

## 有点扎心的文案

1.  
回忆整段感情就像放映一部电影一样，两个人由陌生到熟悉，由甜蜜到平淡，再到冷漠，你看着这个过程想要改变些什么，却发现自己根本无能为力。
2.  
人的情感是有限的，只能珍惜值得珍惜的人。“事”就是一层过滤网，遇事过后，真心才能被检验。留下的都是真心朋友，滤过的都是萍水相逢。
3.  
拖延才是最彻底的拒绝吧，看似还留有一丝温情，其实说白了，他不仅不爱你，还懒得跟你解释为什么不爱你。
4.  
你脸上的云淡风轻，谁也不知道你的牙咬的有多紧。你笑的没心没肺，没人知道你哭起来只能无声落泪。
5.  
你的出现惊艳了那段时光，如果你打算消失我也不会太过惊讶！可能自己内心很明白，太美丽的东西始终留不住。
6.  
饿了吃东西，困了去睡觉，伤了看医生，痛了你忍着，路途自己走，眼泪自己擦，请不要到处宣扬，因为没人心疼你。
7.  
时间，是人生最美的画笔，也是最后的荒凉一梦，微微一笑，只是品美

的世界，欣赏的速度，再见的情，总是那么柔情，思念，还是一个人的淡泊，只是一个人的无心。是错过，也是错过的熟悉，是读懂，也是最后的风景。

8.  
你一定要有自己的原则，忍让一次是气度，多了就变成软弱；不要对谁都特别好，好像让你帮忙随叫随到一样，一次是仗义，多了就变成理所当然，别让你的善良成了为人处事的缺陷，好好生活的前提，首先别委屈了自己。

9.  
喜欢一个不喜欢自己的人是一种煎熬，喜欢一个彼此喜欢却不能在一起的人是种心酸，被一个自己不喜欢的人喜欢是种负担，被一个自己也喜欢却不能在一起的人喜欢是种无奈。

10.  
执笔落红，寒池冷，谁将水墨，浅疏影，一纸辛酸，写与谁？字字滴滴，都是愁，谁愿将冷漠，写成愁？花落人家，几春休？一地落红，谁惜月？满目创伤，独将剩余，遮芙蓉，只留一抹芳草，染人间，叹叹叹。

11.  
遇见，是注定的吧，离开，也是注定的吧！我们都在为了成为最完美的自己，而不断的遇见与离开，回头想想，有后悔过吗？

12.  
这个世界上，爱情以很多种方式存在着，或热烈、或平淡、或浪漫、或悲情。有那么一种人，一边骂着你，一边为你撑伞。那些令人羡慕的感情，其实也没那么多山盟海誓，只不过是他们在经历了很多考验和磨难之后，还可以肩并着肩，手牵着手。

13.  
恨分离，绵绵话语无从起，隔着空间只能目送你远去，君问归期是何期，怎不想时时刻刻莫分离，任思绪无所顾忌，漫天飞舞在天际，自在想你。

14.

或许曾经有过一段美好的时光，有过一份真挚的纯情，打开心爱的日记本，把爱包藏好，永远珍藏。

15.

花花世界，花花心，花花男人骗人心；达到目的就变心，可怜天下女儿心；为了男人伤透心，男人都是花花。

16.

公子可知，前半生里，光是你余光挪过来的一星半点，都足以让我翻来覆去偷乐一晚上。而后半生，我只愿当个逃兵，踏过你没踏过的万里山河，去寻那我未从你身上找到的千万灯火通明。

17.

我终于熬过那段，看谁都像你，看什么都想你，听的歌全是关于你的日子。很庆幸，我终于可以顺利得不问归期，不再联系，不用等你。

18.

没有回报的感情就放弃吧，得不到喜欢的人的回应，就该和喜欢的人提出分手，哪怕痛的如同拔牙，也要好好爱自己。

19.

