

丧到骨子里的悲伤短句子

1.
站在岁月的爱情河畔，一切都尽在不言中，只要在心中还有一份温暖，就够了；笑看世间的沧桑，花开花落，无需挽留，只要心存一份感激，就好了；静数尘世的纷扰，所有的缘聚缘散，只想曾经拥有的美好，不想曾经的无悔无憾，只要存在心底，就行了。
2.
笑靥，习惯了挂在脸上，于是没有人会懂我的难过；悲伤，习惯了藏在眼里，于是没有人看得见我的心痛；泪水，习惯了倒流回心里，于是你说我年少不知愁滋味。
3.
欲想忘却，偏难忘却。一段与那时相似的文字或者风景，却可以掀起巨大波澜。浅浅的疼溢出胸口，湿润了眼眸，开始沿着泪水疯长。若你一直保持沉默，若我一直安静不语，是不是不会是现在的情景？
4.
对于情人的过去，聪明的你，还是不要问得太详细。你可以知道他们怎样认识和分手，然而，千万不要追问他们相处的情景。好奇，也是需要留有余地，留一点空间给对方和自己。
5.
其实我一直在你身边守候，等你靠在我肩上诉说，会不会有那么一天，你的温柔都属于我，我不会再让你难过，让你的泪再流。
6.
要么敢爱敢恨快意人生，要么没心没肺扮傻到底，别让自己活成了那种，懂得很多道理，却过不好这一生的人。

7.
聆听，是人生的一种美德，也是内心的一种境界，束缚，是人生的一种感动，也是最后的明白，学会安静，学会理解，很多时候不是不明白，而是不清楚，失去就是舍得的一瞬。

8.
真的很累，心情不好时，不想和任何人说话，只想静静的一个人呆着，因为不愿别人看到自己的伤口。

9.
总有些牵挂，旧的像伤疤，越是不碰它，越是痛在那，如果爱忘了，泪不想落下，不能给我的，请完整给她，那些幸福阿，让她替我到达。

10.
时刻思念，忘不掉就是忘不掉，既然忘不掉为什么还要强迫自己忘掉，随心相思。山河远阔，人间烟火。无一是你，无一不是你。

11.
安河桥上没有追光者，童话镇里没有温柔乡，贝加尔湖畔没有化身孤岛的鲸，我的世界也不会再有你。

12.
许多时候，你一定有过这样的感受：焦虑满怀，怕被别人比下去，怕自己没有出路，怕被时代抛弃。

13.
多年后，再回想这样的迷茫或许连执著的原因都记不得了，青春就是让你张扬的笑，也给你莫名的痛。

14.
一朵花，采了许久，枯萎了也舍不得丢；一把伞，撑了很久，雨停了也想不起收；一条路，走了很久，天黑了也走不到头。

15.

喜欢，是对对方要求多，总希望被给予，希望把对方变成自己喜欢的样子。爱，是对曾经不喜欢对方的行为或习惯都不会再挑剔，是时时关心、时时关爱着对方，是接受对方原来的所有模样，这才是真正的爱。

16.

有生之年狭路相逢终不能幸免，手心忽然长出纠缠的曲线，懂事之前情动以后长不过一天，留不住算不出流年。

17.

不舍放弃爱你，今生，纵然等待苍白成一纸无奈，我也情愿牢困于此，点墨成殇，挥袖成痴，成就一个人的悲情独角戏。

18.

有些人的通病是，容易看清楚别人，不容易看清楚自己。在别人的问题上可以斟酌到锱铢必较，而在自己的问题上却可以粗略到走马观花。一颗自私的心，自然会豢养出一双自私的眼睛，一种计较的活法，以及，一腔热衷于背后说人是非的态度。一辈子看不上别人，换一种说法就是，从来没看清过自己。

19.

昨日的美好，犹如夜空中闪烁的烟火，绚烂之极，却是一闪而过。多少次的想留住昨天，换来的却是今天的思念。日子，不知不觉攒了好多。

20.

