

## 修身养性的短句子

1. 放下一切，菩提心就现前；放下一切，才能见到事实真相。
2. 觉悟人生如过客，世间如旅舍，是真正的福报，真正的清凉自在！
3. 心静了，才能听见自己的内心。也许，你正狂热追求的，并非你真正想要的，只是迁就了别人或者社会；也许，你正为之苦恼，肝肠寸断的，未必是你真正想爱或者该爱的，只是一时的不甘心。坐下来，静赏花开，静观水流，心静了，自然就看清了。笑看花开，是一种宁静的喜悦；静赏花落，是一份随缘的自在。
4. 世人妙性本空，无有一法可得。自性真空，亦复如是。
5. 生活并不总是如人所愿，这个世界上没有那么多刚刚好。努力不一定会有回报，但努力的过程一定会让你成为更好的自己，人生路上每一步都算数，你付出的每一点都有意义。
6. 红尘轮回众生顾，因果循环有定数，放下屠刀虽成佛，愿坠三途灭千魔。
7. 请你用慈悲心和温和的态度，把你的不满与委屈说出来，别人就容易接受。
8. 给别人留点面子。与人交往时，无论别人做得如何，即便你识破了他真

实的目的，也要看破不说破，给人留个台阶，也是给自己留台阶。

9.  
每一个在你的生命里出现的人，都有原因。喜欢你的人给了你温暖和勇气，你喜欢的人让你学会了爱和自持，你不喜欢的人教会你宽容与尊重，不喜欢你的人让你自省与成长，没有人是无缘无故出现在你的生命里的，每一个人的出现都有原因，都值得感激。

10.  
再难过的事情，得让它过去了才能重新开始，总是纠缠不放，那就不是跟事情过不去，而是在跟自己过不去。

11.天知地知神知鬼知，何谓无知；善报恶报速报迟报，终须有报。

12.福祸无门，惟人自召。善恶之报，如影随形；三世因果，循环不失。

13.  
缘分不同，所以看法不同，有的人喜欢你，有的人不喜欢你，这都是正常的。你能左右别人吗？把自己的心管好，不要执着这些。

14.  
态度改变了，思想就会改变；思想改变了，行为就会改变；行为改变了，能力就会改变。能力有了，我们就逐渐具备了“改变环境”的力量！

15.  
缘分这东西就是定数，来无形去无影。缘分来了无以阻挡，散了落花流水。有缘且珍惜，无缘莫停留。不强求是境界，慈悲是修为。

16.  
透过生死，才会明白健康的重要；透过成败，才会明白通达的重要；透过得失，才会明白淡泊的重要。人生最悲哀的事情，莫过于苦苦追求那些原本可以放弃的，却忽略了生命中那些最最宝贵的。人生难免会有迷茫，关键在于明白自己从哪里来，要到哪里去。多点淡然，少点虚荣，活得真实才能活得自在。

17.

众生念念在虚妄之相上分别执著，故名曰妄念，言其逐于妄相而起念也；或难知是假，任复念念不停，使虚妄相于心纷扰，故名曰妄念，言其虚妄之相随念而起也。

18.

回忆这东西若是有气味的的话，那就是樟脑的香，甜而稳妥，像记得分明的快乐，甜而怅惘，像忘却了的忧愁。

19.

人生一世，草木一秋。世间就是这样，谁也逃不过两样东西，一是因果，二是无常。

20.

生命中有些人我们遇见了，却来不及相识；相识了，却来不及熟悉；熟悉了，却最终还是要说再见。我们能做的，要对自己好一点，因为一辈子不长。对身边的人好一点，因为转身后不一定能遇见。

21.

若欲放下即放下，欲待了期无了期。此身不向今生度，更向何生度此身。

22.

无心便无情，无情便无爱，无爱便无欲，无欲便无妄，无妄便无心！一切皆是因果循环！

23.

君子之道，淡而不厌、简而文、温而理。知远之近，知风之自，知微之显。可与入德矣。

24.