曾经的争吵，那些解不开的误会，彼此的猜疑。都会随着时间变得不再真实，再遇见时我们都可以欢笑如相待，一如初见。

20.

没有人真正可以对另一个人的伤痛感同身受。你万箭穿心，你痛不欲生，也仅仅是你一个人的事，别人也许会同情，也许会嗟叹，但永远不会清楚你伤口究竟溃烂到何种境地。

21.

走错了路，要记得回头；爱错了人，要懂得放手。人心都是相对的，以真换真；感情都是相互的，用心暖心。只是一起走过一段路而已，何必把怀念弄的比经过还长。

22.

放弃并不是心血来潮，是各种失望累积在一起，最终爆发，没有声音，没有吵闹，就这么静悄悄的放弃了。

23.

你是在什么时刻决定放弃一个人的？失望次数太多最终绝望，我知道绝望的感觉，对一个人最好的就是放弃，终有一天你会知道，失去比拥有更踏实。有些相见，不如怀念，好久不见，不如不见。

24.

别折腾了，一个人再使劲，也维持不了两个人的感情，你忙着靠近，他忙着走。爱到分才显珍贵，很多人都不懂珍惜拥有，只到失去才看到，其实那最熟悉的才是最珍贵的。

25.

没必要着急，若是注定发生的事，它一定会发生，在合适的时机，和对的人一起，因一个最恰当的理由！

26.

长大了，总有那么一两次机会，你会为了喜欢的人跑一跑，因为如果是对的人的话，走路真的来不及。

27.

你现在要好自己，就像你永远不知道惊喜与意外那个先来，爱你的人跟你爱的人谁先出现一样，所以你要把最好的自己留给陪你走完一生的人。

28.

不管你是爱她比较多，还是爱我比较多，看不惯那些为了爱情，要生要死的人——自己都不爱、凭什么爱别人。

29.

你说要敬往事一杯酒，再爱也不回头，可实际却是，就算你醉到黄昏独自愁，如果那人伸出手，你还是会跟他走。

30.

后来你不再逢人就掏心掏肺，你开始计较起付出和回报是不是成正比，在意那个人值不值得。在很多人眼里，你变得很成熟也很自私，好消息是你懂得了爱自己，坏消息是你很难再去爱别人。

31.

光阴，推着往事缓缓流转，风起，卷起记忆悄悄暗涌，一阵风，似乎吹来你的气息，残存的片段，穿过时空直奔双眸，不觉中又回到了那一场风花雪月，你好似一剪傲梅初入冬，在我孤独的夜晚静静绽放。

32.

直到你我的缘分结束了，我都不知道自己到底有没有爱过你，只知道那时候，为你流过的眼泪是真的，心酸是真的，想和你在一起一辈子也是真的。不敢再主动去喜欢一个人了，我享受不了上一秒让我欢天喜地，下一秒让我万念俱灰的感觉。

33.

先撩我的是你，说会陪我说我傻的人是你，说会娶我陪我一辈子的人是你，先离开我的也是你，为什么放不下的是我。

34.

后来才懂得，和不爱自己的人就是天生隔山海，不遗余力地去拉进彼此都是徒劳，最好远远地凝望再遗忘。

35.

你总说要放下他，却总是忍不住又拿起来回味。走不通的路你怎么还不回头，不爱你的人你怎么还不放手。

36.

大概只是因为漫漫长夜不愿一人熬，孤身也实在太苦闷，才会沾上这杯名为感情的酒，一醉到白头。

37.

真心的等待，却换来假意的爱恋。我是否等错了人，无数次问自己，爱

你是对的吗，等你值得吗？真的想见一个人的时候，就要抛下一切去见。最深的爱恋，却终究抵不过时间。

38.

我触摸不到你的温柔，却换来的是你痛心的眼眸。我不想让你哭，要哭，我陪着你哭完最后一滴泪。

39.

