

孤独无眠的短句子

1.如果我不变的更好，我拿什么要你后悔。

2.环堵萧然，不蔽风日；短褐穿结，箪瓢屡空，晏如也。

3.
喜欢的人得不到，得到的不珍惜，在一起的怀疑，失去的怀念，怀念的想相见，相见的恨晚，终其一生，满是遗憾。

4.不是故意离群，一个人是真的舒服。

5.
我手机从来不离身，一个人走在路上，一个人出去，为了避免尴尬，总是拿出手机，时不时的摆弄下，其实只有自己知道，只是把手机解锁，看下时间，滑动几下桌面，然后锁屏，几分钟后又重复一遍，这就是孤独，一个人的孤独。

6.他的坐着，其实是奔波，他的热闹，其实是孤独。

7.我的灵魂因为我的孤独，灌满了音乐的声音。

8.
一开始我们都以为会走到最后，可到最后才明白，你不是非我不娶，我不是非你不嫁。

9.
拦不住要走的风，也抱不住要走的你，单身不过寂寞，将就却是折磨。

10.

那些即使一开始就知晓期限的离别，在到来的时刻依然让人觉得猝不及防。

11.

这个世界上，有些城市适合一个人住，有些城市只适合和亲爱的人一起，要是有一天，只有你一个人过日子，这日子一直到最后，而你手头上总算有一笔可以花到老的钱，你会选择哪一个城市？你会愿意在这世上哪一个地方孤独终老？

12.当我拥有安全感的时候，我觉得比什么时候都幸福。

13.

当青春变成旧照片，当旧照片变成回忆，当我们终于站在分叉的路口，孤独，失望，彷徨，残忍，上帝打开了那扇窗，叫做成长的大门。

14.孤独有时候并不是坏事，它能让你冷静下来，享受生活。

15.孤独该是用来享受的，而不是忍受的；一个人走，也要沿途灿烂。

16.

要无忧无虑地去抒情，去歌舞狂欢，去向世界发出我们的声音，我一个人是不敢的，我怕人家说我疯、有了你我就敢、只要有你一个，就不孤独！

17.每一个孤独的灵魂，何尝不是他不要我的未亡人？

18.

两个人的适配是一种内心感觉，而不是一种视觉，千万不要因满足视觉而忽视感觉。

19.

我一个人排练着我们久别重逢的场景，我一个人将这独角戏演的热泪盈眶。

20.

很羡慕那些倒头就睡的人，那样就不用无尽的黑暗里承受想念的痛。

21.

一直在逃离，不想去面对那些过去，那喧闹却在岁月中沉寂的过去，那些回忆沉重得无法拾起。

22.

孤单是半夜是时候突然惊醒，世界瓢泼大雨，你再也睡不着，你镇静地喝下了一杯牛奶然后看了一本艰涩的书，可是还是睡不着，然后你裹着被子看着窗外的天光一秒一秒地占领苍穹。

23.

因为别人的评价，我们磨掉了多少棱角，丢掉了多少独一无二的性格；在乎的时间愈久，我们就会分不清生命究竟是活给自己看，还是活给别人看。

24.

你受的苦，享受的孤独，都会照亮你的路；你等的车，激情的速度，都会吹动你的发。

25.

人人惧怕孤独，但从来都不会去享受孤独，他们不明白，孤独也是一种生命的历程。

26.

孤单是一个人的情况，孤独是内心的伤感，哪怕曾经经历不孤单，满心回忆亦是满惆怅。

27.

把心放飞，它却停留在了火车站台边上，那个孤独而非幸福的地点，据说那是个你曾到过的角落，只是后来火车又带着你去往了别的站点，消失在那通往天际的铁轨之上。

28.

学会享受孤独，孤独可以净化你的心灵，孤独可以让你看清自我，孤独可以让你升华自己，孤独可以让你免却同流合污的遗憾。

29.什么叫做孤单，我不知道，我只知道我习惯了这样的生活。

30.

我所等的人，正在等别人，这一份孤独，你是否理解？我蹲在地上怔怔地看着那盆紫色的石南，一把熟悉的声音在我身后响起。

31.

人生的历程就是一个经受孤独的过程，没有哪一个人能天天伴着掌声和鲜花，享受孤独。孤方能独，独才能与众不同。

32.

我们，终有一天，会变成我，因为前方的幸福会让你离去，而你留下的足迹，就是我停留的依据。

33.

在一座孤独的城市里，我恰似一缕幽魂，四处流浪，不肯离去，只为等待一个救赎。

34.

只有这夜里，叶子的馨香才弥漫开来。这些稠密的叶子随着波光微微摆动，像是黑夜里展放无数个甜美的笑意。使这夜显得分外温暖，迷人。

35.

难不难过都是自己过，伤不伤心都是一颗心，我们都喜欢逞强，都喜欢流着眼泪笑着说没事。

36.

孤独时仰望蓝天，你是最近的那朵白云；寂寞时凝视夜空，你是最亮的那颗星星；闲暇时漫步林中，你是擦肩的那片绿叶；疲惫时安然入睡，你是最美的那段梦境。

37.

一个人的孤独不是孤独，一个人找另一个人，一句话找另一句话，才是真正的孤独。

38.好感可以保持很久很久，但也真的说没有就没有。

39.

当孤独如夜幕般降临时，正是各种版本的小夜曲奏响的时候，你要选择着听。

40.孤独是一件很无奈的事，而享受孤独是一件很幸福的事。

41.

