

抖音心情孤单失落的短句子

- 1.一个人，在外面，虽然孤独，但也有孤独的快乐。学会享受孤独。
- 2.时时清空心灵的沉渣，该放手时就放手，该忘记的要忘记。扔掉过去的包袱，时时刷新自己，这样必能收获满意人生。
- 3.你明明是我心中至关重要的那一个，可是我却总是装作你对我来说无关紧要。
- 4.你从一个陌生人变成了一个我舍不得离开的人。
- 5.我们永远在错过，我追不上你的脚步，你也不曾看过身后的人。
- 6.一个人的孤单，未曾有过的寂寞心情被这暗夜层层包裹。
- 7.哭的不一定是最委屈的，而那个看似凌厉，咄咄逼人，沉默着，不去辩解的人才是最委屈的，因为她不屑辩解，永远想把坚强的一面留给别人，而哭只给自己听。
- 8.寂寞是人性中回归自然的一种本性，寂寞一生终将与我们如影随行，喧闹过后的寂寞，是一种心境，寂寞是感觉，只是不同的人不同的感受。
- 9.有时像患了忧郁症一样，会突然心情不好。偶尔像患了自闭症似的，会突然不想说话。

10.

每当夜幕降临，与满天繁星对话，却忽略了散落一地的月华，池中倒映的一轮清影一样充满了孤单寂寞，原来它和我一样随风尘对默黑白，痴守着一场无言的结局。

11.孤独是一件很无奈的事，而享受孤独是一件很幸福的事。

12.

你要去变得更好，不要总是回头看那些曾经伤害过你的人，路还很长，温暖的事情以后一定会发生，希望熬过孤独的你，能活成自己喜欢的样子。

13.

喝着咖啡，苦苦的滋味。快乐与忧伤，依然能感受到的那份真实与感动、思念与孤独。

14.

真的好想跟你讲话，但又很怕你嫌我烦。在滚滚红尘里寻寻觅觅，在人生岁月里兜兜转转，在红尘里的故事，似乎都是冥冥之中的安排，想躲、躲不了，想逃、逃不掉。

15.

很久以后我才明白，所谓的成长，就是越来越能接受自己本来的样子，也能更好的和孤单的自己，失落的自己，挫败的自己相处，并且接受它，然后面对它。

16.

无聊的时候我会喜欢想我应该怎样去使自己忙碌，才能自己不再麻木。

17.

你没来之前，我在这里，一直在这里，细数着光阴的岁月，安静地等待，你来之后，我依然停留在这里，微笑亭亭，在突起的唇角植一株相思的花，静静地为你盛开，悄悄地为你凋落。

18.一个人的要走的路，自由，但也孤独。

19.失恋的那一瞬间，感觉除了你，其他什么都是好的。

20.

有件事儿大家越早明白越好：就算孤独终老，也远远好过旁边永远杵着一个不爱的人。

21.

一个人晕着也能去看病打针，一个人难受也能爬起来去买药，一个人没带雨伞也能淋雨走回家，一个人能挣钱买想要的东西，一个人也会哭。

22.

天空的飞鸟，是你的寂寞比我多，还是我的孤单比你多。剩下的时光，你陪我，好不好。这样你不寂寞，我也不会孤单。

23.

在别人眼中，我开朗，乐天。但这都是为了掩盖内心的孤独，不被别人发现。

24.

看着天空上的点点滴滴的繁星，衬托着夜空上的美丽，才知道、一个人再努力也是那么的孤单，繁星的美，只因为它拥有一个同时的光。

25.我们想尽办法逃避孤单，孤单仍是如影随形。

26.只是后来，孤街没了浪人，深巷没了老猫，却都弥漫着孤独的味道。

27.孤单就是一场找回自我的修行。

28.

习惯一个人，习惯寂寞，习惯孤独。但是害怕。害怕这一切会发生，逃避，不停的逃。

29.夕阳无限拉伸着你的影子，直到没入黑暗，连影子也看不见！

30.哪里会有人喜欢孤独不过是不喜欢失望罢了。

31.在这个世界上，并不是每个人都能享受到孤独的。

32.

每当我离开你的那一刻开始，我就下定决心不再见你，可最后还是做不到。

33.

人生中会有无数个难过痛苦的时刻，或许会有人给你拥抱，又或许会有人默默陪伴，但更多的时候，是独自一个人品尝这些孤独无助，有人选择痛哭一场，有人选择独醉一场。

34.

一个人永远停留在原地，虽然不一定会失去什么，但一定会错过什么。

35.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

36.寂寞是笑靥后的思念，孤单是月夜下的徘徊。

37.

有没有人像我一样，每到夜晚总会想到一些人，想起一些事，然后不由自主的流泪。白天又继续做回那个嘻嘻哈哈爱笑的孩子，只是笑的有些落寞。

38.

一个人的时候，总会默默的找个寂静的角落，来缓解被生活压迫的喘不过来气的心情。

39.没有在乎的如火如荼，就没有放下时的撕心裂肺。

40.人人都羡慕我，我又何尝不羡慕人人。

41.