生活中出现不顺心的事情，不要心怀不满、怨气冲天，也不必耿耿于怀、一蹶不振，是福是祸都得面对，是好是坏都会过去。生气，是拿别人的错误惩罚自己。

25.

你不要一直不满人家，要一直检讨自己才对。不满人家是苦了你自己。

26.盖世功劳，当不得一个矜字；弥天罪过，当不得一个悔字。

27.

在你贫穷的时候，那你就用身体去布施，譬如说扫地洒水搬东西等，这也是一种布施。

28.

只有不回避痛苦和迷茫的人，才有资格去谈乐观与坚定。命运不会厚待谁，悲喜也不会单为你准备。

29.

心若改变，你的态度跟着改变；态度改变，你的习惯跟着改变；习惯改变，你的性格跟着改变；性格改变，你的人生跟着改变。在顺境中感恩，在逆境中依然心存喜乐，认真活在当下。

30.

凡事不必苛求，来了就来了；遇事不要皱眉，笑了就笑了；结果不要强求，做了就对了；生活就是一种简单，心静了就平和了。不要去拒绝忙碌，因为它是一种充实；不要去抱怨挫折，因为它是一种坚强；不要去选择沉默，因为它是一种伤害；不要去拒绝微笑，因为它是你最大的魅力！

31.

自性就是一个完全自然的状态，完全放松，没有任何所求，来也自然，去也自然，顺其自然，不取不舍，无求无欲，保持一种安祥的状态。

32.

时时刻刻观照自己的心就是念心，时时刻刻调整自己的心态就是修心。

33.佛身者即法身也，从无量功德智慧生，从戒定慧解脱知见生。

34.

佛典里说，慈，既是予乐。悲，既是拔苦。拔除众生的痛苦，给众生以快乐，就是慈悲！

35.

当你感觉人生没那么如意，当你对自己的表现没那么满意，当你对自己爱的人或自己感到失望，当你觉得自己再也坚持不下去的时候，请记住对自己说：没关系，我们都是这样长大的。

36.

生命匆匆，不必委曲求全，不要给自己留下遗憾，以自己喜欢的方式生活，做自己喜欢做的事，宠爱自己，做一个独特的自己才是最重要的。

37.

福报不是求来的，是修来的。痛苦烦恼不是别人给你的，是你自己找来的。

38.

不要太肯定自己的看法，这样子比较少后悔。当你对自己诚实的时候，世界上没有人能够欺骗得了你。

39.

看得破、放得下，才能入佛法之门；只要能看破放下，就能很快地契入佛法。

40.

该来的都会来，该走的都会走，缘起缘灭、终有时，随缘、顺缘、不强求；遇到任何情况，面对、接受、处理、放下、不苛求。借了一副空皮囊而来，临了又空空无一物地去，人生几十年，不过如此。

41.来是偶然的，走是必然的。所以你必须，随缘不变，不变随缘。

42.

小时候，难过了就哭泣，哭完了就没事了；长大后，难过了就微笑，微

笑了就没事了。只是，当初的没事是真的，现在的没事是说给自己听的。

43.

你认命比抱怨还要好，对于不可改变的事实，你除了认命以外，没有更好的办法了一切有为法，如梦幻泡影如电亦如露。

44.

你一定要多多努力，好好生活，做一个可爱的人，做一个闪闪发光的人，不将就，不依赖，对过往的苦难情深义重，但绝不回头。

45.

不要因为众生的愚疑，而带来了自己的烦恼。不要因为众生的无知，而痛苦了你自己。

46.

打开幸福之门有四把钥匙：口中有德，目中有人，心中有爱，心中有善。

47.缘起法身偈诸法因缘生，我说是因缘。因缘尽故灭，我作如是说。

48.攻人之恶，毋太严，要思其堪受；教人以善，毋过高，当使其可从。

49.如理如法的好好修行，这才是真正地供养上师三宝，布施父母众生。

50.这个世界上没有什么事是放不下的，痛了，你自然就会放下。

51.人生的必修课是接受无常，人生的选修课是放下执着。

52.

