

## 休息却睡不着的朋友圈短句子

- 1.大部分深夜还睡不着的人，要么心里有故事，要么心里有故人。
- 2.最近睡眠质量大有下降，已经连续第三天半夜醒来，后半夜睡不着，以至于第二天精神不好。
- 3.我怀念的不是你，而是你给的致命曾经。
- 4.最深的孤独不是长久的一个人，而是心里没有了任何期望。
- 5.时间慢慢流过荒芜的青春，开始不分昼夜的感伤。
- 6.我每次半夜醒来，看到她们在为积分而紧张的睡不着，对他说我想你呀，一切都会过去的，努力为他做最好的！
- 7.天气预报连续几天持续降温，然后这个时间点却被热醒了，外面正下雨，到处湿漉漉的，一旦半夜醒来就睡不着了。
- 8.阳光放了刚好的温度，拨下柔软的苏涩带着你的笑融洽进阳光原来的味道。
- 9.你可以为所欲为地伤害一个人，也可以为所欲为地改变自己。
- 10.在水与月的交融里，孕育着世界最美的乐章。

11.

连载期间真是睡不好，太长时间没睡好，最近胃又开始疼。大半夜缩成一团，睡不着，翻开大部头书。

12.

又是这样半天睡不着，睡着了半夜又醒了。然后又睡不着。这就是为什么？好想睡觉然后一觉睡到中午。

13.昨天晚上睡不着。数月亮，数到一半就睡着了。

14.

半夜醒来睡不着，做梦都在难受。生无可恋的一天，然后一天接一天。

15.

城市的夜空从我这里看来，是一抹昏黄。但却看不到温暖。我不知道这个城市里会有多少人像我这样的深更半夜的对着电脑弹指如飞。我更不知道自己为什么会这样的晚上睡不着。

16.半夜醒来睡不着了，胡思乱想大哭一顿！

17.

最近一段时间，半夜醒来再次入睡很是困难，醒来不到2点，再次入睡得3点多，看到他在地上躺着还在那摁手机，我就一肚子气，不早点睡，哎，再次入睡睡不着可能也和他有关系。

18.半夜突然醒来想起来工作，然后就睡不着了，什么鬼。

19.

爱一个人不一定就要拥有，但拥有了一个人就应该好好的爱她呵护她。

20.

每天你必同你自己和解十次；因为克己已是辛苦，不和解的人睡眠不安

。

21.

人生没有绝对的公平，但是相对还是公平的。放在一个天平上，你得到的越多，也必须比别人承受更多。

22.两颗心曾经靠的那么近，如今却要就这样放弃。

23.我说不出来为什么爱你，但我知道，你就是我不爱别人的理由。

24.

每天半夜2点左右醒来之后就再也睡不着，我已经失眠1个多小时了，这到底该怎么办？

25.半夜睡不着觉起来看老电影，别有一番风味。

26.

最近不知怎么了，老是睡不好，半夜醒来就睡不着了，曾经半夜醒来，马上就能睡着，哎！

27.

每一个故事都会结束，但是生活中，每一个故事的结束同时也是一个全新的开始。

28.你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。

29.

面对失眠我有切身的感受，我认定人一生一世，如果不能每天睡上一个好觉，就是一大缺憾，就是一大损失，就是失去了一份人生的享受，就是人生意义没有得到更完整演义。

30.

今天在夕阳下，静静地喝杯下午茶，回忆我们的过去，贪婪的允吸阳光的味道。

31.午夜梦回，想到你，便久久不能睡去。

32.

半夜醒来睡不着了。做梦梦见许多以前的事。大概人老了就是这样吧，总念幼时。但又必须忘记过去，人在轨道，不前行便是落后了。

33.

所有的爱，所有的恨，所有大雨里潮湿的回忆，所有的香樟，所有的眼泪和拥抱，所有刻骨铭心的灼热年华，所有繁盛而离散的生命，都在那个夏至未曾到来的夏天一起扑向盛大的死亡。

34.当你失去一切时，你就会发现什么是你唯一需要的。

35.失了眠的夜，是最纯粹的安静。

36.半夜醒来睡不着，我这是提前进入老年期了吧。

37.后来日记撕了，酒杯也砸了，没有完结的故事也算了。

38.如果我把我的手放在背后，你愿不愿意，牵着我一起走？

39.有些话，说与不说，都是伤害。

40.脸上的快乐，别人看得到。心里的痛又有谁能感觉到。

41.说难受的人倒头就睡，说不在乎的人却整夜未眠。

42.

昨夜我失眠了，沉寂的黑夜，孤冷的破晓，窗外沉闷的雨水坠落声，跟着那节拍的韵律，一遍遍敲击着我的心房。

43.我爱过一个人，从满心欢喜到绝望。

44.不是每一粒糖果都是甜的，我送你的糖果里有泪水的苦涩。

45.

有什么比你11点半睡下希望第二天恢复生物钟，结果半夜醒来再也睡不着更惨的事。

46.

老了老了老了，今天才说看了薯片炸鸡冰淇淋都不想吃了每天煲汤泡茶清蒸吃素，现在10点睡觉睡到半夜就醒了，睡不回去了。

47.

晚上睡觉，最郁闷的事情莫过于入睡时怎么也睡不着，但是还在想为什么会睡不着；同样莫过于半夜突然醒来而又在不断地想为何半夜会突然醒来；亦或第二天早上起床时，那个美梦明明没收尾，却怎么也梦不到。

48.多谢你的绝情，让我学会死心。

49.

半夜2点醒来，然后怎么都睡不着，小家伙时不时地踹两脚，原来她们说的翻身困难真的存在。

50.人总要长大。也许是外界原因。也许是自己所为。

51.

我们最真的爱情在很多时候总是遇不到最真的人，而很多时候对我们真的人，我们却不愿意将自己的爱情交付给他们。

52.

半夜2点多钟醒来，头疼的爆炸一样，换了房间都睡不着。硬撑着上班，右眼眶都疼。真的不知为什么？为什么？

53.

这几天的睡眠状态，要么强迫熬夜睡不着，要么半夜醒来睡不着，还有半夜被下雨声吵醒。

54.最近不懂为什么，老是睡觉睡到一半就醒了，大半夜的。

55.我睡不着，天是醒着的，我也是醒着的。

56.沉静的夜里，埋伏了多少蠢蠢欲动的烦躁，令人辗转难眠。

57.看的开一点，伤的就会少一点。

58.

醒来最尴尬的两个时间段，一个是半夜2点再也睡不着，一个是午睡到4到5点发现世界好安静！还腰痛。

59.微笑重逢那天，正是你回来之时。

60.我是怎么了，心烦，失眠，怎么感觉一切都没有意义呢。

61.青春是一场大雨，即使感冒了，还盼望回头再淋它一次。

62.

又一个凌晨四点了，一有动静就醒，睡到半夜醒来再也睡不着，这种失眠症太痛苦了。

63.

每天都想睡个好觉，晚上早睡三更半夜醒来然后睡不着了，开空调觉得不舒服。

64.

不知道这是第几个凌晨三点还不睡的夜晚，明明很瞌睡，却怎么也睡不着。

65.说好就此放手，说好不为彼此停留，可回忆说走又不走。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/5p2vz69p5v.html>