

## 晚安语

1.  
人生就是一个充满遗憾的过程。得失之间的比例和心态，只有你自己最清楚，别人是不会懂得。自己的心自己清楚，想要什么自己也清楚，那就不要违背自己的心，放飞自己，才可以活得快乐。
2.  
最大的遗憾，不是错过了最好的人，而是当你遇见更好的人时，却已经把最好的自己用完了。感情是易耗品，只愿你，把最好的自己，留给对的人。
3.  
这城市总是风很大，孤独的人总是晚回家，外面不像你想的那么好，风雨都要自己挡，愿每个独自走夜路的你都足够坚强。晚安！
4.  
你若真见过那些强者打拼的样子，就一定会明白，那些人之所以能达到别人到不了的高度，全是因为他们吃过许多别人吃不了的苦。这世上从来就没有横空出世的运气，只有不为人知的努力。
5.  
做一个温暖的人，将岁月的凝重写意成简单，将过往的风景安放在清浅的时光，演绎着相逢与喜悦，承载着爱心与温暖。
6.  
爱一个人，应该爱到八分，留下两分来爱自己。爱的太深，会失去荣耀与价值，会迷失自我。过于的沉溺与排斥，只会让自己与身边的人痛苦。

7.  
不要把自己活得像落难者一样，急着告诉所有人你的不幸。你所经历的在别人眼里只是故事，成长本来就是一个孤立无援的过程，你要努力强大起来，然后独当一面。晚安！

8.  
在这人世间，有些路是非要单独一个人去面对，单独一个人去跋涉的，路再长再远，夜再黑再暗，也得独自默默地走下去。

9.  
生活不是用来妥协的，你退缩得越多，能让你喘息的空间就越有限；日子不是用来将就的，你表现得越卑微，一些幸福的东西就会离你越远。晚安！

10.  
自己选择的路，再泥泞也要把它走完，或许，泥泞的路上也别有一番风景。所以，未来的路上，好好爱自己，好好珍惜自己。世界的一切不完美，坦然去面对。青春的逝去并不可怕，可怕的是失去了勇敢地热爱生活的心。晚安！

11.  
人，每一次的自我超越，是潜能无限的延续。许多事情，也许我们可以做到更近人情；许多话语，也许我们可以说得更贴人心。但也无须强求自己事事处处要做得完美，相信自己，正视每一次的对错，于省悟中心安理得地求发展就是最棒的！

12.  
在漆黑围绕的时候，你要用信念的明灯照亮前程；在荆棘铺路的时候，你要用理想的利刃披荆斩棘；风雨狂作的时候，你要用坚强的大伞撑起晴空。

13.  
过去，我以为：别人尊敬我，是因为我很优秀。慢慢的明白了真相：别人尊敬我，是因为别人很优秀，优秀的人对谁都尊敬。所以，不必因为

对方尊敬你而沾沾自喜，也不必因为对方讨厌你而垂头丧气。

14.

每一夜都能干干净净、心安理得、筋疲力尽地入睡；每一天能清清爽爽、心平气和、精神充沛地醒来，这就是最好的生活。

15.

多心的人注定活得辛苦，因为太容易被别人的情绪所左右。多心的人总是胡思乱想，结果是困在一团乱麻般的思绪中，动弹不得。有时候，与其多心，不如少根筋。

16.

下决心减肥坚持不到一星期就放弃了，说好不迟到，第二天还是睡过头，许诺照顾好身体，转脸还是胡喝海吃晚睡，人最没用的就是对自己不负责任，连答应自己的事都办不到，还总抱怨世界都在欺骗你。

17.

有人帮你是幸运，学会心怀欢喜与感恩；无人帮你是命运，学会坦然面对与承担。没有人该为你做什么，因为生命是自己的，你得为自己负责。

18.

坑是你自己挖的，跳也是你心甘情愿的，可到了最后你会发现你不仅爬不出来而且里面只有你一个人。果然，想得太多会让人万劫不复，收起渴望，好好生活。晚安！

19.

一粒米养恩人，一石米养仇人，老人说的话没错。不要动不动就倾其所有，留一些骄傲与心疼给自己，记得了，最凉不过人心。晚安！

20.

总要允许有人错过你，才能赶上最好的相遇。总有人真诚地爱着你，相爱，从来都不是一个人的事，先经营好自己，最好的爱情是你刚好成熟，我刚好温柔。

21.

