

## 减肥朋友圈短句子

- 1.吃饱，喝足，想起我的减肥大业！
- 2.我要吃成个胖子。再减成个瘦子。让你知道能说减肥就减肥的人没有什么可以留情！
- 3.你和对象逛街的时候，发现你的情敌又瘦了。
- 4.无心减肥肉再掉，有心减肥减不掉。
- 5.不要只幻想自己瘦了的样子，而不做努力。
- 6.健康减肥，健美身材。
- 7.其实我一般不轻易说热，说热太显胖。
- 8.青春只有一次，我们不能浪费青春！我们要有绚丽的青春！
- 9.减肥尚未成功，同志仍需努力。
- 10.健康第一，坚持不懈。
- 11.想证明给其他人看看，你的志气哪儿去了？
- 12.想放弃的那瞬间，告诉自己再坚持一下，过去就好了。
- 13.永远不要低估一个胖女生瘦下来之后的魅力！

- 14.世界上有两个我：一个吃货的我，一个真心想减肥的我。
- 15.减肥是一种生活态度。
- 16.穷途末路都要瘦，不极度疯狂不痛快，发会雪白，土会掩埋。
- 17.连减肥这点小事都做不好，你还能干什么！
- 18.死了都要瘦，誓不达目标不罢休，绝食多苦只有这样才能瘦下来。
- 19.想减肥就别老是给自己找借口，少墨迹，果断点会死？
20.  
肚子饿的咕咕叫，可是我告诉自己要减肥不吃东西，结果越减越肥，这是虾米情况？
21.  
人家一个假期都瘦了一圈，我也想尝试家里断粮的感觉，这样就不会为减肥发愁了。
22.  
我不知道你瘦下来之后好不好看，但我知道，你现在胖着的样子，一点都不好看！
- 23.我减肥的时候，你一定要来哦，因为看见你，我会没有食欲感。
- 24.我是一个很自律的人，既然我说了我要减肥，那我就要一直说。
- 25.夏天来了！我要减肥，我要减肥，水果应该不得长胖吧。
26.  
想减肥就要不吃，想不吃就得不看，不看就得不逛，不逛就得出门。  
总结得出：宅女都是瘦子。

- 27.你想一辈子胖吗？想一辈子受人的嘲笑吗？想一辈子抬不起头吗？
- 28.空有一颗减肥的心，偏偏生一条吃货的命。
- 29.每一个长期减肥未成功的女子，身边都有一个多年增肥无效的闺蜜。
- 30.没有丑女人，只有胖女人。
- 31.减下去的是重量，升起来的是健康。
- 32.减掉的是多余脂肪，留下的是美丽健康。
- 33.辛辛苦苦几十年，一吃回到减肥前。
- 34.我喜欢这句话：本人减肥，越减越肥。
35.  
凡是咨询减肥的人，大都不是真正想知道如何减肥，而是在问如何能边吃边瘦！
- 36.心事都憋在心里，怪不得瘦不了。
- 37.减肥这种事情，一般都是胖子喊，瘦子做。
- 38.空有一颗想减肥的心，偏偏生了一条吃货的命。
- 39.你们给我挺住，都别吃。都那么肥了怎么还有脸吃！要减肥。
- 40.都这么瘦了，居然还那么拼命的健身，让身为胖纸的好生惭愧。
- 41.没办法！人家瘦子！胃小！再不克制就一辈子羡慕别人吧！
- 42.对于减肥这种高大上的事情，还是等我们吃饱再好好研究。

- 43.减肥地带，我的地盘，我做主。
- 44.女人越重，地位越轻。
- 45.锻炼强健肌肉，减肥不减健康。
- 46.减肥一小步，健康一大步。
- 47.如果真瘦不，让我长高点也行啊！
- 48.减肥，不走回头路。
- 49.上天给了我一颗减肥的心，却没有给我一张减肥的嘴。
- 50.改变生活品质，从减肥开始。
- 51.黑胖，两字，人生已毁。
- 52.吃？你有资格吃吗？将减肥进行到底！
- 53.每次我说减肥，只不过是吓吓我的小肉肉们。
- 54.如果真瘦不了，让我长高点也行啊！
- 55.为什么减肥这么难呢，因为有许多事放在心里不好瘦。
- 56.减肥很简单，习惯挨饿就行。集中营里没有胖子。
- 57.知道减肥为什么吗，减肥就是为再吃。
- 58.一个女人连自己的体重都控制不了，何以掌控自己的人生。
- 59.减肥实实在在，健康天天拥有。

60. 体重降下来，健康升上去。
61. 快乐减肥，减肥快乐。
62. 想想以前嘲笑过你胖的人。
63. 好看的皮囊千遍一律，有趣的灵魂两百来斤。
64. 我这不是胖，我只是瘦得不明显。
65. 从前，有个胖子每天坚持跑步，后来肉没减掉，路却变宽了。
66. 减肥，健身就和学英语一样，方法有很多，而且明显正确的方法也不少，但最难的在坚持。
67. 如果你和我说你不能忍饿问我怎么办，我只能说那你别减了。
68. 要瘦就得付出代价，受不了就继续在胖子行列混。
69. 十个胖子，九个懒。
70. 她们说男生的承诺，就像女孩说减肥似的。
71. 减肥没有那么容易，每块肉有它的脾气。
72. 减肥始终是人生第二大事，第一大事是吃好喝好！
73. 世界上最厉害的人说起床就起床，说睡觉就睡觉，说减肥就减肥。
74. 我在减肥。我既不节食也不运动，我用意念。我会瘦。
75. 女人想美，就要对自己狠一点。

76.天天减肥，日日塑身。

77.过年就要众人皆胖，你独瘦！

78.为了感情的兄弟姐妹们，你们更就应有自制力。

79.

你应该知道这个世界对女人有多挑剔，体重三位数的女人是没有未来的。

80.当减肥达人，享健康生活。

81.坐在酒吧小巧的桌椅里，不会和周围人有玩碰碰车的感觉。

82.胖！没有错，但放任自我继续胖就大错特错。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/zk9p4zv8s2.html>