

## 有关枯燥寂寞内心伤感的短句子

1.  
寂寞的夜晚呵，多么的漫长，却因为你对我的厚爱，使我忘了等待是一生最初的苍老，而是从容地等下去，直到天长地久，地老天荒，沧海变桑田。
- 2.不懂得自爱的人，是没有能力去爱别人的。
3.  
告别时都爱强装洒脱，告别后都在强忍想念，躲得了对酒当歌的夜，躲不了四下无人的街。
4.  
当你把生活一个人踏踏实实过出来的时候，孤独也就不是一个面目可憎的词语了。独居的状态更多是意味着享受，享受被孤独温柔包裹的感觉，享受一场束手就擒的平静生活。
5.  
人人惧怕孤独，但从来都不会去享受孤独，他们不明白，孤独也是一种生命的历程。
6.  
叹青春太快，因为自己无可回头。恨生不逢时，因为不想承认自己从来没有真正拼命过。
7.  
岁月，匆匆而逝的光阴，多少寂寞呈几番黯然的绽放，惊醒的落叶，没有方向的漂泊，不知何处是终点。

8.多少人为了另一半，由胖变瘦，由爱变恨，由单纯变堕落。

9.既然孤独创造的忧伤无法把握，且放它一边去。

10.

夜凉如水，心寒似冰。无法送达的心愿，恰似这夜空黯淡的星语。透着忧伤的心绪，缠缠绵绵，千头万绪，无从疏解。

11.寂寞就是抬头看天空时，天是空的。

12.

享受孤独，那是一个人的精神境界，褪却所有的伪装，扒下所有逞强的外衣，此时此刻聆听心的声音，与静谧的黑夜相互为伴。

13.对面不言情脉脉，烟水隔，无人说似长相忆。

14.

独自行走于醉人的月色下，体会着清风的律动，那模糊的旋律，好似正在演奏着一曲梦幻般的风月，不胜的伤感而又优美。驻足疑望，那柔柔的晚风轻轻的吹，吹过那城市的罅隙，吹过那茂密的森林，同时也吹散了这场多情而孤独的青春。

15.在各种孤独中间，人最怕精神上的孤独。

16.

夜里不睡的人，白天多多少少总有什么逃避掩饰的吧，白昼解不开的结，黑夜慢慢耗。

17.

好久没有联络，那并不是距离远了。好久都是没有消息，并不是关心没了。从成为朋友那刻起你就不曾远离，就注定扎根在我心里。其实朋友也就是这样的，我们无需想起，因为从都未忘记。

18.

每天都要等到困极了再睡，因为那样躺下就可以入睡，就没有时间去想那些我不喜欢的事。

19.哪有人喜欢孤独，只不过不乱交朋友，那样只能落的失望。

20.成群结队的人依旧感到孤单，每当夜晚降临，都是一派陌生的模样。

21.我没有想象的坚强，只是找不到让懦弱休息的地方。

22.

愿你所有的努力都不白费，所想的都能如愿，所做的都能实现，愿你往后路途，深情不再枉付。

23.

说出来矫情，却又咽不下去，不敢把期望寄托于人，不敢向他人倾诉，没人能懂我心里的苦。

24.突然间想起某个人，一阵傻笑，然后，一阵失落。

25.

静谧的夜，静的听得见自己的心跳；关了灯，睁着眼睛，劝自己享受孤独。

26.我们都是孤独的人，脸上戴着面具心里藏着忧伤。

27.

心归何处，迷醉红尘误。真情难舍甘承苦，谢君陪一段路。缘深深惟己知，份渺渺切领悟。不求世人能解，宁自享受孤独。

28.一座城市再喧闹，没你，便是空城。

29.孤单的你，孤单的我，孤单的灵魂，流离失所。

30.

偶尔出去走走真的不错，问问宿命好像很迷茫不过在船上看着武汉的夜景心情也不错，不能错过大城市的繁华心情好了很多。

31.似乎早已忘记你，似乎还在爱着你，似乎我从来都没有遇见你。

32.

我真的喜欢你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。

33.

每到夜深人静，我才倍感寂寞倍感心酸，孤单的人心易碎，总是看到别人双双对对，才感觉，一个人好孤单，只是真心已不在，真心已不算。

34.

我们都是暗地里的病孩子，因为病了，所以寄居在腐烂且安逸的城市中。彼此孤独，却心心相印。

35.寂寞层层包围，我再也没有力气走出这片重围。

36.我们拥有着孤独的灵魂，誓死也要为她倾尽终生。

37.

我的世界总我一个人，不愿说话，不愿哭泣，只把那颗小小的心放在自己心灵的深处，不愿别人靠近因为我，害怕受到伤害，哪怕自闭，那怕孤单一人，我宁愿结束换来避免开始，因为我早已习惯一个人的寂寞，习惯淡淡的忧伤，习惯就好，对习惯就好。

38.孤独的人是充实的，孤独也是人走向充实的一条重要途径。

39.

坚强独立的人本质上都是孤独的，因为她不愿别人看到她的脆弱，别人也走不进她的内心。

40.

你不会了解那种孤独到嗓子眼，想哭又怕没人安慰，咽下眼泪继续微笑的感觉。

41.

岁月极美，在于它必然的流逝。春花，秋月，夏日，冬雪。你若盛开，清风自来。

42.