什么是女孩子真正的强大？不是美貌，不是才华，也不是装男人。而是在失落、悲伤、打击和孤独后能够迅速宁静下来的心，和备受伤害后依旧留存的那一点点温暖。真正需要强大的，不是你的外貌，而是你的心。

40.

尽管我知道结局，但我依然是个很投入的人。你一定不知道，我就是这样毫无指望的爱着你，忘记世界都不会忘记你。

41.

真正的爱情，不是你找到了心里一直想要的那个他，而是他明明没有长成你爱的样子，你却为他动了情。

42.

我爱你，没有人想放弃，不是因为不喜欢，也不是因为不爱了，而是攒够了失望。把所有的关心和爱慕都一点点的消磨殆尽。

43.

戳人痛处的言语那不叫开玩笑，那叫装傻充愣的蓄意犯贱。别在回想着我会没出息的爱上一个人两次。

44.

在爱情的国度里，总会有一个主角一个配角，累的永远是主角，伤的永远是配角。虽然，人生可以重复着初恋，却不可以重复着后悔；可以重复着后悔，却不可以重复着最爱。

45.

我想就是这样，无论他做了什么，就是爱那么一个人，会伤心，会难过，就是不会恨，因为如果有恨，在内心深处便是爱到痛彻心扉！

46.

失望累积的太多，再慷慨的爱也会碎落满地，无论怎样还是会觉得无能为力。离开的不一定不在意，但有些人也许只适合留在记忆里。人生是一场盛大的相遇，我也曾想义无反顾地等你，可是亲爱的，对不起，我爱你，但是我已经不等了，就当风没吹过，你没来过，我没爱过。

47.

知道你最近有点不开心，毕竟你的头像换得一次比一次丧，动态也一次比一次糟糕，以前的你可不是这样。但我没办法安慰你了，被你逼走的人，没有任何身份。

48.

一见如故，是要给自己一个借口，不想自己以后会后悔；再见陌路，却发现其实这就是传说中的咎由自取。你欠我一句对不起，但是，我不会再说“没关系”。

49.

生命中有一些人与我们擦肩了，却来不及遇见；遇见了，却来不及相识；相识了，却来不及熟悉，却还要是再见。

50.

当你真正爱一样东西的时候，你就会发现语言多么的脆弱和无力。文字与感觉永远有隔阂。遗忘，是我们不可更改的宿命，所有的一切都像是没有对齐的图纸，从前的一切回不到过去，就这样慢慢延伸，一点一点的错开来，也许，错开了的东西，我们真的应该遗忘了。

51.

你问我回家的路，我张皇失措，难道你看不出我跟别人不同吗？如果可以让我重新凝视这世界，我最想看见的是什么？

52.

记忆的梗上，谁不有两三朵娉婷，披着情绪的花，无名的展开。我不知道，一种缘能走多远，但我知道，穿过我的长发你的眼，必定会开满你淡蓝的温暖。

53.

也许你应该给自己设定一个期限，就算是再想要的东西，只要过了那个期限，你就该对自己说，我再也不稀罕。

54.

也许我在等待，等待您给我一个奇迹，一个让我期待已久的奇迹，但我知道，这只是一个奢望，一个毫不现实的奢望。

55.

愿你是渣的那一方，背负所有骂名愉快生活，而不是在深夜痛哭、辗转反侧、茶饭不思，做一个痛苦的老好人。

56.

没有什么忘不了的，总会在以后的时刻忘了你，先忘了你的样貌，再忘了你的声音，忘了你说过的话，此刻不行，以后也能够。

57.

留几年的长发，五分钟就剪完，学几年的知识，一放假就忘光，几年的青春，用几张考卷就各奔东西，当初觉得爱的死去活来，肝肠寸断，彻夜难眠的人，或许一觉醒来就再也心动不起来了。

58.

失恋就像动了一次手术，过一段时间伤口愈合了不疼了，可是伤疤还在。你看到伤疤的时候还是一样的会痛，因为当时伤的太深。

59.

