

传递正能量的内容

1.
对任何事都要抱有希望，尽最大的努力，保持最好的心态，自觉接受不能改变的事情，改变自己有能力改变的东西，那么每天都是新的一天，面对太阳，你要活出自我！
2.
生命需要奋斗，努力与否，结局截然不同。生无所息，保持奋斗的姿态，让世界变得如此灿烂，让你的人生绚烂多姿。千万不能满足小溪的平缓，否则你也就满足了自己的平庸，只有欣赏到山峰的险峻，才有机会欣赏自己。
3.
一个有能力的人，就是逢山开路，遇水架桥，实在过不去就绕个弯，也要前进，这就是能力。决心就是力量，坦诚就是效率。平坦不是最佳道路，起伏才有丰富人生！一个人可以不成功，但不可以不成长，成长比成功更重要！凡事找方法去解决者，一定是成功者，凡事找借口推脱者，必定失败。
4.
生活总是起伏跌宕，不要抱怨什么，人生如戏，可又有别于戏。人生是一条路，有捷径，有曲折；很多事情不要去强求，许多感悟只有在经历过后才会懂。
5.
人与人之间是有一个情感账户的，每次让对方开心，存款就多一点，每次让对方难过，存款就少一些。不要一味地从当中提领，任性地觉得，你的钱永远挥霍不完，不是的，存款变成零的时候，就是对方离开的时候。

6.
遇到家财万贯的，我不高攀；遇到穷困潦倒的，我不看扁；遇到有权有势的，我不巴结；遇到老实巴交的，我不欺骗！十年河东，十年河西，风水轮流转，别瞧不起谁；树高有根，做人有心，四两换半斤，要以心换心。

7.
生活不能等待别人来安排，要自己去争取和奋斗；而不论其结果是喜是悲，但可以慰藉的是，你总不枉在这世界上活了一场。

8.
只有活在希望中，才会看到光明。很多人抱怨生活中缺少或没有光明，这是因为缺少或没有希望的缘故。无论在什么时候，多么艰难的困境中，只要活在希望中，就会看到光明，这光明也将会伴随我们的一生。

9.
在人生的路上，我们会遇到太多太多的坎坷，面对不计其数的失败和嘲笑，我们也许会失去自信，失去尊严，但我们唯一不能失去的只有微笑。

10.
切记不要用别人的缺点惩罚自己，你觉得自己付出了，就应该得到。谁都知道感情不是等价交换的，人与人的处事原则也是千差万别的。

11.
人出生的时候，原本是没有行囊，当你走得路多了，便是多了一个包袱。而我们如何让世俗的包袱，转变成禅的行囊。只有用一颗清净依止的心，看世态万千，方能消除偏见，在平和中获得快乐。

12.
人在跳板上，最辛苦的不是跳下来那一刻，而是跳下来之前，心里的挣扎、犹豫、无助和患得患失，根本无法向别人倾诉。我们以为跳不过去了，闭上眼睛，鼓起勇气，却跳过了。

13.

即使没有人注意，也要努力去成长，很多眼睛，都藏在你看不见的地方。其实一直陪着你的，是那个了不起的自己。

14.

世界上有一条很长很美的路，叫做梦想；还有一堵很高很硬的墙，叫做现实；翻越那堵墙，叫做坚持；推倒那堵墙，叫做突破；坚定不移的过程，叫做定力；不忘初心的努力，叫做信念。

15.

天生我材必有用，一个人能力的大小不完全是由成功的大小来决定的，取决于的是你发挥能力，挖掘潜力过程中坚持不懈，永不放弃的精神，当然前提是你要自信，要去发现你的潜能，要尽全力地去完成就像布洛克一样。

16.

人强烈追求什么的时候，那东西基本上是不来的，而当你极力回避它的时候，它却自然找到头上。

17.

当我觉得我倒霉了，我就会想：这是在挥洒我的霉运，挥洒之后，剩下的就全都是幸运了！

18.

在尘世的纷扰中，只要心头悬挂着远方的灯光，我们会坚持不懈地走，理想为我们灌注了精神的蕴藉。所以，生活再平凡、再普通、再琐碎，我们都要坚持一种信念，默守一种精神，为自己积淀站立信心，前行的气力。

19.

为着阶级和民族的解放，为着党的事业的成功，我毫不希罕那华丽的大厦，却宁愿居住在卑陋潮湿的茅棚；不希罕美味的西餐大菜，宁愿吞嚼刺口的苞粟和菜根；不希罕舒服柔软的钢丝床，宁愿睡在猪栏狗巢似的住所！

20.

