

适合睡不着发朋友圈的短句子

1.
真正让人难过的往往都是一些小事，就像那天下了很大的雨，别人在等伞，而我在等雨停。
2. 沉静的夜里，埋伏了多少蠢蠢欲动的烦躁，令人辗转难眠。
3.
对一个人最好的就是放下，无论再想念也不会去打扰，终有一天你会明白，原来失去比拥有更踏实。
4. 我不怕流血不怕痛，不怕考试与挂科，我最怕锋利的回忆。
5.
我们最真的爱情在很多时候总是遇不到最真的人，而很多时候对我们真的人，我们却不愿意将自己的爱情交付给他们。
6. 你走的一瞬间，失眠了我整整一个曾经。
7.
不论经历多少岁月，不论走过多远路途，我都深深怀念那条路，它曾经引导我与你相遇。
8. 你我皆有苦衷，你又何必诉说身不由己呢？
9. 我最害怕的一件事情是，看着我爱的人爱上另外一个人。
10.
我每次半夜醒来，看到她们在为积分而紧张的睡不着，对他说我想你呀

，一切都会过去的，努力为他做最好的！

11.有些好朋友，真的是不知不觉就疏远了，你连原因都不知道是什么。

12.

在这一路跌跌撞撞的华年里，一路看一些人，一些事与自己渐行渐远，一路享受回忆的宁静。

13.

山泉，像一根琴弦，日日夜夜弹奏着家乡的山歌，带着我的问候，飞出山谷，流入江海，寻觅着你的踪影。

14.我怕背叛，我怕死亡，我怕谎言，我怕失去，我怕别离，我怕失眠。

15.怎样才不再半夜醒来，我不想醒来后再也睡不着了。

16.

深刻！使我无法忘记你，想念！让我重新拾起对你回忆！谁能用心告诉我“爱”是什么。

17.

站在窗前想你，用手写着你的名字。站在雨中想你，让雨水化成你的影子。躺在床上想你，让灵魂出壳与你相遇！

18.

让我在你的手机中下场甘霖，但愿能滋润你的心情！每一滴雨点飘下，都代表我送你的一个个祝福，好运长随你身！幸福长在你心！

19.

西南与西北的距离，我想已经无法再用天涯与海角来形容了，那是一道无法丈量的鸿沟，注定了我们越来越陌生。

20.

真心等你的人，他总会真心等下去，不愿意等你的人，总是一转身就牵

了别人的手。

21.

愿思念化作暖阳，将你的身心温暖；愿爱恋化作月光，洒到你的枕边；愿柔情化作流星，让你梦想成真；愿牵挂化作清风，送去我的眷恋。

22.思念，是如水的柔情，又如晨曦中缕缕漂浮的雾。

23.

听着淅淅沥沥的雨声有点睡不着，自我封闭自我逃离都没办法让我快乐，我要学着放下。

24.

恋你，是一种温馨的悲哀，是一种浪漫的情怀，是一种柔美的姿态，更是一种想去说而又不得不说的喜爱！

25.以前睡不着是因为睡得太多了，现在睡不着是因为想得太多了。

26.

天天晚上失眠，假如哪天晚上我睡着了肯定不正常了，要不就是断气了。

27.思念就像窖藏的酒，放在心里时间越长被醇化的感情越浓烈。

28.失眠已泛滥成灾。最好把我憔悴死，这样就不会再想你。

29.

我也在这样思念一个人千遍万遍，到底怎样才能不执着，才能放得下。

30.

本该玩的年龄，却怎么心事重重；本该放纵的青春，却怎么只能听天由命。

31.

如果当初我勇敢，结局是不是不一样。如果当时你坚持，回忆会不会不这样。

32.习惯难受，习惯思念，习惯等你，可是却一直没有习惯看不到你。

33.天刚刚破晓，我慢慢睡着。

34.我没有想象的坚强，但却找不到让懦弱休息的地方。

35.

我会乱想，我会思念，我会悲伤，我会难过，我会心痛，你忘了我只是个普通的人。

36.

你是我穷极一生也没做完的一场梦，而我是你一念之间就刮过的那阵风。

37.有一种感觉总在失眠时，才承认是相思。

38.

欢乐总是太短，寂寞总是太长，我一直想谢谢你，谢谢你对我的照顾我一直想告诉你，告诉你有你真好。

39.

生命的重要是在与你一起度过的日子，正是有你我才能够为彼此的生命的美丽去奋斗。有你我生活才充满阳光。

40.

时间匆匆地走了，留给我的却是无尽的思念，岁月摧残了美好的青春，但留下的是真情实感。

41.

失眠了，睡不着，满脑子事窗外下雨了，好像还打了雷，是不是也该到吃安眠药的地步才能入睡了。

42.

如果没有遇见，岁月的记忆也不会成为流泪的借口，安静的世界也不会成为孤独的理由，梦也不会夜里落下思念的疼痛。

43.