清醒时做事，糊涂时读书，大怒时睡觉，独处时思考；做一个幸福的人，读书，旅行，努力工作，关心身体和心情，成为最好的自己。

22.

过不去的坎别再放在心上，忘不掉的人也该告一段落，新的征途上，愿从今往后的你，别爱的太满，别睡得太晚。晚安！

23.

要独立，要坚强，要勇敢，要活得漂亮，要让自己永远善良。很多人事的变迁，你无法左右，只能随缘。要想活得快乐，要学会清醒地做事，糊涂地做人。

24.

当你熬过最孤独的时候，就会觉得其实生活没有你想得多么难过，也就不需要别人陪伴了。无论你曾经多么期待有人疼有人爱，最后也觉得，算了不指望了，我一个人也很好。

25.

总把一些事情想得过于严重，就像第一次上台演讲，第一次考试失败，第一次失恋。回头看看，那些自己走过的路，遇到的人，摊上的事，我们总能坚强的走过来。

26.

人生没有痛苦，就会不堪一击。正是由于有痛苦，所以成功才那么美丽动人；由于有灾患，所以欢乐才那么令人喜悦；由于有饥饿，所有佳肴才让人觉得那么甜蜜。许多时候，我们不快乐，并非因为寂寞，而是太多的无能为力，太多的不愿割舍。

27.

人活着一天，就是有福气，就应该珍惜，人生短短几十年，不要给自己留下更多的遗憾，日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。晚安！

28.

生活总是两难，再多执着，再多不肯，最终不得不学会接受。从哭着控诉，到笑着对待，到头来，不过是一场随遇而安。

29.

风不吹，雨不下，此刻你什么都别怕；月光泻，星眼眨，时常我把你牵挂；云想衣，花想容，好梦伴你到天亮；祝你晚安。

30.

真正关心你的人，是无事时百般挑剔，有事时抓着你手一声不吭的。监督你过顺境，支撑你过逆境，人生三两人，足矣。晚安！

31.

太在意别人的看法，最后只有两种结局：要么自己被累死，要么让别人整死。不要在别人的眼光里找快乐，否则永远悲哀；不要在别人的嘴巴里找尊严，否则永远卑微。你永远无法满足所有人，不必为了取悦这个世界而扭曲了自己。晚安！

32.

一生当中，常常会遇到某个人，他打破你的原则，改变你的习惯，成为你的例外，然后岁月流经，不知不觉中，他变成你的原则，成就你的习惯，这就是一种牵绊。

33.

人生很短，一个转身，冬天成了故事；一次回眸，春天成了风景；无论生活中，你在别人的眼中有多少版本，那不重要，只要你开心，过好当下，做最好的自己。晚安。

34.

别为了那些不属于你的观众，去演绎不擅长的人生。别人怎么看你，其实和你毫无关系，也不重要。你要怎么活，也和别人毫无关系，任何人也无权干涉。活自己的人生，走自己的路，路在脚下。晚安！

35.

人世情感多为无常。身边太多人的离开都让我猝不及防，每每还没来得及好好告别，就从此再也不见。总算明白，无情的不是时间，而是人心的善变。

36.

一个人起码要在感情上失恋一次，在事业上失败一次，在选择上失误一次，才能真正地长大。所以，感恩一切的不如意。

37.

任何时候，一个人都不应该做自己情绪的奴隶，不应该使一切行动都受制于自己的情绪，而应该反过来控制情绪。无论境况多么糟糕，你应该努力去支配你的环境，把自己从黑暗中拯救出来。

38.

希望你们可以找到这样一个人，你所有委屈的日子，他都会想尽一切办法让你微笑，你的胃，你的不安，你所有的一切，他都会一一温暖。

39.

尽管，生命中无数次的回头，也终究错过很多的故事，遗憾过，后悔过，遗憾了红尘中走过却没有带走些什么东西，后悔了一路走来却还是放下了一些东西。是的！一切就好像梦一场，但是梦醒后又想，好像曾经来过！

40.

生活就是这样，在这里失去了，往往会在那里得到回报。就好比爱情，你在这里得到了伤害，却在那个人那里得到了宠爱。

41.

放下苦痛，才能沐浴阳光。人生就是一场旅行，不在乎目的地，在乎的是沿途的风景以及看风景的心情；人生就是一条坎坷曲折的路，即使不断的跌倒，也一定要爬起来，坚持自己的梦想。

42.

