

## 心态淡然的短句子

1.  
生活总是这样，你以为失去的，可能在来的路上；你以为拥有的，可能在走的途中。
2.  
别抱怨，抱怨就是无能；别依赖，没有免费的肩膀；别退缩，落井下石的人很多；别低头，地上没有黄金只有垃圾。世界很大，无需钻牛角尖，挤不进的世界，不要硬挤，换个角度，你会更有作为。
3.  
生活，就是抱最大的期望，尽最大的努力，做最坏的打算，持最好的心态，记住该记住的，忘记该忘记的。
4.  
世上没有一件工作不辛苦，没有一处人事不复杂。你排斥现在的不愉快，光阴也不会过得慢点。所以不要随意发脾气，谁都不欠你的。
5.  
做不了决定的时候，让时间帮你决定。如果还是无法决定，做了再说。宁愿犯错，不留遗憾！
- 6.善事多做，长存善念，问心无愧，理得心安。
7.  
如今的我，总爱说释然了，但是，释然了不代表忘却了，忘却了不代表放下了，放下了，亦不代表不爱了。
- 8.

无须缅怀昨天，不必奢望明天，只要认真过好每个今天，说能说的话，做可做的事，走该走的路。

9.  
做个内心阳光的人，不忧伤，不心急，坚强，向上，靠近阳光，成为更好的自己。你不需要别人过多的称赞，因为你自己知道自己有多好。

10.  
若我们拥有了超然物外的至高境界，纵然繁华都落尽，纵然一切成烟云，我们的心中一定仍有花开的声音和美丽的原风景。

11.  
爱情友情都一样，等你足够强大，相应的圈子会主动来吸纳你，无需自作悲悯，更无须刻意讨好，你需要的是自我丰盈与精彩。

12.  
不要害怕做错什么，即使错了，也不必懊恼，人生本来就是对对错错，这次错了，下次别犯同样的错就好。

13.经常笑，学会向比自己小的人称哥，以保持年轻心态。

14.  
很想要每天都保持好心情，不管晴天还是雨天，不管自己经历了什么。

15.  
淡定女人的幸福很简单，母亲倒来的一杯水，父亲的一句提醒，远方朋友的一个问候，都可以让她倍感幸福。

16.  
看淡一切，善待自己，每个人曾经都经历过很多事，将来还要去做很多事，所以要学会看淡一些过去的悲伤以及现在的烦恼，好好的珍惜现在。

17.没有一个足够宽容的心，就看不到一个春光明媚的世界。

18.

在原本该结束的地方出发，又回到了出发的地方来结束！得到的与失去的，遇到的与错过的！一切都充满意义又毫无意义！所以不必追寻什么，我们本是微尘，点缀这世界，飘荡在世界让我们释然！

19.

燥与贫乏，只是想静享内心中的蓬勃与丰富。真正的安静，来自于内心，淡泊宁静，不为尘世的一切所鼓惑，只追求自身的简单和丰富。

20.

生活就是一幅画，有的人画出了春的生机；夏的绿荫；秋的收获；冬的希望。而有的人却画出了春的哀伤；夏的焦躁；秋的凄凉；冬的孤寂。生活的色彩如何，取决于你自己对生活的态度。

21.尽量减少与性格孤僻、搬弄是非、怨言多多、心态负面的人接触。

22.菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。

23.

繁华尘世已没有属于我的江湖，终于将一份淡泊的心归于沉静，安享淡然的静美。

24.

许多的悲欢离合，缘聚缘散，又何必太在意？要知道，有些事情，也许放下才是最好的结局。

25.

淡然的心态，是人生的成熟。人生的路，就是一种感受，一种经历，一种体会。无论如何我们都会走到终点，结束自己的生命。只是生活中，有的人欢乐多于悲哀，有的人坎坷多于欢欣。

26.回首，留不住岁月；凝眸，牵不住时光。于是，微笑，释然。

27.

遗忘是我们不可更改的宿命，所有的一切都像是没有对齐的图纸，从前的一切回不到过去，就这样慢慢延伸一点一点的错开来，也许错开了的东西，们真的应该遗忘了。

28.

真正的自由，是内心的自由，明白自己想走的路，明确自己想要的生活。

29.

看淡人生，以一种平静恬淡的态度去对待人生。人生过半，当顺天命，不必对过去懊丧嗟叹，对未来斤斤计较。不必为未知的命运背上沉重的行囊。负重而行。

30.

