

## 激励人心的四字成语

1.  
人一己百：别人一次就做好或学会的，自己做一百次，学一百次。比喻以百倍的努力赶上别人。
- 2.乐事劝功：指乐于从事所业，努力获得成效。
3.  
心慕力追：慕：羡慕；追：追求。心头羡慕，努力追赶。形容竭力模仿。
4.  
百折不挠：挠：弯曲，比喻屈服。这则成语的意思是无论遭受多少挫折都不动摇、不退缩、不屈服。形容意志坚强，品节刚毅。
- 5.厉志贞亮：厉志：激励心志。志行坚贞，品德高尚。
- 6.发愤忘食：努力学习或工作，连吃饭都忘了。形容十分勤奋。
- 7.务农息民：甸：勉力从事。努力发展家业生产，让百姓休养生息。
8.  
勃然奋励：勃然：奋发的样子；奋：奋发；励：激励。奋发起来，激励自己。
- 9.咬紧牙关：尽最大努力忍受痛苦或克服困难。
- 10.来处不易：表示事情的成功或财物的取得，经过了艰苦努力。

11.

大器晚成：“大器晚成”，指能做大事的人往往要经过长期的锻炼，故成名一般都比较晚。现在，人们常用来作为对长期不得志的人的安慰话。

12.

尽心竭力：尽：全部用出；竭：用尽。用尽心思，使出全力。形容做事十分努力。

13.

钻坚仰高：原形容颜渊对于孔子之道的赞叹，后指努力攻读，深入研究，力求达到极高水平。

14.

铁杵磨针：铁杵：铁棍。铁棍子磨成绣花针。比喻只要有恒心，肯努力，做任何事情都能成功。

15.奋发图强：图：谋求。振作精神，以求强盛。

16.

躬体力行：躬体：亲身体验；力行：努力实行。亲身体验，努力实行。

17.

水滴石穿：水不停地滴，石头也能被滴穿。比喻只要有恒心，不断努力，事情就一定能成功。

18.手不释卷：释：放下；卷：指书籍。书本不离手。形容勤奋好学。

19.励志如冰：指激励意志使身心如同晶莹的冰一样清白。

20.

鼓足干劲，力争上游：鼓：鼓动，振作；上游：比喻前列或高位。把劲头鼓足，努力争取进入先进行列。

21.

引锥刺股：锥：锥子；股：大腿。晚间读书时想睡觉，就用锥子刺自己的大腿，以保持清醒。形容学习勤奋刻苦。

22.

磨杵成针：杵：铁棒。把一根铁棒磨成一根针。比喻只要有恒心，肯下功夫，再难的事也能成功。

23.

卧薪尝胆：薪：柴草。睡觉睡在柴草上，吃饭睡觉都尝一尝苦胆。形容人刻苦自励，发奋图强。

24.朝夕不倦：朝：早晨。早晚都不懈怠。形容勤奋努力，孜孜不倦。

25.学无止境：用勤奋学习的方式适应环境。

26.聚沙成塔：聚细沙成宝塔。原指儿童堆塔游戏。后比喻积少成多。

27.一心一德：大家一条心，为一个共同目标而努力。

28.身体力行：身：亲身；体：体验。亲身体会，努力实行。

29.

髀肉复生：根据这个故事，后来人们引出“髀肉复生”这个成语，比喻不甘虚度光阴，要有所作为。

30.孜孜不息：孜孜：勤勉的样子。指勤奋努力，不知疲倦。

31.昼耕夜诵：白天耕种，夜晚读书。比喻读书勤奋。

32.

甘贫苦节：甘：自愿；贫：穷苦；苦：尽力地，有耐心地。情愿过贫困的生活，也努力保持忠贞的气节。

33.手不释书：犹手不释卷。书本不离手。形容勤奋好学。

34.死中求生：在极危险的境地中努力挣扎以求生路。

35.逆水行舟：逆着水流的方向行船。比喻不努力就要后退。

36.

滴水穿石：水不断下滴，可以闹穿石头。比喻只要有恒心，不断努力，事情一定成功。

37.不知寝食：犹言废寝忘食。形容异常专心、努力。

38.

不屈不挠：屈：屈服；挠：弯曲。比喻在压力和困难面前不屈服，表现十分顽强。

39.