日出生情，日落成伤，日出，错觉了尘世，一切的一切都是熟悉的印记，时低落、时忧伤，眼角始终晶莹着你的温度。

21.

这世界上，没有能回去的感情。就算真的会去了，你也会发现，一切已经面目全非。唯一能回去的，只是存于心底的记忆。是的，回不去了。所以，我们只能一直往前。

22.

有时候，我们愿意原谅一个人，并不是我们真的愿意原谅他，而是我们

不愿意失去他。不想失去他，惟有假装原谅他。不管你爱过多少人，不管你爱得多么痛苦或快乐。最后，你不是学会了怎样恋爱，而是学会了，怎样去爱自己。

23.

思念是一种幸福的忧伤，是一种甜蜜的惆怅，是一种温馨的痛苦；思念是对昨天悠长的沉淀和对未来美好的向往。

24.

我一把年纪了，不好骗了，各种招数早已烂熟于心，看着对方班门弄斧，心中毫无波动，甚至还有一丝想笑，这就是我找不到对象的原因。

25.

姑娘，人皆有恻隐之心，你杀了他，他的父母会何等的伤心，妻儿会何等的悲痛，放下屠刀，回头是岸吧。

26.

有些故事，不需要讲给别人听；有些悲伤，不是谁都会懂；其实每个的生活，多少有点苦涩，我只想少点悲伤，多点快乐。

27.

时间久了，你们的关系得到了进一步的发展成为了恋人，起初恩爱的不行，一天不聊天就不舒服整天腻腻歪歪的说着情话，可是慢慢的时间长了，就觉得厌倦了。

28.

我很累却不知道哪里累，我很想说话张口却无言。你成了我心理上的伤口，每当夜深人静的时候，似乎总是会隐隐作痛。

29.

希望你的方向是通往自己想去的的地方，而不是所谓对的地方；希望你的力量来自内心，而不是别人的赞扬。

30.

在这个世界上，你就是你。你痛，痛你自己；你累，累你自己。就算有人同情你，那又怎样，最后收拾残局的，还是要靠你自己。

31.

我想，这样是不是太不公平了，你把别人给你的沧桑涂满了我的脸，而我沉淀着忧伤，却没有半点幽怨。

32.

我是天生爱哭也爱笑的孩子，在要分手的那段前奏，不知道一个人悄悄的流了多少次眼泪，多少次哭着入睡，第二天醒来眼睛明显有着哭过的痕迹。也许是由于女孩儿特有的犹豫与不舍，我试着原谅他的过错。

33.

时间过得太匆促，匆促到回忆消失，再也挽留不住，我真的在用心去记住他，非常非常努力。可是，渐渐的，我发现关于他的，甚至连幸福的滋味也都忘却。我能记住的，只有这种拼命想要记起他的感觉。

34.

我是个俗气至顶的人，见山是山，见海是海，见花便是花。唯独见了你，云海开始翻涌，江潮开始澎湃，昆虫的小触须挠着全世界的痒。你无需开口，我和天地万物便通通奔向你。

35.

爱像是齿轮一样，一个口接着一个口，多疼，多痛，也只有我自己懂得。那些过往，一齐涌上心头，到底从哪个地方开始，是欺骗的呢。

36.

普通的思念，伤感的画笔，多少的缘，只是人生彼此的情，怀疑的冷，受伤人生的读懂，是脆弱，也是人生的难忘，是再见，也是人生的情缘，赌注的冷风吹，吹散一世的挂牵，人海的离别，只是无缘。

37.

我始终相信，开始在内心生活得更严肃的人，也会在外表上开始生活得更朴素。在一个奢华浪费的年代，我希望能向世界表明，人类真正需要

的东西是非常之微少的。

38.

一个人最大的悲哀，是迷茫地走在路上，看不到前面的希望。一个人最坏的习惯，是苟安于当下生活，不知道明天的方向。

39.

