

一个人心累了的伤感短句子

1.
合适的人生位置，既不靠近钱，也不靠近权，而是靠近灵魂；真正的幸福，既不是富贵，也不是凡事都对，而是问心无愧。
2.
如果时光可以倒流，我还是会选择认识你，虽然会伤痕累累，但是心中的温暖记忆是谁都无法给与的。谢谢你来过我的世界。
3.
分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过，不可以做敌人，因为彼此深爱过，所以我们变成了最熟悉的陌生人。再见，陌生人。
4.
相比于失去过后追悔莫及想去珍惜，真正让你痛得死去活来的，是明明很珍惜，却不得不眼睁睁的看着自己失去，且无能为力。
5.
站在彼岸，犹如站在你我的起点，守望一世花开的，灯火阑珊，伊人是否会走近？落花飘零雨中璇，微叹，空负前世的一场云烟。
6.
左耳听见悲伤，右耳述说心疼，心中珍藏爱与希望。听一曲悲伤恋歌，希望爱真有天意，只愿我亲爱的人健康，平安，幸福，快乐！
7.
那些我们所相信过的诺言，终于还是成了一记耳光，啪的一声扇在了自己脸上。你始终都会是我的软肋，却永远都不再是我铠甲。

8.
我只想自己躲在阴暗的角落，冷漠的看着别人，把自己的心封锁着，不想被任何人打扰，就这样孤独终老。你别回头了，我不等了。

9.
一个人是无法抵挡所有事情的，有时候一朵白云的阴影，小鸟轻松的街走白云小鸟可以做到，我未必能做到你能做到的，我未必能做到。

10.
你永远不会知道，我假装不在乎有多痛；你永远不会理解，我假装不在意有多苦；你永远不会明白，我假装无所谓有多累。

11.
直到为你哭了太多太多次了，直到我对你失望到无所谓，才明白在喜欢你这件事上我尽力了，可爱情一直都不是一个人的事。

12.
失望攒够了就离开吧，难道还要留下攒绝望吗？我拿你当成命，你把我当有病。你说你不会离开我，后来你走的比谁都洒脱。

13.
有没有那么一瞬间，在大街上看到一个熟悉的背影，心突然就跳乱了节拍，直到发现原来只是陌生人，于是一整天，全是回忆。

14.
我总是在安静的时候想得很多然后难受很久。世界上最痛苦的事，不是生与死的离别，而是我站在你的面前，你却不知道我爱你。

15.
以前被人误解，恨不得揪住对方衣领解释个三天三夜，现在不了，如果你不能理解我那我们就分头走，我虽然渴，但不是什么水都喝。

16.
一袭绿衣，不恋尘世浮华，不染红尘纷扰；一缕芳颜，不叹世道苍凉，

不惹情思哀怨；闲看花开，静待瑶归，虽为情故，九死未悔。

17.

时间流逝，容颜未更心却已走亦在冷。那谁，你的一颦一笑，为何那么魂牵梦绕，久久不曾散去，那份思念为何愈来愈深，难以自拔。

18.

曾经的美好，一幕幕悄悄地爬上心头，在这个匆匆流逝的岁月里，我固执的学会不去回瞬，不再去回忆那些已流失的梦，可梦中的你，却总是能唤起我尘封已久的思绪。

19.

如果我说我们不会再见了，我一定会躲开你。也许我还会在街边见到你，你又会如何回忆我。我会放过自己，放过压抑，放过附身的记忆。往事通缉，孤单侵袭，习惯就可以。

20.

爱的痛楚，心知道，夜知道，泪知道；爱的距离，脚知道，梦知道，时间也知道。轻轻的爱，不是揉搓而是捻碎；远离的爱，不是脚步而是时间；飘洒的爱，不是心情而是心境！

21.

许多的名字，越来越模糊；许多的心情，越来越陌生。不是不想念，而是怕自作多情；不是不怀念，而是怕再也回不到曾经。一生中，总会有一个人忘不了，却再也不会去打扰。

22.

我真恨我自己，本就不该涉足你的世界，硬是不计后果地闯入，到头来还是多余。我把情话给了风，把爱慕给了雨，把热情给了太阳，把温柔给了月亮，独留一颗玻璃心在风中凌乱。

23.

终于相信，每一条走上来的路，都有它不得不那样跋涉的理由。每一条要走下去的路，都有它不得不那样选择的方向。

24.

