

## 发关于减肥的朋友圈

1.  
空有一颗学习的心，偏偏生了一条挂科的命；空有一颗减肥的心，偏偏生了一条吃货的命。
- 2.不吃不吃，我刷过牙了。
- 3.我陪她一起减肥，结果就我一人瘦了。
- 4.胖子的世界你不懂，吃饱了，再减肥。
5.  
看美女一个个活得更滋润，为啥？美女漂亮自然一呼百余辆车接送，任她挑选。你呢？拖着臃肿的身躯和妄图隐藏肥胖的厚厚大衣挤公交车？还是自己在大冷天只能冒着漂移的危险慢慢开车迟到？
- 6.秀出纤瘦身姿，开启美丽人生。
- 7.姐妹们，胖子没前途！胖子没将来！先瘦下来再说话！
8.  
不要老想着你每天绝食为了减肥，什么都不要想，就不吃就好了。饿的时候去睡觉，找人聊天，或者畅想自己瘦了以后的样子，多看看模特的图片。
9.  
对于平台期没有捷径，只能坚持。平台期不要过分关注体重，而把注意力放在腰围，大腿围，上臀围等身体曲线上。

- 10.一个人如果不被夜宵美味大闸蟹啤酒等“恶习”所染，幸福近矣。
- 11.减肥尚未成功，同志仍需发奋。
- 12.你要偷偷变胖，然后笑死所有人。
- 13.我新年愿望是红包多一点，成绩好一点，身高高一点，体重轻一点。
- 14.我爹妈把我养那么胖容易嘛，我才不减肥呢。就不减，我就不减肥。
- 15.瘦下来之后的人生，就像开了挂一样。
- 16.现在的我，上不去的是工资，下不去的是体重。
- 17.就喜爱每天对着肥大的裤子，把自己粗壮的腿塞进去？
- 18.人生苦短，再来一碗。
- 19.没脱单，没脱脂，没脱贫。
20.  
她说，幸福就是找到了一个令她想为他拼命减肥的人，而那人却总是拍拍她的头说，再吃一点别饿着了。
- 21.减肥并不简单，否则每个人都可以有一个完美的身材了。
- 22.如果你知道去哪，全世界都会为你让路。
- 23.燃烧脂肪，秀出风采。
- 24.晚上还吃东西，活该我胖一辈子。
- 25.那个说明天就减肥的女孩儿，体重仍旧一百二。

26.

没人知道你心地善不善良，但你脸大还是脸小，腿粗还是腿细，隔着屏幕都一清二楚。

27.再肥你男朋友就不要你了！

28.我的减脂晚餐，解馋又减肥，三天两头吃一回，腰细人又美。

29.

我愿意瘦下来就是我喜欢我自己瘦下来的样子，单纯的为了自己快乐！

30.美食？减肥？你也可以二合一！

31.胖人睡觉的时候，可能忽然停住呼吸。

32.给减肥一个无法抗拒的理由，那减肥成功指日可待。

33.

总是威胁别人小心我坐死你，然后别人就不说话了，留下我一脸的傲娇，我胖我骄傲怎么的，有本事你胖啊，你坐死我啊。

34.瘦人不知减肥苦！减脂还真没那么容易。

35.谁也不可能轻易成功，它来自彻底的自我管理和毅力。

36.如果有一天我瘦了，我将不再低着头走路。

37.不要只是幻想自己瘦了的样子，而不做努力。

38.

减肥期间，看着镜子里的自己日益变尖的脸型，若隐若现的锁骨，慢慢宽松的衣服，幸福感爆棚，越来越自信，而且走路都带风！

39.

女装玲珑紧束身，高跟皮鞋一脚蹬。漂亮衣服随便穿，别往男装店里奔。

40.

不是每一种坚持都会有回报，但对于你的身体，你的坚持一定看得到！

41.不要再催眠你自己了！

42.为什么减肥计划一定要在过年后，这个节过的胃口大增呀。

43.

肥关键就是饿，运动是最没用的，最多是辅助。但你想靠运动瘦下来，不可能。

44.关注身材，关心健康。

45.减肥没有那么容易，每块肉都有他的脾气。

46.最令人绝望的瞬间有什么？照镜子，掏腰包，测身高，称体重。

47.饭要吃的！运动必须要有的！

48.三月不减肥，月月徒伤悲！

49.七日瘦身汤，养颜又健康！

50.绿肥红瘦，减肥正当时。

51.懒人健身，只有俯卧没有撑。

52.我只要吃得够快，脂肪就追不上我了。

53.胖子都是潜力股，那你倒是潜力爆发一个给我看呀！

- 54.美味到一吃就在你的嘴巴里跳跃着爆炸的Q弹肉丸，要不要来试试？
- 55.再吃，钱包瘦了，你胖了！
- 56.大家见面不要聊一些沉重的话题，比如我的体重。
57.  
你花十年吃胖了，却想花10天瘦下去。你花10万块吃胖了，去想花100块瘦下去，你觉得你的肉同意吗？
- 58.我要减肥，不是说说而已。
- 59.你的大脑，希望你又懒又馋。
60.  
没有人知道你的口红品牌，没有人看清你腰上的lv真假、钱包里有木有  
钱，但是你脸大还是脸小、腿粗还是腿细，3米之外就能一清二楚。
- 61.心变则身变，身变则心变。
- 62.燃烧我的卡路里。
- 63.现在不停下吃东西的，明天胖10斤。
- 64.少吃肥肉多吃菜，肖战夸你真可爱。
- 65.青梅竹马是假的，拼命减肥是傻子。
- 66.我太能吃了，我上辈子一定是胃无限。
- 67.一万个人里，只有一个超大号美眉。
- 68.还是得尽量瘦啊，不开心的时候哭起来都会比较好看。

69.尝试一下“变瘦的滋味”，不让自己的美被自己的肥拖累。

70.胖的原因大概就是，瘦小的身躯，容不下我伟大的人格。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/k2yrqq9a2e.html>