

## 不吵不闹很悲伤的短句子

1.  
在这个世界上说不出口的话太多了，你能不能陪我去，你能不能留下来，你能不能帮帮我，你对我很重要，所以你可不可以不要走，到最后哽咽出口的却是，没关系，我可以的，你走吧，我一个人会更好。
2.  
明明知道，今生或许再也没有机会与你并肩共赏“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”，或许再也没有机会与你牵手共看“庭前花开花落，天上云卷云舒，”可今夜我却依旧忍不住张望江上船儿往来，侧耳聆听江面是否有你渡过来的船。
3.  
一些东西，不应再追忆的便彻底摒弃，太多的留恋会成为一种羁绊。过去的事情可以不忘记，但一定要放下。一念放下，万般自在。
4.  
有时候，离婚只是在一个烂和另一个烂中，排除那个更烂的而已，这当中的无奈、无助，又有多少人能够感同身受呢。
5.  
不论你愿不愿意承认，一生爱过的大部分人，都会从陌生变得熟悉，又再从熟悉变得陌生，渐渐的，打动我们的不再是那句我爱你，而是一句我陪你。爱情不是终点，陪伴才是归宿。
6.  
偶尔我只想一个人静静的就好，不受任何打扰。别说我冷漠，别说我无情，表面上的不在乎，表面上的无所谓，谁又知道我内心有时的轰然狂喜与彻底失望。

7.  
你生活在别人的眼神里，就迷失在自己的心路上。你永远无法满足所有人，不必为了取悦这个世界而扭曲自己。

8.  
我不是一个坚强的人，但是我知道，有些时候，除了坚强，别无选择。曾经的海枯石烂，终究抵不过好聚好散。老死不相往来，是我给你最后的深情。

9.  
有时候疏远不是讨厌，而是太喜欢有很无奈，当你遇上一个人特别的人，却明白不可能在一起，或迟或早，你不得不放弃。

10.  
感谢朋友圈没有访客记录，让我能够偷偷的翻看你的资料无数次，就像当初还没有在一起一样，求求你，别对我设置朋友圈不可见，我只想远远的看看你最近过得好吗。

11.  
后来，山盟海誓再也感动不了我，你不认真，我便不当真。错的人就是错的人，从来不会因为你能忍，或者能熬多点时间，就变成对的人。

12.  
对不起是一种真诚，没关系是一种风度。如果你付出了真诚，却得不到风度，那只能说明对方的无知与粗俗！

13.  
真情的泪，无缘的束缚，感悟一世的天，那是熟悉的字眼，那是伤感的徘徊，爱情是一种不完整，思念是一种读懂，多少委屈，只是命运的给予，只是伤害。

14.  
喜欢，就是喜欢他能带给你的快乐。爱，连同爱他所带给你的痛苦。一个男人时时出现在你身边，也许仅仅是因为喜欢你。一个男人在每一个

你需要他出现的时候出现，那么他一定是爱你的。

15.

许多伤害本来就是一次性的，可能因为有了你的允许和执念，它才像一把锯子，不断在你心上拉扯，紧紧握着那把锯子不放的人，其实是你自己。

16.

爱时激情四射，一旦感情平复下来，心中就会出现接连不断地计较，为什么我付出的比你多；为什么我什么都可以给你，你却要有所隐瞒？然后冷战，争吵，分手，和好，冷战。

17.

好的坏的就照单全收吧，不要任何事情都跟别人讲出来，毕竟这世上真的没有感同身受，只能冷暖自知。

18.

即使是离开了你，我还有那属于自己的回忆。有时候，回忆却是刺痛自己最好的武器。或许自己就是一个世界，自己给自己一个画地为牢的界限，然后自己在里面出不来。

19.

牵念，轻捻着如风的时光，无奈捣碎着凌乱的思想，这样一个微凉的夜，心，为谁妖娆，为谁感伤。

20.

午夜，任由华丽的歌声响起。就借歌声倾诉我对你的一片深情！你知不知道，刻骨的思念，在心底早已泛滥成河。

21.

这世上最难堪的事不是他不爱你，而是他过说很爱很爱你，最后却轻易地放弃了你。我们曾经相爱，想到就心酸！

22.

不知不觉，新电影变成了旧电影，新歌变成了旧歌，新人变成了旧人，心情变成了回忆，回忆却找不到过去。

23.

人生中，你可以交到各种各样的朋友。但是，分手后，你最好不要跟前任联系，你也不要幻想跟前任做好朋友。

24.

你以为说了分手就能不见面，你以为说了再见就能不想念。可一个突然的跟他有关的瞬间，哪怕是一句相似的话，都足以让你泪流满面。深爱过的哪里说忘就能忘。

25.