做一个温暖的人，将岁月的凝重写意成简单，将过往的风景安放在清浅的时光，演绎着相逢与喜悦，承载着爱心与温暖。

25.

世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。有些事不管你如何努力，回不去就是回不去了。

26.

有多少人，白天嘻嘻哈哈，表面坚强得像石头一样，而到夜晚却偷偷哭泣？总要经历过一些失去，才会明白拥有时的珍贵。

27.

很多时候你想找他，又不敢找他太频繁，也不想让他觉得你很在乎他，于是你就更新各种动态，只为寻找在他眼里的存在感。

28.

如果后悔这场错爱，就应该知错能改；如果不后悔，更不该自甘堕落。无论是不是一场孽缘，都不应该以此为理由来惩罚自己。

29.

终于明白，生命中能被人那样的喜欢，那样的包容，那样的爱，该是一件多么幸福的事情。而时光流转，错了一步，便错了一生。

30.

原来只想要一个拥抱，不小心多了一个吻，然后你发现需要一张床、一套房、一个证。离婚的时候才想起：你原本只想要一个拥抱。

31.

分手后，经常会想你，偶尔也会想见你，可我们从此陌生。你的世界不再有我，我的世界不再有你，我不能再珍惜你，却只能想你。

32.

一份真，藏着一份情，读懂的伤害，唯一的错觉，等来一个人的执着，

多少相信，错过一个人的珍惜，多少明白，失去一个人的心情。

33.

人性有一个弱点，你越在意什么，什么就越折磨你。当你不再畏手畏脚，当你鼓起勇气，下定决心忠于自己，每一天都将是最好的状态。

34.

失恋的思念，相望人海的冷漠，是思念的祝福，也是忧伤的感动，最后的命运，只是人生的桥梁，再见的缘，彼此伤感，回首人生的陌路，只是人生的熟悉，一个人憔悴。

35.

声声唤，唤回了往日的忧伤，唤不回昔日的浪漫；唤回了过去的惆怅，唤不来将来的婵娟；唤醒了沉睡的夜，唤不回月儿的圆；换来的是满头白发，唤不回青草的华颜。

36.

四周都是黑暗的，夜晚总是如此漫长，你在害怕，害怕？恐惧如杂草般疯长，触到心尖，将其紧勒。你只想逃，逃出这陌生的地方，逃离这陌生的我。宁愿，放弃这条银河。

37.

刹时的哭与笑，最能表达的并不是乐与不乐，而是所有的过程。深刻心里，一触便能体会最初。问过自己值得不值得，但是我的爱最真。它不用很多的倾诉，便是最真挚的符号。

38.

我们大多数人的暗恋，都只能淹没于时光中，不可能开花结果，只能成为记忆里永不会忘记的一缕惆怅。我们的眼睛决定了，不论我们如何转动，永远只能看到180度，而生活是360度的。

39.

天空的飞鸟，是你的寂寞比我多，还是我的忧伤比你多，剩下的时光，你陪我，好不好，这样你不寂寞，我也不会忧伤。

40.

每当晚上的这个时候，心里总是空空的，感觉就好像被好多人抛弃和遗忘那样，深深的寂寞将我淹没，不知道如何是好。

41.

对一个人失望，不需要什么惊天动地的大事儿。往往就在这些日常的琐碎里，你的喜悦，他不懂，你说的事情，他不关心。

42.

你劝我别喝酒，像是关心我，却不知道，我喝酒的原因是你，你劝我别熬夜，像是关心我，却不知道，你就是我熬夜的原因。

43.

唯一的心，擦去人生的缘，唯一的情，擦去最美的风景，是年华的懂得，也是爱情的美丽，只是人生的安逸，伤感一世的繁华。

44.

我们太年轻，以至于不知道以后的时光竟然这么长，长得足够让我忘记你，足够让我重新喜欢一个人，就像当初喜欢你一样。

45.

当时的她是最好的她，后来的我是最好的我。可是最好的我们之间，隔了整个青春。怎么奔跑也跨不过青春，只好伸出手道别。

46.

人生有很多个路口，每次在做选择的时候，我都很害怕。错误的选择会让你的人生一直在做减法，时光被消磨殆尽，心也越来越累。

47.

为了一段幸福，我曾浪迹天涯，为了一世情缘，我曾苦苦寻觅，那么多不为人知的伤痛和辛酸，和着那个无期的离别徒留我忧伤的涟漪，时刻在空荡荡的寂清里，翻动着刺痛的心痛。

48.

