而这段时光，恰恰是沉淀自我的关键阶段。犹如黎明前的黑暗，捱过去，天也就亮了。所谓千里马，不一定是跑得最快的，但一定是耐力最好的。可以抱怨，但必须忍耐，积蓄力量，等待机会——这样，人生才会有希望。

73.

不是所有的人都能守望一生，不是所有的情都能相伴一程。都说天下没有不散的宴席，人生没有永久的相聚。你不坦诚，谁对你真诚。你不真心，谁对你持之以恒。情在于心的感动，缘在于人的赤诚。所有的真感情，要的不是一时，而是一生。

74.

有些缘分虽然失去了，情却难收；有些伤害虽然看不见，心却很疼。如果习惯了不该习惯的习惯，那就是不堪；如果在乎了不该在乎的在乎，那就是作践。不要对无视你的人心软，更不要向不疼你的人求可怜。火把倒了，火焰依然向上，错缘散了，尊严必须尚存。

75.

人生在世，没有一种痛苦是属于自己的，所以，没必要悲观失望。励志名言名句，生活在这个世界上，没有一个人是没有痛苦的，没有一个人是不会流泪的。痛苦对每个人而言，只是一个过客，一种磨练，一番考验。面对痛苦，不要一味难过，而要振作精神。痛苦是难免的，不要丧失信心，坚信苦尽甘来。

76.

这一生，总有一些说不出的秘密，留不住的时间，挽不回的遗憾，触不到的梦想，忘不了的爱。蓦然回首，才发现人活着是一种心情。-穷也好，富也好，得也好，失也好。一切都是过眼云烟。想想，不管昨天、今天、明天，能豁然开朗就是美好的一天。

77.

人无所舍，必无所成。一个人，能抓住希望的只有自己，能放弃希望也只有自己。怨恨、嫉妒只会让自己失去更多。无论成败，我们都有理由为自己喝彩！跌倒了，不要紧，爬起来继续风雨兼程，且歌且行。擦亮你的眼睛，别让迷茫蛊惑了自己。只有心中有岸，才会有渡口，才会有船只，才会有美好的明天！

78.

生命不轻言放弃，漫长的人生中，谁也不可能一帆风顺，谁也难免要经历挫折和坎坷。被挫折历练后的人总是更顽强、更成熟、更加的勇敢，也就能看到近在咫尺的成功，也就是我们离成功更近一步。遭受挫折不但可以使人生积累经验，而且挫折可使人生得到不断的升华。所以我们更应该正视挫折珍爱生命。

79.

把所有的不快给昨天，把所有的希望给明天，把所有的努力给今天。人生途中，有些是无法逃避的，比如命运；有些是无法更改的，比如情缘；有些是难以磨灭的，与其被动地承受，不如勇敢地面对；与其软弱自卑，不如努力奋斗，路越艰，阻越大，险越多，勇敢走过去，你的人生就会更精彩。

80.

人生，没有过不去的坎，你不可以坐在坎边等它消失，你只能想办法穿过它；人生，没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈；人生，没有永远的爱情，没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。慢慢地，你不会再流泪；慢慢地，一切都过去了...适当的放弃，是人生优雅的转身。

81.

任何选择，都代表舍弃另一些东西。不管你怎么选，都在所难免有缺憾。没有什么办法可以让你能彻底弥补缺憾、做到十全十美。因此，与其把时间耗费在缺憾和忧愁上，还不如尽心尽力走好已经选择的路，不必去羡慕其它路上不属于你的风景和繁华。

82.

我们不能掌控哪一天是晴天，哪一天突然下起雨，但没关系，晴天温暖，雨天浪漫，只要心中有爱，哪里都会春暖花开。因为你的世界是怎样的，你自己说了算。开心就笑，难过就哭，烦了就骂，爱了就追，这些我们本该能轻松拥有的，却随着年纪的增长，很多就变成了奢侈。明明不是真的想走，但赌气说了再见的话，摆出了离别的姿势，在转身的那一刻没有被及时拉回来，就再也不甘心回头，人啊，总是容易被自尊心绑架。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/s30mna3l7f.html>