

## 晚安心灵鸡汤短句子

1.  
我想，换个时间，换个地点，换个身份，忘了一切，重新开始。晚安！
2.  
靠自己，再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。晚安！
3.  
无论你活成什么样子，都会有人对你说三道四，让自己不断变强，就是最好的蔑视。晚安！
- 4.人只有自己足够强大，才不会随意的被别人践踏！新的一天，晚安！
5.  
好好去爱，去生活。记住，每天的太阳都是新的，不要辜负了美好的晨光。晚安！
6.  
人生的路，靠自己一步步去走，真正能保护你的，是你自己的决心和选择。晚安！
- 7.如果你不放开你身后的过去，你就没办法到达你面前的未来。晚安！
8.  
云的心是平静的，云的心是轻灵的。你看，云，自自在在，飘在天上，舒展而飘逸，去留不放在心上，飘过山峰越过海洋，不留下任何的痕迹，好一朵自在的云朵。晚安！

9.  
心在哪里，收获就在哪里。人这一生能力有限，但是努力无限。努力做一个善良的人，做一个心态阳光的人，做一个积极向上的人，用正能量激发自己，也感染身边的人。用最美的心情迎接每天的朝阳！你阳光，世界也会因你而光彩。晚安！

10.理想并不能够被现实征服，希望的火花在黑暗的天空闪耀。晚安！

11.不要认为自己老了。只要有人比你还老，你就是年轻的。晚安！

12.  
我捕捉过一只飞鸟，没抚摸过你的羽毛。我听过一场海啸，没见过你的微笑。晚安！

13.  
人生的确很累，看你如何品味；淡看人生苦痛，淡薄名利，心态积极而平衡，有所求而有所不求，有所为而有所不为，不用刻意掩饰自己，不用势利逢迎他人，只是做一个简单真实的自己。晚安！

14.  
每天用你最喜欢的方式做你最喜欢的事情，这是一种莫大的幸福。然后，每天重复这种快乐的做事方式和做事心情，久而久之，形成习惯。天长日久，这种习惯就会成为性格。性格决定命运。性格不是天生的，性格就是这样培养出来的。所以，要让你的命运出现转机，就要找到自己喜欢的事情。晚安。

15.  
风吹竹叶如涛，似光阴无声无息地掠过，白了发鬓，断了相思。晚安！

16.  
斯人如彩虹，遇上方知有。有趣的灵魂终会相遇，在此之前请先努力成为更好的自己，晚安。

17.

有些路，通往哪里并不重要，重要的是你会在路上看到什么样的风景。  
晚安！

18.

没人在乎你怎样在深夜里痛哭，也没人在乎你辗转反侧的要熬几个秋。  
外人只看结果，自己独撑过程。等我们都明白了这个道理，便不会再在人前矫情，四处诉说以求宽慰。晚安！

19.

不要太在乎别人对你的评判，因为每个人都有各自的活法，别人以为的对错，其实对你没有意义。你真正要做的事情，就是集中精力创造自己想要的生活。晚安！

20.

让过程变得美丽，让结果变得灿烂。这一秒不放弃，下一秒就会有希望。  
。晚安，好梦。

21.

生活就是一个磨练的过程，如果没有这些酸甜苦辣，你永远都不会成熟！  
所以，我们应该在阳光下灿烂，风雨中奔跑，泪水中成长，拼搏中展望，对自己说一声：昨天挺好，今天很好，明天会更好！

22.

时间最会骗人，但也能让人明白，这个世界没有什么不能失去的，离去的都是风景，留下的才是人生。晚安。

23.

人生注定负重登山，攀高峰，陷低谷，处逆境，一波三折是人生之必然，不可能倒霉一辈子，山穷水尽疑无路，柳明花暗又一村，忍着忍着就面对了，挺着挺着就承受了，走着走着就过去了。一切的坎坷只是暂时的，找到解决问题的切入点，坎坷会使我们更成熟，更完美，更坚强地撑起自己的一片心灵天空。晚安。

24.

每个人心中都有一条河，岁月如水，成长为岸：左岸是童真，右岸是成熟；左岸是柔软，右岸是恬淡；左岸是简单，右岸是丰满；左岸是快乐，右岸是生活；左岸住着七彩的梦，右岸住着不尽的欲望；左岸充满祈盼，右岸铺满挣扎。对你的祝福，在左岸，愿你的幸福，在右岸。晚安！

25.

