

关于忧伤的夜晚的短句子

- 1.你只看到我笑得比谁都灿烂，却忘记了我原本比谁都孤单。
- 2.给了自己一个自由空间，却不知孤独是从那刻开始缠身，夜晚又无情来到，你做好准备开始忍受吗？
- 3.他像极了，不善言辞，不苟言笑，和这个世界格格不入。
- 4.我这般爱闹的性子，终究也被打磨成如今这副寡言寡语的模样。
- 5.我本身就是个不喜欢热闹的孤独患者，偏偏你就像大众情人身边挤满了人。
- 6.错过上一站的快乐，去等待下一站的幸福。
- 7.我也爱过但是却没有找到永远，就这样一个人离开。
- 8.我学会了一个人，在安静的午后，或者寂静的夜晚，一曲曲伤感的音乐反复地听着，一篇篇伤感的文字反复地读着，静静地，把心交给这淡然的空灵。
- 9.寂寞是宁静的，尤其荏液深入静时，它显得更咖可爱。
- 10.很多时候我们不知道，却假装知道；很多事情我们知道，却假装不知道；很多时候我们不开心，却假装很开心。

11.

如果一个人在家，千万不要在下午时睡午觉，一觉睡到六七点，看着朦胧黑黑的天空，看着空荡的房间，会有一种被全世界遗弃的感觉，孤独在这一刻体现的淋漓尽致。

12.

把你的手攥在手心里，感受着你的温度，是我觉得最美好的事情。我想要永远牵着你的手，带你走过春夏秋冬，别离开我，好吗？

13.

我的孤独无人能懂，你们以为我是快乐的，可是我感觉你们是可笑的，自以为是的。

14.

所有人都觉得你过得很好，有不少朋友，别人猜测着你有数不清的暧昧关系，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，你不说话，房间就一点声音都没有。

15.我不好，但只有一个，珍惜也好，不珍惜也罢。

16.

就在这里，坐在马桶上的这个时刻，是我最后一次为你流泪了，打开卫生间的门，我就不再哭了。

17.

一段关系完了真的不是对他生气，或者没完没了的抱怨。而是你开始变得平静，不再指望，你觉得这个人就这样了，你也够失望了，什么也不想要了。

18.

世界那么大，爱上一个人那么容易，被爱也那么容易。但要互相相爱，竟这么难。

19.

喝着咖啡，苦苦的滋味。快乐与忧伤，依然能感受到的那份真实与感动、思念与孤独。

20.因为不曾相识，所以也不曾悲伤。更不曾快乐过。

21.有些付出是没有回报的，像你拿着一颗煮熟的种子期待它发芽一样。

22.生命是一场遇见，人来人往，最稀罕的就是遇见另一个自己。

23.

快乐，不过是给伤口找一个笑着流泪的借口；幸福，只是想快乐有一个存在下去的理由。

24.谁都会害怕，尤其是拼了命的珍惜后，却还是什么都留不住。

25.眼泪，是撕心裂肺后，从身体内挤压出来没有颜色的血液。

26.

夜深沉，风卷帘栊，给我一段老时光，独坐在绿苔滋长的木窗下，泡一壶闲茶。不去管，那南飞燕子，何日才可以返家。不去问，那一叶小舟，又会放逐到哪里的天涯。

27.长大这两个字看着就孤单，连偏旁部首都没有。

28.真正的爱，从来无关热闹。最爱你的人，是陪你一起耐守平淡的。

29.我抵得住孤单和寂寞，却抵不住你在我身边的沉默。

30.

年轻时我们放弃，以为那不过是一段感情。可是最后才知道，那其实是一生。

31.知道的越少越快乐，知道的越多越难过。

32.

一个人其实也很好，不过是寂寞时没人拥抱，不过是孤单时没人依靠。

33.

世上没有一个人能够忍受绝对的孤独，但是，绝对不能忍受孤独的人却是一个灵魂空虚的人。

34.

不回答就是答案，闪躲就是答案，为什么还是偏偏要坚持到，听到那句扎心的话才放弃。

35.

这世上最累的事情，莫过于眼睁睁看着自己的心碎了，还得自己动手把它粘起来。

36.

如果眼泪能带走一切的不好那该多好，哭是我懦弱，最后一次为你流泪。

37.

我不寂寞，我只是一个人而已，我的世界有我一个人就好，已经足够热闹。

38.一个人的时候，常常会想刹那芳华的孤寂，最终会属于青灯古刹。

39.

