

心累的短句子伤感绝望

1.
每个人都会有一段异常艰难的时光，没人在乎你怎样在深夜痛哭，别人再怎么感同身受，也毫无帮助。再苦再累再痛再难熬，只有也只能自己独自撑过。

2.
无奈，最后泪却随微笑，夺出眼眶。谁寂寞了繁华。谁埋葬了天涯。谁散尽一身戎甲。为谁唱离歌。对谁说情话。给谁写天涯。梦里繁花落尽，此情未央，此意难忘。弦虽断，曲犹扬。还记得，遇见也并非容易，却不想，下个，路口，转身，就是分离。

3.
远方零散的闪烁着几颗璀璨的繁星，不知曾几何时可曾飘入我的心房，给那黑暗的希望指引方向，给那幸福的彼岸装上芳华！

4.
我后来发现，最好不要对一个人太好。你越对他好，对别人一般，他越有恃无恐，越觉得是你离不开他。距离和适度真的是维持一段感情的关键，我们都需要学会控制爱与恨的情绪，细水长流才能有始有终。

5.
当你喜欢我的时候，我不喜欢你，当你爱上我的时候，我喜欢上你，当你离开我的时候，我却爱上你，是你走得太快，还是我跟不上你的脚步。

6.
以前，我收不到你的回复就会拿着手机一直等一直等，屏幕一暗下去就立马按亮生怕锁屏的那一秒错过你的信息不能秒回你，可是现在我给你

说过话后会去做一些自己的事，过好久再去回复你，我清楚自己还喜欢
你，对你的感觉也和以前没差，只不过啊，原来喜欢你的十分，我拿出了三分来爱自己。

7.
如果你把婚姻看作围城，还天天蹲在门口看守着，那么城里的人就难免成了囚徒；如果你把城门的钥匙交给对方，他留下来的原因是因为他愿意，这围城就成了遮风避雨的家，无论走多远，他都会回来。

8.
如果有了真心喜欢的另一半，请不要玩恋爱心理，太累人，请对对方体贴、关怀，请一定不要花心，如果看到或听到对方的花心，任何一个有爱的人都是难以接受的，除非是看不到或不爱对方，就不会有伤痛。

9.
你百般讨好的去爱一个人，以为她总会感动总会记着你的好，只是你不知道啊，容易得到往往都不被珍惜。

10.
突然觉得很心酸，我的世界，你不在乎；你的世界，我被驱逐。我真的喜欢你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。

11.
秋雨轻落，一点一点消融。遥望中，一丝一丝心痛。花落花开开不休，抽刀断水水更流。知音远，相思苦，几番意，难相付。情难舍，心难留，韶华易逝，转眼便成指间沙。

12.
深爱一个人会醉；恨一个人会碎；最痛苦的是等待！不知道你会等我多久，可我知道我会等你一生一世！

13.
我一个人静静的走在马路上，走在灯光下，看着自己孤单的影子，内心一片冰冷，心里却拐了一个弯在想，你在哪里？

14.

要走的人你留不住，装睡的人你叫不醒，不爱你的人你感动不了。旧情复燃的结果就是重蹈覆辙，自作多情的下场就是自取其辱。

15.

在乎你的人，怎么舍得敷衍你，若总被忽视，又何必作贱了自己，若不被珍惜，又何必苦苦去维系，累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，不要情绪化，不要偷偷想念，不要回头看。

16.

年轻的时候，我们爱得死去活来，可随着年岁渐长，你就会发现，爱情并不是生活的全部。善良，努力，读书，健身，让自己变得更好，才是人生最重要的事。

17.

我不知道我现在做的哪些是对的，那些是错的，而当我终于老死的时候我才知道这些。所以我现在所能做的就是尽力做好每一件事，然后等待着老死。

18.

互补的人容易一见钟情，相似的人适合一起变老；我终究还是不喜欢百忍成双的感情；爱不是忍出来的，它是两个人把最轻松的自己交付彼此，无需多言，已然明了；不论哪个年代，这样的感情都是最好。

19.