落寞行走，与孤单碰面，那曾经相遇过的地点，再也没有熟悉的身影。原来，孤单一直处于旺盛状态，乐极生悲已降到最低趋势。

42.愿你的故事绿水长流，也祝我的孤独择日而止。

43.

一个人晕着也能去看病打针，一个人难受也能爬起来去买药，一个人没带雨伞也能淋雨走回家，一个人能挣钱买想要的东西，一个人也会哭。

44.

想对着喜欢过的人笑，结果却笑着哭了出来，夜晚一个人面对黑暗和寂寞。

45.

如果有来生，要做一只鸟，飞越永恒，没有迷途的苦恼。东方有火红的希望，南方有温暖的巢床，向西逐退残阳，向北唤醒芬芳。如果有来生，希望每次相遇，都能化为永恒。

46.

就算你人缘再好，能在你困难的时候帮助你的还是只有那么寥寥数人。狂欢，不过是一群人的孤单。真正的朋友，是能够伴你度过寂寞孤独以

及沉默的那个人。

47.

一个人的孤单，一个人行走，想你念你时，是心伤么？支离破碎的天空，总是，拥有支离破碎的思绪。记忆，渐行渐远；心，越来越孤单。

48.

一个人的独角戏，孤单的上演，孤独的落幕，当心赤裸的，触摸到那一抹温暖的记忆，压仰着，好悲凉！

49.

伤痛让人清醒，人生任何事情，原来都要靠自己。别人的怜悯，搏不来美好的未来。

50.

面对自己很难，孤独的灵魂更让人心碎，唯愿我们都能喜欢真正的自己。

51.你相信孤独，也相信隐退；你浪漫得起，因为你自给自足。

52.

我忘了哪年哪月的哪一日，我在哪面墙上刻下一张脸，一张微笑着忧伤着凝望我的脸，我们微笑着说，我们停留在时光的原处，其实早已被洪流无声地卷走。

53.

我们如果心灵够高，也可以这样看着世界。我们如果心情够细，也能体贴一棵树的心。

54.笑，全世界便与你同声笑，哭，你便独自哭。

55.

有些是动人的，有些是美丽的，有些是伤感的，有些是欢愉的，终究都是一些释放心灵了却心思的痕迹，寒风带着灿烂的烟花走向凋零，月亮

带着云朵的痴恋慢慢西移。

56.

我想所谓孤独，就是你面对的那个人，他的情绪和你自己的情绪，不在同一个频率。

57.那些年华曾留下来的伤，需要时间静静疗养。

58.

可怕又可笑的孤单，它超越了尘世，回归了自我，为斩断念想中遥远的记号，我宁愿陪着孤单去流浪。

59.在每个星光陨落的晚上，一遍一遍数我的寂寞。

60.

一个人，在空无的网路上，找关于一个人的影像。输入孤单，寂寞，痛等一系列病恙的文字，然后开始一个人找寻。

61.我们经历那么多的暴烈，然而我们追求的，不过是温柔的余生。

62.愿你孤独终老，活该当初瞎了你的狗眼没有选择我。

63.

在内心深处，埋下一枚阳光的种子。徜徉岁月的牧场，那是一个人的风景。

64.

如果我在意的人对我忽冷忽热，而我又为此感到了患得患失，那么我便会选择不辞而别，因为我没那么多耐心，去品尝患得患失的感觉。

65.我知道我们都没有错，只是放手比较好过。

66.

我以为只要很认真地喜欢，就可以打动一个人。却原来，我只打动了

自己。

67.

总是在最喧闹的时候涌上最深的寂寞，宁愿孤独到苟延残喘，也不做你的羁绊。

68.我的心现在一片狼藉，有的人出不去，有的人进不来。

69.

告别时都爱强装洒脱，告别后都在强忍想念，躲得了对酒当歌的夜，躲不了四下无人的街。

70.不要让女生习惯孤单，因为她会不再需要你。

71.

有的人就是这样，厌恶孤独，却又享受孤独，喜欢热闹，却又想远离喧闹。

72.你是我半生里消磨不尽的颓唐，蹉跎岁月亦难忘却的痴心妄想。

73.我们都一样，推开所有人，然后又抱怨说自己太孤单。

74.

有的人活了一辈子，却没有真正活过完整的一天！因为他们不是追忆过去，就是期许未来，从来没有活在当下。

75.

不要随便评价别人，因为你不在其中，人生有很多种选择，而选择的背后，往往都是迫不得已。

76.这是我一个人哭泣的夜，看不到爱你的心，心已经荒凉了。

77.

夜，依旧那么深，依然那么凉。独守红尘的一份执着，在今夜凝结成伤

铺满字里行间，点点滴滴，渗透夜的每个角落。

78.我其实什么都不缺，缺的只是你对我的关心。

79.

对一个人最好的放下，就是无论再想念也不会去打扰。终有一天你会知道，失去比拥有更踏实。

80.

外貌决定有没有可能在一起，性格决定适不适合在一起，物质决定能不能稳定的在一起，信任决定能不能长久的在一起。

81.

我们匆匆地告别，走向各自的远方，没有语言，更没有眼泪，只有永恒的思念和祝福，在彼此的心中发出深沉的共鸣。

82.孤独是生命里必有的黑暗，它无法穿越，也不可战胜。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/8x832u8b2c.html>