

抖音深夜伤感文案大全

1.
如果你还在这个世界存在着，那么这个世界无论什么样，对我都是有意义的。但是如果你不在了，无论这个世界有多么好，他在我眼里也只是一片荒漠。而我就像是一个孤魂野鬼。
2.
婚姻是一所大学，那些明白自己想要什么的，是学士；懂得对方想要的，是硕士；那些能把日子过得如春日出游一般愉快，不给自己留下遗憾，也不给对方制造遗憾的，是博士了；要想从这所学校毕业，需要一分天资，两分勤奋，十分智慧。
3.
一件事，就算再美好，一旦没有结果，就不要再纠缠，久了你会倦，会累；一个人，就算再留念，如果你抓不住，就要适时放手，久了你会神伤，会心碎。
4.
尽管我知道结局，可我依旧是个很投入的人，就算今天我把话说得再绝，明天醒来我还是会喜欢你。
5.
忍一种痛，无影无形，无声无息，却潜藏在人心底最深处，爱你等你，却不知道结局，这是一种无奈。
6.
我竟然连自己都不知道，只知道你离开我的很长一段时间都是浑浑噩噩，感觉灵魂在空中漂浮，嘲笑着这个行尸走肉的我，人不在状态中，生不如死，谁又能懂？

7.
别像个怨妇一样到处挑刺，不清楚的事情不要评论，与你无关的事情不要抨击，三观正一点，爱你的人才多一点。

8.
如果你是细雨，我就是轻风；如果你是花朵，我就是蜜蜂；如果你是海洋，我就是潜艇；如果你是便便，我就是苍蝇。你我相随到永远，坚信真爱会永恒！

9.
心碎了以后，才知道什么叫疼，才知道爱你有多累，我试着说服自己要学会忘记，可还是拿自己无能为力。

10.
不是所有的过往都是美好，还有许多我们想要擦去却擦不去的残痕。有人说，疼痛的往事可以选择忘记，可纵算忘记了，并不意味着就真的不存在。只是默默忍受，只当是年少不经世事所犯下的无知错误。

11.
如果有一天，我变得更冷漠了。请记得，我曾经要人陪的时候你都只说忙。如果有一天，我不再对你笑了。请记得，你曾经也没有问我过的快不快乐。

12.
我爱到心也碎，我爱得好狼狈，我等到梦成灰，我等到泪相随，深情永不悔，深情不愿悔，只盼爱相随，爱却不相随。

13.
后来有人学会了撒谎不脸红，有人学会了冷漠的微笑，有人不在熬夜，有人狠心剪掉了长发，他们都是回不去的人，这个世界上从头再来，从来都是骗人的。

14.
我是个没耐心的人做事三分钟热度却爱你那么久，是个洒脱骄傲把自尊

放在第一的人却求求你别走，从没想过我们就突然再也没有任何瓜葛，你也不会再知道，那场终有一天拥有你的梦，我做了多久。

15.

人生的终点，不是在山水踏尽时，亦不是在生命结束后，而是于放下包袱的那一刻。当你真的放下，纵算一生云水漂泊，亦可淡若清风，自在安宁。

16.

世界上最疼痛的事情是，你在意这个人时，这个人已经离你而去，当你发现你快忘记时，他却又出现在你的生活里，而这生活，却与他，再无关联。

17.

喜欢一首歌会单曲循环，爱上一个人会不断原谅，可是歌听够了就会切掉，所以人爱累了，也会放手。

18.

分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过，不可以做敌人，因为彼此深受过，所以我们变成了最熟悉的陌生人。

19.

生活中有些事情，我们不想发生却不得不接受，不想知道却不得不知道，就像有的人，我们离不开，却不得不放手。

20.

我那么喜欢你，你却毫无反应，谁叫一开始主动的是我。偶尔也会想想，当我终于消失在追逐你的长途里，某个夜晚你的手机微微振动，你会不会恍然的以为，还是我给你的温柔。

21.