一直觉得这世上告别仪式挺多，比如喝酒，旅行，或干脆痛哭一场，可是后来才知道，人生中大部分告别是悄无声息的，原来某天的相见，竟已是最后一面，此后即便不是隔山隔水，也没有再重逢。

53.

很多事，你越是想去弄个清楚，反而越是困惑，心中一旦有了执念。就像线团，只会越扯越乱。凡事顺其自然就好。既来之。则安之，这才是生存之道。

54.

算什么命，能算出来吗？除了自己，谁也改变不了你的命运，上师告诉你的是改变命运的方法，你要按照他的要求去做，才能解脱。

55.毁灭人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口下留情。

56.

每一个优秀的人，都不是与生俱来带着光环的，雕塑自己的过程，必定伴随着疼痛与辛苦，可那一锤一凿的自我敲打，终究能让你收获一个更好的自己。

57.

没人会把我们变得越来越好，时间也只是陪衬。支撑我们变的越来越好的是我们自己不断进阶的才华，修养，品行以及不断的反思和修正。

58.一切恩爱会，无常难得久；生世多畏惧，命危于晨露。

59.

每一个人都在演绎着自己的人生，当从青涩懵懂到睿智成熟后，留在心头的是阅尽人生百态之后的从容。与其蓦然回首，不如让我们现在就开始领悟真理，感悟真谛，少走弯路。

60.

人之所以烦恼，在于记忆；人之所以心累，在于徘徊；对于一些伤痛的人与事，要学会走过了就要淡漠，转身了就要遗忘，唯有如此，我们的行囊才不会太沉重，我们的身心才不会太疲乏。要记住，相聚是短暂的，分别是永远的，任何人都不是你永恒的挂牵，任何事都不是你所有的渴盼。

61.白白的过一天，无所事事，就像犯了窃盗罪一样。

62.

人生祸福相依，笑泪交织，得到不必太喜，你拥有一些，必然会放弃另一些；失去的无须过悲，没有什么可以永久地停留。不要以事业的成败、收入的多寡来定义人生的幸福，它们只是一种附庸，与幸福的内涵没有必然的联系。只要凡事抱以平常心，不抱怨，不嫉恨，不懈怠，不冷漠，幸福才有所依附。

63.佛祖奚以异于人，而所以异于人者，能自护心念耳。

64.

人活着，其实就是一种心态，你若觉得快乐，幸福无处不在；你为自己悲鸣，世界必将灰暗。

65.

不必行色匆匆，不必光芒四射，不必成为别人，只需做你自己。时间是让人猝不及防的东西，岁月是一场有去无回的旅行。生命是一场遇见，人来人往，最稀罕的就是遇见另一个自己。

66.

你不需要哀求一个人对你好，求来的好，永远只是装样子。你只需要拒绝别人对你过分的好，拒绝不掉的，才是真正的好。在这个世界上，没有人是欠你的，除非他真的爱你。

67.

众生身中有金刚佛，犹如日轮，体明圆满，广大无边。只为五阴重云覆，如瓶内灯光，不能显现。

68.

宁静则是心灵的洁净，宁静是一种禅意。心中宁静，就不会困于喧嚣的市井，不会被流言蜚语扰乱心智。心中宁静，意味着能静下心来思考，人因思考而得到灵魂的自由和永恒。



69.真如妙体，于空无相体中，具足恒沙之用，无事不应。

70.

不要总是怨天尤人，不要总是挑别人的毛病，看别人不顺眼，不要总想去改变别人，先调整好自己的心态，修好自己的心，一切境都会随心转。

71.

不执着我，不分别法，便能调伏其心，若能调伏其心，便能彻明诸法缘起，洞悉缘起法性空无。

72.

无极之胜道，易往而无人。其国不逆违，自然所牵随捐志若虚空，勤行求道德。可得极长生，寿乐无有极。何为著世事，讪讪忧无常。

73.

人生最大的幸福是放得下。一个人在处世中，拿得起是一种勇气，放得下是一种肚量。

74.

一勺盐，倒进杯里，很咸。一勺盐，倒进湖里，很淡。烦恼如盐，是咸是淡，是苦是甜，取决于心量的大小。

75.

