

减肥抖音文案

- 1.遍寻不着，犹叹当年小蛮腰。空余恨，一身五花膘。
- 2.我爸面对我发胖一事发表了看法：没有韩红的命，还得了韩红的病。
3.
没有男朋友就要减肥，不然，“对不起，让一下，你挡住我了”，就是你的偶遇方式。
4.
成长是一段锥心的疼痛，不计后果的那段叫做青春！人家减肥减腰减屁股，为什么你非要从脑细胞开始。
- 5.我要减肥。
6.
衡量我们瘦身效果的参数之中，体重只是其中之一，另外还有颈围，胸围，腰围，腹围，臀围，大腿围和小腿围等。
- 7.没有丑女人，只有胖女人。
8.
肥胖不是给被人多一个嘲笑你的理由，而是给自己一个变得更好的机会。
9.
听说当天空中有流星划过的时候许愿特别灵，那天我向流星许愿希望我能变瘦点，呵呵！结果流星按原路飞回去了！

- 10.减肥没有那么容易，每块肉都有它的脾气。
- 11.减肥太难了，打了两个耳洞，掉了一把头发，剪了十个指甲也没瘦。
- 12.低头看看自己的肉，真是甩也甩不掉的温柔呢。
- 13.辛苦流了一身汗，一包零食扯了淡。
- 14.我减肥的时候，你一定要来哦，因为看见你，我会没有食欲感。
- 15.快恭喜我，今年夏天减肥又不成功，胖的不想出门了！尼玛！
- 16.比她瘦比她漂亮就赢了。
- 17.一白遮三丑，一胖毁所有。
- 18.你这么好看，不能月半啊。
- 19.要么瘦，要么死！
- 20.其实我会瘦的，我就是先胖一会儿玩玩。
- 21.我只要吃得够快，脂肪就追不上我了。
- 22.那些说我不用减肥的人都是坏人。
23.
从前有个胖子，听说瑜伽能减肥，皇天不负有心人，两个月后，他变成了一个柔软的胖子。
24.
心里暗示对减肥非常重要，如果你每天早晨对着镜子，大喊十遍“我是瘦子，我是瘦子”，只要坚持一星期，镜子就会觉得你特别不要脸。

25. 要瘦就得付出代价，受不了就继续在胖子行列混，反正世界上胖子这么多，也不差你一个。
26. 不会到男装店找适合自己的“女装”。
27. 日日称重日日重，年年减肥年年肥。
28. 证明自己的能力：这件事能干成，什么事干不了！
29. 不是不想减肥，而是，敌人太强大。
30. 我有一颗减肥的心和一个吃货的胃，它俩天天PK，我掐指一算，艾玛，今天胃又赢了。
31. 减肥，不约，谢谢。
32. 胖人当然一样可以自信，但如果你耿耿于体重不能释怀，那么还是减肥吧。
33. 希望以后你增长的不再是体重，而是知识与见闻。你可以做到的，为了自己。
34. 说我不用减肥的人都是坏人。
35. 你吃过的量，称会帮你称着。
36. 瘦了好看，好看有用。
37. 减肥没有那么容易，每块肥肉都有它的脾气。

- 38.不妨在身上腿上绑三五个沙袋试试，负重逛街的滋味如何？
39.
一个胖子的游园：体胖意不适，驱车缓又慢。青春无限好，只是肉太多。
40.
胖子总是被特别在乎的人忽略，会很难过，而更难过的是你还要装作你不在乎。
- 41.最近老是买买买，好受伤啊，一定要努力赚钱努力拼搏努力减肥咯。
42.
不瘦下来不准买新衣服！不瘦下来不准再做头发！你就一直做一个穿过气衣服的土的掉渣的死胖子吧！
- 43.饭后记得百步走，千玺和你手牵手。
- 44.连体重都控制不了的人，怎么控制自己的人生？
- 45.很多人都把“做人要大度”理解成了“做人要大肚”。
- 46.我减肥的方法很简单，就两个字：许愿。
47.
当你对美好身材的渴望远大于你对食物的渴望，你就可以成功减肥。减不下来那是因为你美丽的渴望还不够强烈。
48.
有目标，才有动力，有动力，才有激情。一分耕耘一分收获，越努力，越苗条。
- 49.最悲催的事情就是，身材很骨感，脸型很丰满。有木有？

50.瘦了的人生不一定开了挂，但是胖的人生都走不动。

51.在奔向夏天的这趟车上，没有女孩迟到，但有人超重。

52.