多数的错失，是因为不坚持，不努力，不挽留，然后催眠自己说一切都是命运。晚安！

26.想成功你只需要具备一种能力，就是不达目的誓不罢休。晚安！

27.

恋爱不是谈的，是坠入的。有一天，在没有察觉到的时候，头朝下坠下去。晚安！

28.

成熟不是看你的年龄有多大，而是看你的肩膀能挑起多重的责任。晚安！

29.

给自己一些时间。原谅做过很多傻事的自己。接受自己，爱自己。过去的都会过去，该来的都在路上。晚安！

30.

人最大的魅力，是有一颗阳光的心态。不急不躁，不骄不馁，把握好每分每秒，让幸福拥抱自己。晚安。

31.

有时候，你得停一下脚步，等一等心灵，让心情平和，想一想自己生活中拥有的所有美好的东西。别人拥有的，你不必羡慕，只要努力，你也会拥有；自己拥有的，你不必炫耀，因为别人也在奋斗，也会拥有。多一点快乐，少一点烦恼，不论富或穷，地位高或低，知识浅或深。每天开心笑，累了就睡觉，醒了就微笑。晚安。

32.

你要明白，世上最牢靠的肩膀与双手，长在你自己身上，越努力越幸运，晚安！

33.

只要是对的，就不怕遥远，只要认准觉得值得的，就一直干下去，努力必有结果，晚安！

34.

枫树经过风雨的洗礼，接受了命运的挑战，它并没有屈服，反而变得安然无恙，你看它的枝叶更茂，全身更翠了，生命力更旺了。晚安！

35.

当你快乐的时候，生活是美好的，当有人因你而快乐的时候，生活才是最美好的。晚安。

36.

好运不会总是降临在你身上，你的努力是唯一能让你站住脚跟的依靠。晚安！

37.

有时候，人与人之间，会因为经历、背景、阅历、不同文化等而产生误解甚至冲突，心怀善意，努力化解，化解不了，避而远之，就行了。世界有时候是很大的，而胸怀也要宽大一些为好。晚安！

38.相信信念能够战胜一切，这本身就是一个最伟大的信念。晚安！

39.

这个世界不是你的世界，不是说你成功了，你想做什么就做什么。晚安！

40.

希望自己是一棵树，守静，向光，安然，敏感的神经末梢，触着流云和微风，窃窃的欢喜。脚下踩着最卑贱的泥，很踏实。还有，每一天都在

隐秘成长。晚安！

41.

心最柔软的地方，有一缕淡淡的忧伤，思念的飘带拴着记忆的幔帐，爱如霜，搁浅了地老天荒。晚安！

42.

人生中要走很多路，有一条路不能回头，就是放弃的路；有一条路不能拒绝，就是成长的路；有一条路不能迷失，就是信念的路；有一条路不能停滞，就是奋斗的路；有一条路不能忘记，就是回家的路。信心满满的走好脚下的每条路，才能让生命中的每一天都过得精彩。晚安！

43.

不在人前矫情，四处诉说以求宽慰，而是学会一个人静静面对，自己把道理想通。请相信：没有走不通的路，只有想不通的人。晚安！

44.若想得到这世界最好的东西，先得让世界看到最好的你。晚安。

45.

我们最终都要远行，最终都要跟稚嫩的自己告别。也许路途有点艰辛，有点孤独，但熬过了痛苦，我们才能得以成长。晚安！

46.

告别时都爱强装洒脱，告别后都在强忍想念，躲得了对酒当歌的夜，躲不了四下无人的街。晚安！

47.

对别人要求松一点，就不会总失望；对自己要求严一点，就不会总沮丧。晚安！

48.

谁都愿意做自己喜欢的事情，可是，做你该做的事情，才叫成长。晚安！

49.

世界很乱，唯有自己最可靠，谁都会走，只有自己会永远陪着自己。晚安！

50.愿时光里所有的温柔事物，都在这个美好的九月如期而至。晚安。

51.

再大的伤痛，睡一觉就把它忘了，背着昨天追赶明天，会累坏了每一个当下，边走边忘，才能感受到每一个迎面而来的幸福，烦恼不过夜，健忘才幸福。晚安！

52.