再接再厉：接：交战；砺：磨快，引申为奋勉。指继续努力奋斗，坚持不懈，一次比一次更英勇顽强。

40.策顽磨钝：鞭策愚顽，磨砺迟钝。极言勉力奋进。

41.全力以赴：赴：前往。把全部力量都投入进去。

42.孜孜不辍：勤勉从事，努力专一，不肯停息。

43.孳孳不倦：指工作或学习勤奋努力、不知疲倦。

44.善败由己：事情的成功或失败，是由当事人的主观努力所决定的。

45.隙穴之窥：比喻执着地努力，最后达到目的。

46.励志冰檠：形容在清苦的生活环境中激励自己的意志。

47.牧豕听经：一面放猪，一面听讲。比喻求学努力。

48.

不辞辛劳：辞：推辞。虽然劳累和辛苦也不推辞，形容工作勤奋努力。

49.闻鸡起舞：听到鸡叫就起来舞剑。后比喻有志报国的人及时奋起。

50.奋勇向前：奋发而努力鼓起勇气朝前方挺进。

51.戮力同心：“戮力”，合力。这则成语的意思是大家同心合力。

52.废寝忘食：废：停止。顾不得睡觉，忘记了吃饭。形容专心努力。

53.

前功尽灭：功：功劳；尽：完全；灭：废弃。以前的功劳全部废弃。也指以前的努力全部白费。

54.咬紧牙关：谓尽最大努力忍受痛苦或克服困难。

55.

甘贫守节：甘：自愿；贫：穷苦；守：保持。情愿过贫困的生活，也努力保持忠贞的气节。

56.

孳孳不息：孳孳：同“孜孜”，努力不懈的样子。形容工作勤奋，努力不懈。

57.

惊人之举：值得赞叹的、令人惊奇的、好像超出人的能力或努力所达到的事情。

58.

只争朝夕：朝：早晨；夕：晚上；朝夕：形容时间短暂。比喻抓紧时间，力争在最短的时间内达到目的。

59.

力争上游：上游：河的上流，比喻先进的地位。努力奋斗，争取先进再先进。

60.

通宵达旦：通宵：通夜，整夜；达：到；旦：天亮。整整一夜，从天黑到天亮。

61.

凿壁借光：原指西汉匡衡凿穿墙壁引邻舍之烛光读书。后用来形容家贫而读书刻苦。

62.时无再来：时机错过，不会再来。激励人要抓紧时机。

63.

事在人为：指事情要靠人去做的。在一定的条件下，事情能否做成要看人的主观努力如何。

64.

不甘示弱：示：显示，表现。不甘心表示自己比别人差。表示要较量一下，比个高低。

65.历世磨钝：激励世人，使鲁钝的人奋发有为。同“历世摩钝”。

66.协力同心：心：思想；协：合。团结一致，共同努力。

67.搵朽磨钝：指才能低下的人也在激励求进。

68.同德一心：指全心全意为共同目标努力。

69.夕寐宵兴：晚睡早起。形容勤奋不息。

70.

得失在人：指人生的胜利失败就取决于本人的努力与否。强调人的主观

能动性。

71.

陈言务去：陈言：陈旧的言辞；务：务必。陈旧的言词一定要去掉。指写作时要排除陈旧的东西，努力创造、革新。

72.一心一力：犹同心协力。团结一致，共同努力。

73.芝草无根：比喻人的成就，没有任何帮助，出于自己的努力。

74.奋身独步：独步：独一无二，无可比拟。指努力去出人头地。

75.急起直追：立即行动起来，努力追赶上去。

76.

修身慎行：修：学问、品德方面的学习和锻炼。努力提高自身的修养，谨慎小心地处理问题。

77.服田力穡：服：从事；穡：收获谷物。指努力从事农业生产。

78.悬梁刺股：形容刻苦学习。

79.

咬紧牙根：形容尽最大的努力克服困难，忍耐坚持，决不改变既定的意向。

80.

勉求多福：勉：努力。努力追求更多的福禄。多用于对别人的规劝或祝语。

81.

自强不息：自强：自己努力向上；息：停止。自觉地努力向上，永不松懈。

82.

百丈竿头：原意是佛教学说，指道行造诣达到最高境界。比喻不满足已得的成就，要继续攀登高峰。

83.斗志昂扬：昂扬：情绪高涨。斗争的意志旺盛。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/drfcמיד6p.html>