

看淡看透人生的短句子

1.
有的人来到你身边，是告诉你什么是真情；有的人，是告诉你什么是假意；就像有的人来到你身边是为了给你温暖，有的人是为了使你心寒。
2.
初冬时节，听着雨声静心书简今生有感，半世离苦得乐，顺应因果循环积善成德。
3.
算什么命，能算出来吗？除了自己，谁也改变不了你的命运，上师告诉你的是改变命运的方法，你要按照他的要求去做，才能解脱。
4.
不要轻易和人发生争执，当有人和你争执时，你就让他赢，因为你并没有损失什么。所谓的赢，他能赢到什么？得到什么？所谓的输，你又输到什么？失去什么呢？争来争去只会伤了彼此的和气，还会平添无谓的烦恼。谨慎的沉默就是精明的回避，以平常心应对无常的人生。
5.
人生的路，走走停停是一种闲适，边走边看那是一种优雅，边走边忘就是一种豁达。
6.
历尽劫波始豁然。佛法无边，向上心欢。念佛醒悟绽芳莲，放下执着，自在随缘。
7.
只要心中的信念没有萎缩，只要自己的季节没有严冬，即使风凄苦雨又

奈我何？

8.
时间一秒一秒地在我面前躺下，也还是写写画画，说害怕也不害怕，前路只那么宽，只有它，省了多少可能的挣扎。

9.只有经受住狂风暴雨的洗礼，才能练就波澜不惊的淡定。

10.
夕阳射出一束束金光，照在大地上，照在家乡的一草一木上。一阵微风吹过，许多的树，许多的草轻轻舞动，那样子，就像是一个个美丽的姑娘脸上闪着灿烂的光芒。

11.
只有真正看开了，心病也就是根除了。兵来将挡，水来土掩，把心放平，就去把心放宽，幸福才会常在。

12.
当你未学佛的时候，你看什么都不顺。当你学佛以后，你要看什么都很顺。

13.
有时候，我们做出的最艰难的决定，最终成为我们做过的最漂亮的事。

14.
其实人生不如意，可以慢慢来，因为经验需要积累；生活不开心，别着急，生活本就是大杂烩。别人今天成功，是他的过去所成就的，你今天虽不如意，但是你年轻，你还有未来。

15.
当你知道迷惑时，并不可怜，当你不知道迷惑时，才是最可怜的。狂妄的人有救，自卑的人没有救。

16.

当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有这件东西，如果你肯放手，你就有机会选择别的。人的心若死执自己的观念，不肯放下，那么他的智慧也只能达到某种程度而已。

17.

如果真苦，你哪有时间喊累。如果真惨，你哪有时间觉得丢脸。因为承受得还不够，所以你才有时间抱怨。

18.五官刺激，不是真正的享受。内在安祥，才是下手之处。

19.

人生不易，珍惜拥有，感谢经历！要坦诚，要做你认为对的事，不要为过往而哭泣，过去的让它都过去吧。

20.

女人，学会与异性相处，这是一门情调艺术，可以让你的人生更动人心弦；女人，学会与同性相处，这是一门实用技术，这是你的人生舒不舒服的关键所在！

21.

议事者，身在事外，宜悉利害之情；任事者，身居事中，当忘利害之虑。

22.宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。

23.

外在的光彩夺目很难覆盖内在的虚弱与鄙陋，内在的朴实无华却能淡漠外在的朴素褴褛。

24.你去奔赴一场未知的旅行，我还能在夜里还为你留一盏灯。

25.

逆境多一份成熟、绝境是一种醒悟，成功要感谢绝境。而不是顺境。顺境是一种腐蚀剂和麻醉剂，只会让你丧失生命中原始的豪迈与激情。绝

境是一次转折、一次醒悟和升华。绝境中你往往会突破骨髓与血液的藩篱，超越常规。

26.

相信梦想是价值的源泉，相信眼光决定未来的一切，相信成功的信念比成功本身更重要，相信人生有挫折没有失败，相信生命的质量来自决不妥协的信念。

27.