当无力去改变一切，无力去做一些想做的事，无力去拥有想要的东西，是多么压抑。尤其无力改变身边最亲近的人，内心是多么焦虑，一切是那么无奈。

22.

你不懂得拒绝，你总害怕自己言行会惹别人不高兴，你总尽力达成别人的每一个要求，可是没人感激你，因为在别人眼里你做的都是理所应当的，他们变本加厉，你不明所以，其实你太痛苦都是因为你自己，谁让你太在意别人却忽略了自己。

23.

有些事，发生了就只能接受。有些人，失去了就只有放手。有些路，选择了就只得回头。人生就是这样的无奈。

24.

不被人看好的异地恋，也总有许多走到最后的，大概因为一开始就是聚少离多，所以才会更珍惜在一起的日子。

25.

现在要一份纯粹的爱情，很难。放不下骄傲，放不下身段，参杂太多人太多事，彼此苦苦撑着，最后却以爱不起、不适合收场。人生本不完美，懂得知足。什么都不敢放弃，你活得多累。年轻就是这样，有错过有遗憾，才会学着珍惜。陪我们走到最后的人，也许算不上是我们最爱的，但会是最合适的。

26.

我从没想过自己会这么爱你，所以也就任由自己去爱了，这一爱就爱的理智全无，不顾尊严，死心塌地，爱的走投无路，忘了我和你未来，一头撞进死胡同里头破血流，但我没怪任何人，自己种下的苦果自己尝，但从此以后，我都不会像爱你那样爱别人了。

27.

我们的悲哀，不在于昨天的失去，而是沉陷于曾经的记忆，对一些人耿耿于怀，对有些事斤斤计较。有些人，你再等，他也不会来，不如敞开心扉，给他自由，给自己空间。有些事，你别悔恨，一切不再重演，不如淡漠往事，有些错要宽容，有些伤要静养，毕竟这尘世中，没有永不释怀的似水流年。

28.

或许是漂泊的太久，年轻的心经不起太多的风吹雨打，疲倦了世事的无情，倦怠了世事无常，再也没有走下去的勇气和力量。

29.

这辈子我已经很满意了，知道你的名字，听过你的声音，牵过你的手，吻过你的唇，感受过你的怀抱，拥有过你的温柔，至于以后呢，三里清风，三里路，步步清风，再无你。

30.

爱情只是一种物质，想爱就爱，想恨就恨，没什么多大的区别，每个人都拥有爱情，只是看个人的想象。

31.

我珍惜人生中每一次相识，天地间每一份温暖，朋友每一个知心的默契；即便是离别，也把它看成是为了重逢时加倍的欢乐。

32.

难过怎么说得清楚，失落又怎能感同身受，再怎么感同身受，也只有一瞬间。再苦再累再痛再难熬，只有也只能自己撑过。

33.

思念一段时光的掌纹，躲在某一时间，某一地点，想念一个站在来路也站在去路的让我们牵挂的人。风决定了蒲公英的方向，你决定了我的悲伤。

34.

除了想你和过去的点点滴滴我真的不知道该做什么了，我苦苦的哀求你，希望你能够回到我身边，可是你一次又一次将我推开，一次又一次的抗拒。

35.

我喜欢心存感恩之心又独自远行的女人。知道谢父母，却不盲从；知道谢天地；却不自恋；知道谢朋友，却不依赖；知道谢每一粒种子、每一

缕清风，也知道要早起播种和御风而行。

36.

现实于形色中消纵善变，不变的是淋漓尽致后依存的向往。每一次的认真，每一次的无微不至，每一次的身临其境，都让人迫不及待的苍老。那些美好的瞬间，索取昂贵的代价，爱一次痛一辈子。

37.

我习惯了装作无所谓，却不是真的什么都不在乎，我也想有个人能看穿我的逞强，给我一个大大的拥抱。已经路过的风景就不要再打听，失而复得的东西根本回不到最初的样子，就当风没吹过，你没来过。

38.