总是觉得过去的自己很傻逼，其实再过一段时间，你就会发现，现在的

你也很傻逼。所以，敬过往一杯酒，不要让自己回头。晚安！

43.

幸福就是开心时有人陪着吃大餐，难过时有人拍拍自己的肩膀递上一杯温暖的咖啡，犹豫不决时有人像灯塔一样照亮我前进的方向，累了倦了时发现有人一直在不远处默默守候。

44.

时间会告诉你一切真相。有些事情，要等到你渐渐清醒了，才明白它是个错误；有些东西，要等到你真正放下了，才知道它的沉重。

45.

当爱情缺席的时候，学着过自己的生活。过自己的生活，就是跟自己谈恋爱，把自己当成自己的情人那样，好好宠自己。

46.

白天，与太阳奔跑，夜晚，和月亮为伴。生活，如此美好。睡个好觉，让自己永远充满活力，永远可以奔跑。晚安，好梦。

47.

当你看清了一个人而不揭穿，你就懂得了原谅的意义；讨厌一个人而不翻脸，你就懂得了至极的尊重。活着，总有你看不惯的人，也有看不惯你的人。晚安！

48.

轻轻地闭上眼睛，慢慢地酝酿心情，将白天所有烦恼不快撒向天空，随着流行的坠落一起沉淀，愿今夜有个好梦，晚安。

49.

你不强大，所以才有人劝你看大局看大局，于是你一次又一次妥协自己跟着别人看大局。你弱的时候，大局跟你没毛的关系，你强大了，你就是大局。

50.

无论你正经历着什么，过得是否开心，世界不会因为你的疲惫，而停下它的脚步。那些你不能释怀的人与事，总有一天会在你念念不忘之中遗忘。无论黑夜多么漫长不堪，黎明始终会如期而至。睡一觉，愿美梦治愈你的难过。晚安！

51.

再大的伤痛，睡一觉就把它忘了，背着昨天追赶明天，会累坏了每一个当下，边走边忘，才能感受到每一个迎面而来的幸福，烦恼不过夜，健忘才幸福。晚安！

52.

多少难熬的我都熬过去了，如今的我不闻不问不痛不痒又凭什么不快乐。不要质疑你的付出，这些都会是一种累积一种沉淀，它们会默默铺路，让你成为更优秀的人。晚安！

53.

最大的遗憾，不是错过了最好的人，而是当你遇见更好的人时，却已经把最好的自己用完了。感情是易耗品，只愿你把最好的自己留给对的人。晚安！

54.

鱼搅不浑大海，雾压不倒高山，雷声叫不倒山岗，扇子驱不散大雾。鹿的脖子再长，总高不过它的脑袋。人的脚趾头再长，也是长不过他的脚板。人的行动再快也快不过思想！

55.

喜欢一切可爱的人与事，夜晚的星星，悦耳的风铃，伸懒腰的猫咪，在风里翻飞的书页上的漂亮文字，喜欢世间万物，但我更喜欢你，因为你是可爱本身。

56.

世界没有悲剧和喜剧之分，如果你能从悲剧中走出来，那就是喜剧，如果你沉湎于喜剧之中，那它就是悲剧。如果你只是等待，发生的事情只会是你变老了。人生的意义不在于拿一手好牌，而在于打好一手坏牌。

岁月不是童话，经历才是人生。

57.

永远不要因为别人的言论而怀疑自己，也不要因为喜欢谁而看低自己。你所有的优缺点，都是为了能接纳你在这个样子的人而准备的。

58.

两个人非常渴，喝同一口水时，一个用金杯，一个用泥杯。前者觉得自己富贵，后者认为自己贫贱；前者得到了虚荣的满足，后者陷入无谓的烦恼中。

59.

做一个安静的女子，浅浅笑，轻轻唱；独处时，很安静；人群中，不张扬；无论在何种状态下，都能保持一份恬淡的心境。晚安！

60.

人性有一个弱点，你越在意什么，什么就越折磨你。当你不再畏手畏脚，当你鼓起勇气，下定决心忠于自己，每一天都将是最好的状态。

61.

一个人有没有教养，从细节就可以看出来，刻薄嘴欠和幽默是两码事，口无遮拦和坦率是两码事；没有教养和随性是两码事，轻重不分和耿直是两码事。记住一句话：自嘲才是幽默，嘲笑别人是没教养。晚安！

62.