那些不值得原谅的事就让它留在那里，提醒你有些人不必相处。可以对你善意以待，前提是你必须值得，世界上被辜负得最多的都是滥好人，亲密是留要给那些对你好的人。

40.

内心堵的慌，烦躁的很，也许一个人久了就累了，一个人需要承受所有，再强悍的女生都会有脆弱的时候，也需要一个依靠的肩膀，想找个肩膀依靠发现真的好难。

41.

有些人，在不知觉中就断了所有联系，慢慢的在熟悉中陌生，在陌生中淡忘。有些话，在无意中就变得模糊，渐渐也就开始淡忘。

42.

人与人之间的相处，很多的时候“无声胜有声”，可以去避免让身边的人，陷入那无地自容的窘境。

43.

跳舞就像爱情一样，不能太在意音乐的节调，而是你们两人的默契，太在意会乱，而不在意更会乱。

44.

学会，在心情不好时自我排解，而不是依赖倾诉。因为，一旦倾诉完得到的不是想要的回应，心情会更加不好。

45.

最痛苦的莫过于徘徊在放与不放之间的那一段。真正下决心放弃了，

反而，会有一种释然的感觉。

46.

我还是依旧喜欢着你，只是已经没有当初的热情，也觉得不是非要在一起了，也许就这样一个人默默喜欢你就可以了。

47.

不要去恨一个人，那是对自己的折磨。不是一见钟情再则日久生情的。不是得不到的才是最好的。不是距离产生美，也不是寂寞比浪漫可靠。爱情是没有逻辑可言的，各有各的姿态，你爱了，便是爱了。

48.

每个人心底都有那么一个人，已不是恋人，也成不了朋友，时间过去，无关乎喜不喜欢，总会很习惯的想起你，然后希望你一切安好。

49.

自己的故事，只能由自己演绎，也许你不喜欢那样的对白，也不想接受那样的伤害，但你无力改变，只能默默承受，默默接受结局。

50.

因为你，我觉得自己变得更美丽；因为你，生活才如此甜蜜！如果你冷，我将你拥入怀中；如果你恨，我替你擦去泪痕；如果你爱我，我要向全世界广播；如果你离开我，我会默默地承受。

51.

如果有一天，向日葵不再执着于追寻太阳，那么，我也会把你从我的记忆里抹去。再见，我曾经爱的你。

52.

曲琴韵瑟瑟，悲欢尘世离合。醞一抹沧桑，盈满袖暗香，将尘俗情思混于无痕。在指间舞落一世繁华，弹尽一曲浪漫忧伤。掬一轮皓月，携一缕清风，穿越千年尘烟。寂寞纤指滑过灵魂的忧伤，多少深情未了。多少笑泪飞扬，蓦然回首，惘然一梦，倾尽一生温柔与诗意，惘然回顾中，却早已遗失了你。

53.

我不想要什么礼物，只是想，当我需要你时，你能在身边，当我说话时，你能用心听，当我难过时，你能给我一个拥抱。

54.

沧海桑田，时过境迁，辗转过多少城市，多少个夜晚无法成眠，依旧对你魂牵梦萦，依然对你情有独钟。虽相隔千山万水，可对你的惦念，思念并没有随着时光荏苒而潜移默化，反而日浓渐胜，红豆相思。

55.

沧桑的白天，凄惨的夜里；我都在守候着一声声叹息，坐在阴暗的角落，疯狂的想你，撕心裂肺的想你。心颤抖着在每个无聊的白天和凄苦的夜晚烙印下孤苦的痕迹。冰冷的时间含着心酸的泪水一圈一圈滴答着无尽的苍凉，将无助的寂寞与悲哀层层拨转。

56.

如果说犯错是成长必须付出的代价，那么改错就是成熟的过程。人只有犯过错，才能够知道如何避免以后不犯，即使是这样，也可能永远失去改正的机会，改不了错最折磨人，就像一根刺永远扎在心里，一想就疼。

57.