一个人最大的敌人是自己，没有完不成的任务，只有失去信心的自己。晚安！

53.

有理想在的地方，地狱就是天堂；有希望在的地方，痛苦也成欢乐。只要还有明天，今天就永远是起跑线。快乐要懂得分享，才能加倍的快乐。晚安！

54.

带着感恩的心启程，学会爱，爱父母，爱自己，爱朋友，爱他人。晚安！

55.

别人再风光，你指望不上，眼前再狼藉，不得不继续！没人扶你的时候，要自己站直，没人帮你的时候，要自己努力。相信自己，只要你足够勇敢，没有熬不过的艰难。晚安！

56.

有时候，坚持了你最不想干的事情之后，便可得到你最想要的东西。晚安！

57.优于别人，并不是高贵，真正的高贵应该是优于过去的自己。晚安！

58.

如果我们都去做自己能力做得到的事，我们真会叫自己大吃一惊。晚安！

59.

人生太多的痛苦，都源自于错误的梦想和力所不能及的诉求。所以，当你无法改变自己的条件时，应学会改变自己的心态，你脚下的路自然会随着你心态的改变而改变。晚安！

60.

这个世界上失去什么东西都不可怕，惟一可怕的是失去你的心，失去你的勇气，只要你坚韧不拔地奋斗，只要你眼睛看向未来，生命就永远属于你，生命的辉煌也一定永远属于你。晚安！

61.

我们一步一步走下去，踏踏实实地去走，永不抗拒生命交给我们的重负，才是一个勇者。晚安。

62.

一段路，也许刚走时，充满激情与信心；走了一段时，发现，激情减退了，信心不知道跑哪了；其实不是路变了，也不是路上的风景变了，路还是路，景还是景，只是，你的态度变了。不忘初心，方得始终，用最初的心，走长远的路！晚安！

63.只有胜利才能生存，只有成功才有代价，只有耕耘才有收获。晚安！

64.

吃不了苦就别埋怨生活不给你幸福，做不了事就别抱怨世界给你不公。晚安！

65.

亲爱的自己，你不必为了谁而改变，如果要成为更好的人，请为了自己。晚安！

66.

别人在熬夜的时候，你在睡觉，别人已经起床，你还在挣扎再多睡几分钟，你有很多想法，但脑袋热了就过了，别人却一件事坚持到底。你连一本书都要看很久，该工作的时候就刷起手机，肯定也不能早晨起来背单词，晚上加班到深夜。很多时候不是你平凡，碌碌无为，而是你没有别人付出得多。晚安！

67.

假如爱一个人让你失去了自尊，那就别再爱下去，无论你怎么做，对方永远都不会满意，因为没有自尊的爱，毫无价值。晚安！

68.

无论顺境还是逆境，都能喜欢和接纳当下的自己，爱这个酸甜苦辣的百味人生。晚安。

69.

找不到坚持下去的理由，那就找一个重新开始的理由，生活本来就这么简单。晚安！

70.

有人帮你，是你的幸运；无人帮你，是公正的命运；没有人该为你做什么，因为生命是你自己的，你得为自己负责。晚安！

71.

一个人，如果连自己的情绪都控制不了，即便给你整个世界，你也早晚毁掉一切。你成不了心态的主人，必然会沦为情绪的奴隶。请记住：脾气永远不要大于本事。晚安！

72.

一个人能够保持镇静的程度是与他对自己的了解息息相关。心灵的平静是智慧美丽的珍宝，它来自于长期、耐心的自我控制。心灵的安宁意味着一种成熟的经历以及对于事物规律的不同寻常的了解。晚安！

73.

你想是怎样的人，你就是怎样的人；你想成为怎样的人，你就会离这个目标不会太远。晚安！

74.

我其实挺骄傲的，你不来哄我，我可以跟你就此别过；我也挺可爱的，你一哄，我一定就跟你走了。晚安！

75.志坚智达言信行果，失败的尽头是成功努力的终点是辉煌。晚安！

76.

人生就像一扇门，有人悲观于门内的黑暗，有人却乐观于门内的宁静；有人忧愁于门外的风雨，有人却快乐于门外的自由。晚安！

77.

你的人生不会辜负你的。所有那些转错的弯，那些流下的泪水，那些滴下的汗水，全都让你成为独一无二的自己。晚安！

78.