心存感激地生活吧。我们来自偶然，生命是最宝贵的礼物。爱你所爱的人，温柔地对待一切，不要因不幸而怨恨和悲戚。无论前途怎样凶险，都要微笑着站定，因为有爱，我们不该恐惧。

63.

不要担心别人会做得比你更好，你只需要每天都做得比前一天好就可以了。成长是一场和自己的比赛。因为优于别人，并不高贵，真正的高贵，应该是优于过去的自己。

64.

人生都要遇见四个人，第一个是你爱但不爱你的人，第二个是爱你但你  
不爱的人，第三个是你爱又爱你但最后不能在一起的人，第四个是你未  
必爱但最后在一起的人。

65.

有些人，等之不来，便只能离开，有些东西，要之不得，便只能放弃，  
有些过去，关于幸福或伤痛，只能埋于心底，有些冀望，关于现在或将  
来，只能选择遗忘。

66.

得不到回应的热情，要懂得适可而止。不亏待每一份热情，不讨好任何  
的冷漠。当别人不需要你的时候你要学会自己走开，多一点自知之明少  
一点自作多情。

67.

你的人生不会辜负你的。所有那些转错的弯，那些流下的泪水，那些滴  
下的汗水，全都让你成为独一无二的自己。晚安！

68.

属于自己的风景，从来就不曾错过；不是自己的风景，那么就去路过。  
人太渺小，不是每一道亮丽的风景都能拥有。一辈子，只求有一道令自  
己流连忘返，不离不弃的风景就已经足够。是物也好，是人也罢。

69.

你是怎样的人，你自己懂就好了。你过怎样的日子，你自己享受或者承  
担就好了。苦日子苦过，好日子享受，没必要令所有人都懂得和了解。

70.

原地徘徊一千步，抵不上向前迈出第一步；心中想过无数次，不如大干  
一次。世界上从不缺少空想家，缺的往往是开拓的勇气和勤勉的实干。

71.

不知道是越来越独立，还是越来越心虚，走了这么久，发现唯一靠得住

的还是自己，只有你把自己变好了，你足够强大了，才不会在意他人。  
晚安！

72.

不要轻易去依赖一个人，它会成为你的习惯，当分别来临，你失去的不是某个人，而是你精神的支柱。无论何时何地，都要学会独立行走，它会让你走得更坦然些。晚安！

73.

我并不会感觉到焦灼与躁动，平静和孤独是提升自己最好的方式。喝干净的水，听安静的声音，对自己说晚安。保持天真与果敢，万物皆值得期待。

74.

真正的成熟应该是，懂得不是每个人都如你想象的那么好，明白这个世界和你想象的总是有差距，知道不是所有的努力都能有所回报，学会放下没有结果的感情，去爱你更值得爱的人，做值得更有价值的事情。

75.

得不到回应的热情，要懂得适可而止。不亏待每一份热情，不讨好任何的冷漠。当别人不需要你的时候，你要学会自己走开，多一点自知之明，少一点自作多情。

76.

烦恼再多，工作再累，也要休息，安心睡觉，养足精神，充足睡眠，健康生活，活力四射，才能快乐每一天，夜深了，快安心休息吧。

77.

在多宽广的世界，就有多复杂的人心。有多复杂的人心，就有多叵测的想法。不要纠缠在别人的情绪中，不要拿别人来折磨自己。每个人的世界，都是自己给的。若看透了，其实，天地一片澄澈。晚安！

78.

生活本来很不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生

活。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。晚安！

79.

每一个在你的生命里出现的人，都有原因，喜欢你的人给了你温暖和勇气，你喜欢的人让你学会了爱和自持，你不喜欢的人教会你宽容与尊重，不喜欢你的人让你自省与成长。晚安！

80.

这个世界上唯一不会变的，就是这个世界随时都在变。你必须相信时间的力量，所以，请尽快从过去中走出来，释怀过去，总结过去，而不是一天到晚地琢磨着回到过去。

81.

世界那么大，你总会遇到一个人恰如其分地适合你，不用刻意迁就，可以任性撒娇。你们相爱，并且默契。在不好过的日子里，要学会每天给自己找一个开心的理由，哪怕只是阳光很暖，电量很满。晚安！

82.

深呼吸，甩掉所有脾气，淋场雨，放弃所有复杂，等彩虹，等待所有美丽，赞生命，如此伟大的信仰，睡一觉，和天亮，说句晚安。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/7ltte2nb0e.html>