

晚上睡不着发朋友圈的短句子

- 1.我只是一个走了太久，久到我已经习惯一个人了。
- 2.后来我终于忘了你，连提起都只剩下笑意。
- 3.我多么害怕习性了谁的好，然后他又玩笑般的离开。
4.
深夜睡不着的人，都是满身的故事。只不过，你想告诉的人，不听；想听你故事的人，不说。除了你的心跳，谁会明白你的故事里，装了多少欢乐，又有多少悲伤。
- 5.你的回忆里，总有一段最难释怀的时光，却没有任何人读懂你自己。
- 6.温柔要有，但不是妥协，我们要在安静中，不慌不忙的坚强。
7.
也许是因为春天的风里藏着花粉，所以我才会接二连三地打着喷嚏，又或许是在想我吧！
8.
我要你知道，在这个世界上，无论是在什么地方，无论在什么时候，总有那么一个人，总会有那么一个人在深深的爱着你！
- 9.努力的最大意义，是让自己随时有能力跳出自己厌恶的圈子。
10.
人生如梦，我失眠；人生如戏，我穿帮；人生如歌，我跑调；人生战场，我走火。

11.

失眠一夜又一夜，什么友谊天长地久，什么不离不弃，还没毕业只是分班了，我们行如陌路。

12.

亲爱的，此刻，我十分想念你。忘不了的，是你盈绿的青春，妩媚的笑靥，还有，在朝晖夕岚里，那洒脱的身影。

13.

不能见面的时候，我们互相思念。可是一旦能够见面，一旦再走到一起，我们又会互相折磨。

14.

春日的百花，陪伴一生的美好；夏日的海滩，陪伴一生的浪漫；秋日的蓝天，陪伴一生的梦幻；冬日的暖阳，陪伴一生的知己。

15.一念起，万水千山；一念灭，沧海桑田。

16.

一个人到深夜的时候，总会辗转反侧，脑中浮现的是点点滴滴的往事，涌上心头，直击心底，让你无法安然入睡。

17.

最近一段时间，半夜醒来再次入睡很是困难，醒来不到2点，再次入睡得3点多，看到他在地上躺着还在那摁手机，我就一肚子气，不早点睡，哎，再次入睡睡不着可能也和他有关系。

18.

半夜2点多钟醒来，头疼的爆炸一样，换了房间都睡不着。硬撑着上班，右眼眶都疼。真的不知为什么？为什么？

19.

有人问我思念到极致是什么感觉，我说我曾经发了句晚安给他，一晚上醒来七次看手机信息。

- 20.有一种想念，叫沉默不语！有一种沉默不语，叫想念！
- 21.思念，是下雨天的烟火，不能点燃释放，只能默默放在心里。
22.
有什么比你11点半睡下希望第二天恢复生物钟，结果半夜醒来再也睡不着更惨的事。
23.
今天的太阳又要下山，日历又要翻过新的一页，对你的思念也像这慢慢袭来的轻雾越来越浓。亲爱的，好想你快点回来。
- 24.窗外在下雨，睡不着但内心平静。也许真的，不必再等。
25.
大半夜失眠睡不着，不仅让人头秃，还让人心情抑郁，今日烦躁指数，一百颗。
- 26.闹钟在嘀嗒嘀嗒，耳边鼾声如雷。好困，却睡不着。
27.
山川河流可以使人与人互相阻隔，却无法将心与心阻隔，无论你走到天涯海角。我的心永远陪伴着你。
28.
每一个故事都会结束，但是生活中，每一个故事的结束同时也是一个全新的开始。
- 29.我永远都是一个人，什么都没有，包括我在乎的朋友。
- 30.后来，我见过千万人，像你的发，像你的眼，却都不是你的脸。
- 31.躺进被窝却睡不着了，窗外下雨了，听着这个声音真的特别美好。

32.我所有的睡不着，都是因为你。

33.

整个城市都睡了，只剩我和我的心事不能寐，夜未央、情已逝，那个好久不见的你，又占据我的回忆。

34.

我们最真的爱情在很多时候总是遇不到最真的人，而很多时候对我们真的人，我们却不愿意将自己的爱情交付给他们。

35.焦虑会失眠，难过会失眠，心烦会失眠，现在连开心都会失眠了。

36.

如果累了，就选择忘掉，不要让思念变成毒药，不要让记忆斩断心肠，让我一个人哭到天亮，把我一个人埋葬在泪水的海洋。

37.午夜梦回，想到你，便久久不能睡去。

38.其实我很想念你，不只是当我在远方。可是我不能说。

39.半夜醒来睡不着，我这是提前进入老年期了吧。

40.

又一个凌晨四点了，一有动静就醒，睡到半夜醒来再也睡不着，这种失眠症太痛苦了。

41.