真正的学习就是不断的反省自己，不断觉悟的过程，让自己不但成长而且蜕变，一次次蜕变的过程就是获得智慧的过程。也是学习给我们带来的最大力量。

21.

你曾经偷过的懒，都将成为打在你脸上的巴掌”，打拼，上进，不是为了做给别人看，是为了不辜负此生。燃烧吧！打起精神去奋斗！不然等到白首老去，你要拿什么去面对曾经光芒万丈的青春。

22.

失败与挫折并不可怕，可怕的是丧失了自信，丧失了激发我们积极向上的内在动力。让我们重拾信心，始终坚信：人生航船由我们自己掌舵，只要鼓起自信的风帆，就能战胜风浪，抵达美好彼岸。

23.

当米缸里都是米的时候，我们很安逸；当有一天米缸见底，才发现想跳出去已无能为力。有一种陷阱，名叫安逸！谨记：别在最能拼搏的年纪选择安逸！混下去很容易，混上去却太难了。

24.

生活并不曾带走什么，而是我们不得不面对生命里的成长。无情的伤害，是因你有一颗纯粹的心。从容的冷漠，是因为你走过了苦楚的经历。

25.

人生在世，“奋斗”二字。作为一个顶天立地的人，你要无怨无悔地走完自己的人生历程。怎样才能充实地走完这段历程，这是一个值得思考的问题。是碌碌无为，虚度韶华？还是踏踏实实，拼搏奋斗？这取决于自己。

26.

不论何时，只要你心怀自大、自满、自私自利的想法去做任何事情的话，你都不会成功。不论何时，你只要变得无私，充满爱心，不自大自满时，你会发现自己的背后，有一股强大的力量，使你在人生正确的

方向迈进时，永远不会失败。

27.

给自己加油，不需要理由，人生时时都会有喜有忧，做自己的朋友，分享喜怒哀乐，每天是新的开始，可遇不可求，幸福就在身边，珍惜不要溜走，为美丽明天，努力奋斗！

28.

没有人能替你承受痛苦，也没有人能抢走你的坚强。不要拿我跟任何人比，我不是谁的影子，更不是谁的替代品，我不知道年少轻狂，我只懂得胜者为王。

29.

人生之路，不是阳光明媚的康庄大道，但我们只要越过障碍，就会发现另一片美丽的蓝天。人生不论经历了多少风雨，多少坎坷，多少荆棘，但我们应该保持这样一个信念：不经历风雨的洗礼，怎能见到绚丽的彩虹？

30.

简单的生活，不是强调人生无为，不思进取。生活中，要争取你该争取的，追求你应追求的，做到取舍有度。

31.

曾有人这样定义坎坷：“它常常横在人生道路上，考验人们的意志。”坎坷会把弱者跌得一蹶不振，而对于强者，它却是借以登上理想巅峰的台阶。面对成长，勇敢地去接受它吧，不要”无为空自老，含叹负平生”。

32.

上口极甜，后来却苦了，这花叫情花。情之为物本是如此，入口甘甜，回味苦涩，遍身是刺，你就算小心万分，也不免为其所伤。

33.

心态好事业好，不好也好！心态坏事业败，不败也败！心情好，事事好

！心情不好，事事找！

34.

繁花凋零，只为衬托曾经无限美丽过。人生就像是一场长跑，跑得太快，会容易后劲不足；跑得太慢，就会落伍；中途退出，就会断送以前的努力；不参加，就没有赢得比赛的机会。

35.

时间如精灵，瞬息只留下一个走远的背影，还有丝丝缕缕的愧怍悔恨。是啊，潺潺的溪流汇成汹涌的海洋，今天的过渡凝聚明天的精彩。让我们在奋进中校正航标，在砥砺中自我逼进，让心境开阔，让目光望远，让情怀不死，让精神永存。

36.

别人越是瞧不上你，你就越要努力，别人越是打击你，你越要做出成绩来，活着的意义并不是衣食无忧，而是拿出勇气去做你不敢做的事，只要你努力，你完全配得上更好的生活，而不是委曲求全，得过且过。

37.

鸡汤再有理，终究是别人的总结。故事再励志，也只是别人的经历。只有你自己才能改变自己，不求很成功，但求不后悔。你要明白：争气永远比生气聪明。

38.

每一个人的成功之路或许都不尽相同，但我相信，成功都需要每一位想成功的人去努力、去奋斗，而每一条成功之路，都是充满坎坷的，只有那些坚信自己目标，不断努力、不断奋斗的人，才能取得最终的成功。

39.