剪坏你头发的理发店你不会再去，跌倒过的路你不会再走，可她一遍一遍的伤害你，你为什么还狠狠的爱着她。

20.

既然我们相信生命之中会有过客，那么就善待身边的每一个过客，因为上辈子，他是你早就认识的人，今世来到这个世界，只是为了与你相识相知，他只是想知道，你过得好不好。

21.

感觉自己好失败。夜里依然睡不好，连续三周了，这几天夜里还会拉屎。闹人。究竟怎么了，妈妈哪里做的不对，你要这样折磨我。

22.

深爱过，不可能装作若无其事，那些镌刻在脑海中的记忆，那些在一起的温馨画面，所有的痕迹都抹不掉，忘不了。从此，不再有灿烂的笑容，当路过街角一起喝过咖啡的咖啡屋，又蓦然回首起相爱的日子，甜蜜的时光不断涌现，阵阵心酸泛起波澜，久久不能平静。

23.

有些委屈不可诉，诉了伤心；有些痛苦不可扬，扬了伤己。再大的伤口，都不要轻易揭给别人看，看的人治愈不了你的伤，只会在你每揭一次时让你更受伤，人往往不是因为曾经的伤体无完肤，而是被一再揭伤耽误了愈合的时间才溃烂。

24.

我和你，一步之遥；我既无法上前一步，陪伴你左右；也无法退后一步，重新找回朋友的支点，只能静静的看着你，默默地祝福你。

25.

我们，不要去羡慕别人所拥有的幸福。你以为你没有的，可能在来的路上，你以为她拥有的，可能在去的途中。

26.

我对你是不肯说出的狠话，是不死心的念念不忘。你是梗在我心里的遗憾，让我怀疑我的喜欢甚至是一场大型报复。

27.

最美的风景不在远方，而在心上；人世间有一种相遇，不是在路上，而是在心里。人世间有一种陪伴，不是在身边，而是在灵魂。没有擦肩而过，却会留下瞬间的惊喜；无需相见，那眼眸依然深邃含情；无需回首，那身影依然是心中最美的风景。

28.

有些人，明明思念却不能说，有些人，明明爱着却要放开，有些人，明明爱她却不被懂得，又有些人，明明不爱却还假装深爱。

29.

人生于世，总是好坏各半，对错相交；有些事、做错了不必懊丧，有些路、走错了不必惊慌。人生旅途漫漫，路上总会有些起伏的波澜，总会有些错误的遗憾。

30.

人生苦短，没有彩排。事在人为是一种积极的人生态度，随遇而安是一种乐观的处世妙方，顺其自然是一种达观的生存之道。人生在世，短暂不过百年。人生就像一杯茶，不会苦一辈子，但总会苦一阵子，没有开始的苦，就没有后来的甜。

31.

把最深的忧伤，最沉重的压力托付以淡淡的字眼，那些伤痛、那些苦难也就变得淡淡的，甚至还带有一些特殊的感情，读起来，让人感觉暖暖的。

32.

其实有时候你可以把手机关机，退出社交软件，也别登陆微博，好好享受一下这份安宁，几天后再把这些打开来看，那时候你会发现：根！本！没！人！联！系！你！

33.

太阳落下了，星星还会升起，在废弃铁轨徘徊的我，紧捏者过期了一年的书信，悄悄拜托流云，那句写在末尾的，我喜欢你。

34.

直到有一天，你遇见这样一个人，每天和你分享他的快乐，解读你的忧伤，报告每天的行踪轨迹，笑谈每天的生活琐事，这就是喜欢你的表现，毕竟时间过得那么快，谁愿意和不在乎的人瞎逼逼。

35.

不要轻易放弃一个每天都会想念的人。这样的人，一辈子也不会遇到几个。即便在一起要吃很多苦头，咬咬牙也就过去了。生活的苦，会随光阴淡去。但失去挚爱的疼痛，时间也无法洗涤。多年后仍能让你心痛的，是当年轻易放弃的真爱。

36.