随着时间的推移，你不是把那个人放下，而是知道这么多年的等待已付之东流，不能再平白无故的傻下去，所以你不是放下，而是不想委屈自己了。

26.

你离开了就表示幸福不再回来，我们说好的要大手拉小手一起走，从你离开的那天起我打开了日记。

27.

寂静的夜里，微弱的灯光散发着淡淡的暗晕。此时的我是多么想感受你指尖的温暖，轻吻你柔顺的长发。可是，城市之间的距离成了我们无法跨越的障碍。在无数个清冷的深夜里，唯有想着你才能入眠！晚安！

28.

我们都是一群多么可怜的人，喜欢的人得不到，得到的不珍惜，在一起的怀疑，失去的怀念，怀念的想相见，相见的恨晚，终其一生，都满是遗憾。

29.

无声的夜还在蔓延，思念的风夹杂着落寞和孤独把心灌满。我依然伫立窗前，掩饰了自己的迷惘，埋葬了真实的向往。

30.

失去后，各自忙碌、各自生活，将这份情感留在心中，不愿去打扰对方，却在夜深人静时一个人默默流泪，怀恋那曾经的过往，看不透的伪装，正如猜不透的人心，弄不明的感情，正如我读不懂的你。

31.

我愿终有一日，你付出一片真心，却被人弃之如履，因爱别离，求不得而失措发狂，身心千疮百孔。

32.

心为什么会那么痛，一阵阵的痛，很难过，前所未有的感觉，默默一次次对自己说，不想，不恋了，不让自己再受伤了。

33.

你有没有遇到过这样一个人？明知道你们不会有结果，明知道你们有一天会分离，但你还是想奋不顾身拉住他的手，陪他走完一段路。

34.

感情里，总会有分分合合；生命里，总会有来来去去。分分合合总好过一炮即散。至于未来会怎样，要用力走下去才知道，记住先变成更喜欢的自己，再遇到一个不需要取悦的人，反正路还长，天总会亮。

35.

我们不是恋人，但你对我很重要，你肯定知道，我说的是你。与其说我这是自欺欺人，还不如说我是选择了一种最笨的方式去喜欢你。有时候能想明白，但心里就是接受不了，是因为太多的无能为力太多的不愿割舍。其实，我也只是外表潇洒罢了。

36.

其实我很满足了不是吗？我至少知道了你的名字，你的电话，听过你的声音，看过你的眼睛。至少你知道我喜欢你，至少你知道不管你怎样我都喜欢你。尽管我很难过，我还是会喜欢你。

37.

退一步，是大度，让一步，是慈悲。让人三分不吃亏，容人三分无损失。君子有容人之雅量，有慈悲之品德。自视清高的人，只会让人避让三尺。你若盛开，清风自来。你若慈悲，人心自来。

38.

无奈的错过组成了无法遗忘的青春往事。如果事先把相遇设计的十分完美，那么便不会有那些撕心裂肺的爱情。

39.

最好的感情，就是两人在一起，互相降得住。正所谓一物自有一物降。刁蛮任性的人也会遇上让他们忘记了耍浑的人。高贵抑或犯贱，都是需心甘情愿。降不住你的人，你则做不到心甘情愿。

40.

有人可以包容你的不成熟，但没人受得了你一直长不大。别在难过的时候喝酒，别在要走的时候回头。

41.

这些年里，我觉得我和你之间情真不移的誓言当属“面朝大海，春暖花开”，离开你后，颠沛流离的日子里，觉得这是永恒，是独属于我们的深蓝色信仰。

42.

一开始就恨不得将自己的心挖出来交给对方的爱，必像那奔腾的河水般辉煌，亦像那奔腾的河水般易枯竭，毕竟盛极必衰，毕竟物极必反。如若真爱，不如将爱克制到细水长流。

43.

你有很多承诺还没有兑现，唯有离开，这个威胁最大的承诺你记得一清二楚，展现的也是没让人有一丝失望。

44.

是无情，也是伤感的冷漠，一段付出，一段忏悔，藏着一段人生的凋零，是风景的无奈，也是爱情的散去，只是人生的悲伤。

45.

这个世界有好多无能为力，学不会的数学背不完的单词，降不了的体重鼓不了的钱包，还有留不住的你。

46.

你可能在第13月喜欢我，可能在星期八喜欢我，可能在世界末日喜欢我，哪怕我知道永远也等不到，可我还是喜欢你。

47.

分开后，我还是偷偷爱了你很久很久，还是偶尔想起我们的过去会偷偷抹眼泪。很讨厌这个状态，却总是甩不开。

48.

无论走到哪里，都应该记住，过去都是假的，回忆是一条没有尽头的路，一切以往的春天都不复存在。

49.