没有了矛盾和瓶颈，爱情就是一种摆设，就是一潭死水罢了。关键的是，我们不能放弃，最漫长的坚持，能带给我们最永久的幸福。

39.

我到现在岁数才明白自己缺点>优点，自己想找个依靠，太难了，没有，心里太窄了，我应该孤独终老，这样不在去害人了，自己心也没有那么累了！

40.

我不确定自己能用多少时间把你忘了，也不敢保证我就能真的把你忘了，我只能像现在这样，不吵不闹，不悲不喜，安安静静的与你再无交集。

41.

过去的已经过去，未来的还没有到来，对于过去和未来，我们都无法触及，我们被给予的时间，只有现在了，珍惜一切当下所拥有的，至少别为逝去的后悔。

42.

总有那么一个人，是你心头无法言说的疼痛；总有一个人，是你身边无法提及的苦痛；总有一处你们走过的风景，会在你心底生根，发芽。我

多么想在你离开的一瞬间，深深的再次拥抱你一回，就这一回，然后转身离开，永不再回头，给你，你想要的自由。

43.

在现实的世界里，总有一些近乎荒谬的事情发生，当一个人以为可以还清悔改，无愧地生活的时候，偏偏已到了结局，如此不堪的不只是爱情，而是人生。

44.

错过的是一段光阴，留下来的依然是那份不变的牵挂；走过的是一段往事，沉淀下来的依然是那份不变的真诚；经历过的是一段缘份，藏在心底的依然是一份不变的祝福。

45.

你可以对我忽冷忽热，爱搭不理，肆意地挥霍我的热情，也可以不理睬我的失望沮丧难过，但我对你的喜欢就这么多，你用冷淡磨完了，也就没了。

46.

我喜欢站雨中哭，这样别人就不会知道我在流眼泪了，因为泪水和雨水融合在一起，连我自己也分不清那是泪水还是雨水了。

47.

以前有你，提起来我是满口骄傲和占有，后来想起全是可惜和委屈。只叹时光太短，相遇太晚，真挚却不够勇敢。

48.

我曾经捏碎过自己喜欢的东西，我曾经把最喜欢的人赶走了，只是眼泪往肚子里咽，想哭哭不出来，哽塞在喉咙，疼到手指发抖。

49.

有些感情，因一时的冲动，遗憾一生；有些人，一转身就是一辈子。假如人生不曾相遇，我不会相信，有一种人可以百看不厌，有一种人一认识就觉得温暖。你若是流泪，湿的总是我的脸；你若是悲哀，哭的总是

我。

50.

我们对这个世界，知道得还实在太少。无数的未知包围着我们，才使人生保留迸发的乐趣。当哪一天，世界上的一切都能明确解释了，这个世界也就变得十分无聊。人生，就会成为一种简单的轨迹，一种沉闷的重复。

51.

时间在走，人也在变，不知不觉中，没有了当初的默契，失去了曾经的热情，你不主动联系，我不主动问候，渐渐的有了距离，生了嫌隙。

52.

学着看淡一些事情，才是对自己最好的保护。感情不伤人，能伤的只有那些重情的人；用心不是错，错的是没遇到珍惜你的人。

53.

每个人，都以自己的方式追求着幸福。我相信那句话，喜欢你的人不需要去追，不喜欢你的人追也没用。我觉得，我一直在适当的时候放弃，在一定的时间忘记。我没有伤痛，我过的很好。

54.

彼时我渴望得到关注和同情，我以为只有怜悯能拯救我脆弱的内心。其实我一直明白自己没那么惨，也就是想能出现一个能说说话的人，恰巧他很明白。

55.

相爱是一件费时间的事情，失恋也是，要时间去复原，要伤感，要忘记，我们太忙了，承担不起。

56.

是我们太傻，明明很在乎却装作无所谓；是我们太傻，明明不舍得却要学会放手；是我们太傻，明明想哭却还笑。如果真的没在一起，你也别难过，失去的东西，就顺其自然吧。转身的方式有很多，纠缠是最不酷

的一种。

57.

