

安慰心累了的感情句子

1.
不要后悔，无论怎样都不要后悔，后悔的情绪比你所做错的事更加可怕，因为这会摧毁你的自信，自尊以及很有可能让你去做一件更错的事。
2.
也许你一生中走错了不少路，看错不少人，承受了许多的背叛，落魄得狼狈不堪，但都无所谓，只要还活着，就总有希望，余生很长，何必慌张。
3.
不要做廉价的自己，不要随意去付出；不要一厢情愿去迎合别人，因为一厢情愿里面只有贱；圈子不同，不必强融。趁阳光正好，趁微风不噪；没娶的别慌，待嫁的别忙。经营好自己，珍惜眼前的大好时光，一切该来的总会来。
- 4.永远别和别人说你错过了，你就应怎样没人同情你，只是会笑你。
5.
不与别人盲目攀比，自己就会悠然自得；不把人生目标定得太高，自己就会欢乐常在；不刻意追求完美，自己就会远离痛苦；不时时苛求自己，自己就会活在自在；不每每吹毛求疵，自己就会轻轻松松。
6.
有喜有悲才是人生，有苦有甜才是生活。再大的伤痛，睡一觉就把它忘了，老是背着昨天，会累坏了自己。
7.
感情里，总会有分分合合；生命里，总会有来来去去。学会：浅喜欢，

静静爱，深深思索，淡淡释怀。

8.
这个世界已经有很多人和事会让你失望，而最不应该的，就是自己还令自己失望。请记住，社会很残酷，你要活得有温度！

9.
得不到的事物别惦记，负能量的事物要远离，人生本就不差风雨，就别再为己徒增伤悲。

10.
如果你不相信努力和时光，那么时光第一个就会辜负你。不要去否定你的过去，也不用你的过去牵扯你的未来。不是因为有帮助才去努力，而是努力了，才能看到希望。

11.倘若心中愿意，道路千千条。倘若心中不愿意，理由万万个。

12.
自己的伤痛自己清楚，自己的哀怨自己明白，自己的快乐自己感受。也许自己眼中的地狱，却是别人眼中的天堂；也许自己眼中的天堂，却是别人眼中的地狱。生活就是这般的滑稽。不要总疑春色在人家，关键在于自己心态的调整。

13.
不要太乖，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见。人生不是用来讨好别人的，而是要善待自己。

14.一切问题，最终都是时刻问题。一切烦恼，其实都是自寻烦恼。

15.一个无意的开始，和一个未知的结局，相逢只在那一瞬之间。

16.
能够拯救你的，只能是你自己，不必纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神，不必为了讨好这个世界而扭曲了自己。一个真正坚强的人，坚

强的不是嘴，而是心。

17.

不管你在深夜有多么抑郁，有多少负能量，早晨醒来生活还要继续，这个城市依然车水马龙，成长本来就是一个孤立无援的过程，你要努力强大起来，然后独当一面。

18.

人们总叹息“飞蛾扑火”，人们总讥讽“鱼儿上钩”，人们总是笑话“自陷泥潭”。但是如果自己仔细想一想，在我们生活的周围，这种欲望的悲剧还少吗？人心不足蛇吞象。放纵自己灵魂的人，最终会失去真正的自由！必须时刻警惕不良欲望。

19.

总会有那么一个人，陪你完成你没有完成的心愿，给你送花，陪你看日出日落，陪你走长江大桥，陪你玩旋转木马，最后陪你共度余生，你要等。

20.总有那么一个人让你笑得最开心，哭得最悲哀。

21.

如果婚前你发现伴侣有自己难以接受的部分，而你自己没有办法调和这种矛盾，每次遇到问题只能通过自我压抑和忍受来拖延的话，就不要结婚。婚前不会为你改变的，婚后更不会。

22.

当你觉得孤独无助时，想一想还有几十万亿的细胞只为了你一个人而活。

23.

长大以后，我们发现，重要的不是拥有很多朋友，而是拥有几个真正的朋友。

24.

不去整天患得患失，想那些有的没的，爱你的人必然会把你放在心上，因为他不忍看到你难过，是你的别人抢不走，不是你的你抢不来。

25.

人最值得高兴的事：父母健在、知己两三、盗不走的爱人。其他都是假象，别太计较。

26.失去的东西，其实从未真正的属于过你，你也不必惋惜。

27.

无论生活怎样，都不要忘记微笑。愿你成为自己的太阳，无需凭借谁的光。

28.回忆彼岸，突然发现那一抹笑容是属于你的。

29.

为了寻找幸福，我们会许下一些诺言。可当真正去做的时候，却发现有些诺言是虚伪的谎言。

30.

黑色的天空，散发着诡异的气息，空气中弥漫着压抑的感觉，那感觉，让人窒息。

31.

人一辈子，你得信这一条：留得住的不需用力，留不住的不需费力。来去随缘，强求不得。

32.有时假装坚强的久了，内心也就真的强大了。

33.