寻寻觅觅，冷冷清清，凄凄惨惨戚戚。乍肥还胖时候，最难将息。三杯两碗素菜，怎敌他、饿来肚饥。瘦过也，正伤心，却是旧时相识。满身肥肉堆积。憔悴损，如今举步维艰。守着镜儿，独自怎生得胖。体胖更兼身重，到如今、点点滴滴。这次第，怎一个愁字了得。

53.瘦子穿什么都百搭，胖子穿什么都白搭。

54.虽然是皇马的球迷，但还是要和罗纳尔多划清界限的！

55.我妈做的饭菜一次次击败了我要减肥的决心！

56.他前女友没你吃得多。

57.最爱你的人想给你一个拥抱，一不小心却闪了腰！

58.等我瘦下来，我就去对女神表白！

59.每次我说减肥，只不过是吓吓我的小肉肉们。

60.每天多吃一粒米，都要说声对不起。

61.你的肩带总能勒出一朵“可爱”的肉花！

62.

你难道就喜欢别人对你不堪入目的身材指指点点？就喜欢每天对着肥大的裤子，把自己粗壮的腿塞进去？

63.因为不自律导致的丑陋，不值得同情。

64.挤公交车和地铁的时候，游刃有余。

65.

装个逼，果然又肥了，冬天不肥夏天肥，年年减肥年年依然肥，把屁股瘦瘦，手臂瘦瘦，大腿瘦瘦，其实也就差不多了，要求也不高。

66.

减肥的时候偷懒，夏天满大街瘦长腿的时候，你只能对着自己的肥肉生闷气。上学的时候偷懒，同学们一个个念名校入名企的时候，你又只能在深更半夜里抱怨怀才不遇。所有偷过的懒，都会变成打脸的巴掌。我不知道怎样去劝服一个懒人改过自新。我只知道：打脸会疼，脸肿了会丑。

67.

天将降好身材于女子也，必先饿其体肤，饿其体肤，饿其体肤，饿其体肤，饿其体肤，饿其体肤，饿其体肤，饿其体肤，饿其体肤，饿其体肤。

68.饿着痛苦还是丑着痛苦。

69.

减肥关键就是饿，运动是最没用的，最多是辅助。但你想靠运动瘦下来，不可能。

70.不要在该美的年纪一直丑下去。

71.夏天想减肥，你最需要的不是健身房，是要找对象！

72.想想那些绰号。

73.减肥就是从理直气壮的吃，变成提心吊胆的吃。

74.

分手多年后再次和前任相见，你过得好不好，他未必看得出来，但是你胖，他一眼就看出来了。

75.

胖子总是被特别在乎的人忽略，会很难过，而更难过的是，你还要装作你不在乎。

76.等我健身成功，就能穿衣显瘦，脱衣有肉！

77.瘦不下去说明不够努力，大神注定是孤独的。

78.在最好的年龄，可惜你是个胖子。

79.世界上有两个我，一个吃货的我，一个真心想减肥的我。

80.浪漫出游时，不会把男朋友自行车的后带磨平。

81.

性格写在脸上，人品刻在眼里，生活方式显现在身材，其实人是可以貌相的。

82.有些人总抱怨日子过得不好，可是一上称又重了。

83.你拥有的太少是因为你吃得太多。

84.男生都喜欢肉肉的女生，对，就是90多斤那种的。

85.

俺觉得，我们都应该去演一部电影，名字叫《那些年，我们这些瘦不下来的女孩》。

86.不吃饱，哪有力气减肥啊。

87.你的情敌又瘦了。

88.今天少吃一块肉，明天维秘你走秀。

89.人在吃，称在看。

90.我会胖的原因是因为许多事放在心里，不好瘦。

91.

冰淇淋还会有，肯德基也不会倒闭，但是你20岁的青春不会再有了，你还没有穿可爱的小裙子，还没有穿好看的小吊带，你还没有坐在男朋友的腿上对他撒娇。

92.瘦身成功，下巴出来了，鼻子变挺了，轻松就能化出完美妆容。

93.说什么心宽体胖，一想起自己的体重就郁闷！

94.减肥这种事情，都是胖子在喊，瘦子在做。

95.你们给我挺住，都别吃。都那么肥了怎么还有脸吃！

96.胖菇凉的夏天是“想到减肥就心塞”。

97.人们可以原谅婴儿肥，但是你已经不是婴儿了。

98.我跟你讲，这是个残酷的社会，你不仅要有真本事，外表也狠重要。

99.汗水就是脂肪的眼泪。

100.她想模仿你，可她穿不了xs码。

101.找一份自己喜欢的工作，不会因为体形而被拒绝。

102.人们可以原谅婴儿肥，可是你已经不是婴儿了。

103.减肥一词，说出来只是为了吓吓身上那些肉。

104.科学家说，超重越多，寿命越短！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/hpwp4sau5v.html>