你是不是还沉浸在我失恋了的感受中不能自拔？其实这种事，真的没什么。你是不是还沉浸在我失恋了的感受中不能自拔？其实这种事，真的没什么。



60.

人世间最遥远的距离，不是我站在你的面前，却不知道我爱你。而是明明知道彼此相爱，却不能在一起。

61.

我想你，想在家里静静守着你疲惫的归来；想为你递上一杯温热的香茗，缓缓驱散你脸上的倦容；想用我粗糙的手，轻轻抚平你眼角的皱纹；想用我轻柔温情的呢喃，抚慰你驿动不安的心灵。

62.

被你爱着的时候，我变成舞者，可以在每一个圆点上旋转；想你的时候，我变成水手，想凭借两只船桨我就能穿越日夜；爱你的时候，我成为护林者，守着心里每一颗骄傲的树。

63.

所有人和事，自己问心无愧就好，不是你的也别强求，反正离去的，都是风景，留下的，才是人生。

64.

我向来擅长的自我保护方式是，一旦察觉到对方冰冷的态度，就自觉退避三舍，从来不会去想捂热这段关系。

65.

我想最难过的事情不是你遇不见，而是遇见了，得到了，却又匆忙的失去，然后心上便因此纠结成了一道疤。它一直跟随者你，它让你什么时候疼，就什么时候疼，那是好不了的伤。

66.

对不起，亲爱的，在一起的日子真的很美好，但是我真的很惭愧，你和我在一起总是哭，希望你找到那个能让你一直笑，不落泪的王子吧！

67.

我一直都觉得，最难过的瞬间，不是我爱而不得的时候，而是我明白，我和你真的没有以后了。以前你给过我、没有给过我的，都要给另外一

个人，而我，连眼红的资格都没有。

68.

不知从何时开始，这世界变得越来越小，小得只装得下自己，不愿告诉别人自己的心情，也不想了解别人太多，就这样宁可让自己孤独，也让别人寂寞。

69.

喜欢一首歌会单曲循环，爱上一个人会不断原谅，可是歌听腻了就会切掉，所以人爱累了，也该收起一而再，再而三的宽容。

70.

无论你遇见谁，他都是你生命该出现的人，绝非偶然，他一定会教会你一些什么。所以我也相信：无论我走到哪里，那都是我该去的地方，经历一些我该经历的事，遇见我该遇见的人。

71.

深夜的期盼，挡不住黎明的真实，真实的谎言无法代替心中的昨天，走在今天的启航线，多少的痛和醉因为丢失而蔓延在内心的深处，变成了真实的画面，虽然悲感，但是快乐，虽然有梦，依然痴心，虽然等待，依然徘徊。

72.

只希望你和我好，互不猜忌，也互不称誉，安如平日，你和我说话像对自己说话一样，我和你说话也像对自己说话一样。

73.

时间是种极好的东西，原谅了不可原谅的，过去了曾经过不去的，也许我偶尔想回到之前的时光，但我知道，人始终要学会向前看。

74.

未来会怎样，要用力走下去才知道，你既然认准了一条路，又何必去打听要走多久。先变成更喜欢的自己，路还长，天总会亮。

75.

许多故事，常常以美丽、快乐为开始，以悲伤做结束。生命中一道道仓促的划痕都会成为我们刻骨铭心的记忆。

76.

我承认，我爱过你，承认你曾经给过我太多的幸福和痛苦，我承认你曾经占据我的世界，从恋爱，到分手，从最开始的海誓山盟，到最后的遍体鳞伤，到现在的刻骨铭心，你是我生命中重要的一部分。

77.

年少时，你扬言要喝遍天下千种烈酒；年老时，你慨叹白开水原来最长情。后来才懂得，心动只是激情之爱，心定才是恒久的爱。

78.

今天我浑身发热，有种被烈火灼烧的感觉，知道为什么吗？就是因为你的出现，让我的人生从此出现了两个太阳，自然界的太阳照耀着我的身，而你却燃烧着我的心，我爱上你了。

79.