收起你的虚伪，接下来开始迎接全新的开始，妄想措辞的话请收起，我只要你，好好的，如愿我们的明天，我们的天堂。

28.

多少人要离开这个世间时，都会说出同句话，这世界真是无奈与凄凉啊！

29.

人可以真实地活着，但不要太认真。水至清则无鱼，人至察则无徒。完美主义者最大的悲哀，就是活得不真实。在真实的世界里，有苦有乐，有酸有甜。人活着最大的乐趣，就是从痛苦中把快乐找出来。什么都追求好，是一种积极的思想，却不是最好的活法。你随和，生活才随和。

30.

钱很重要，但不能依靠男人或父母，自己一定要保持一定的赚钱的能力。不要把找个有钱人当成自己的标准，那样子你永远得不到幸福。

31.

现实的城市犹如雾中的风景，隐隐地散发着忧郁的美，承载着没有承诺的梦。

32.不要跟我说对不起，那只能换来你的安心，而并非我的释然。

33.

我那样小心的计算着，我们这些年在不远不近的距离里有过多少次擦肩

，多少句对白，多少努力掩饰却难掩心跳的感觉，又有几次，我在Ta看不到的角落里，偷偷看Ta，看到自己泪流满面，继而，莞尔释然。

34.

如果你懂我曾经走过的荆棘，能够看到遍体鳞伤，你就不会那样要求我做我不想做的事，办我办不到的事。

35.

人生，靠的不是时间，靠的是珍惜。我们都是走过一段路，便在生命的历程中多看见了一片风景；多一点的快乐，少一点的烦恼，不论富或穷，地位是高或是低，知识的浅或深。给时间一点时间，让过去过去，让开始开始。

36.

人这一生不必太较真，苦了自己怨了别人，如此束缚心情倒不如轻装而行，学着做自己。优雅放手一些不属于你的东西坦然面对自己，安然于生活里本该有的颜色。因为有过努力有过追求，生命与岁月一起变得深沉变得优雅而美丽。在平淡里看见精彩，在静默里的品味生动。

37.

不抱怨，靠自己！因为久了你就会发现，抱怨除了扰乱你和别人的心情，屁用都没有。

38.

人和人的差别就是因为每天积累差了一点点，终于有天你发现，原来我和他差了这么多。

39.

风再大，也会过；雨再大，也会停；喜再狂，也会散；悲再痛，也会淡。日子虽不如意，终究还是要笑着过。

40.

无论你是谁，只要活在这个世界上，人生的哪一个季节，都不可以省略，才能幸福；懂得大气，才能快乐，懂得承受压力，才能撑起生活的坚强

。

41.

心态安好，则幸福常存。树欲静而风不止，能真正救赎自己的，不是流淌的时间，也不是他人的帮助，而是自我良好的心态。时间的变换，去了旧伤或许又来了新疤；别人帮得了你一时，帮不了你一世。只有真正看开了，想通了，心病也就根除了。兵来将挡，水来土掩，把心放平，把心放宽，幸福才会常在。

42.

当你的错误显露时，可不要发脾气，别以为任性或吵闹，可以隐藏或克服你的缺点。

43.

无论你今天要面对什么，既然走到了这一步，就坚持下去，给自己一些肯定，你比自己想象中要坚强。

44.

真正的痛苦，没有人能与你分担。你只能把它从一个肩，换到你的另一个肩。生活就像一架钢琴：白键是快乐，黑键是悲伤。但是，只有黑白键的合奏才能弹出美妙的音乐。心态放平，痛苦与欢乐都笑着迎接，细心品味，也只有这样，生命才算完整。勇敢承担一切风雨，扛过去了，就是最美的晴空。

45.

现实残酷的戳心，穷在闹市无人问，富在深山有远亲；不信但看宴中酒，杯杯先敬富贵人。有钱有酒多兄弟，急难何曾见一人。

46.

