

减肥鼓励女生的话

1.
减肥关键就是饿，运动是最没用的，最多是辅助。但你想靠运动瘦下来，不可能。
2.
大S是一天一香蕉3个星期。所以你看，就是要忍。为什么比人能你就不可以？
3.
减肥这件事，还需要我来给你灌鸡汤吗？你那肥胖臃肿的身型就是最好的鸡汤！
4.
想成为胖子中的圣人吗，想成为胖子中的精英吗，那么，没别的，两个字：减肥。
5.
我跟你讲，这是一个残酷的社会。你别以为有真本事怎么着，外表更重要滴！
6.
瘦，用剩下的半年，让自己瘦到斤，哎呦喂，光想想就觉得自己开心的睡不着觉。
7.
个人假如可以任由自己的体型横向发展，怎么能够说明其对生命质量的精致追求呢？

8.
在爱情的PK中，如果肥得一塌糊涂，就会败的一塌涂地，这是大多数胖子的结局。
9.
人之心胸，多欲则窄，寡欲则宽。人之身材，肥胖是灾，骨瘦是害，刚刚好时最可爱。
10.
人们可以原谅婴儿肥，可是你已经不是婴儿了，没有人再认为你的胖好可爱。
11.
好看的瘦子千篇一律，迷人的身材万里挑一，比爱过更让人唏嘘的事是：瘦过。
12.
存平等心，行方便事，则天下无事。怀减肥心，做减肥事，则减肥终将成功。
13.
希望以后你增长的不再是体重，而是知识与见闻。你可以做到的，为了自己。
14.
很多的不如意，是因为，在你青春最美好的时光里，你没有拥有一个好身材！
15.
你现在所承受的失败，侮辱，背叛，嘲笑和讽刺都是因为一句话：你还不够优秀！
16.
我们都要锻炼一种本领，面对美食面不改色，微笑着对自己说，一切尽

在掌握！

17.

可能你五官很立体、皮肤很白皙、比例很协调，但是胖能毁掉你一切天生的美好！

18.

不管减肥时情绪多么起起伏伏，每天早上量体重时总会觉得现世安稳，一切都值得。

19.

你今天越懒，你明天要做的事情就越多。你今天不减肥，你明天要减的脂肪就越多。

20.

把自己的吃的欲望降到最低点，把自己的减肥理性升华到最高点，就是圣人。

21.

其实在你想放弃的那个瞬间，告诉自己再坚持一下，再坚持一下，也就过去了。

22.

我跟你讲，这是个残酷的社会，你不紧要有真本事，外表也狠重要女生必须要爱自己。

23.

你男朋友的前女友比你瘦，你讨厌的女生比你瘦，所有人都比你瘦，就你胖。

24.

团队作战，永远大于个人冲锋，一群人减肥瘦身，才有氛围，也更容易坚持。

25.

滴水穿石，不是力量大，而是功夫深；减肥成功，不靠特效药，而是天鹅湖的技术好。

26.

我要穿上小吊带，穿上之前永远穿不上的超短裙！然后拍照发朋友圈昭告天下！

27.

下辈子我一定还要和你做朋友，因为和你站在一起之后，有无数个人夸我瘦。

28.

如今，夏天真的来了，你减肥成功了吗？如果没有成功，那只能说明你對自己不够狠。

29.

你聪明，但意志薄弱，便承受不起压力。要有比减肥更强的意志力，才能坚持下去。

30.

让人迷茫的原因只有一个，那就是本该拼搏的年纪，却想得太多，做得太少。

31.

都胖了20多年了，还没看厌自己？说真的，就一点都不期待自己瘦了以后的样子？

32.

减肥关键就是饿，运动是最没用的，最多是辅助，但你想靠运动瘦下来，不可能。

33.

我不知道你瘦下来之后好不好看，但我知道，你现在胖着的样子，一点

都不好看。

34.

减肥关键就是5分饱，运动是最没用的，最多是辅助。但你想靠运动瘦下来，不可能。

35.

肉肉，我不爱你了，你走吧，不要再迷恋我；我们分手吧，我们不合适，真心的。

36.

你在意什么，什么就会折磨你，比如你很肥，你还懒得改变，结果又懒又肥。

37.

你就算死了，棺材也比别人大，也要定做，还是减肥吧，将减肥进行到底吧！

38.

肥关键就是饿，运动是最没用的，最多是辅助。但你想靠运动瘦下来，不可能。

39.

减肥是每个人都可以做到的，只要相信自己可以变得更加美丽，我一定会瘦身成功。

40.

我不知道你瘦下来之后好不好看，但我知道，你现在胖着的样子，一点都不好看！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/yqe7bl6yg0.html>