世上没有不弯的路，人间没有不谢的花，人这一生能力有限，但是努力无限。努力做一个善良的人，做一个心态阳光的人，做一个积极向上的人，用正能量激发自己，也感染身边的朋友，你阳光，世界也会因你而精彩！

40.

乞丐不一定妒忌百万富翁，但肯定妒忌收入更高的乞丐。这个故事告诉我们：没有更高的眼界，你永远停留在现在的高度！

41.

凡事要靠自己，改变命运更要靠自己。凡事需坚持凡事需忍耐凡事需尽力。世上没有天生的强者，强者是磨练出来的。一个人若要有所作为，就必须同对手竞争并超越对手。与弱者竞争，胜算当然大，但很难成为强者。只有与强者竞争，才能不断拓展生存空间，才能成为真正强者。

42.

最近一段时间，非常不开心，是颓废？伤感？其实都不是，而是——贪念，人有了贪念，就会有欲望，有了欲望，结果是自寻烦恼，自食其果。

43.

没有人陪你走一辈子，所以你要适应孤独；没有人会帮你一辈子，所以你要一直奋斗。

44.

一样被拒绝，您要知道有时别人拒绝您，真的不是您不优秀，而是别人真的不了解，所以做什么事情别怕拒绝，拒绝是成长必经之路。

45.

这世界根本没有绝对的公平，车走车路，马走马路，凭真本事是竞争的砝码，长袖善舞，懂得敷衍，也是竞争的手段，无可厚非，就看你要什么，坚守什么。

46.

无论你从事什么行业，只要做好两件事就够了：一个是你的专业、一个是你的人品。专业决定了你的存在，人品决定了你的人脉；剩下的就是坚持，用善良、专业和真诚赢取更多的信任。

47.

无论发生什么，生活还得继续。向前走，是超越痛苦的唯一方式。走过了，你会发现曾经那样在意的，其实也都是小事。过去的已经过去，不必痛苦执着；未来的还未到来，只靠当下把握。

48.

成功就是一把梯子，双手插在口袋的人是爬不上去的，只有努力向上爬的人，才能到达顶峰。主动想做，和别人催促你去做的动力是不一样的。未来的你，一定会感谢现在努力的自己。

49.

一个人最大的优点就是对自己情绪的控制。自由散漫惯了，遇到的事情也少，以前没有感觉到过着一点，现在越来越觉得情绪控制的重要性了。遇到问题沟通问题，遇到麻烦解决麻烦，喜欢耍情绪真的是足够幼稚和可笑的行为，下决心改。

50.

乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。别让怯弱否定自己，别让惫懒误了青春。一个人不奋斗不能有所成就，一个国家不奋斗不能立足世界，一个民族不奋斗不能兴盛强大。

51.

成功是需要积累的，而积累是需要花时间的，频繁的换职业是不理智的，因为以前的付出统统清零，一切又要重新开始，可人生有限，时间失去了不会再有，换来换去有可能只是换来一场空。

52.

与其违心赔笑，不如一人安静，与其在意别人的背弃和不善，不如经营自己的尊严和美好。

53.

宁在事前心力交瘁的努力，事后悠然自得；不要在事前悠然自得，而在临事时无法适从。

54.

当我们孤独彷徨，遍体鳞伤的时候，我们还是要坚持。当我们有了想要得到的东西时，即使被质疑嘲笑，我们也要坚持。

55.

我们最大的悲哀，是迷茫地走在路上，看不到前面的希望；我们最坏的习惯，是苟安于当下生活，不知道明天的方向。

56.

成功的人，都有浩然的气概，他们都有是大胆的，勇敢的。他们字典上，是没有“惧怕”两个字的，他们自信他们的能力是能够干一切事业的，他们自认他们是个很有价值的人。

57.

如果你找不到一个坚持的理由，你就必须找到一个重新开始的理由。人生如烟花，不可能永远悬挂天际；只要曾经绚烂过，便不枉此生。不幸就像石头，弱者把看成绊脚石，强者把它当成垫脚石。

58.

遥望梦想前方，伸手触及希望。不畏雨雪风霜，何惧世事无常。在奋斗的路上，锁定目标不张望，奔向勇敢者的天堂。人生之路，说长也不长，在挫折的磨砺中，渐渐成长。责任担在肩膀，前程闪耀光芒。

59.

在前进的道路上，不被问题击倒，也不被歧路迷惑。不因压力放弃，也不因成绩懈怠。向前走，是一片朗朗晴空，待来年，创一番辉煌佳绩。愿我们一起奋斗，共同进步。

60.