忘记是很痛苦的，从前如是，今天也如是。不过，以前的痛苦是因为记不起，今天的痛苦，却是怕自己无法忘记。今天，是一个新的开始，你可能因为某个理由而伤心难过，但你却能找个理由让自己快乐。人越往上走，心应该越能往下沉，心里踏实了，脚下的路才能走得安稳。

76.诽谤别人，就象含血喷人，先污染了自己的嘴巴。

77.你如果相信别人会对你好，那你是糊涂，你是迷惑颠倒。

78.

福莫福于少事，祸莫祸于多心。唯苦事者，方知少事之为福；唯平心者，始知多心之为祸。

79.逆境是必经的过程，能勇于接受逆境的人，生命就会日渐的茁壮。

80.一个人的快乐，不是因为她拥有的多，而是因为她计较的少。

81.

恋爱不是慈善事业，不能随便施舍的。感情是没有公式，没有原则，没有道理可循的。可是人们至死都还在执着与追求。

82.

别人能帮的了你一时，但帮不了你一世。在这个世界上，只有一个人能真正帮的。了你一世，这个人就是你自己。遇到困难时，不要轻易向别人求助，要学会靠自己救助自己。谨记：求人不如求己。

83.心是最大的骗子，别人能骗你一时，而它却会骗你一辈子。

84.

不要在意别人在背后怎么看你说你，编造关于你的是非，甚至是攻击你。人贵在大气，要学会对自己说，如果这样说能让你们满足，我愿意接受。并请相信，真正懂你的人，绝不会因为那些有的、没有的而否定你。

85.立志要如山，行道要如水。不如山不能坚定；不如水不能曲达。

86.

这个世界没有那么多将心比心。你善良，他便得寸进尺，你软弱，他便狠心欺骗，你正直，他便道德压榨。把深情交付与错误的人，就别责怪这个社会不温暖。

87.

该来的自然来，会走的留不住。不违心，不刻意，不必太在乎，放开执念，随缘是最好的生活。

88.

摒弃食欲吧，否则会万劫不复。食欲会使人掉入自我毁灭的深渊。祛除食欲要做到无所奢求，无所奢求不是不思进取，而是一种看透人生的处世态度。

89.

人就像寒冬里的刺猬，互相靠得太近，会觉得刺痛；彼此离得太远，又觉得寒冷。人必须保持适当的距离才能过活。

90.

和为贵，所以才要和睦、和善、和平；忍为高，所以才需忍让、忍耐、隐忍。

91.

逆境时，切记忍耐；顺境时，切记收敛；得意时，切记看淡；失意时，切记随缘；心情不好时，当需涵养；心情愉悦时，当需沉潜。

92.多讲点笑话，以幽默的态度处事，这样子日子会好过点。

93.

生活就是生活，愿意给生活一个出口，那么生活就会出现一个新的契机，愿意尊重生活，那么幸福也就成为一种人生的随缘自在。

94.

如果不能改变风的方向，就要想办法调整风帆；如果不能改变事情的结果，就需要改变自己的心态。微笑着面对生活，即使一文不名也能睡得香甜；微笑着面对人生，即使在黑暗中你也能看到希望的曙光。当你能控制自己的情绪时，你就是优雅的；当你能控制自己的心态时，你就是成功的。

95.

心动则物动，心静则物静。一念愚即般若绝，一念智即般若生。以物物物，则物可物；以物非物，则物非物。物不得名之功，名不得物之实，名物不实，是以物无佛语有云：生不带来，死不带去。

96.

人生顺境时，切记收敛；人生得意时，切记看淡；人生逆境时，切记忍耐；人生失意时，切记随缘；心情不好时，当需涵养；心情愉悦时，当需沉潜。

97.

你忘记了吗？我回答说没有，或者说忘了吧，留存美好，忘记悲哀，一切自在来源于选择嘛，你说的。

98.世间的人要对法律负责任。修行的人要对因果负责任。

99.马不停蹄的错过，轻而易举的辜负，不知不觉的陌路。

100.

有修养的人从来都不会咄咄逼人地指责他人，而是认真仔细地审视自己。

101.