所有人都觉得你过得很好，有不少朋友，别人猜测着你有数不清的暧昧关系，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，你不说话，房间就一点声音都没有。

42.

把你存进博客，是我害怕记忆把你遗忘，把你写进日记，是你已经变成回忆。当有天我带着孤独老去，我一定会在庭院种满玫瑰，只是，它的颜色不会是红的。

43.

以为蒙上了眼睛，就可以看不见这个世界；以为捂住了耳朵，就可以听不到所有的烦恼；以为脚步停了下来，心就可以不再远行；以为我需要的爱情，只是一个拥抱。

44.

一个人久了，就学不会怎样去接纳另一个人了，不喜欢孤单，却更害怕辜负。久而久之，便独来独往成习惯，不想孤单，却一直孤单，不想一个人，却总是一个人。

45.

随着年龄的增长，人总会变得越来越宽容；所以很多事情到最后并不是真的解决了；而是算了吧。

46.

喜欢上一个注定不属于自己的人是什么感觉？大概就是对方一无所知，你就已经从喜欢变成了喜欢过，其中的纠结矛盾只有黑夜知道。

47.我有我的骄傲，我的自尊，并不应该为某人把这一切都放弃掉。

48.

有些人经过我身旁，住在我脑中，在我心底钻洞；有些人变成相片，堆在角落，灰尘像雪一般冰冻。

49.

想爱不能爱才最寂寞，我试着勇敢一点，可我无法面对镜中颤抖的双眼，所以只能跟靠近我的每个人说再见。

50.孤单是一个人的狂欢，狂欢是一个人的孤单。

51.我看着寂寞长大，终于还是爱上了它。

52.阳光下没有阴影吗？夏日里没有寒冷吗？人群里没有孤独吗？

53.孤单并不可怕，怕的是一直孤单。

54.

我以为我遇见的只是一个人，后来才知道那是一个故事。我以为只是一个故事，后来才知道那是一段美好。最后，我成了你的故事，你成了我的美好。

55.你越往人群中靠近一寸寻找存在感，你内心就多一份孤独与落寞。

56.我在努力的变成你喜欢的样子，可是你却告诉我你爱的是她。

57.

夜，依旧那么深，依然那么凉。独守红尘的一份执着，在今夜凝结成伤铺满字里行间，点点滴滴，渗透夜的每个角落。

58.孤独是一个人的狂欢，狂欢是一群人的孤独。

59.只因为在人群时多看了你一眼，从此开始了孤单思念。

60.

难过不是你和别人好，是看到别人那么容易就可以代替我的存在，对我来说没有人可以像你，对你来说每个人都可以是我。

61.习惯了什么你就不会害怕什么，比如孤单。

62.爱一个人不孤单，想一个人才孤单。

63.孤独是一首缠绵的诗，丝丝缕缕笼罩着你。

64.

有时候人就是这么奇怪，受了天大的委屈都不会吭声，但听到安慰的话却泣不成声。

65.愿你孤独终老，活该当初瞎了你的狗眼没有选择我。

66.

可以微笑着听你说你们的故事，但真的打不起笑脸听你说你们的关系。

67.孤独的人，最喜欢假装忙碌。

68.我们之间的关系像一场游戏，我练到满级，你删了游戏。

69.

后来再遇到心动的人，我都会想，算了，当朋友就很好了，真的很好了。

70.

有人寂寞的时候说不出话来，有的人寂寞的滔滔不绝，寂寞就是你靠某个压抑的节奏来呼吸，寂寞就是想逃离现在的自己。

71.你也许已走出我的视线，但从未走出我的思念。

72.

当孤独成为一中习惯，当生活再也少不了孤独，人生也似乎无法改变了

。所以，最终还是喜欢与孤独为伍。

73.一个人生活久了，遇到点温暖，那颗假装孤傲的心，便会溃不成军。

74.灵魂中最深的孤独，是伴随着清醒而来。

75.

多想告诉你，其实我过得没那么好，还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴。

76.

该来的总会来，该走的总会走，该生长的总会生长，该淘汰的总会淘汰，万物复苏，你我衰败，总有时辰替我们精心安排。只是你还不知道，没有你的存在，我一个人枯枯荣荣有多悲哀。

77.

最深的孤独，是你明明清楚自己的渴望，却要始终装聋作哑，或许，没有人知道你发生了什么，关于未来，它那么长，你永远都不知道下一个转角会遇见什么，最漆黑的那段路终究要独自走完。

78.还喜欢还在意，但不再渴望和你在一起了。

79.孤单时，仍要守护心中的思念，有阴影的地方，必定有光。

80.

一个人的夜晚，一个人的等待。不记得这是第几个夜晚了，也不记得这是多少次的等待了。只是知道我一个人依然在坚持，依然在等待。

81.

后来我习惯了一个人的生活，习惯了不再表露难过，习惯了不再把心事诉说，也习惯了你不爱我。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/99ldjb5t7t.html>