

减肥语录

- 1.减肥尚未成功，同伴还需努力。
- 2.饿了就去照照镜子吧，死肥婆！
- 3.很多人都把“做人要大度”理解成了“做人要大肚”。
- 4.减掉多余脂肪，塑造迷人身姿。
- 5.你吃过的量，称会帮你称着。
- 6.天天减肥，日日塑身。
- 7.减掉的是多余脂肪，留下的是美丽健康。
- 8.减掉多余赘肉，塑造完美体型。
- 9.我跟你讲，这是个残酷的社会，你不仅要有真本事，外表也狠重要。
- 10.胖子只有两条出路，要不就让身材变好，要不就让心态变好。
- 11.今日不减肥，明日徒伤悲！
- 12.心动不如行动，减肥从现在开始。
- 13.时尚减肥，完美塑形。
- 14.女人想美，就要对自己狠一点。

15. 性格写在脸上，人品刻在眼里，生活方式显现在身材，其实人是可以貌相的。
16. 减肥实实在在，健康天天拥有。
17. 减肥，我选择，我喜欢。
18. 合理减肥，美体美型。
19. 腰带越短，身体越健康。
20. 锻炼强健肌肉，减肥不减健康。
21. 要么瘦！要么死！
22. 再难也要坚持！没借口！
23. 爱情让人麻痹，婚姻让人麻木。经历一场恋爱就像吃巧克力，就算你不用付巧克力的钱，也得付减肥的钱。
24. 燃烧多余脂肪，塑造窈窕身材。
25. 减肥地带，我的地盘，我做主。
26. 我要减肥我也想变成美丽的女孩。
27. 每天减肥一点点，每天健康一点点。
28. 瘦子穿什么都百搭，胖子穿什么都白搭。
29. 都已经痛苦的熬了一些日子了，难道要让那些发奋白费！

30.减肥，爱美女人的选择。

31.

减肥说说就好？你要知道，你以后的路还有很长，健康的身体是你走下去的保证。

32.熬过了今晚，明天就有更多自信面对生活。

33.关注身材，关心健康。

34.胖子没资格吃！等你瘦了再说。

35.减肥，少吃、多动，没有第三条路。

36.

瘦子永远不知道胖纸站在秤台上的无奈；胖子永远不懂瘦纸轻易被推倒的凄凉。

37.不要在你最能吃苦的年龄选择安逸。

38.管住嘴，迈开腿！各位小仙女们！加油鸭！

39.就喜欢每一天对着肥大的裤子把自我粗壮的腿塞进去？

40.我们是胖子，营养过剩的胖子，少吃点不会怎样的！

41.别人为梦想奔跑，而你却躺着做梦。

42.要想人前显贵，你必得人后受罪。

43.做你自己，因为别人已经都有人做了。

44.减肥非难事，只要有恒心。

- 45.胖子没资格吃！一定要瘦了再说！
46.
分手多年后再次和前任相见，你过得好不好，他未必看得出来，但是你胖，他一眼就看出来了。
- 47.减下去的是重量，升起来的是健康。
- 48.健康第一，坚持不懈。
- 49.对于一个能控制自己体重的人，还有什么是不可能的呢？
- 50.减得快，不放纵；减得慢，不放弃。
- 51.减掉顽固脂肪，保持完美身材。
- 52.不瘦下来不准再做头发！
- 53.一个连体重都控制不了的人，怎么控制自己的人生？
- 54.坚持一下，再坚持一下。
- 55.减轻身体重量，增强女人自信。
- 56.消除多余赘肉，提升生活品质。
- 57.你能把自己吃肥，就一定能把自己瘦下来。
- 58.减肥天天有，健康常常守。
- 59.快乐减肥，减肥快乐。
- 60.时间会证明一切，汗水从不会骗人。

61.十个胖子，九个懒。

62.不是我们不想减肥，只是敌人太过强大。

63.降下超标体重，提升健康品质。

64.减掉赘肉，重现美丽。

65.你不减肥，哪天上帝真的为你打开成功之门，你不一定挤得进去！

66.减肥成功，奖励新衣服。

67.

不管年纪，漂亮是必须的。减肥也没有借口，你能把自己吃肥就一定能瘦下来。30多岁的女性应该比10岁女生更有智慧，你应该知道这个社会对女性多挑剔。

68.没有丑女人，只有懒女人。

69.不吃是肉体的折磨，吃了是精神的折磨。

70.