每个人天生不同，接受自己，也同样接受别人，用慈悲心训练自己爱缺憾中美丽的事物。

102.

不要急于把自己的目光投放到旁人的身上，尽可能得让自己的眼睛能在自己的身上多停留一会，毕竟反省自己比解剖别人更容易一些。

103.

心小了，小事就大了；心大了，大事都小了；看淡世间沧桑，内心安然无恙。大其心，容天下之物；虚其心，爱天下之善；平其心，论天下之事；定其心，应天下之变。

104.

一切痛苦的根源是自私自利，我执我爱。饶益一切众生，承办众生的利益才是快乐的源泉。

105.

生活中，每个人的喜恶并不重要。因为你的喜恶，未必都能真的随你心。人与人相处，最重要的是包容。是人，都会有心情，因为心是善变的，学会放下一些个人感受，是另外一种幸福。是人，也都会有情绪，学着理解，试着迁就，就是一种洒脱。其实一切烦恼的根源，就是你太迷恋你自己了，走不出“我”的世界。

106.

礼貌和教养不只是干瘪单薄的客套，还有推己及人的周到和体谅。这考验的不止是情商，还有你的善良。

107.

人生那么长，那些一城一池的得失，和你真正想去的远方相比，实在算不了什么。

108.

行走红尘，别被欲望左右迷失了方向，别被物质打败做了生活的奴隶，给心灵腾出一方空间，让那些够得着的幸福安全抵达，攥在自己手里的，才是实实在在的幸福。

109.

这世上最幸福的就是，你等的那个人也在等你，你关心的那个人也在关心你，你想的那个人也在想你，你爱的那个人也在爱你，你懂的那个人更懂你。

110.

两个人的沟通70%是情绪，30%是内容，如果沟通情绪不对，那内容就会给扭曲了，所以沟通内容之前，情绪层面一定要梳理好，不然误会只会越来越深。

111.看得破的人，处处都是生机；看不破的人，处处都是困境。

112.一切皆为虚幻。凡所有相皆是虚妄，若见诸相非相则见如来。

113.

三岁看老，主要代指一个人的人格。身体会长大，但人格由天生内心的那一抹光明或阴暗所造就，早早的就像烙印一般烙在了这个人身上，随其一生。

114.

没人能一手把你拽到天堂，也没人能一脚把你踩到地狱，命运中所谓痛苦与快乐，只是内心感受，当你超越自己的狭隘和自私时，你会感到处处是天堂；当你被烦恼纠缠不清时，哪里都是地狱。所以说，万法唯心，命自我造。命运如何，就看你怎么去努力，怎么去看待。命运就在你的手里，也在你的心里。

115.

你频回首，哪里顾得了前面的路；你不专注，又如何把这路走得远。懂得选择，学会放弃，耐得住寂寞，经得起诱惑。要珍惜生命中的每一天，不要等秋天过了才感叹春天里的绿色。

116.

不经历风雨，哪会有彩虹。心态的不同，人生的境遇便会天差地别。只有修炼一颗淡泊宁静的心，人生才会风清月明。

117.

处世让一步为高，退步即进步的张本；待人宽一分是福，利人实利己的根基。

118.

人生就像一杯茶，不会苦一辈子，但总会苦一阵子，很多人为了逃避苦一阵子，最终苦了一辈子。

119.势不可使尽，福不可享尽，便宜不可占尽，聪明不可用尽。

120.

人生的幸福，一半要争，一半要随。争，不是与他人，而是与困苦。随，不是随波逐流，而是知止而后安。争，人生少遗憾；随，知足者常乐

。最怕该争时不争，该止时不止，总在纠结中痛苦着。

121.

你不能左右天气，但可以改变心情。你不能改变容貌，但可以掌握自己。你不能预见明天，但可以珍惜今天。

122.

因为没有修行，我们来到了今天，如果我们还不修行，还将无边际地走下去，等待我们的是无尽的黑暗。

123.若人欲了知，三世一切佛。应观法界性，一切唯心造。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/5i3mkwnjn2.html>