我们总是在错误的时间，错误的地点，懵懵然就爱上那个人。然后，不得不用尽一生来遗忘。

44.

天气预报：今天白天有点儿想你，下午转大至暴想，心情将由此降低五度，受此低情绪影响，预计此类天气将持续到见到你为止。

45.

记录此刻的心情，我这一生碌碌无为，什么都干不好，就连睡觉睡到半夜都被尿憋醒了，谁都不服？只服我自己。

46.后来我终于忘了你，连提起都只剩下笑意。

47.

心要让你听见，爱要让你看见，不怕承认对你有多眷恋；想你的时候，盼你能收到我的真情留言。我爱你！

48.睁开眼我看不到你，闭上眼全是你。

49.

想你，梦里不知有你几重影。念你，愿你见我最好一面。见你，我有几滴相思泪。

50.

所有的爱，所有的恨，所有大雨里潮湿的回忆，所有的香樟，所有的眼泪和拥抱，所有刻骨铭心的灼热年华，所有繁盛而离散的生命，都在那个夏至未曾到来的夏天一起扑向盛大的死亡。

51.

现在不能去韩国见你真的好烦啊，就像失眠了换什么姿势还是不舒服。

52.想太多的时候你就多干活儿，睡不着是因为不够累。

53.隔着泪眼看世界，整个世界都在哭。

54.夜风吹寒了梦境，思念从泪水中惊醒，寂静中站立一个孤单人影。

55.

慢慢的发现自己喜欢晚上听着歌，然后入睡，而不是喝的烂醉如泥，想着你入睡，我恐惧之前的夜。

56.

每个睡不着的夜晚，我都在想你。空气中的气流是你的呼吸，被子是你的怀抱，弥漫的花香是你的味道。怀里抱着自己，亦是抱着你。

57.狐狸未成精，越活越年轻。成了精的妖，道行肯定高。

58.一旦有了不好的习惯，很难改过来，又一次失眠的夜。

59.

什么都做不到，哪怕说要早睡睡了结果半夜醒来睡不着接着就熬到了天亮。

60.海并不深，怀念一个人比海还要深。

61.

忙碌的生活疏于彼此联系，但却无法冲淡对你的思念。相信我们的心电感应，会把我每一次祈祷和祝福悄悄传送。

62.

你沐一身晨露，送我一束红玫瑰；你披一身阳光，送我登程去远方。如今，玫瑰依旧，人处两地，星月秋风，相思犹浓。

63.我只有这份爱，要么不付出，要付出，就是全部。

64.

我不明白自己何苦，每到漆黑的夜里，就会思绪乱飞，如果安心，是否就能成眠？那么，此时的未眠，意味着？

65.半夜醒来，想让自己睡回去，但是睡不着，还是不甘心拿手机看看。

66.

轻描淡写的一句想念，承载着多少的心酸与幸福，抱一抱才会有温暖。

67.

真正爱我的人，绝不会离开我。他纵有千百个理由放弃，却也总会找一个理由坚持下去。

68.总是想念着你，虽然我们无法共同拥有每分每秒。

69.

忘关窗户，窗外下雨，一早在滴答滴答声中醒来睡不着，想起了一些事。

70.优乐美这种没有一点茶味的奶茶，凭什么让我失眠到天亮。

71.

降温的天气总是伴随着刮风下雨窗外风的呼呼和淅沥沥的雨，我又开始睡不着了。

72.有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一种痛。

73.

想忘掉那份特殊的情感，不再回忆从前的点点滴滴，剪掉那段丝丝的秀发，告诉自己那并不属于你！

74.有些人有些事，未必是最好，但失去了却再也找不到。

75.

你在清水河畔，我在奈何桥旁；你深深的呼唤，我浓浓的情深。三生华发，一生牵挂，我们终究不是童话，与你，只是我倾情一生错过的漫画。

76.我不知道该说什么，我只是突然在那一刻很想念她。

77.

有了你，我的生活从此就有了灵感；有了你，我的生活就有了缤纷的色彩；有了你，我的生活就变得精彩；我活在你的想念之中。我爱你！

78.再怎么舍弃不下的，也总有一天要放下。

79.

这几天不知道怎么了，半夜2点总会醒来，拼命的想睡却睡不着，原来失眠是这种滋味，失眠后才会怀念以前一觉睡到天亮还不够睡的感觉，而此刻我多希望已经是天亮。

80.

其实有些东西，时间还真无法让它遗忘。真正的遗忘，不是不再记起，而是在以后的日子里，想起的时候，心中不再有波澜。

81.闹钟在嘀嗒嘀嗒，耳边鼾声如雷。好困，却睡不着。

82.

也许现在的你，在另一个城市过的很好活的快乐，难道就是因为少了我的打扰？

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/v3rl16uf99.html>