这世界上从来就没有感同身受，正因为你给的嬉笑太盛，才无人在意你的心酸认真，所以别傻傻的摊开伤口向旁人倾诉，这世界上最多的就是撒盐的人。

37.

当孤单变成习惯，再也不奢求有人陪伴，当一个人熬过了最艰难的时候，就不再想去寻找依靠，任何人都是负累。

38.

不管未来有多难熬，人生都要眉眼带笑。走好选择的路，别选择好走的路，你才能拥有真正的自己。

39.

不知道是那时候的人太单纯了，还是现在的人太复杂了，好像喜欢一个人，就是一辈子，现在的人，就算在一起，也会怀疑那是不是就是真爱。

40.

若爱，请深爱，如弃，请彻底，不要暧昧，伤人伤己。人生最遗憾的，莫过于轻易地放弃了不该放弃的，固执地坚持了不该坚持的。

41.

与多年的挚友共诉，平静得就像说着别人的故事，可到最后，还是哽咽难言，原来，仍只惯饮孤独。

42.

有些压力总是得自己扛过去，说出来就成了充满负能量的抱怨，当你独自走过艰难险阻，一定会感激当初一声不吭咬牙坚持着的自己。

43.

你总对我说，累了，该休息了。痛了，该停止了。哭了，该放弃了。悔了，该遗忘了。可是亲爱的，你忘了告诉我，心死了，该怎么活？

44.

现实社会和生活告诉男女，忠厚老实的人总是吃亏，善良诚实的人总是受累；放不下的人总在吃苦，看不开的人总在受罪。

45.

未必背后没哭声你总是人前体面，未必人后没心酸。有些苦衷，除了自己谁也看不见，有些隐痛，除了沉默谁能解心宽。

46.

偶尔的感伤让我又想到你，不知是偶尔的一个地方，还是在寂静漆黑的夜里，思念过后，夹杂着多少遗憾和伤感。有时会想在这么大的地方，奇怪的是上天在没让我遇见你，老实说我想在见你一眼，就一眼，这样也许就没有遗憾了吧，这样也许内心就会温热起来吧，现在的我们已经两个世界的人了。

47.

用情太深的女生，最后只剩下卑微。他是你的生活背景，而你却只是他的甲乙丙丁。与其如此，还不如回归到单身。

48.

想你，夜无眠；爱你，心儿甜；思你，泪儿酸。梦里，依稀看到你的笑脸；醒来，泪湿枕边竟无言。我是你的心儿，你是我心灵的港湾；我是你的云儿，你是我的蓝天。你在天上，我在人间，何时才能相见？

49.

分手后，女孩总是习惯问对方：你爱过我吗？无论爱或者不爱，都和你没有关系了；知道的，其实你已经知道了，何必再问？不知道的，也就没有知道的必要了，因为没有意义，只是徒增困扰。

50.

再过几十年，我们来相会，送到火葬场，全部烧成灰，你一堆，我一堆，谁也不认识谁，全部送到农村做化肥。

51.

感觉我们之间就好像是一场闹剧，我们都是演员，只不过我在想如何演好这场剧，你是在想怎么演砸。

52.

彻悟，反醒，那错落的伤，和想象的不一样，太多的期望，不能如心所愿，于是，鲜活的心开始撕裂，背向人潮而行，迷失自我，却没有人会懂，于此，被这个世界遗忘了，遗弃了，那么遥远！

53.

凄美的爱情走过漫长轮回，虽然各有不同却有同样的风景。我知道，人生如梦，万里跋涉只为邂逅与你有一个忘情的相遇。我也知道，缘如流水。是不是，我们前世流离，错愕成今世的宿愿？那忘川河畔的三生石上，是否早已写下我生生世世的离合悲欢？

54.

夜风如泣，滑落那行清泪，淋湿了谁的心扉？那片寻找归家的叶，又要飘到何处？只身宿夜，辗转无眠。举杯无影可邀，独酌彻夜不醉。习惯性的点燃一支烟，享受着莫须有的快感。熟悉的画面在脑海浮现，一阵心痛袭来，叫人活活受苦。

55.