我们都是孤独的刺猬，只有频率相同的人，才能看见彼此内心深处不为人知的优雅。

43.

让我们一起爱生活，爱生命，一起走进孤独，让生命的灵魂找到栖息的空间，为心灵留一块净土。让我们一起拥抱孤独，品味孤独，享受孤独吧！不让孤独时分白白的虚度！

44.

有些是动人的，有些是美丽的，有些是伤感的，有些是欢愉的，终究都是一些释放心灵了却心思的痕迹，寒风带着灿烂的烟花走向凋零，月亮带着云朵的痴恋慢慢西移。

45.

整座城市陷入漆黑，孤独的人在寻找自己的定位，于是伪装便变成了一种防备、我努力地找寻自己的方向，没有初始，没有结尾。

46.

或许每个人都会有这么一段内心孤独的时刻，你能做的只有坚持，给自己一个大大的笑脸孤独患者。

47.你也许已走出我的视线，但从未走出我的思念。

48.为什么前一刻说着永远厮守，后一刻却转身远走。

49.

终有一天，我会放下对你的全部执念，而后街角偶遇，互道一声，好久不见。

50.

无聊的时候我会喜欢想我应该怎样去使自己忙碌，才能自己不再麻木。

51.

芳华花艳，冰清玉洁，香汗肌骨。百花争艳蕊饱满。娇艳欲滴，红绣纤手，落账帘开，窥朱颜，零落天涯人未寝，佳人何在？旧欢新怨，倚枕钗横鬓乱。寂寞如霜，清风如水，寥落无限。

52.你越往人群中靠近一寸寻找存在感，你内心就多一份孤独与落寞。

53.

我一个人的时候，你说，怕我一个人太孤单，所以你来了。当我习惯了有你的时候，你说，不想成为我的负担，所以你离开了。

54.孤独是一种态度，寂寞是一种想法寂寞是武器，有时候致命。

55.零分贝是种享受，毕竟只有深切体会过孤独的人才会懂。

56.

手指轻轻敲打着键盘，一句句，一行行，一段段，敲得都是些牵挂，都是些痴缠，是不是因为封存在心底的那抹温柔，还未泯灭，才会一次次敲下这些落寞的字迹。

57.别人都羡慕你自在如风，只有你知道自己无依无靠。

58.你说你爱她却不能给她一个家，她说她没醉却摇摇晃晃一直掉眼泪。

59.你现在的的生活不是你想要的，但绝对是你自找的。

60.

人，没必要交很多朋友。越长大就会发现在乎的圈子越小，这不是坏事

儿，你只要守护好该守护的人就行。

61.

我曾给过你闭上眼睛捂起耳朵的信任，就算全世界都说你有错，只要你否认，我就相信。但是，你却负了它。

62.由于时间的本身就是一种孤独，所以我一直在抒写着自己的寂寞。

63.

一个女人的孤独，是因为在她的心里，有一个一直想到却得不到的东西。

64.

房门上始终没有贴上春联，真好，这样冷然。关上房门，欣然开始享受孤独。这才是丁卯年最兴奋的一刻。

65.

爱时，再遥远的距离也只在一步之间，不爱了，即使在身边，心也在不同的维度！

66.人人都羡慕我，我又何尝不羡慕人人。

67.

每个人真正强大起来都要度过一段没人帮忙，没人支持的日子。所有事情都是自己一个人撑，所有情绪都是只有自己知道。但只要咬牙撑过去，一切都不一样了。

68.

一个人轻倚栏杆，望着无限夕阳，光影刻在了脸庞，微风舞动了衣裳，思绪漂越过海洋，孤独留在了心上。

69.习惯了一个人，就适应了抱紧手臂瑟缩着寒冷的温度。

70.

犹犹豫豫的我们该往哪走，不知挣扎了多久，一切都不再是原来，也不能回头。

71.

害怕拾起记忆，更害怕孤单时没了心里的寄托，后来才明白，习惯了忧伤，就习惯了所有，只是就这样，不经意间恋上了忧伤，爱上了微笑。

72.没有一个人的寄托，誓言在这世上将何处安放。

73.

勇敢点，别担心，活在当下，绽放自己的光彩，因为没有谁能活着离开这世界！

74.

任何一段关系，如果总是让你疲惫不堪，就得想想有没有继续的必要。

75.

青春，就是一场华丽的梦，总有会人去楼空的一天，只是不管寂寞如何，谢谢你曾陪过我的那份感动。

76.

昔时的寒冬挡不住今日的暖春，此处的愉悦看不到远方的悲伤。和煦的阳光里祈盼那些孤独的灵魂能够升往天堂。

77.

听一首歌，流一阵泪，思念一个人。孤单，不是心无意念，是一个人，一种习惯和一度时光。生命太短，一分钟都不能留给那些让你不快的人或事。

78.

我们终究是孤独的，没有完全契合的灵魂。回到老家，那就是我的归属。

79.



人成长中要学会享受孤独，毕竟孤独让人冷静，让人明澈，让人谛听心灵的声音。

80.你相信孤独，也相信隐退；你浪漫得起，因为你自给自足。

81.

我一直以为我在享受孤独，某个瞬间我突然意识到，我在害怕孤独，逃避孤独。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/zqbjs52ntd.html>