

## 朋友圈发表郁闷心情的短句子

1.  
什么是孤独，就是有一天，你拍了一张很美很有意境的照片存在手机里，却不知道发给谁分享，才突然想起这一路上除了自己，没人陪你一起看风景。
2.  
喜欢一个人，就是在一起很开心，爱一个人，就是即使不开心，也想在一起。
3.  
那些曾经以为念念不忘的事情就在我们念念不忘的过程里，被我们遗忘了。
4.  
走在自己独特的道路上、不想说话也不想动：不用理会别人的眼光；不需要安慰和陪伴，就一定要努力！
5.  
我以为，真心对人，也可以换来别人真心对待。拼了命地不让身边的人难过，却发现，受伤的原来是我自己。经历了一些事，才知道自己真的好傻。
- 6.我喜欢你就像周幽烽火戏诸侯，笑了褒姒负了西周亡了自己。
- 7.有时候想与你好好谈谈，发现已经不能与你好好说话了。
- 8.寂寞是听见某个熟悉名字，不小心想起某些故事。

9.亲爱的，我们演绎了一场没有爱情的爱情悲剧。

10.

所有人在发誓的时候都是真的，觉得自己一定不会违背承诺，而在反悔的时候也都是真的，觉得自己不能做到。

11.

如果我们相遇，你忘了歌词，我会记得曲调。如果我们相遇，你在暮色中张望，我会点亮灯光。如果我们相遇，请向我走来。如果这一世不行，那就下辈子。

12.

喝着孤独的酒，吹着自由的风，等一个没有归期的人，在余生里做着只有自己的梦。

13.

从你离开的那一天起，我就开始幻想我们下一次见面时候的场景，但是，尽管我每天都会不重样的想象，可是，我却不知道我们下一次见面是什么时候。

14.

愿意放下所有的戒备，倾诉喜怒哀乐，也感受到对方情绪的细变化，相互了解，将彼此的倾诉作为最好宣泄情绪的渠道，轻松、惬意、安心，毫无后顾之忧，这才是真正的亲密与和谐。

15.时间让我的生活变得愈加平淡，没有激情，没有欢乐，没有兴奋。

16.

你尽情熬吧，反正你想的那个人很可能已经睡了，被子盖得很好，梦也很香甜，这个夜晚你除了收获到猝死的可能性以外，没有任何东西留给你了。

17.

有谁在说，在看，在埋怨生活，在埋怨与等待中，置自己的心情于烦躁

懊恼之中，孰不知，生命的好处在于欣赏，欣赏沿途上的点点滴滴。

18.你还是我一碰就痛的软肋，尽管我用全部骨骼去逞强。

19.你一枪崩了我说是走火，你信不信我一刀捅死你说是手哆嗦。

20.多少人在不知不觉中无言以对，多少人在了无声息中暧昧不明。

21.不是所有的梦，都来得及实现，不是所有的话，都来得及告诉你。

22.

你活得不快乐的原因大概是，你总是间歇性踌躇满志，持续性混吃等死，既无法忍受目前的状态，又没能力改变这一切，可以像只猪一样懒，却无法像只猪一样懒得心安理得。

23.

安安份份学习，读完该读的书。认认真真的工作，上该上的班。想伤心时，痛快地伤心，想欢喜时，也同样痛快地欢喜。没有哪个人比你的生命重，没有哪场爱情会比你尊严重。

24.所有试图感动你而做的事，最终都只感动了我自己。

25.如果有一天我不理你，不是不爱你，而是我累了。

26.

或许，最好的缘分，不是在人海中相遇，是不在人潮中走丢。最好的结局，不是在一起，是不忘记。

27.在这世上，最容易变的是人心，但最天荒地老的也是人心。

28.何必让自己活得太累，简简单单就好。平淡如水的生活也是幸运。

29.

几百年后，一叶即知秋的某个瞬间，我倏地明白，我现在的任意妄为无

无忧无虑，只不过是為了漫长的后来，供它典当而生的。

30.只有抛开过去，才能遇见未来更美好的风景。

31.被拥挤的时间，挤得只剩下呼吸的空隙。

32.眼泪滑落，幸福走了。从此以后，各自天涯。

33.