少年不识愁滋味，爱上层楼。爱上层楼，为赋新词强说愁。而今识尽愁滋味，欲说还休，欲说还休，却道天凉好个秋。

49.

我就像那天空一闪即逝的流星，静静等待着千万年一次的约定，从来不计较结局，只要你的一声召唤，我会向你飞去！

50.

有几次我满怀热情，你却心不在焉，后来你向我吐露心声，我也视而不见，这段感情是我们一起搞砸的，谁都难辞其咎。

51.

最孤独的不是一个人逛街、一个人吃饭、一个人睡觉，而是做什么都能想到的人，现在已经不在身边了，说句话都是奢侈。

52.

经历的多了，爱情就没那么重要了，对你好的人总是不忍心的伤害的，如果有个很爱你的人，努力一点，也会爱上对方的吧。

53.

一开始别人就都不看好我和你之间的感情，可偏偏我选择了坚持，没想到到头来，还是什么都没有得到，还让人看了笑话。

54.

总有一句话能打动你的内心，深入你的灵魂深处，总有一句话，能让你在深夜久久不能忘怀看到的瞬间，心就痛了，泪就流了。

55.

你走来的时候，我的期待在远方；你离去的时候，你就是我梦绕魂牵的期待。总是需要一些温暖，哪怕是一点点自以为是的纪念。

56.

宁可做个善良的人，坦荡一辈子。也不做个虚伪的人，算计一辈子。人活一世，睡能睡得舒坦，笑能笑得灿烂。就是赢了一辈子。

57.

假如爱有天意，不怕硝烟的弥漫；假如爱有天意，不怕风雨的袭击；假如爱有天意，我们还要相遇；假如爱有天意，我不会错过你。

58.

你不能好好的表白一次，那么你就是错过了，因为没有一个女的喜欢一个没有未来的男人，女人要的很简单，只要你对她好有安全感。

59.

心灰意冷的过程是最煎熬的，各种猜想的诞生，心中隐隐期盼，一直在修改自己的底线，直到茶凉心冷，失望透后不得不选择说再见。

60.

你有多委屈有什么用，替自己当时不值有什么用，好失望好失望好失望好失望好失望好失望，心好痛超级痛怎么办，自己好像一个傻逼。

61.

想把世界最好的给你，却发现世上最好的是你；我不要不老的青春，只要一个盗不走的爱人。生命中，有一个人可以去惦念，那是缘分；有一个人惦念着自己，是幸福。

62.

其实，许多事从一开始就已料到了结局，往后所有的折腾，都不过只是为了拖延散场的时间。死缠烂打的样子特别丑，所以选择自己走。

63.

为什么我们总是不懂得珍惜眼前人？在未可预知的重逢里，我们以为总会重逢，总会有缘再会，总以为有机会说一声对不起，却从没想过每一次挥手道别，都可能是诀别。

64.

你活得不快乐的原因大概是，你总是间歇性踌躇满志，持续性混吃等死，既无法忍受目前的状态，又没能力改变这一切，可以像只猪一样懒，却无法像只猪一样懒得心安理得。

65.

原来今晚的晚餐就是鸿门宴，是你早已埋好了伏笔。分手就分手啊，何必弄的文绉绉的，放心我又不是吃薯片长大的，没有那么脆弱。

66.

你我相恋时的那场雨，那时我并没有留意，如今，你已离我远去，还不时的会提前那场雨，我承认，我没留意的不仅是那场雨，更是你！

67.

事实已摆明了，为什么我的心意还是没有一点改变？明知道是被玩弄的，一次次的伤害，一次次的伤痛，最后无所谓的等待！等待后的失望，虽然很痛却还是有所期待。

68.

那些我们以为永远不会忘记的事情，就在我们念念不忘的过程里，被我们忘记了；总有一天都会面目全非，时光没有教会我任何东西，却教会了我不要轻易去相信神话。

69.

很多时候都感觉自己坚持不下去，很多时候都不知道自己为了什么而活又难过什么，反正周围的人混的也越来越出人头地，活也活的怡然自得，只有自己还是一如既往垃圾。

70.

把快乐寄托在别人身上，总难免会失望。人在某一个限度之外，都无法百分之百的为别人付出。你可以说这是一种自私，但你必须承认，这自私并非恶意。这个世界上谁最可靠？

71.

我知道我们不会有结果，但我还是会把这份喜欢放在心里，虽然这种感觉挺难受的，但没关系，喜欢有很多种样子，并不是都会在一起，因为还有句话叫我喜欢你，和你无关。

72.