当你对美好身材的渴望远远大于你对食物的渴望，你就可以成功减肥。减不下来那是因为你对美丽的渴望还不够强烈。

71.坚持减肥，雕塑美丽。

72.不管你跑得有多慢，你总比那些坐在沙发上的人快！

73.胖！没有错，但放任自我继续胖就大错特错。

74.女人不对自己狠心，男人就会对女人狠心。

75.你连自己身上的肥肉都搞不定，还想搞定别人的心？

76.参加体育锻炼，打造婀娜身段。

77.春天来了，天气暖了，你该减肥了。

78.减肥尚未成功，同志仍需努力。

79.生命不熄，减肥不止。

80.减肥，寻找身轻如燕的感觉。

81.冰冻三尺非一日之寒，小腹三层非一日之馋。

82.减掉多余重量，保持完美体型。

83.再不克制就一辈子羡慕别人吧！

84.

有的人决心减肥，就一往无前，而有的人，在减肥的边缘进进出出，一会儿给自己放个假，一会儿减得太累，犒劳自己一下。

85.

胖子总是被特别在乎的人忽略，会很难过，而更难过的是，你还要装作你不在乎。

86.你不瘦下来，怎么让前任后悔？让暗恋开口？让现任长脸？

87.没吃饱就一个烦恼，吃饱了就有无数个烦恼。

88.多余脂肪都减掉，身体重量不超标。

89.

没有天生的胖子，也没有瘦不下来的胖子，只要肯坚持，你一定可以瘦下来！

90.减出美丽，秀出自我。

91.减肥没有捷径可走，坚持是唯一的出路。

92.

从前虽然回不去了，但体重回得去。我们不能更年轻，但我们可以更轻。让回不去的过去，让能回去的回去。

93.

你应该知道这个世界对女人有多挑剔，体重三位数的女人是没有未来的。

94.坚持，坚持，再坚持。

95.现在不停下吃东西的，明天胖10斤。

96.参加减肥塑身，成就魔鬼身材。

97.吃饱、吃好；勤动、多动，健康减肥。

98.说我不用减肥的人都是坏人。

99.我比你瘦！比你努力！你活该这么丑！

100.争做健康达人，乐享幸福生活。

101.为了爱情的朋友们，你们更应该有自制力。

102.

你们要自我加油，要证明给自我和那些人看，就算以前是胖子也会有瘦下来变漂亮的一天。

103.

肥胖不是给被人多一个嘲笑你的理由，而是给自己一个变得更好的机会

。

104.要漂亮总是要付出代价的。

105.没有最瘦，只有更瘦。

106.不屈不挠，坚持减肥到底。

107.只要努力，天下无肥。

108.不瘦下来不准买新衣服！

109.参与健康减肥，提升自身魅力。

110.一个人若连自己的肥肉都搞定不了，还怎么搞定别人的心！

111.人生不能靠心情减肥，而要靠心态去减肥。

112.

女生一定要爱自己。你就记住：胖子没前（钱）途！你再有本事心地再好，也是只是个好胖子。

113.瘦的人穿什么都是好看，胖的人穿啥都是丑！丑！丑！

114.改变生活品质，从减肥开始。

115.减肥，力量来自于控制。

116.减肥，不走回头路。

117.苦难对弱者来说是一种打击，对强者来说是一种馈赠！

118.减肥与塑身同路，健康与幸福同步。

- 119.当减肥达人，享健康生活。
- 120.想想别人那种看绝种恐龙的眼神。
- 121.减肥一小步，健康一大步。
- 122.要美丽，要好身材，就没有那么多的借口！
- 123.胖子真应该减肥，说不定哪天真的瘦成闪电了？
- 124.健康减肥，健美身材。
- 125.坚持减肥，一切皆有可能。
- 126.减肥增自信，做魅力女人。
- 127.我不是胖，我只是骨架大。
- 128.就是想瘦，谁拦我和谁急。
- 129.看美女一个个活得更滋润，为啥？
- 130.当减肥标兵，做健康达人。
131.
你难道就喜欢别人对你不堪入目的身材指指点点？就喜欢每天对着肥大的裤子，把自己粗壮的腿塞进去？
- 132.让体重达标，让身体健康。
- 133.体重降下来，健康升上去。
- 134.信心、决心、恒心，三心合一。

135.如果你知道去哪全世界都会为你让路。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/24cw0pebw6.html>