人生到最后，比的不是赢，而是心安。坏人赢了，可良心却输了。做人吧，心安就是赢了一辈子。

34.累了，蹲下来抱抱自己，依旧倔强的说：也不过如此。

35.拥有了又想自由，自由了又想拥有。

36.风吹散了故事，大雨封了路，远方的人忘了归途。

37.有一条路，每个人非走不可，那就是年轻时候的弯路。

38.我想放下你，始终放不下。

39.再烫的水，也会凉，不合适的人，终究散场。

40.我们觉得不开心，是因为我们追求的不是幸福，而是比别人幸福。

41.失宠的记忆，将在寂静的夜里，随着冰冷的心慢慢逝去。

42.你装作刀枪不入的样子，就请做好万箭穿心的表情。

43.就像仙人掌明明活得很好，却没办法在接受谁的拥抱。

44.现在才知道爱情没有那么容易，它会让一个人生不如死。

- 45.你不给自己烦恼，别人也不可能给你烦恼。
46.  
世间万物无一不是双面利刃的武器，用不在乎它将如何锋利的斩断情愁，抑或割破命运，而在乎持刀者所持的方向。
- 47.有时候觉得自己好累，真想一了了之。
- 48.人是会变的，简单的五个字，讲完了所有故事。
- 49.没有一段感情可以真的毁了一个人，除非她配合着自毁。
- 50.当一切都结束了，爱还在，这是最让人痛不欲生的事情。
- 51.孤独不是一种脾性，而是一种无奈。
52.  
在一厢情愿里只有贱没有爱，我们都一样，到最后跪着感动的只是自己。
- 53.最终我记得了你的名字，却忘了你的样子。
54.  
别太看重一时的得失进退，你的未来远比这要开阔。你要明白过去的不会再回来，即使回来也不再完美。最合适你的人，是不需要奔跑着去追赶，拼了命去靠近的。
- 55.多年以后我才知道，不是你没来，而是你去了另一个路口。
- 56.如果你知道去哪，全世界都会为你让路。
- 57.一个打败了自己的人，怎样可能会输给别人。
- 58.总在不经意的年生。回首彼岸。纵然发现光景绵长。

59.

除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或悲伤，因为那终究只是你一个人的感觉。

60.

我只盼一梦醒来后的十年，更十年，又十年，这世界还没变得更糟，还容我们在一起，容我写信给你，容你心知肚明的安慰我，却不让你当面将我的伤心看穿。

61.

可是你看似两边都选择了，实际上两边都舍弃了。有时必须舍弃一边，才能守护重要的东西，这种表现并不是温柔，而是软弱，她没有舍弃的坚强，没有舍弃的觉悟。

62.你会找到一个比我更好的人，而我，不会再对一个人这么好了。

63.让你觉得太累的关系，就算了吧。

64.离开你真的真的很难过，但又不得不离开。

65.不是没有你不能活，只是没有你很难过。

66.

我不好，但全世界只有一个我。珍惜也好，不珍惜也罢。如果哪一天你把我弄丢了，我不会让你再找到我。友情也好，爱情也罢。我若离去，后会无期。

67.喜欢一个人就必定会心痛，所以不要让自己喜欢上任何人。

68.我千不该万不该最不该的，就是在不懂爱的年纪爱上你。

69.因为曾经太掏心掏肺，所以现在才不想再看到你的任何消息。

70.你要在我落魄的时候离开，就不要在我辉煌的时候回来。

71.

那样也好。在错失了整个世界之后，备受伤害的心终于不需要再顾及他人的想法。

72.我们不能一起出生，但我们可以一起祸害苍生。

73.只有夜色足够黑的时候，才能看得见星星满天。

74.没有一个足够宽容的心，就看不到一个春光明媚的世界。

75.在别人眼里落东落西的我，却一直没有忘记你。

76.我以为认真的喜欢就可以打动一个人，原来，却只是打动了我自己。

77.梦醒心凉，一切的一切都只是一场梦。

78.

我爱清风与孤独，因为它可以让我清醒，并不是我天生傲骨，是因为我需要看清，然后看轻。

79.你已不需要我了、我想离开你的世界和你不在有任何瓜葛。

80.

孤独的日子，我，无路可走，无迹可寻，不可避免的醉在悠远绵长的疼痛里，倒在无人踏至无人问津的角落，任凭心酸涩泪无声流淌，抖落一地凄凉。

81.何苦一再勉强越期待越失望。

82.

伤害你的不是对方的绝情，而是你心存幻想的坚持，最尴尬的莫过于高估自己在别人心里的位置，其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过人心。

83.

我们总是在错误的时间，错误的地点，懵懵然就爱上那个人，然后，不得不用尽一生，遗忘。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/2fp09rer0u.html>