那些放弃一个人的时刻。就像一盏灯突然熄灭，一扇门突然紧锁，我的心告诉自己：我已经不需要爱你了。

58.

不知不觉又已天亮，微明的天际泛出淡淡的白，白得很荒凉，不知你的那边，是否也一样，迷蒙着丝丝的冷意。不知何时，我才会走出，这个阻碍我脚步的自己，在有你的那方，再次寻找你的足迹，见到微笑的彼此。

59.

跟你绝配的爱人，并不是天然产生的。你能一见钟情的，并不代表会相处融洽。相处融洽的，不一定会忠心耿耿。真正绝配的爱人，其实都靠

打磨。你改一点，他改一点，虽然大家都失去点自我，却可以成为默契的一对。相爱和相处是两回事。相爱是吸引，而相处是为对方而改变。

60.

今生，你不用再在无边的逆海里彷徨。今生，你不用再在咫尺天涯里等待。因那彷徨和等待，都已煎熬成殇，坠入轮回。

61.

别傻了，自己不努力，还想着能有谁能拉你一把。这个世界上啊，那些成功的家伙都是并肩前行的。你不快些跑，就只能被远远落在后头，连那些想要拉你的手都碰不到。

62.

细小的温暖容易接收，可是，有谁知道，来自不相熟的冷漠比温暖更容易被感知。烟花易冷，人心亦凉。

63.

很多你觉得天大的事情，当你急切地向别人倾诉时，在别人眼中也只是个小事，最多不痛不痒假装唏嘘地应和着，最后只能一个人默默消化掉。

64.

后来，你不再逢人就掏自己的心，你开始计较起付出和回报是不是成正比，在意那个人值不值得，你变得很成熟也很自私，好消息是你懂得了爱自己，坏消息是你很难再去爱别人。

65.

碰到好一点的，没准会和你好聚好散，碰到坏一点的，不狠狠敲诈你一把，估计是不会轻易离开你，碰到更坏的，估计会把你当成一颗摇钱树，没钱了就找你要，你敢不给，她就敢弄得你身败名裂。

66.

每个人的初恋，大多十分纯情。跨过了初恋，爱情就生出了很多姿态。有人变得风流，见一个爱一个，有人变得冷漠，再不会拿出真心。不是

每个人都适合与你白头到老，有的人是拿来成长的，有的人是拿来一起生活的，有的人是拿来一辈子怀念的。谁是你拿来爱的人？你寻见了么？

67.

我活成了你的影子，你奔向光，奔向未来，而我，守着你的往事回忆，眼望人海十万里，却再也无法出现在你的明天里。

68.

曾几何时，当我们遥望头顶的灿烂星河，那夜的星辉依旧洒满我们的心房，却不见为牛郎织女感伤的泪光。或许是因为年纪的增长，而不再相信童话。

69.

爱像一阵风，吹完它就走。你唱着，我却想说，喜欢是一阵风，伴着歌吹来了，悄无声息。喜欢是什么，一丝好感。一种无所谓的，没有开始，没有结局的旅程吗？

70.

一再容忍，一再妥协，气愤已经到了顶点，你不妨大吼一声，我们分手吧，转身朝前走，再别回头；或者，这是你的个人购置或继承来的房子，那么请他/她出去。

71.

这世上最遥远的距离，不是当爱已成往事，而是你以为刻骨铭心的往事，在对方的眼里，不过是早已遗忘的一粒砂。

72.

其实女人很敏锐，你爱不爱她，她一眼就能分辨出来，只不过有的装傻，有的自欺欺人，有的委曲求全，有的决定和你一起演。

73.

你是不是一直这样，安静地，凝望那些日沉日落，无家可归的忧伤。我总是躲在梦与季节的深处，听花与黑夜唱尽梦魇，唱尽繁华，唱断所有

记忆的来路。

74.

以前睡不着是单纯的睡多了，现在睡不着是因为环境，因为人，因为事，因为烦恼。越长大越发现，自己的负面情绪，只能一个人默默消化掉。

75.