我希望你们在谈恋爱的好好谈，平时吵吵闹闹很正常，别轻易说出分手两个字，真的很伤人。

40.哪怕自己再痛苦，可是余生好长，你好难忘。

41.

了解关于你的一切，眼泪忍不住往下落，随即破碎的不堪，回首，你对于梦想的追求，又蕴含着那么深的情！

42.心动只要一瞬间，心碎也就一转眼。

43.

破碎不是最残酷的事，最残酷的是：踩着这些碎片，假装着不疼痛，固执地寻找着每个细小的碎片，妄想着复原。

44.有些事知道了就好，不必多说。有些人认识了就好，不必深交。

45.

一个人不能去逃避生活，放弃生活，要鼓起勇气，坚强、勇敢的去体会生活，学会生活，感谢、分享生活。

46.孤独，是给你思考自己的时间。

47.

一句话，就破灭了我们的爱情，一句话，就伤我最深，感谢你让我成长。

48.

很多事情不能自己掌控，即使再孤单再寂寞，仍要继续走下去。不许停也不能回头。

49.人生就像一杯水，孤独，孤独，孤独，一辈子就完了。

50.我们总要学会万事不强求，要走不挽留。

51.

夜风如泣，滑落那行清泪，淋湿了谁的心扉？那片寻找归家的叶，又要飘到何处？只身宿夜，辗转无眠。

52.

一个人，在空无的网路上，找关于一个人的影像。输入孤单，寂寞，痛等一系列病恙的文字，然后开始一个人找寻。

53.男人失恋后留下的是老茧，而女人失恋后留下的是伤口。

54.回忆是件很累人的事情，就像失眠时睡不着的样子。

55.我不过是想要一份不叛离，不伤害，只有温暖的爱。

56.

分手在这个夜晚，不是不爱了，是不想爱了，一份没有被爱的爱，只有带给自己心痛的爱宁愿不要！

57.

我悄悄挪移着身体，生怕自己薄旧的衣衫和落寞的脸庞惊扰了她这般高雅的宁静。

58.

有时候我们删一个人，不是那个人不重要了，也不是不在乎了，而是想放过自己不想再被影响了。

59.

也许，所有人都自卑，不敢想自己在别人心中有多重要，却敢用尽心力去待一个人。

60.

第一次哭是因为你不在，第一次笑是因为遇到你，第一次笑着流泪是因为不能拥有你！

61.

最后一次为你流泪，最后一次想你。分开已经6年了，记忆还是那么清晰。

62.

窗外下着雪，泡一杯咖啡，握到它凉了，才知道又想起了你。我的期待你如何才能明白！

63.

那个人，突然不联系你了，很正常。那个人，突然又联系你了，也很正常。这什么也不说明。

64.有些人，明知道不值得为他付出不值得去珍惜，却还是让自己沦陷。

65.我自以为的坚强，在重逢你的那一刻，如数瓦解。

66.时间被轻轻踏碎，再也无法拼接完全。

67.有机会一个人去旅行一下，记得关掉手机。

68.

忘记一个人，并非不再想起，而是偶尔想起，心中却不再有波澜。真正的忘记，是不需要努力的。

69.我费尽心思让所有人开心，却忘了自己该怎么笑了。

70.你的离开让我，让我明白了原来我的眼泪可以这样滑落。

71.

每次的遇见，总是泪流满面，选择了理智却迷失了情感；无数失眠的夜晚，强迫回忆共处的画面，失去你的人生，从此荒芜一片。

72.

如果能重来，我愿意去海洋里做一只鲸鱼。每天日出的时候看看阳光的本色，其他时候都有海洋做柔和的介质，温暖迷人。

73.我忘了，假如爱没那么美好，也还要把自己好好拥抱。

74.后来我顺其自然的生活，却没有顺其自然的忘了你。

75.没有你的陪伴，再美的烟火也只是那一霎那。

76.时间慢慢流过荒芜的青春，开始不分昼夜的伤感。

77.

时时清空心灵的沉渣，该放手时就放手，该忘记的要忘记。扔掉过去的包袱，时时刷新自己，这样必能收获满意人生。

78.我也有心酸和委屈，我说给谁听，谁又听我说。

79.

过完这个夏天，我们就各奔东西，不论你爱或讨厌。我们都将可能再不相见。

80.温柔要有，但不是妥协。我们要在安静中，不慌不忙地刚强。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/x9l88emt1h.html>