明月黄昏，已不再将心思寄放天涯了；性淡如菊，也泛不起人比黄花瘦的心事了。那一份淡淡的思念，也只是温润于字里行间，不会再去期待彼岸花开。将所有的惊艳缄默于心间，当夜空下划过的流年，不去惊扰落英一片。

50.

轻舒卷，挥墨醇，伏案书卷。几许欢乐，几许悲伤，几许失意，几许辉煌，淡淡凝卷，岁月的沉香在笔尖满溢芬芳。往昔旧梦轻轻远走，年华远逝，浅笔书寂寞，落墨寄惆怅，幽月淡淡韵，往事悠悠远。

51.

钟爱长久浸在忧伤中，忘了尘世烟火，只愿在其中能反复回味你留下的苍凉；钟爱浓浓的黑夜，没有一点光线，正因那时眼泪就能够不必隐藏；钟爱绝情的冷漠，那样我才有足够的热情应对更加的难过。

52.

有时候，突然会觉得自已很孤独。没有人懂你，没有人陪你。偶尔自己

疯，自己闹，仿佛跟这世界格格不入。

53.

我已经一个人走了那么长一段路，你千万别喊我，我怕我还是会忍不住回头，我怕就算我再铁了心再坚强不屈，听到你的声音还是会回头跑向你，接着你又甩开我，留我一个人自作自受。

54.

一座山，隔不了两两相思，一天涯，断不了两两无言，我用三生把你思念，独饮那一碗梦婆汤，把自己葬于山骨间，静听那涓涓流水，那清风伴着落花飞舞！且听风吟，吟不完我一生思念，细水长流，流不完我一世情深。

55.

我太容易信任一个人并且对一个人越来越好了，可惜后来我才明白，感情并不是你对他好他就能多爱你一点，事实往往是，你对别人越好，别人越不在意你。

56.

每次崩溃的理由，在别人看来只是大题小做，只有自己清楚这根稻草到底压垮了多少千斤重的难过。

57.

你的生命就像你的家，因为你的不坚持，却让别人进来布置，但是你不要忘了，在里面住一辈子的还是你自己。

58.

真正看透爱情这个事儿后其实只有一点：勿强求。一如其它事一样：随缘。真正的智者最后都选择一种：放下。

59.

以前，我只在乎我在乎的人，现在我只在乎在乎我的人。友情如此，如果最后是失望，宁愿不要你开始给我的希望，失望多过希望，最终绝望。

。



60.

我不是个拿得起放得下的人，我的一生不长，不想浪费在不值得的人和事上。我希望有那么一个人，他来到我的世界是为了让我完整，让我变得更好，而不是让我放弃我之前的。

61.

爱情其实是一种习惯，你习惯生活中有他，他习惯生活中有你。拥有的时候不觉得什么，一旦失去，却仿佛失去了所有。

62.

真正的爱情，不是一时好感，而是明知道没有结果，还是有坚持下去的冲动。因为我知道，遇见你不容易，错过了会遗憾。

63.

我一直以为，我可以强大到不药而愈，我一直以为，我可以成长到百毒不侵，我不怪你离我而去，毕竟，没有人能在我身边待那么久。

64.

遗忘是我们不可更改的宿命，所有的一切都像是没有对齐的纸，从前的一切回不到过去，就这样慢慢延伸一点一点的错开来。也许错开了的东西我们真的应该遗忘了。

65.

你是否在夜深人静的时候，安静的想着一个人，回忆着仅有的甜蜜，你想着想着就感觉委屈了，然后就情不自禁的哭了，你哭着哭着就累了，然后你就带着浅浅的泪痕睡着了。

66.

如果真的没在一起，你也别难过，失去的东西，就顺其自然吧，转身的方式有很多，纠缠是最不酷的一种。

67.

我们说好一起老去看细水长流，却将成为别人的某某，在分岔的路口，你在左，我在右，我们都倔强的不曾回头。

68.

女人会记得让她笑的男人，男人会记得让他哭的女人，可是女人总是留在让她哭的男人身边，男人却留在让他笑的女人身边。

69.

日久情长，流年的逝去，经历的风雨为这片纯净的土地增添几许彩色，心无波澜的你亦如从前的笑靥，泛起招牌式的微笑，只是，心不在像曾经一样。

70.

十年日子回眸间，忆往昔，自难忘。少年壮志，失落在何方，纵使相逢也陌路，情以淡，心遥远。夜来幽梦忽还乡，麻花辫，蝴蝶绕。相对无言，唯有心意连，料的人生无常事，不相见，意自忘。

71.

每次被人挤的时候，你总会以为自己错了，每次被人谩骂的时候，你因此郁闷了几天。其实呀，生活中少不了一些看不起你的人，工作中少不了一些为了他自己的利益而故意诋毁你的人，不必因此而怀疑自己的能力和为人，不必因此而影响自己的心情。生活，就是一路受伤，一路学会坚强。

72.