生活总是让我们遍体鳞伤，但到后来，那些受伤的地方，一定会变成我们最强壮的地方。

34.

努力，不是为了要感动谁，也不是要做给哪个人看，而是要让自己随时有能力跳出自己疲惫的圈子，并拥有选择的权利，用自己喜欢的方式过一生。

35.

晚上少熬夜，躺在床上不要来回刷手机了越刷越孤独，胃不好就少吃辣椒冷饮过热食物，容易发胖的体质管不住嘴就多运动，一个人待着时就看看书，好东西都值得花时间，所以无论你现在多辛苦也别放弃，想想已经坚持了多久才到这里，又是一年，还没人来牵你的手，请照顾好自己。

36.

永远不要去责怪你人生里的任何人，好的人给你快乐，坏的人给你经历，最差的人给你教训，最好的人给你回忆。

37.

不要活的太累，不要忙的太疲惫；想吃了不要嫌贵，想穿了不要说浪费；心烦了找朋友聚会，瞌睡了倒头就睡。

38.

做一个特别简单的人，不期待突如其来的好运，经营好自己，珍惜眼前的时光。往事不回头，未来不将就，你若盛开，蝴蝶自来。

39.

别再为错过了什么而懊悔。你错过的人和事，别人才有机会遇见，别人错过了，你才有机会拥有。人人都会错过，人人都曾经错过，真正属于你的，永远不会错过。

40.

没什么好伤心的，失去你只会成为他的遗憾，你那么善良可爱，错过的人以后一定都会后悔莫及。

41.

不管你经历多痛的事情，到最后都会渐渐遗忘。因为，没有什么能敌得

过时光。

42.

如果事与愿违，就相信上天一定另有安排；所有失去的，都会以另外一种方式归来。你要相信，只要努力，时间不会亏待你。

43.

做事是经常的，出错是难免的。别把自己扮成圣人，别用完美来苛求，只有略去过去的败笔，才能书写未来的华章。

44.

你要学会做个大人了，不要逢人就诉苦，毕竟人心难测，要知道这个世界上看你笑话的人要比在乎你的人多。

45.

生命中的一部分可遇不可求，现在既然遇到了就别犹豫，紧紧抓住，否则错过后悔就太迟了。“后悔”这两个字容易写，却是人生最难捱的痛苦。

46.

别总因为迁就别人就委屈自己，这个世界没几个人值得你总弯腰。弯腰的时间久了，只会让人习惯于你的低姿态，你的不重要。

47.

该来的都会来，该走的全会走，别抗拒，别挽留，别贪恋，别不舍，别担心。学着看淡一些事情，才是对自己最好的保护。亲爱的，愿你像向日葵一样，每天都充满正能量。

48.

不管当下的我们有没有人爱，我们也要努力做一个可爱的人。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

49.除了你，没人能闯进我的心，只好自我照顾自我了。

50.

该来的自然来，会走的留不住。不违心，不刻意，不必太在乎，放开执念，随缘是最好的生活。

51.

时间总是把对你最好的人带到你身边，在此之前，你所要做的，是好好的照顾自己。

52.

生活就像一场戏，既有乐来又有气，不能事事都顺利，总要遇些不如意，乐事来了要珍惜，悲伤降临勿哭泣。愿知足常乐，学会珍惜！

53.

学不会放下，学不会坚强，学不会感动，只学得会看着别人的故事流着自我的泪。

54.

生活总是这样，不能叫人处处都满意。但我们还要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意，就灰心。

55.

不必要苛求生活的完美，更不必要抱怨命运的缺失。所有的一切都和快乐没有任何关系，快乐只是一种内心的坚强。远离忧虑，远离抱怨，远离奢求，快乐就成了一种家常便饭。

56.

许多的事情，总是在经历以后才会懂得，一如感情。痛过了，才会懂得如何保护自己；傻过了，才会懂得适时地坚持与放弃，在得到与失去中我们慢慢地认识自己。其实，生活并不需要这么些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。学会放弃，生活会更容易。

57.

看着镜子反射的倒像，憔悴得不坚信是自我。冲一杯清茶，伫立窗前，凝望着黑夜，试图寻回那久仰的睡意。

58.

世上最好的保鲜就是不断进步，让自己成为一个更好和更值得爱的人。

59.

为你的难过而快乐的，是敌人；为你的快乐而快乐的，是朋友；为你的难过而难过的，就是那些该放进心里的人。

60.

愿你在被打击时，记起你的珍贵，抵抗恶意；愿你在迷茫时，坚信你的珍贵。爱你所爱，行你所行，听从你心，无问西东。

61.

如果你感到委屈，证明你还有底线。如果你感到迷茫，证明你还有追求。如果你感到痛苦，证明你还有力气。如果你感到绝望，证明你还有希望。从某种意义上，你永远都不会被打倒，因为你还有你。

62.

你要相信，这个世界运气是守恒的，你现在所受的苦最终会变成你喜欢的甜，你就权当是尚处于在一个长假，好好休息，等到时来运转，人生才刚刚开始。

63.