假如您心里还有一个微小的我，请你回我一封信，痴心的我，苦等着您的回信！只有您的信，才能把我援救。

42.害怕太主动反而被敷衍，只有把自己的思念和热情都收敛。

43.我在你看不见的地方想着你，你在我看不见的地方陪着谁。

44.

最近神经衰弱，每天睡很早还是抵不过半夜醒来就再也睡不着。无论是生理上还是心理上的痛，只靠药物果然不行。

45.你是否也曾经历过，听着自己喜欢的人说他喜欢的人。

46.睡不着的时候，我不想要安眠药，只想要你的拥抱。

47.

窗外滴滴答答下着雨，激动得醒了半天睡不着，又到喜欢的下雨天。

48.

一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面，是谁的眼泪，是谁的憔悴，洒满地的心碎。

49.

也许现在的你，在另一个城市过的很好活的快乐，难道就是因为少了我的打扰？

50.

又是一个夜深人静，又一次听歌未眠，就这样反反复复了好久，才发现你不在的每一天我都是这么度过的。

51.

我会乱想，我会思念，我会悲伤，我会难过，我会心痛，你忘了我只是个普通的人。

52.

我是一只孤独的小船，渴望那温暖的港湾。不管天涯海角多么遥远，我会驶来轻轻地靠岸，诉说风浪中的思念。

53.现在的我，已经懂得了，男人是如此的不可靠，而朋友也许会好些！

54.

你沐一身晨露，送我一束红玫瑰；你披一身阳光，送我登程去远方。如今，玫瑰依旧，人处两地，星月秋风，相思犹浓。

55.

老年人的妥协是从再也不露脚脖子开始的饿的睡不着觉，那就不睡，宁可失眠到天亮，也不能起来吃夜宵怎么当女生这么难啊。

56.等待有时候也是一种幸福，至少还会牵挂着一个人。

57.你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。

58.

继发烧嗓子疼睡不着，咳嗽睡不着后又来了一次牙疼睡不着，我咋这么倒霉呢。

59.

在干嘛呢？是不是在想我啊，要不我的耳朵怎么老是发烧呢。我想你了，你的耳朵是不是感觉到了温暖？不回复就是承认了哦。

60.

你知道思念一个人的滋味吗，就像喝了一大杯冰水，然后用很长很长的时间流成热泪。

61.

我想你，想细雨轻烟；我想你，想绿水青山；我想你，想风吹麦浪；我想你，想春暖花开！

62.

思念那种痛，会蛰伏在每一个寂寞的夜里，它会趁人不备，跑出来刺痛你。

63.

情之一字，不知所起，不知所栖，不知所结，不知所解，不知所踪，不知所终。

64.

让我在你的手机中下场甘霖，但愿能滋润你的心情！每一滴雨点飘下，都代表我送你的一个个祝福，好运长随你身！幸福长在你心！

65.夜晚的微风吹过，那是我对你的思念。

66.黑夜勾引着失眠犯罪，清醒的人抓不到安睡。

67.

真的要我这样度过每一天吗，我也没什么，就是会时时想你，就是会想想现在你好吗，就是浑身没力气。

68.

我们在爱情中度过的时光长出了翅膀，当我们离别时，它们成了我们的精神支柱。

69.好困好累，却睡不着，真的是自虐，哎。

70.

在这淡淡的明月下，在这淡淡的星光里，我的梦又铺向故乡，铺向故乡的你了。

71.

记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

72.

靠真是恶性循环，9点困了就睡觉，睡到半夜醒了刷视频看，看到天亮了再睡，然后到了晚上9点又困了，绝了，我要调整一下我的作息了。

73.

世上一切事物都不可能一帆风顺，人生路上，首须看远，别让生活的压力挤走快乐，真正的痛苦，没有人能与你分担。成长就是这样，痛并快乐着。

74.

天很黑，心很痛；夜很长，觉很短，手机看了一遍一遍也还是抑制不住思念的狂潮。

75.失眠，是枕头之上无尽的流浪。

76.

昨天晚上躺着一直睡不着，突然外面下大雨啦！听着雨声觉得躺在被窝里面好舒服，瞬间睡意就来啦。我就开始做梦噜。

77.

爱一个人不一定就要拥有，但拥有了一个人就应该好好的爱她呵护她。

78.

长夜漫漫，无心睡眠。我以为只有我睡不着觉，原来晶晶姑娘你也睡不着。

79.

面对失眠我有切身的感受，我认定人一生一世，如果不能每天睡上一个好觉，就是一大缺憾，就是一大损失，就是失去了一份人生的享受，就是人生意义没有得到更完整演义。

80.

我常常想起一些人。没有想念那么黏，没有想望那么热，只是稀薄的想起。

81.

忙碌的生活疏于彼此联系，但却无法冲淡对你的思念。相信我们的心电感应，会把我每一次祈祷和祝福悄悄传送。

82.你哭了，眼泪是你自己的。你痛了，没有人能体会到。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/dz7vtaze57.html>