

想减肥的短句子心情

- 1.瘦下来之后的人生，就像开了挂一样。
- 2.女人的成败，从来不是靠肉搏群殴，苗条的身材，一样可以四两拨千斤，艳压各路群雄，秒杀各路妖精。
- 3.减肥与塑身同路，健康与幸福同步。
- 4.没有最瘦，只有更瘦。
- 5.我就是比你瘦！比你努力！你活该这么丑，被某些人嫌弃！
- 6.减肥没有那么容易，每块肉都有他的脾气。
- 7.嘴上享受一时，身上肥肉一世！
- 8.科学家说，超重越多，寿命越短！
- 9.每一个长期减肥未成功的女子，身边都有一个多年增肥无效的闺蜜。
- 10.坚持一下，再坚持一下。
- 11.别吃了别吃了！求求你们了！再求一次！
- 12.多吃水果和蔬菜，昊然迪迪把你爱。
- 13.一个人连自己食欲都控制不住，还跟牲口有什么区别？

14.减肥不减健康，瘦身不瘦胸。

15.

从前虽然回不去了，但体重回得去。我们不能更年轻，但我们可以更轻。让回不去的过去，让能回去的回去。

16.肥不肥胖不胖自己心里没个数吗？

17.降下超标体重，提升健康品质。

18.参加减肥塑身，成就魔鬼身材。

19.同样的身高，人家比你瘦一圈，你说难受不难受？

20.

其实减肥就是少吃多动，选择你自己相信的方法去做，坚持，就有效！一开始就怀疑绝逼没用！

21.

我跟你讲，这是个残酷的社会，你不紧要有真本事，外表也狠重要、女生一定要爱自己。

22.

瘦，用剩下的半年，让自己瘦到斤，哎哟喂，光想想就觉得自己开心的睡不着觉。

23.夜宵是什么？

24.

到了垂暮之年，追忆过往，突然发现体重从未如愿，这漫漫人生，竟没有瘦的时候，该是一件多么遗憾的事情。

25.你怎么就这么喜欢吃东西？你和肉亲啊，还是怎么着？

26.想放弃的那瞬间，告诉自己再坚持一下，过去就好了。

27.说什么心宽体胖，一想起自己的体重就郁闷！

28.

我跟你讲，这是个残酷的社会，你不紧要有真本事，外表也狠重要女生必须要爱自我。

29.

美，瘦了一点有什么用啊，才不要听别人虚情假意的说，你好像瘦了一点。瘦一点有什么用，听就要听别人说，哇啊，你好美哦！那样才美得冒泡。

30.带着饥饿入睡，是成为美女的开端。

31.我在减肥，但是我没有节食也不运动，我用的是意念我会瘦的。

32.

我要穿上小吊带，穿上之前永远穿不上的超短裙！然后拍照发朋友圈昭告天下！

33.

减肥，在她眼中也需要有松有驰，或许是因为心态好吧，累了就去旅行，结束就努力健身，直到现在她已经完成完美蜕变。

34.瘦身50斤，活成了自己曾经渴望的模样。

35.待我长发及腰，君……你有腰嘛！

36.减肥的决心有多大，取决于你想睡的人有多帅。

37.

你今天越懒，你明天要做的事情就越多。你今天不减肥，你明天要减的脂肪就越多。

38.穿衣如3D，走路像4D。

39.人生不能靠心情减肥，而要靠心态去减肥。

40.对于吃不下的美食，一定不要勉强自己硬吃下去。

41.

幸福就是找到了一个令你想为他拼命减肥的人，而那人却总是拍拍你的头说，再吃点别饿着。

42.与其买3万元的衣服，瘦下3公斤会让你看起来更时尚。

43.

减肥，健身就和学英语一样，方法有很多，而且明显正确的方法也不少，但最难的在坚持。

44.熬过了今晚，明天就有更多自信面对生活。

45.没人能帮你，只能靠自己。

46.

减肥，把肥减下来，需要足够坚强的毅力。如果你连坚持都做不到，那么减肥谈何容易！在吃这个问题上，你要三思啊。

47.

如果你的青春已经羡慕过很多次别人穿得进去，而你穿不进的牛仔裤，那往后的时间里，努力做一个让别人羡慕你的人。

48.我要暴瘦，暴瘦，暴美。

49.强者不是没有眼泪，只是可以含着眼泪向前跑。

50.减肥是一个时尚的话题，你正在追赶潮流，你是一个懂得时尚的人。

51.

如今，夏天真的来了，你减肥成功了吗？如果没有成功，那只能说明你对自己不够狠。

52.你连自己身上的肉都不定，还想搞定别人的心？

53.夏天来临前，来一场说减就减的肥！

54.电影里的女主角都好瘦。

55.减肥，力量来自于控制。

56.诽谤别人，就象含血喷人，先污染了自己的嘴巴。

57.女人想美，就要对自己狠一点。

58.要美丽总是要付出代价的。

59.我这不是胖，我是对生活过敏导致的肿胀。

60.

吃？你有资格吃吗？不觉得自己恶心吗？还想不想要脸了？还想不想让那些看扁你的人大吃一惊？

61.须交减肥有道之人，莫用减肥无用之法。开方便之门，闲是非之口。

62.有满满减掉的肉，但没有不能减掉的肉。

63.别人为梦想奔跑，而你却躺着做梦。

64.对于减肥这种高大上的事情，还是等我们吃饱了再好好研究。

65.

你们要自己加油。要证明给自己和那些傻X看，就算以前是胖子也有瘦

下来变漂亮的一天。

66.

变得好看点，不是为了取悦谁诱惑谁，而是在有限的生命里活出最好的自己，总有一天，你瘦成自己想要的样子，过去所有的付出，都会增值，所有的伤痕，都会变成勋章。

67.不要再催眠你自己了！

68.胖！没有错，但放任自我继续胖就大错特错。

69.没吃饱只有一个烦恼，吃饱了有无数的烦恼。

70.

减肥是每个人都可以做到的，只要相信自己可以变得更加美丽，我一定会瘦身成功。

71.我减肥的时候你一定要来哦，因为看见你，我就没有食欲了。

72.胖子没资格吃！等瘦了再说。

73.

滴水穿石，不是力量大，而是功夫深；减肥成功，不靠特效药，而是天鹅湖的技术好。

74.遍寻不着，犹叹当年小蛮腰。空余恨，一身五花膘。

75.你连自己身上的肥肉都搞不定，还想搞定别人的心？

76.青春只有一次，我们不能浪费青春！我们要有绚丽的青春！

77.你与S身材之间，只有一杯荷叶茶的距离。

78.衣服，裤子，怎么你们都瘦了。

79.塑造自己，过程很疼，但你最终你能收获一个更好的自己。

80.想想那些绰号，顿时有了动力。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/crt2ht7utn.html>