没有人是完美的。所谓幸福，就是认清自己的限度并安分守己。晚安！

79.

生活总会有酸有甜，能微笑面对便是强者；人生总会有得有失，能平淡看待便是智者；朋友总会有聚有散，能经常联系便是知己。晚安。

80.

不管现实有多么惨，你都要固执的相信，这只是黎明前暂时的黑暗而已。晚安！

81.

鹰，不需鼓掌，也在飞翔。小草，没人心疼，也在成长。做事不需人人都理解，只需尽心尽力。坚持，注定有孤独彷徨，质疑嘲笑，也都无妨。就算遍体鳞伤，也要撑起坚强，其实一世并不长，既然来了，就要活得漂亮！晚安！

82.人生就像爬山，看起来，走了很多冤枉路，但必会到达终点。晚安！

83.在顺境中感恩，在逆境中心存喜乐，认真活在当下便是最好。晚安！

84.  
莫待一切成追忆，才来痛定思痛地懊悔。生命本没有高低贵贱之分，任何时候都不要随意看轻自己。晚安！

85.  
很多事情都是水到渠成的，急不得，躁不得。任何美好的状态都不会轻易降临。等吃够了当下的苦，未来的甜才会顺理成章地来，你也才能心安理得地享受。晚安。

86.  
有时候，日夜思念，可当思念的人出现在眼前，你却安之若素。晚安！

87.懒惰受到的惩罚不仅仅是自己的失败，还有别人的成功。晚安！

88.  
勇往直前的人们，却能让人生少一点遗憾，哪怕是到了生命最后一天，他也会为之努力。晚安！

89.我以为只要我迈开双腿，所有的悲伤就可以被抛在脑后。晚安！

90.走好选择的路，别选择好走的路，你才能拥有真正的自己。晚安。

91.  
人一旦有了感情，就窝囊得不行，你说要敬往事一杯酒，再爱也不回。实际就算你醉到黄昏独自愁，如果那人伸出手，你还是会跟他走。晚安！

92.  
不求与人相比，但求超越自己，要哭就哭出激动的泪水，要笑就笑出成长的性格！晚安！

93.宠和爱是不同的两件事，宠可以没有交流，而爱则不能。晚安！

94.有时候你的微笑源自你的快乐，有时候你的微笑会使你快乐。晚安！

95.

如果你向神求助，说明你相信神的能力如果神没有帮助你，说明神相信你的能力。晚安！

96.

虚伪的眼泪会伤害别人，虚伪的笑容会伤害自己。学会和自己独处，人生路漫长，有些路只有坚持走下去，时间会让一颗灵魂，变得越来越动人。晚安！

97.

有人质疑，风雨后看见的不一定是彩虹。可能是满鞋的泥泞。其实，那是因为你只低头看了自己的双脚，而没有抬头去望头顶的天空。坚持下去，你会遇见更好的自己。晚安！

98.

只要不放弃，就没有什么能让自己退缩；只要够坚强，就没有什么能把自己打垮。晚安！

99.

快乐的日子，幸福的你。美妙的生活，温情的你。快乐幸福的日子里，希望与你分享。美妙激-情的生活的里，有你的温情快乐无比！晚安！好梦！

100.

要永远坚信这一点：一切都会变的，无论受多大创伤心情多么沉重，一贫如洗也好，都要坚持住。太阳落了还会升起，不幸的日子总会有尽头。过去是这样，将来也是这样。晚安！

101.

多亏日子还有难过和失落，让我们在一场场身不由己的努力，进化成更

好的自己。晚安！

102.

不要依靠任何人，靠谁都不如靠自己，谁都有不如自己的时候。晚安！

103.

懒惰象生锈一样，比操劳更能消耗身体；经常用的钥匙，总是亮闪闪的。晚安！

104.

无论谁要背叛我们，随他去。但在今后中，我们更要学会依靠自己。晚安！

105.

要想得到别人的尊敬，就必须得有真才实学。有本事的人站到哪里也不用道歉，靠本事吃饭饭最香。晚安！

106.

只有当人能够看自己的内心深处时，他的视野才会变得清晰起来。向外看的人是在梦中，向内看的人是清醒的人。晚安，朋友们，好梦。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/lcs4s6n2h6.html>