从前我想你，我会奔向你拥抱你，说很多情话；后来我想你，思念都藏在草稿箱里，生怕你知道，又担心你不知道；现在我想你，我会带上耳机，听一首歌，关了手机，倒头就睡。

73.

缘分，不是偶然，要心向心；朋友，不是随兴，要诚对诚；感情，不是儿戏，要惜对惜；相识，不是新鲜，要真对真；懂得，不是随便，要忠对忠。真情本无语，尽在珍惜，尽在真心。

74.

到了这个年纪如果还有什么能让你大哭一场的，那一定是吃多少，喝多少，睡多少都解决不了的很难过很心痛很累的事。

75.

原来，忍住一段时间不联系一个人，最后，真的不想联系了。我想，如果你余生，不主动找我，我这辈子，都不会和你有任何交集了。

76.

这世界上，没有能回去的感情。就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。唯一能回去的，只是存于心底的记忆。是的，回不去了，所以，我们只能一直往前。

77.

路并没有错的，错的只是选择；爱并没有错的，错的只是缘分。爱情是场梦，可有些人却总是睡过了头。生命的真谛不在于呼吸的次数，而是那些令你无法呼吸的时刻。

78.

离开他的时候我就明白，爱是一回事，生活是一回事，相遇是一回事，岁月是另一回事；多想带你看看从前的我，这样你就会知道，你的出现，究竟改变了怎样的一个人。

79.

读懂一世的唯一，错过人生的惋惜，读懂人生的分别，多少的泪滴，爱

情是一种奢望，多少的重来，只是一个人的消息，一个人的错觉，失落人生的坎坷，读懂一个人的错觉。

80.

回首陌路，只是一段希望，一段祝福。是明白，是糊涂，也是理解的爱情，最后的无心，最后的无缘，只是人生的感动，最后的冷风，思念也好，错过也好，只是人生的一个落幕。

81.

人有时候在某个失落无助的时刻，别人一两句安慰好像就能轻易地击溃你的内心防线，打败你的伪装。哪怕有个人默默地陪在你的身边听你倾诉，给你支持，都会让你心头一暖。

82.

最难过的事莫过于你忍了好久，不联系对方，不去看他的动态，不想听到他的声音，结果他过得比你自在，完全没有因为你有情绪上的波澜，而你却因为他的一条动态瞬间爆炸。

83.

以前以为念念不忘的东西，总有一天会变得面目全非。时光没有教会我任何东西，却教会了我不好轻易地坚信一个神话。

84.

我想最难过的一瞬间一定不是你爱而不得的时候，而是你明白，你和这个人真的没有以后了，以后，他给过你的没有给过你的，都要给另一个人了，而你连眼红的资格都没有。

85.

别人怎么看你，或者你自己如何地探测生活，都不重要。重要的是你必须要用一种真实的方式，度过在手指缝之间如雨水一样无法停止下落的时间，你要知道自己将会如何生活。

86.

梦是内心的角落，读懂一个人的陌生，是思念的流浪，爱一个人的放纵

，懂你的世界，不再相信，是风花雪月的梦，是爱情无缘的珍惜，只是人生苦酒的眼泪，分手人生的憔悴。

87.

当我老了，容颜不再，华发褪去，还有那么一个人陪伴着我不离不弃，那才是真正的爱情；当我老了，记性下降，手笔难书，还有那么一些人陪伴着我不离弃，那才是真正的知己。

88.

你一定不知道，分开以后，我也会忍不住偷看我们的聊天记录，也会不自觉点开主页看你最新的状态，但无论翻多少遍，我都不会亲口告诉你，既然可以成为过去，还何必再强求重来。

89.

有一个人，不停地触碰你的底线，你却没有办法记恨她，只要她对你笑一笑，你便忘了所有地不愉快。这不是爱，是贱。

90.

我们每个人都生活在各自的过去中，人们会用一分钟的时间去认识一个人，用一小时的时间去喜欢一个人，再用一天的时间去爱上一个人，到最后呢，却要用一辈子的时间去忘记一个人。

91.

人心，咱不懂就不看。感情，咱悟不透就不悟。心里有你的，风吹草动也心疼。心里没有你的，坟头草动也不会来看你。

92.

红灯笼，刚被人点亮，已落满白霜。红衣裳，雕着花的床，陈旧了新娘。容颜是种罪，青春是露水，命薄如纸世人才说美。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/m6t6coqyom.html>