爱一个人是很苦的事，为什么我却不能停止付出；爱一个人是很累的事，为什么我却不能拒绝相思；爱一个人是很傻的事，为什么我却依然执迷不悟；爱一个人是很快的事，为什么我却还保留你的影子！

73.

我需要的也只不过是一个，护我周全，免我惊慌，舍不得我受半点委屈难过，特别啰嗦特别甜的恋爱，无论如何都不会放弃我的人。

74.

我们好久没说话了，除了每天我对你说的晚安，再也没有任何交流了。突然就明白了那句话，悲喜皆因他而起，聚散都不能自己。

75.

你要学会接受自己的脆弱和不堪，会流泪，会失望，允许自己懦弱，允许自己不知所措，放过那个一时软弱的自己，放过那个一时不堪的自己。

76.

世上没有那么多天长地久，没有那么多天涯海角，信守承诺的爱越来越少。这一路走来，慢慢会发现很多人都成了陌生人。结果已不重要，永远，终抵不过世事的蹉跎。

77.

时间太瘦，指尖太宽，欣然于每一个故事，释怀与每一次回眸，有些相遇只是为了教我们如何告别。

78.

对不起，我错了，如果是用你的痛来教会我成长，我想我已经痛彻心扉、大彻大悟了，那些让我承受，只求你好。

79.

生活，不可能像你想象那么好。但也不会，像你想象的那么糟。我觉得人的脆弱和坚强，都超乎自己的想象。有时我可能脆弱得，一句话就泪流满面。有时也发现自己咬着牙，走了很长的路。

80.

对的时间，遇见对的人，是一种幸福。对的时间，遇见错的人，是一种悲哀。错的时间，遇见对的人，是一声叹息。错的时间，遇见错的人，是一种无奈。

81.

那些随风散落的微笑眼神，仿似落寞诗人的爱情诗句，一段一段，错落成行。孤独的钟鸣彻夜悲鸣，那些如花容颜，终不敌过时间切割的颓败，我们忧伤的仰望阳光，看流年未亡，年华尽耗。

82.

若无其事，原来是最好的报复。心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了。何必向不值得的人证明什么，生活得更好，是为了自己。或许每个人都要经历掏心掏肺付出，然后换来撕心裂肺的结果，从此以后就会发现没心没肺的好处。

83.

人生，因情而丰盈；因爱而温暖；因简单而快乐；因善良而美好；因恬淡而生香；因清欢而静好；因诗意而浪漫；因感动而温润；因理解而包容；因遇见而生动；因相知而相惜；因缘份而聚散；因无常而别离，因错过而珍惜；因放弃而拥有；因遗忘而轻松；因取舍而睿智；因无悔而心安；因坚持而成功。

84.

失落的心，藏着人生的关怀，无奈的冷，藏着最初的悲伤，一个人的心，一个人的情，只是冷漠的再见，只是冷漠的付出，感动人生的相信，付出一世的年华。

85.

若是真的不知道自己将来要做什么，那就先做好当下的事情，只有今天比昨天过得好，那就是进步。

86.

不要老是和别人抱怨，一次会安慰你，二次敷衍你，第三次就不耐烦了，毕竟没人喜欢那些负能量。

87.

牙医曾经说过，放手如同拔牙拔掉的那一刻，你会觉得解脱。但是舌头总会不由自主，往那个空空的牙洞里舔一天数次，不痛了不代表你已完全无视留下的那个空缺，永远都在间或甚至异常挂念，适应是需要时间。但牙总是要拔，因为太痛所以终归还是要放手。

88.

痛彻心扉的爱情是真的，只有幸福是假的。那曾经以为的花好月圆.....爱情只是宿命摆下的一个局。

89.

可能想离婚的话，千方百计都会离的，不想离，不敢离的话，没有决心的话，怎么也都离不成的，以后有了孩子，更离不成了。

90.

感情受点挫折，是要你成熟；生活遇到点险恶，是要你变得更强大。人生中的沟沟坎坎，大多没有什么恶意，只是要你上一个台阶去享有更好的人生而已，别辜负命运对你的一片好意。

91.

我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记，可是忽然有一天，我听到了一首情歌，我的的眼泪就掉下来了，因为这首歌，我们一起听过。

92.

有些机会这辈子就只有一次，错过了就是错过了，即便是再回去，也不再是以前的模样，人也好，物也罢。

93.

我害怕你这一秒对我的好，下一秒会转移到另一个人的身上。真的，我并不需要什么轰烈的爱情，不要欺骗我就好了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/32bykgrzyp.html>