故意去找寻快乐，往往找不到，反而带来空虚和烦恼。但有时在有意无意之间，愉快的事情却不速之客，突然到来，令人捉摸不透。做一件好事，完成一件有贡献的工作之后的满足感，却会使人自然乐的其中。

47.

路再长也会有终点，夜再长也会有尽头，不管雨下得有多大，总会有停止的时候。乌云永远遮不住微笑的太阳。

48.

我们都知道，活在这个世上，没钱简直就是寸步难行，不好好工作，不好好赚钱，何谈好的生活呢？是的，生活必须努力，但请不要用力过猛。

49.

二小时候，我以为生活就是：事事如意，年年有余。长大后，我发现生活就是：事事如意料之外，年年有余额不足。

50.

人生难免要遭遇挫折与失败，与其用泪水洗刷悔恨，不如用微笑去迎接新的挑战。

51.

聪明的人懂得放弃，真情的人懂得牺牲，幸福的人懂得超脱；安于一份放弃，固守一份清静，才是人生价值所在；世上本无事，庸人自扰之，要拿得起，更要放得下，删除昨天的不快，刷新今天的心情，该来的自然会来。

52.

明明白白无生死，去去来来不断常；是是非非如昨梦，真真实实快承当。

53.

有没有人爱，我也要努力做一个可爱的人。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

54.

你的身体不属于你自己，是属于上师三宝的，属于众生的，是普渡众生的工具，是用来成办众生利益的，所以要珍惜。

55.拨开你张开的刺，一意孤行地想温暖你，纵使被刺伤也在所不惜。

56.

繁华终要褪尽，绚烂终归平淡。曲终人散后，或看透人生，或满目寂然，或满怀忧伤，这就是我们各自的命运吧。淡然，淡然。

57.

人生就那么短，不要为了变成别人喜欢的样子，委屈了自己。该开心时开心，想发泄就发泄。过好自己生活的第一件事，就是为自己而活。

58.

幸福，不是刻意去寻找。是拥有时，却并不自知。最好的一切，拥有时，好似感受不到，一旦失去，却疼了肺腑。但凡住在心渊最深处的人，都是不吵不闹，陪你到最远的将来！

59.

一直觉得这世上告别仪式挺多，比如喝酒，旅行，或干脆痛哭一场，可是后来才知道，人生中大部分告别是悄无声息的，原来某天的相见，竟已是最后一面，此后即便不是隔山隔水，也没有再重逢。

60.

人心越淡，伤害就越少；人心越宽，快乐就越多。遭遇误解，努力争辩大多徒劳，不如一笑而过，让时间给出答案。烦恼本无根，不捡自然无，世间之事，一念而已，心中若有事事重，心中若无事事轻。

61.菩提本无树，明镜亦非台。本来无疑物，何处染尘埃。

62.

压力太大了，往往是由于欲望太大了。所以，即使大家不能完全放下，至少也要懂得少欲知足，生活上一切随缘，不要让心中的贪欲过度膨胀。佛陀告诉我们，应该降低贪心、减少欲望，同时还要懂得谅解别人，不要稍有一点点不开心，就马上怨天尤人。以随缘的心来面对一切，如此才能活得自在。

63.

今天再大的事，到了明天就是小事；今年再大的事，到了明年就是故事；今生再大的事，到了来世就是传说。人生如行路，一路艰辛，一路风景。你的目光所及，就是你的人生境界。总是看到比自己优秀的人，说明你正在走上坡路；总是看到不如自己的人，说明你正在走下坡路。与其埋怨，不如思变。

64.

你看透这世间，不敢相信任何人，你认为这是成熟、这是通透，可是啊，成熟的人是在看清这社会读懂人性之后，仍然怀揣希望去生活，依然对这个世间温暖。

65.

如果内心不再有坏的作用那一部分，我们便不再会从中引起痛苦、烦恼，从而达到永恒的愉快、安详。

66.

有缘分，不拒绝，无缘分，不奢求。来的，欢迎，去的，相送。随缘不变，不变随缘。随遇而安，自在安然。

67.要容纳，好坏都能容纳，要圆融，凡事都能圆融。

68.