有那么一首歌，会让我不自觉的想起某个人，流下莫名的泪，抑或因为思念或爱一个人而感动于一首歌。静静聆听内心世界的声音，常常有令人欢喜的旋律响起。可以简单可以深沉，可以抒情可以喧闹。

58.

有时候，没有人会关心你付出过多少努力，撑得累不累，摔得痛不痛，他们只会看你最后站在什么位置，然后羡慕或鄙夷。

59.

有时候就想面朝大海，发一个下午的呆。不言不语，放空自己。担心失去一个你在乎的人，情有可原，但是，担心失去一个不在乎你的人，没有必要。别左顾右盼，时间是有限的，世界上最远的距离，那不是爱，也不是恨，而是熟悉的人，渐渐就那么的变得陌生。

60.

有时候我们需要的不是一碗鸡汤，而是一个巴掌。有些人出现在你的生命里，就是为了告诉你：你真好骗。

61.

后来才恍然惊觉，生命来来往往，没有什么来日方长，许多人一个转身就再也见不到了，许多爱失去了就没办法重新拥有了，许多事没做就再也没机会了。

62.

青帘半卷，清酒四溢。原说繁华千嶂里，不见当初。如今登高处，烈风凜凜，怎比旧年阑珊功名意。回首已是万阶梯，竟有谁敢拾级莫问今朝，休道今朝，明月也照孤影。

63.

过去的人就像是发霉了的面包，发酵了的牛奶，隔夜的茶，你记得当初有多美好，却恢复不了当初的面貌。别回头了，你明知道过去的都万劫

不复。

64.

希望下一个喜欢的人，不会再让我这么难堪，不会再让我一个人走完所有路，会一直爱我，告诉我，我是他最宝贝的人。

65.

我们大概再也不能像以前那样，成为彼此的不可替代，我们大概再也不能像以前那样，那样用力的爱，直到都哭了出来。

66.

备胎就是备胎，一句不爱就可以给你多年的等待一个交代。如果从一开始就没有握住最想要牵的手，错过的岁月就会成为不断的寻找和将就。

67.

放弃一个喜欢很久的人，就好像是一瞬间如释重负，一瞬间又心如刀割，一瞬间得到全部，一瞬间又失去一切。

68.

每个人的心中都有一个残缺不全的故事，每个故事都有一个无法忘却的人。相爱不容易，相处也许更难，其实只是一种心态而已，彼此之间多一些理解，多一份尊重，多一点沟通，多一份关心，多一份感受，多一份包容，多一份付出，多一份努力，多一点点时间。

69.

个人记忆，只是一个熟悉的空间，多得的缘，失落的情，人生的读懂，是脆弱的情怀，也是敏感的凤凰，回首，多少的缘，彼此的伤感，情缘的散，失落人生的读懂。

70.

痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛过是什么感觉；傻过。才知道适时的坚持与放弃；爱过，才知道自己其实很脆弱。其实，生活中并不需要这么些无谓的执着，没什么就真的不能割舍。

71.

成功，从来不在难易，而在于谁真正动手去做了。当你满腔热血，满腹抱负，却从来不动，所有踌躇满志，只能是挂在嘴边的空口号。

72.

很多人，你以为会一辈子，却慢慢离开。有些事，你以为不会变，其实早已物是人非。这世上，最公平的事就是改变。不管你想要还是不想要，身边的所有都在改变。所以不需要为一些事情的变化，一些人的离开而伤神。我们能做的很少，无非就是，等来的来，等走的走，等留的留。

73.

只是，突然想要离开这熟悉，奔赴另一场陌生，没有顾虑，没定去哪。那里，可以将回忆截流。那里，可以从新开始。

74.

一个人的时候，就会想想自己的路该怎样走，因为不相信命，所以显的很孤独，连老天都不怜悯一下。自己一个人的努力，拼搏，就是为了改变命运的捉弄。

75.