真巧，每当我难过的时候，你都不在。真巧，每当流泪劝慰我的，都不是你。真巧，每当在我最需要你的时候，你都让我一个人。

56.

不管你多大年龄，从事什么工作，是什么性格的人，只要你有太容易相信人的特点，你就拥有了绝对死穴。

57.

一个人你越在意，越失意；一份情你越看重，越心痛。别人没把你放在

眼里，你何必放在心里；别人对你毫不在意，你何苦死心塌地。

58.

黑夜是孤独的调味品，这时无论尝什么味道，味道都比白天浓烈，不信你去喝一口酒，不信你去想一个人。

59.

不是我小气，不是我爱吃醋，也不是我爱怀疑，是因为我爱你！以后不要装不在乎，因为我真的很在乎！

60.

回忆，只剩下那残破不堪的情景，让我无力再提起，努力去拾起那一片片飘零的记忆，却怎么也拼凑不起曾经那些幸福的画面。

61.

如果把脑海里关于你的记忆，用一个点来表示的话。那我大概可以书写出足以延绵到宇宙尽头那么长的省略号，可我遗漏了句号。

62.

余下的路我自己走，连同你的那份。说好的大漠孤烟江南烟雨，我自己也会去，谢谢你把我带到这里。

63.

别等不该等的人，别伤不该伤的心。有些人，注定是生命中的过客；有些事，常常让我们很无奈。爱情、友情。看得淡一点，伤就会少一点。

64.

自己走着，走着，只有没落的影子，伴随着。死寂死寂的，影子还在坚持着，我又怎么可以找理由，逃避这一切的一切。

65.

费尽心思和你聊天的样子，我自己都讨厌自己。我是那么骄傲的一个人，为你卸掉所有铠甲，却依旧得不到你的心疼。

66.

总喜欢在孤独的夜里翻起过去，那些被自己深埋心底的往事，得到的，拥有的，失去的，有种恍然如梦的感觉。

67.

脑海中还回荡着当初一生一世的誓言，可是把这话说出口的人怎么能够食言呢？是不是你已经忘了我们曾经拥有的美好回忆，是不是即便我挽留也依然无法让你回心转意？如果是这样的话，我的放手会不会是对我们最好的决定呢？

68.

我一直强行把一些东西送给你。我的时间和我的爱还有我的胡搅蛮缠，我的狰狞和可爱。我从没问过你想不想要，但我只知道这些我从不给别人。

69.

你最爱的，往往没有选择你；最爱你的，往往不是你最爱的；而最长久的，偏偏不是你最爱也不是最爱你的，只是在最适合的时间出现的那个人。

70.

如果一别两宽那么简单，就不会有那么多人选择纠缠，不要执着的道理谁都懂，可真正爱过的人，怎么可能说放手就放手。

71.

曾经以为的天长地久其实不过是萍水相逢。你是吹进我眼里的沙子，模糊了双眼，看不清天空的样子。这一场末路繁华，不倾城，不倾国，却倾我所有。你要的是什么，一生相守，还是一晌贪欢。我要的，只是简单却安稳的生活而已。爱到绝路，覆水难收；最好的幸福，是你给的在乎。

72.

不开心时，做个深呼吸，不过是糟糕的一天而已，又不是糟糕一辈子。你要学会善待自己，照顾好自己，愿你忠于自己，活得还像自己。

73.

其实我很想留下，只要你说句舍不得，其实我很想挽留，只是尊重你的选择，是不是这辈子，有些人只能用来错过。

74.

后来我们终于学会了道别，却不再说情话，后来我们终于学会了释怀，却不再谈真情。未曾深夜痛哭过的人，不足以谈论人生，我怀念的是无话不说，我怀念的是一起做梦，我怀念的是争吵以后还是想要爱你的冲动。

75.

爱情真的是两个人的问题。如果你主动长时间，你会很累。如果你有很长一段时间，你会崩溃。如果你沉默了很长时间，你就会遭受罪恶。如果你想念很久，你会哭的。

76.