有一种人，他们曾让你对明天有所期待，最终却没有出现在你的明天里。也有一种人，他们会在往后的岁月中给你更长久的幸福，虽然他不曾来过你的青春。

64.

不要害怕做错什么，即使错了，也不必懊恼，人生就是对对错错，何况有许多事，回头看来，对错已经无所谓了。

65.

无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。因为今天是你往后日子里最年轻的一天了。

66.

任何事，任何人，都会成为过去，不要跟它过不去。放下，是为了更好地前行。

67.

不管你外表条件如何，不管你家境如何，都要牢牢的记住，必须有自己独立的工作和经济来源。也许你并不缺钱，或者有的是人愿养你，但一份事业，带给你的不止钱，更是独立的人格。爱情是把心交给别人掌握，而事业才是牢牢掌控自己的人生。不要做附属品，独立的人生，才是爱情的底线。

68.

别和往事过不去，因为它已经过去，别和现实过不去，因为你还要过下去。

69.

你可以用自己不喜欢的方式赚到财富，也可以用自己不相信的药治好疾病，但你无法从自己不爱的人身上获得幸福。

70.

人一辈子，什么人都可能会碰上：敷衍你的人，让你望而却步，欺骗你的人，让你大失所望，辜负你的人，让你心灰意冷。请记住：无论亲人还是朋友，谁好谁坏，心里知道就好，不管友情还是亲情，对你好的人，别弄丢就行。

71.

上帝对每个人都是公平的，你在失去一些东西的时候，也获得了一些宝贵的东西。人人都要拥有一颗感恩的心。

72.

得不到回应的热情，要懂得适可而止。不亏待每一份热情，不讨好任何的冷漠。当别人不需要你的时候你要学会自己走开，多一点自知之明，少一点自作多情。

73.

不要再熬夜了，别去想一些让自己不开心的事，过不去的坎别再放在心上，忘不掉的人也该告一段落，新的征途上，愿从今往后的你，别爱的太满，别睡得太晚。

74.

总该长大，总该试着去成熟，放弃一些曾经你以为分离不了的东西，即使这个过程漫长且难捱，当作睡前关上的灯吧，明早醒来，阳光还在。

75.

想得太多会毁了你，若无其事，才是最好的报复。何必向不值得的人证明什么，生活得更好，是为了自己。在这个拼爹拼妈的时代，我能拼的只有自己的命。

76.

总会有些日子里，风有点大，雨有点急，天有点黑，人有点累，而脚下的砂石有点多。或许不知道怎么让自己安然走过这一段路，但我想，只要还想走下去，经历的一切，最终都只过眼云烟。

77.

这个世界上你认识那么多的人，有那么多人和你有关，你再怎么改变也不可能让每个人都喜欢你，所以你还不如做一个自己想做的人。人生都太短暂，去疯去爱去浪费，去追去梦去后悔。

78.

如果累了，就拉上窗帘关上手机关掉闹钟深呼吸一口气钻进被窝，放空去睡觉。难熬的日子总需要更多精力。

79.

有的时候，老天爷让你结束一段关系并不是没收你的幸福，而是老天爷一直将你的不快乐看在眼里，连老天都心疼你，觉得他不配，所以放你走。

80.

那些所有你以为过不去的过去，都会过去，你不必逞强，时间会为你疗伤。愿有人陪你颠沛流离，如果没有，愿你成为自己的太阳。

81.

放得下就不孤独，站得远些就清楚，不幻想就没感触，不期待也就不会有在乎。世上无难事，庸人自扰之。

82.挤不进去的世界，就不要挤了碍了别人的眼，累了自己的心。

83.

只是我心中还有一方净土，即使在别人眼中寸草不生，却始终一尘不染。

84.

学会自己欣赏自己，等于拥有了获取快乐的金钥匙。欣赏自己不是孤芳自赏，欣赏自己不是唯我独尊，欣赏自己不是自我陶醉，欣赏自己更不是固步自封...自己给自己一些自信，自己给自己一点愉快，自己给自己一脸微笑，何愁没有人生的快乐呢！

85.

生米已经煮成熟饭，再去悔恨以前的行为，一点益处都没有，唯一明智的办法是，如何妥善处理后面的事情，别让事情弄得更糟糕。泼出去的水是收不回来的，已刻成舟的木头是无法恢复原状的，悔恨无任何益处，别把事情弄得更糟。

86.

要想让生命发挥出最大功效，不是去鞭策它，也不是去磨砺它，而是如南风般善待它。

87.光总是认为是时刻上最快的，但是每次黑暗总在前面，等待着光。

88.

你做过一次手术，就知道喝药根本算不上苦；你狠狠摔倒过，就知道擦破皮不值得哭；你被背叛过，就知道吵两句嘴不伤真感情；希望你慢慢

学会长大，希望你开始不在意受伤。希望你伤痕累累，但依然闪闪发光。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ydegz15f0l.html>