

## 放假却睡不着的短句子

- 1.越是休息时，越睡不着，回老家激动的？
- 2.静悄悄的深夜，月光洒在玻璃窗前，此时我的心已失眠！
- 3.要放假了激动的睡不着，平和下心情吧。
- 4.痴心绝对，孤枕难眠，奈何水月来相伴。
- 5.当你失眠的时候，吃一点面包，能使你平静下来，催你入眠。
- 6.我累了，却依旧睡不着。
- 7.放不下一个人，伤的是自己，晚上睡不着。
- 8.白天不想起床，晚上不想睡觉。
- 9.有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一种疼。
10.  
孤城无寐，城南，星空迷离，缱绻花魂游离，紫丁香零落一地，雪白如霜，静听花落，风起。
- 11.皎月当空，我独自靠在床头。回味曾经，仿佛你依然在我身边。
- 12.身体很累，却又睡不着。
- 13.放假前一晚睡不着，节后第一天起不来。

14.为什么假期结束了，我却睡不着了？

15.

簌簌簌，簌簌簌，整个夜晚，整个夜晚，一本书，在一棵头颅内失眠。

16.

今天烤肉了，刚开始放假每天失眠睡不着，都过了一个月慢慢习惯了。

17.等待就象失眠的黑夜，无助而漫长。

18.

相视一笑泯恩仇，有的时候真的是这样的感受，说不出的寂寥，说不出的无助，只好一个人静静的去体味。

19.如果可以，让我见你一面，我会看着你失眠。

20.有一种累，叫深夜无眠。

21.年轻人，放下你的焦虑。

22.叫失眠别闹了，别人都睡了那么久那么久了。

23.

没有安全感的女孩，每天晚上躺在床上要是不编个故事，设定好角色，闭上眼睛开始脑内演的话，就绝对会失眠。

24.月落鸟啼霜满天，江枫渔父对愁眠。

25.为啥假期睡不着，上班醒不来？

26.

失眠许久之后，还是觉得想你。身体又开始抽痛的时候，我忍耐，强迫自己，你已没有了，以后再不要去想你了。

27.放假也睡不着，横竖都是睡不着好头疼。

28.求之不得，寤寐思服。悠哉悠哉，辗转反侧。

29.

睡不着，就这样睡不着，翻来覆去的想念，刻骨铭心的执着。天若有情，也该懂我，你若有情，也该知我。

30.天天上班加班，难得清明节放假一天，反而睡不着，人就是那么怪。

31.我非常痴心，独自一人难以入睡，只有似水般皎洁的月亮与我相伴。

32.放假综合症，放假前一晚睡不着，节后第一天起不来。

33.

昨夜我失眠了，沉寂的黑夜，孤冷的破晓，窗外沉闷的雨水坠落声，跟着那节拍的韵律，一遍遍敲击着我的心房。

34.

许愿时等流星好朋友，寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。

35.夜深人静的时候想起他，那个会说着撕心裂肺情话的他。

36.辗转反侧难入睡，伴灯望月夜难眠。

37.

放假的人，就是她这样的，早上睡不醒，晚上睡不着，家都不用回了。

38.早晨不起，晚上不睡。

39.周公有事请假，不来陪我下棋，球拖走。

40.

面对失眠我有切身的感受，我认定人一生一世，如果不能每天睡上一个好觉，就是一大缺憾，就是一大损失，就是失去了一份人生的享受，就是人生意义没有得到更完整演义。

41.伤神如斯，星空易对，小乔相思尝来苦。

42.我困死啦，但是我强忍住不睡。

43.眼中总是会不经意的流起泪水，在每个失眠的夜晚。

44.

最近老是失眠多梦，还经常迟到，到了实验室还精神恍惚，得调整心态，把实验放放，看看书，听听音乐。

45.失眠是一种病吗，如果是病的话，或许可以让医生治好。

46.

长夜漫漫，无心睡眠，在这孤独的夜晚，有多少难过的人和我一样，独自品尝夜不能枕的滋味。

47.想你的夜，让我怎么睡得着？

48.在失眠的夜晚，我见过月亮的所有姿态。

49.莫名的烦恼，无奈的不困！

50.今天总算放假一天，既然睡不着哦。

51.最近是怎么了，脑子不听使唤，经常失眠睡不着该如何解决。

52.没有星星的夜晚，没有风，很静，想你的夜，失眠的夜！

53.皓月当空，我独自一人静静赏月。

54.

夜沉沉睡去，心却醒着。逃离白日的喧嚣，却捕捉不到梦的脚步，辗转间往事如梦，不期而至。

55.时常把自己灌醉，然后独自流泪，我觉得好疲惫，没一个人能体会。

56.我想要一个沉睡的自己，一个沉睡的夜。

57.当一只猫悄然无声地穿过我的夜时，失眠就开始与我纠缠不清了。

58.放假睡觉睡到自然醒，晚上却失眠了，起床喝2杯白酒助眠。

59.

失眠常让我失却了记忆，也常让我失去了做人的那份精神和活力，也常让我不能享有人生的一份应有的快乐。

60.最近经常失眠，基本没有睡过一个好觉，是我最近压力大么？

61.失了眠的夜，是最纯粹的安静。

62.

让自己在活动中，忘记自己的艰难的处境，保持一颗平常心，保持一颗进取心，勇做身患失眠意志坚强斗士。

63.

每天都处于心事重重状态，晚上睡不着早上醒的早，事太多了脑袋快想破。

64.那些让你睡不着的心事，都会变成天上的星星。

65.有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一种痛。

66.我永远都是一个人，什么都没有，包括我在乎的朋友。

67.

我一个人的失眠，一个人的空间。一个人的想念，两个人的画面。一个人的座位，一个人想着一个人。

68.

失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。

69.睡着的人都是相似的，睡不着的人却各有各的睡不着。

70.

您离开之后我经常失眠，最近变得越来越严重了，我想尝试吃安眠药可是又怕会依赖。

71.

有一种感觉总在失眠时，家遮挡了苦雨风霜，朋友送来艳阳里一瓣心香。

72.我睡不着，天是醒着的，我也是醒着的。

73.上班的早晨睡不醒，休息的时候睡不着。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/pna91gdi8v.html>