有些事情，明明过去了，却仍然去固执地回忆，固执地想念；有些过客，明明走远了，却依旧会固执地去爱，固执地去恨；有些时候，明明感觉很累了，却还是要固执地支撑，固执地顽抗。

76.

心烦。其实我想继续睡。飞机就让他这样飞走吧。好多事。工作生活。因为压力大所以才想多发发呆。

77.

就是你花了足够多的心血，费了足够多的心思在别人身上，结果不仅没被珍惜和感恩，反而遭到嫌弃和辜负。

78.

只要怀着对某样东西的热忱，有坚信自己一定能做好的决心并且为之努力，这件事一定能够做到，对吧。

79.

如果时光可以倒流，我还是会选择认识你。虽然会伤痕累累，但是，心中的温暖记忆是谁都无法给与的，谢谢你来过我的世界。

80.

不好意思，我又高估了我在你心里的位置，避免失望的最好办法，就是往后余生不寄希望于任何人，任何事！

81.

不亏待每一份热情，不讨好任何的冷漠。一旦攒够了失望，就可以离开。从此再也不见。友情如此，爱情亦如此。

82.

爱情应该像磨石子，或许刚捡到的时候你不是那么满意，但是请记住，人是有弹性的，很多事情也是可以改变的，只要你有勇气，与其到处去捡未知的石头，还不如将自己拥有的石头磨亮磨光。

83.

有一些隔阂，曾经以为会被时间冲淡，可是努力了很久，真的很久，才发现原来两个人走到尽头仍然是两条不会交汇的平行线。所以心累了，尽管有孩子的牵绊，还是很想放手。

84.

每一个镜子对视的自己，真实无比。每一个现实存活的自己，虚伪无比。每一个梦想童话的自己，痴迷无比。

85.

这个世界就是这样，让你懂得很多东西的人，你已经不再需要他了，你教会了很多东西的那个人，他却已经不再需要你了。谁也不知道你们在上一个路口牵手，你们也不知道彼此会在下一个路口分手。

86.

如果，相遇的最终注定是错过，我该怎样在匆忙中，记住你的模样，以此来慰藉你离开后的寂寥；如若，所有故事的结局，都可以被岁月更改，我该怎样带着虔诚的眷恋，把过往临摹成一朵花开的模样，让对你的那些心心念念，在我的灵魂深处，一生一世的倘佯。

87.

总有几分钟，其中的每一秒，你都愿意拿一年去换。总有几颗泪，其中的每一次抽泣，你都愿意拿满手的承诺去代替。总有几段场景，其中的每幅画面，你都愿意拿全部的力量去铭记。总有几段话，其中的每个字眼，你都愿意拿所有的夜晚去复习。

88.

得不到回应的喜欢，你要懂得适可而止，当别人不需要你的时候，你要学会自己走开，多一点自知之明，少一点自作多情。

89.

想要的东西就要好好的说出来，喜欢的人就去好好的追求，什么都不说，什么都埋在心底，最后就只剩下遗憾了啊，生活还是要勇敢一点啊。

90.

曾经是为你放肆的哭泣，如今变成了真实的谎言。那么放生大哭，你却一笑而过，我的心碎了，你满意了。

91.

在候着你今生漫长的路上，你的身影越来越远，而我越走越迷茫。捻开岁月的时光，曾与你相依相偎的画面如今高悬窗前，依着孤独，疼痛着浅吟浅唱。

92.

我的世界太过安静，静得可以听见自己心跳的声音。心房的血液慢慢流回心室，如此这般的轮回。聪明的人，喜欢猜心，也许猜对了别人的心，却也失去了自己的。傻气的人，喜欢给心，也许会被别人骗，却未必能得到别人的。你以为我刀枪不入，我以为你百毒不侵。

93.

好多人考虑过离婚、辞职，但后来理智占了上风。幸福的婚姻不是没有问题的婚姻，而是善于解决问题的婚姻。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/qiy7w15czu.html>