真正的得到，是心的快乐。人生是一条激流，每个人都是自己的舵手。凡事都不是命定的，每个人都可以自由地自己的。今日脱下袜和鞋，不知明日来不来！弱者等待时机，强者创造时机。懂得变通，不通亦通。

61.

人生就是一幕戏，每个人都是主角。的是一种短暂，而失是一种境界；

使人成熟的不是岁月，而是经历。

62.

我们的失败，有时和素质无关，而是在困境中缺少韧性，坚持成了我们最长的短板。但凡成功者，并非都是出类拔萃，而是他们相信勤能补拙，只要忍受了、挺住了，成功早晚会露出真相。

63.

如果你很爱发脾气，你也就会认为别人常惹你生气，每一件事都可能变成你愤怒的理由。并不是说每一样东西都是错的，而是你会投射，你会把隐藏在自己内在的东西投射到别人身上。

64.

世界上最辉煌的景象是，一个年轻的生命为了一个伟大的目标和崇高的信念而努力奋斗。

65.

会习惯独自去经历和承受，追逐梦想的道路注定是孤独的旅程，每个人肩膀上都背负着你看不到的责任，每个人心中都藏着你听不到的苦衷，你不能再需要旁人的帮助与施舍，也不必再抱怨他人的冷漠与离去，前方的荆棘，要由你自己来踏平，所有伤痛要由你自己承受。

66.

你的确要学的有心计，但是记住，永远记住，在社会上要胜利的唯一的方法永远只是一个，那就是实力，永远不用怀疑。

67.

有翅膀就该去振翅高飞，有梦想就要去追逐。一个人可以一无所获，却不能没有梦；可以一次次摔倒，却不能一蹶不振。能够傲视风雨的人，必是生命的强者。

68.

只有具备真才实学，既了解自己的力量又善于适当而谨慎地使用自己力量的人，才能在世俗事务中获得成功。

69.

也许你现在仍然是一个人下班，一个人乘地铁，一个人上楼，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆。然而你却能一个人下班，一个人乘地铁，一个人上楼，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆。很多人离开另外一个人，就没有自己。而你却一个人，度过了所有。你的孤独，虽败犹荣。

70.

这个世间，谁都不会是谁永远的美丽，生命中有很多相遇，能在一起的叫朋友，不能在一起叫过客。花一些时间，总会看清一些事。用一些事情，总会看清一些人。

71.

没有过不去的事情，只有过不去的心情。大部分人都只在乎事情本身并沉迷于事情带来的不愉快的心情。其实只要把心情变一下，世界就完全不同了。

72.

如果我在意的人对我忽冷忽热，而我又为此感到了患得患失，那么我便会选择不辞而别，因为我没那么多耐心去品尝患得患失的感觉。

73.

努力到无能为力，拼搏到感动自己。不要在这个努力拼搏的年纪去选择安逸。成功就是一把梯子，双手插在口袋的人是爬不上去的。你的气质里，藏着你跑过的步和你读过的书。

74.

职场心态要低调，工作要求要高标，对人热情要周到，对己严格恪守牢，小事坚持不抛锚，大事就会把手招，情字当先利后靠，信誉始终是头号。祝你为人厚道，做事精明，职场得意。

75.

俗话说：秀才不出门，便知天下事；俗语又说：读万卷书不如行万里路，行万里路不如识万个人，识万个人不如听君一席话。愿你生命中的那

个“君”早日出现，祝你早日成功！

76.

细想来，人生有许多困难和失败，那只能算是岁月之歌中的一串不协调的颤音。通过勤奋和拼搏，就仍然能万事大吉出生命乐章的动听之音，同样会赢得热烈的喝彩，生命由我做主。

77.

一个人的成功，来自于少年时的幻想，青年时的冲动，中年时的坚持，暮年时的淡定。不要轻易跨阶段地指责一个人的选择和人生态度，否则，就等于扼杀一个人成功的机会。

78.

无论有多困难，都坚强地抬头挺胸，人生是一场醒悟，不要昨天，不要明天，只要今天。活在当下，放眼未来。人生是一种态度，心静自然天地宽。不一样的你我，不一样的心态，不一样的人生。

79.

自己想要的东西，要么奋力直追，要么干脆放弃。别总是逢人就喋喋不休地表决心或者诉苦怨叹，做别人茶余饭后的笑谈！

80.

所有的成功，都来自于不倦的努力和奔跑；所有幸福，都来自平凡的奋斗和坚持，你无法找到捷径。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/lp5juzzcv2.html>