分开的微笑，如此迷人，如此刻骨，只是受伤的心，擦去人生的在意，孤独一个人的美丽，爱情啊，唯一啊，真心也好，虚伪也好，只是人走茶凉。

77.

有时候感情的消失，就好像冰箱停电之后，里面的食物变质一样。冰箱没错，食物也没错，只是不来电了。

78.

那一刻我懂了，你没有错，你也没有抛弃什么，只是世事难料，与其苦苦追求着自己怎么实现不了的梦想，还不如换个梦想，从新开始。谁说梦想只能有一个？谁说最初梦想一定最美？只要你的那个梦想是你能够实现的，并且和最初梦想一样能给你带来快乐，这样就够了。何必执着？

79.

人生有很多无奈，不是每个人都会支持你，你的人生中从来都是不缺乏怀疑者、嫉妒者和悲观主义者。克服这个残酷的现实很简单：别听他们

的。要坚守自己，相信你的直觉，忘掉那些不支持你的目标和激情的人。

80.

亲爱的自己，永远不要为难自己，比如不吃饭、哭泣、自闭、抑郁，这些都是傻瓜才做的事。亲爱的自己，就学会聪明一点，不要老是问周围的人一些很白痴的问题，那真的很无聊。

81.

愿你往后有酒有烟有姑娘，能拼能笑能干架，此生纵情豁达，愿我今后能哭能笑能随性，敢爱敢恨敢追逐，此生清澈明亮，而我们，岁岁年年生死不复见。

82.

终会有人把你捧在心尖上，喜欢你喜欢得像个傻子，终会有人保护好你的少女心，让你再次相信爱情。

83.

爱一个人不要爱十分，八分已足够，剩下的两分爱自己。太爱一个人，你会太在乎他跟谁一起，心里是否有你；太爱一个人，会被他牵着鼻子走，完全不能自己；太爱一个人，会无原则地忍受他，慢慢他习惯被纵容；太爱一个人，他会习惯你对他的好，而忘了自己也应该付出。

84.

因为全心爱一个人，而感觉到自己正在活着，这就是我们从爱情上，得到的最大回报了。至于对方，能回报我们多少爱，因此可以不是最重要的了。

85.

太过迁就别人，别人就会变本加厉的为难你；太过忍让别人，别人就会得寸进尺的伤害你。事实上你所遇见的人，多数都是被你的“好”给惯出来的。

86.

日落西山你不陪，东山再起你是谁？同甘共苦你不在，荣华富贵你不配；你之所愿，我愿赴汤蹈火以求之；你所不愿，我愿赴汤蹈火以阻止。

87.

每一个不懂爱的人，都会遇到一个懂爱的人，然后经历一场撕心裂肺的爱情。不懂爱的人慢慢懂了，懂爱的人，却明白了爱情就是让人心累。

88.

他们说秋来了，有些伤感，我说有什么伤感的呢？有花赏花，无花看叶，明月照秋来，也是一种诗意，即便是秋风扫落叶，也同样是一种优美。

89.

你得学着放手，得往前走，得重新振作，得坦然面对所有的结果，因为你的人生，本身就是一场非凡的旅程！

90.

人一旦有了感情就窝囊得不行，你说要敬往事一杯酒，再爱也不回头。实际就算你醉到黄昏独自愁，如果那人伸出手，你还是会跟他走。

91.

这世界没那么多的天长地久，有多少人能信守自己的诺言？千里寻爱，一路艰难，蹒跚而行，终了的时候，她依旧是她，我依旧是我。这两千零二十三公里的坚持，换来的是失去和永恒。这一路，结果已不重要。永远，终抵不过世事的蹉跎。

92.

我愿意用我的余生，牵着身边这个人的手。如果头顶上真的有神明，那么请你们见证，我将倾我所有，只为予她我的真情。

93.

有一个人任何时候都不会背弃你，这个人就是你自己。谁不虚伪，谁不善变，谁都不是谁的谁。又何必把一些人，一些事看的那么重要。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ygz60k9qca.html>