人生本来就不易，生命本来就不长，何必用无谓的烦恼，作践自己，伤害岁月。从容达观一些，轻松自在一些，豁达随意一些。凡事当有度，做人应知足！

31.

愿你生活的每一个角落，都有细微安静的美；愿你看淡世事沧桑，内心安然无恙；愿你洗尽铅华，能被岁月温柔相待。

32.

不行动，梦想只是好高骛远。不执行，目标只是海市蜃楼。人与人之所以拉开距离，不在其他，就在于行动力。

33.简单的东西不一定是最好的，但最好的东西一定是简单的。

34.

不管天气怎样，给自己的世界一片晴朗；不管季节变换，让自己的内心鸟语花香。

35.

人生就是生活的过程，哪能没有风没有雨，正是因为有了风雨的洗礼，

才能看见斑斓的彩虹；有了失败的痛苦才会尝到成功的喜悦。

36.

聪明是好的，过分聪明是不好的。过分聪明比过分愚蠢更可怕，因为过分愚蠢最多是害己，而过分聪明则既害人又害己。

37.

没有幻想、没有期望，就如同鸟儿被捆住了翅膀。过多的幻想、过高的期望，就像鸟儿不知飞向何方。

38.我们听过无数的道理，却仍旧过不好这一生。

39.

你应该乐观起来，这世界有朝夕与四季，有理想与远方，还有火锅和啤酒。

40.

生命的豁然总会随着第一缕明媚到来。每一次的失败，都是成功的伏笔；每一次的考验，都有一份收获；每一次的泪水，都有一次醒悟；每一次的磨难，都有生命的财富。

41.突然感觉释然了，我已经学会单手系蝴蝶结，还有何畏惧？

42.

很多时候，幸福是朴素的，微小的，甚至不易觉察。学会感受幸福，才能拥有更多的幸福。

43.

活得越久越相信命运，生命中的种种偶然、必然，或许都应该豁然、释然。

44.

鼓舞一个人，需要时间，淡泊的人，总是不明白，无奈的情，总是放不下，冷漠和徘徊，藏着人生的无奈和忧虑，藏着太多的感伤和情怀，只

是一个懂，一个不明白。

45.

即便生活不是你想要的样子，你也要学会坦然面对，即便这个世界对你冷漠，你也要报以温暖，因为只有内心明朗，才有坚定的脚步和远方。

46.

没有太晚的开始，不如就从今天行动。总有一天，那个一点一点可见的未来，会在你心里，也在你的脚下慢慢清透。生活，从不亏待每一个努力向上的人。

47.

凡事都要看开点，有的时候，我们都是再给自己自寻烦恼。有时候别人不一定需要你的多管闲事，什么事都得点到为止，不为自己找麻烦。

48.

淡定的女人知道什么是该忘记的，什么是不该忘记的，她们总能轻松自如的生活。

49.

生活总是两难，再多执着，再多不肯，最终不得不学会接受。从哭着控诉，到笑着对待，到头来，不过是一场随遇而安。

50.唯有在宁静淡泊的心态下，我们才能够走近人性之真正本源。

51.人生在世，先被别人笑笑，再去笑笑别人，然后就含笑九泉了。

52.

每个人的一生好像一部电影，而他们就是那部电影的主角。有时候他们会以为自己也是别人电影中的主角。但是可能他们只是一个配角。只有一个镜头，更说不定他们的片段早已被人剪掉了。

53.

生命中的诸多告别，比不辞而别更让人难过的，是最后我们笑着说再见

，却深知再见遥遥无期。

54.

我心目中的淡泊像是一座仙山，那里终年云雾缭绕，朦朦胧胧，各种奇花异草，古树苍松，珍果满挂，稀禽和鸣。

55.

凡事不必苛求，来了就来了；凡事不必计较，过了就过了；遇事不要皱眉，笑了就笑了；结果不要强求，做了就对了；生活就是一种简单，心静了就平和了。

56.

如果真苦，你哪有时间喊累。如果真惨，你哪有时间觉得丢脸。因为承受得还不够，所以你才有时间抱怨。

57.

淡定的人，对工作或事业努力着，足以维持体面，但却不忘乎所以，因为他们知道，人生需要执着，但更需要随缘。

58.