闲居独处，一杯香茗，思绪飘飞，不觉静由心来，四散各个角落霎时凝于心，淡而惬意。

69.

一个人能走多远，要看他有谁同行；一个人有多优秀，要看他有谁指点；一个人有多成功，要看他有谁相伴。

70.

一天的无忧靠心情，一世的随和靠心态，人随意，心向阳，生活的一切都开心。

71.

每个人的生命只有一次，同样的每天24小时，如果让今天这24小时白白流逝，就相当于毁了人生最重要的篇章。

72.

自己的人生自己做主，懂得进退，方能成就人生；懂得取舍，便能淡定从容；懂得知足，便能怡养心性；懂得删减，便能轻松释然；懂得变通，便会少走弯路；懂得反思，便会提高自己；懂得感恩，便能温润心境。

。

73.

看淡自己需要智慧，看重自己需要底气；充实自己需要净心，省察自己需要厚德；砥砺自己需要意志，收敛自己需要胸怀。

74.

淡定的人淡定，只能说明性格稳定；不淡定的人能淡定，说明修炼得好。

。

75.

在生命的旅程中，酸甜苦辣尽藏其中。烟雨红尘，总有一抹笑颜为我们绽放，总有一缕清风给我们纳凉，总有一缕阳光让我们温暖，只要我们拥有一颗宁静的心，安之若素，我们就能踏歌而行，时时闻得岁月的暗香，时时找寻到快乐、幸福的方向。

76.

生命中，有太多的事情身不由己，有太多的无奈心不得已。看不透的伪装，正如猜不透的人心。弄不明的感情，正如读不懂的心灵。与其多心，不如少根筋；与其红了眼眶，不如笑着原谅。人生一世，糊涂难得，难得糊涂。活得太清楚，才是最大的不明白。人知足就会快乐，心简单就会幸福。

77.人生就像一杯茶，不会苦一辈子，但总会苦一阵子。

78.

遇到你时，我尚是一张白纸。你不过在纸上写了第一个字，我不过给了一生的情动，心底有了波澜。但我知道波澜总归平静。

79.

我以为我能逗你笑，你就会喜欢上我，但我却输给了那个让你哭的人。

80.

世上，没有走不通的路，只有想不通的人。想得开，想不开，最终还得想得开，何不提前想得开，找那么多憋屈干什么。放得下，放不下，最终都是被放下，何不快乐的放下，受那么多累心做什么。

81.

一个人的性格如果咄咄逼人，就算才华再超群、智慧再尖锐，也难有一展抱负的余地，如同太硬的木头最容易折断。所以，我们要懂得谦和、忍让、与人为善。

82.我的财富并不是因为我拥有很多，而是我要求的很少。

83.

人生的轨迹不一定会按你喜欢的方式运行。有些事你可以不喜欢，但不得不做；有些人你可以不喜欢，但不得不交往。

84.

不要急于把自己的目光投放到旁人的身上，尽可能得让自己的眼睛能在自己的身上多停留一会，毕竟反省自己比解剖别人更容易一些。

85.

无论是在爱情里，还是生活中，一定要学会知足，因为遇到对的人，已经不容易，他能对你好，就更应该珍惜。

86.

再难过的事情，得让它过去了才能重新开始，总是纠缠不放，那就不是跟事情过不去，而是在跟自己过不去。

87.

学会让自己安静，把思维沉浸下来，渐渐减少对事物的欲望；学会让自己常常归零，把每一天都当作是新的起点。遇到心情烦躁的时候，喝一杯清茶，放一曲舒缓柔和的音乐，闭眼，回味身边的人与事，慢慢梳理新的未来。

88.世上有两样东西不可直视，一是太阳，二是人心。

89.

也许曲终人散之后，离开的离开，忘记的忘记，然而旋律最好的时候，感谢上天让我们是在一起的。

90.