我们分手了，我衣柜里还有你的几件衣服在那里安安静静地躺着，当我犹豫要不要寄给你的时候，你却发来了消息，要我按消息上的地址寄给你，本来我想就留在那里的，让它永远沉睡在那里，留个见证、留个回忆，就在我犹豫的时候，你打破了我的犹豫。

80.

走着走着，就散了，回忆都淡了；看着看着，就累了，星光也暗了；听着听着，就醒了，开始埋怨了；回头发现，你不见了，突然我乱了。

81.

有几次我满怀热情，你却心不在焉，后来你也向我吐露心声，我也视而不见，这段感情是我们一起搞砸的，谁都难辞其咎。

82.

一个人在静夜无语，独自守着阑珊的月光，拥着轻盈的一段心事，总沉

醉在一帘幽梦，故事里有太多的角色，不折不扣的成为一种心情，涂满孤单，也写满悲伤。

83.

我人生中最幸运的两件事情，一件是很久很久之前我遇见你，另一件是时间终于将对你的爱消耗殆尽。

84.

当极其年少的我在看一部电影的时候，会因为别人的爱情而哭；一些年后，我再看到那样的电影，会因为自己心里想起了一些人事，而哭也哭不出来。

85.

如果当初没有相遇，或许我不会是现在的我。在你的世界里，我笑过，痛过。如今，满身疲惫，带着自己的影子默默走出你的世界。不会再为你掉眼泪，不会再傻傻等你的电话，不会再苦苦求着你不要离开。爱若卑微，便不再是爱；爱若疼痛，就不叫爱。放手，是最好的解脱。

86.

多希望我只是个孩子，给颗糖就笑，摔倒了就哭。不用伪装到面目全非，不用压抑自己的心情。一开始的时候，总觉得来日方长，什么都有机会，殊不知人生是减法，见一面少一面，来日不方长。

87.

人生的失落莫过于，喜欢下雪却又怕冷，方便面一包太少，两包太撑，皮筋扎头发两圈太松，三圈太紧，喜欢长发却流行短发，喜欢你，你却不知道。

88.

每个人心中都有一道暗伤，不轻易示人，自己也不敢轻易碰触。总希望掩藏在最深的角落，让岁月的青苔覆盖，以为这样，有一天伤口会随着时光淡去，让曾经刻骨的爱恋也变得模糊不清。却不知，时间这把锋利的刻刀，早已雕琢一切，无论是否喜欢，如何尝试忘却，存在过的，永远都擦拭不去。

89.

没有谁是因为一时冲动而离开你的，那些难过无助又一次次忍耐的眼泪就像堤坝下逐渐因侵蚀而拓宽的裂缝，你看见的只是它崩溃的那个瞬间。

90.

以前的人，为了一段感情不离别，付上很多的代价。譬如放弃自己的理想，放弃机会。现在的人，却可以为这些而放弃一段感情。离别，只是为了追求更好的东西。

91.

读懂一个人，需要一份自信，失去一份情，需要一份命运，多少感悟，只是思念的徘徊，只是爱情的花开花落，生命的后续，只是没有故事，丢了泪水。

92.

分手啦，分手啦，我终于解脱了。我左拥一个章子怡，我右抱张曼玉。天天满眼皆桃花，我乐得笑哈哈！感人的分手短信祝福你！

93.

我用一生的时间，在我的心灵入口处等你。天亮了，我在每天的开端等你；夜来了，我在梦乡中等你；春，我在姹紫嫣红中等你；夏，我在流火如金中等你；秋，我在悲风呜咽中等你；冬，我在茫然孤寂中等你；我在，我用今生等你；我不在，我在来世等你。

94.

离开以后，大声的告诉他：我爱你，与你无关。爱是你的权利，把想说的都说出来，平静的回忆你们的过去，然后哭吧。哭完就把一切都留在昨天，永远不要去触及。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/t7k92f18su.html>