人生，每个人都有自己的故事，看淡心境才会秀丽，看开心情才会明媚。累时歇一歇，随清风漫舞，烦时静一静，与花草凝眸，急时缓一缓，和自己微笑。

59.

许多人缺少的不是美，而是自信的气质，记住：自信本身就是一种美。有了积极的心态就容易成功。

60.

无话可说的时候就别说话，在你不知如何回答别人的话的时候就保持沉默，这是生活中一个很好的策略。

61.

宽容，再宽容，你会温文尔雅。做一个低调的人，不需言语，别人也能

看见你的美丽。低调做人，淡定从容，儒雅而智慧，是忍耐与韧性的结合和有风骨的德行。低调，是生命的智慧和性情的超脱。

62.

人生无常，最重要的不是你处的位置，而是你所朝的方向。你不能决定生命的长度，但你可以控制它的宽度；你不能左右天气，但你可以改变心情。

63.

什么叫活到点子上？就是觉得一辈子没有白活，幸福指数很高，心灵很充实，回头看自己的人生道路没有太多的遗憾，如果让你再重新过一辈子，你还是愿意这样生活。

64.

心态消极的人，无论如何都挑不起生活和重担，因为他们无法直面一个个人生挫折，成大事者则关于高速心态，即使在毫无希望时，也能看到一线成功的亮光。

65.

自己的人生自己做主，懂得进退，方能成就人生；懂得取舍，便能淡定从容；懂得知足，便能怡养心性；懂得删减，便能轻松释然；懂得变通，便会少走弯路；懂得反思，便会提高自己；懂得感恩，便能温润心境。

66.

生活的真谛在于宽恕与忘记。懂得宽恕那些值得的人，学会忘记那些不值得的人。

67.

今天起，尽最大的努力，做更好的自己，事情过去了，就不必太烦恼、太生气，许多事情都不可强求，自己尽了心就行，想得过多所以不开心，心思简单，生活简单就很好。

68.



我们谁也没办法活成人人都满意的样子，很多事情就跟吃饭一样，六七分饱就够了，别死撑。

69.

所谓宽怀，不仅指能接纳他人的缺点不足，还应容纳他人的过己之处；所谓善待，不仅是对弱者的不伤不害，还有对强者的不嫉不妒。

70.

生命其实是一种不屈不挠的跋涉过程。忧伤与惆怅，也是心灵瑰丽的风景；苦涩的泪水，每一滴都折射出生命的伟岸和情感的纯真。生无所息，每一个人都该追求梦想和希望。我们需要心灵磨练，梦想去成长。

71.

感情这回事，就是拿心换的。你若感恩图报，别人对你用心；你若忘恩负义，别人对你收心。朋友这种词，就是用真交的。你若有情有义，别人对你珍惜；你若无情无义，别人对你放弃。

72.

当你打算放弃梦想时，告诉自己再多撑一天一个星期一个月，再多撑一年吧。你会发现，拒绝退场的结果令人惊讶。

73.

人一辈子，走走瞧瞧，吃吃喝喝，不生病，就是福气，如果能遇到自己爱的也爱自己的人，再发点小财，就是天大的福气。

74.

寂寞的时光里，人有时候，总是在失去时才知道后觉，一些人一些事，以为只是生命中的一抹浮云，以为可以从此的相忘，却在别离之际发现，那些过往早已经扎根于心底，拿不掉，抹不掉。

75.

只有拥有一颗不老的童心，才能在这喧嚣的红尘觅得一方净土，用来安放灵魂。

76.

成功是一种观念，成功是一种思想，成功是一种习惯，成功是一种心态。  
。

77.

孩子真是一种奇妙的存在，昨天心情不好，肚里也就不舒服加呼吸困难，隐隐的难受加腰酸，都说孕期要保持好心情，我不该想太多的，为了你我也要每天心情平和。

78.

做一个安静细微的人，于角落里自在开放，默默悦人，却始终不引起过分热闹的关注，保有独立而随意的品格，这就很好。

79.

天空，不是每天都放晴；生活，也不是时时都欢喜。向日葵看不到太阳也会开放，生活看不到希望也要坚持。

80.

多一抹微笑，就多一个晴朗的日子；多一点乐观，就多一份芬芳的生活。  
。

81.

没有谁是因为一时冲动而离开你的，那些难过无助和一次次忍耐的眼泪，你都看不见，你看见的，只是它崩溃的那个瞬间。

82.

一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/9v2bqepzjl.html>