既然无法预知未来，那就快乐的过好每一天，前行的路上喻舟和你同路。岁月永远年轻，我们慢慢老去，你会发现，童心未泯，是一件值得骄傲的事情。与其诅咒黑暗，不如燃起蜡烛。没有人能给你光明，除了你自己。

91.

一句话出口前，你是它的主人，出口之后，它是你的主人。钉子可以从木板中拔出，说出去的话却无法收回。多思、多想、多听、多看、谨言、慎行，这么做的好处就是让自己少一点后悔。

92.

人生最珍贵的是选择，人生最难得的是放下。选择决定命运，放下得到开心。放下一颗患得患失的心，得到的是宁静淡泊。放下莫名的烦恼，自找的忧伤，得到的是开心，拥抱的是幸福。

93.

得不到回应的热情，要懂得适可而止。不亏待每一份热情，不讨好任何的冷漠。当别人不需要你的时候你要学会自己走开，多一点自知之明少一点自作多情。

94.

不依止善知识，就不能成就，没有上师就没有佛，一切诸佛都是依止上师而成佛的。

95.

只要有人的地方就有是非；只要人家有嘴巴，就会有意见和批评。再者，太在意别人想法的人，不仅不能快乐，也容易失去自己的特色和个性，更没办法发挥自己的潜能。

96.

发自内心的去为众生着想，为众生服务，所求的自然就有，否则，你什么也得不到。

97.

做一个安静细微的人，于角落里自在开放，默默悦人，却始终不引起过分热闹的关注，保有独立而随意的品格，这就很好。

98.

人生苦就苦在了看不透事物的真相；舍不得自己所拥有的一切；输不起人生的失败；放不下已经远离你的人和事物。人生漫长而又短暂，该看开时务必看开，若总是放不下早已尘封多年的是非，你只有苦苦的走在凄凉的人生道路上。

99.

世间万物，因果循环。只要耐心等待，甘愿奉献的种子，总有一天会结出回报的果实。

100.放下，便是重生，舍弃，便是拥有，别懂得太晚。

101.

若顿悟此心，本来清净，元无烦恼，无漏智性，本自具足，此心即佛，毕竟无异。

102.

风筝断线是因为人为的，而你说分手是自己的决定的，所以我觉得你好

狠心。

103.

人不是坏的，只是习气罢了，每个人都有习气，只是深浅不同罢了。只要他有向道的心，能原谅的就原谅他，不要把他看做是坏人。

104.你喝的好醉，眼角都是泪，你说你好累，良人不再归往后还爱谁。

105.

直到有一天，再也无法找到合适的语言来叙述我们曾经的故事，再也找不到正确的调子来哼唱我们那年的歌儿，这才明白，原来时间真的可以让我们做到释然。

106.

什么叫幸福，幸福就是自己的一种愉快的心理状态和感受。时时、事事都能使自己开心的人才是最幸福的人。最快乐的人，便是最幸福的人。笑口常开的人，是最幸福的。

107.

与一切境，无依无住，无有分别，明见法界，广大安立，了诸世间及一切法，平等无二。

108.

事在人为是一种积极的人生态度，顺其自然是一种达观的生存之道，水到渠成是一种高超的入世智慧，淡泊宁静是一种超脱的生活态度。无事时，澄然；有事时，断然；得意时，淡然。

109.

相距的太远，离的太久，这都不是距离，陌生的心才是最远的距离。

110.

我喜欢这个功利的世界，因为它承认所有人的努力，好看的姑娘能轻松几年，但会赚钱的姑娘才可以过好一生。

111.

人生苦短，好不好都不必遗憾，乐不乐都不要失望，过得好是精彩，过不好是经历。人生在世，一辈子不长，只要自己尽过心用过情，也就不必遗憾，更不必悔恨。人的一生，没有谁事事得意，处处风光。告诉自己，淡然一些，看开一点，生活的过程中保持一种平常的心态，淡然而简单，你会愉快。

112.

作为一个人，要是不经历过人世上的悲欢离合，不跟生活打过交手仗，就不可能懂得人生的意义。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/65dzlc039b.html>