不必羡慕彼此的生活，没有谁比谁过得更洒脱。那些活得漂亮的人，不过是在深夜咽下一肚子的心酸和委屈，清晨擦干眼泪，披上铠甲继续生活。

76.

为人，哪能事事如意，样样顺心；做事，哪能件件圆满，样样无憾。既然如此，何不微笑？既然这样，何必惆怅？人生在世，快乐是一生，忧愁也一世，何不看开？

77.

我们就像太阳和月亮！我永远都是以你为中心，生活也围绕着你而转！虽然我们深爱着对方，但是我们的爱却永远没有相交的那一刻！爱你快乐并痛着！

78.

你其实不是放不下，是不甘心，不甘心曾坚持的感情就这样结束，不舍得这样放弃他，心里的心酸难受折磨无人倾诉，所以你还自作多情干嘛，你还等待奇迹干嘛，你还泪流满面干嘛，你还念念不忘干嘛，真正全心全意爱你的人把你一手擒获之后就再也不会放你走，所以他不是那个对的人。

79.

当你付出太多的时候，你就无法自拔了。你割舍不下的，已经不是你喜欢的那个人了，而是那个默默付出的自己。生命中，最难求的是真情，最难懂的是感情。

80.

我不得不承认，自己也曾有那么一刻以为会和你一辈子在一起，我放下了所有的骄傲迁就你的一切，可还是没能走到最后我不会怪你，因为你是我最意外的勇敢，也是不得不放弃的纠缠。

81.

有自己的小生活和小情趣，不用去想改变世界，努力去活出自己。没人爱时专注自己，有人爱时，有能力拥抱彼此。

82.

一个笑就击败了一辈子，一滴泪就还清了一个人，一人花开，一人花落，这些年从头到尾，无人问询。

83.

我不恨所有的苦难和离别，也不恨所有的抛弃和背叛，因为我知道，告别这些之后，所有的美好将会迎面而来。

84.

看破了，红尘往事不过是云烟，生命琐事不过是无常，爱情姻缘不过是聚散。若不再相见，就别给我一个等待的借口，请无情的拒绝，让我无奈的接受；故事已经结束，我迷茫在过去和未来，却执着于现在，那些纷纷飘落如秋叶般的记忆，始终匍匐于存留之间，在秋叶落尽之时，我选择遗忘。

85.

我只想为他缔造一个江湖，沉浮挣扎间和他共同进退，就算只能站在他身后，至少他退后一步，跌进的是我的怀抱。

86.

见不到你的时候，心里有好多话想和你说，你在身边时，觉得得静静地靠著你，即使不说话，也很好。别因为寂寞而错爱，别因为错爱而寂寞一生。

87.

也许某天在喧闹的城市里，我们擦肩而过，我会停住脚步，凝视着那个正远去的背影，告诉自己，那个人我曾经爱过！

88.

一个人再好，他不心疼你，什么用也没有！真正的幸福：是发自内心的关心和体贴，是生活中点点滴滴，是实实在在的惦记！

89.

你相信，未来要和你共度一生的那个人，其实在与你相同的时间里，也忍受着同样的孤独，那个人也怀着满心的期待，马不停蹄的赶来和你碰面。

90.

因为爱他，所以离开他。我喜欢这句话。有些感情如此直接和残酷。容不下任何迂回曲折的温暖。带着温暖的心情离开，要比苍白的真相好，纯粹的东西死的太快了。

91.

我们执着什么，往往就会被什么所骗；我们执着谁，常常就会被谁所伤害；所以我们要学会放下，凡事看淡一些，不牵挂，不计较，是是非非无所谓。

92.

爱情是一颗心和一颗心的相吸，是两个人的相惜，是两个人的懂得，是两个人的快乐，丢了尊严换来的感情，都是假兮兮，满嘴的敷衍，和一点同情。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ceenoe7i8x.html>