

## 有关失眠的短句子

- 1.睡觉，熬夜我都擅长，偶尔还能通个宵。
- 2.心疼那个满怀心事却无人诉说，入夜只能枕着混着自己眼泪的枕头连哭都不敢哭出声的你，遇上感情你比谁都可怜。
- 3.听着雨，我无法入睡。现在我觉得夏天更好，杀死病毒。
- 4.都忘了咱俩多久没说话了，也快忘了当初为什么有那么多话跟你说。
- 5.遇见你之后，每个夜晚，我和星星一样睡不着。
- 6.想睡睡不着，或者直接不想睡的，基本每晚都会失眠的人，投个票吧！百感交集啊。
- 7.有一种感觉总在失眠时，才承认是“相思”。
- 8.生活不可能像你想象得那么好，但也不会像你想象得那么糟。我觉得人的脆弱和坚强都超乎自己的想象。有时，我可能脆弱得一句话就泪流满面；有时，也发现自己咬着牙走了很长的路。
- 9.我只是你烦躁时用来撒气的玩偶，但我愿意，只因为我太爱太爱你了。
- 10.总有那么一个人，不管他以前如何对你，你总会找到原谅他的理由，就

是因为他，经常闹个失眠症。

11.

平生不会相思，才会相思，便害相思。身似浮云，心如飞絮，气若游丝。空一缕余香在此，盼千金游子何之。证候来时，正是何时？灯半昏时，月半明时。

12.你所知道的不要全说，你所看到的不要全信。

13.

我也在这样思念一个人千遍万遍，到底怎样才能不执着，才能放得下。

14.不得不承认在失眠这个事情上我还是挺有天赋的。

15.

下雨了，听着雨声睡觉应该会睡得很安稳吧，但是有心事的人依然会睡不着。

16.和尚们都很潮，由于他们都穿哈伦裤。

17.

失眠，是项上灵魂的流浪，也是浮躁留给凌晨的尾款。白天经历的一切，此刻都在散发着微弱的光芒。我希望我能早点买单，好送他离开，也希望他会用背影默默的告诉我：不必追。

18.

秋天那么短，悸动那么短。开始那么短，美好那么短，幸福那么短，爱情那么短，记忆长长长。

19.烦，硬是睡不着，被子生病了，我要在床上照顾她。

20.

压力大到需要喝多点酒才能睡好觉，越睡不着越能喝，越有事了越喝不了，烦烦烦！

21.

人都应该有梦，有梦就别怕痛。想你想到失眠，无法入睡，这种滋味真的不好受。

22.想念如果有声音，恐怕你早已震耳欲聋。关于思念一个人的说说。

23.

欢乐只因你起，忧伤也是为你，不管白天还是夜晚，不管身在何处，我只是好想你。

24.

我走了千万里，才找到一个你，我不由欢天喜地；汗流了千万滴，才找到一颗心，我决心寸步不离。

25.那些让你睡不着的心事，都会变成天上的星星。

26.每当夜里，总觉是另一个性格的自己。

27.你失眠我失眠，我们迟早共枕眠。

28.习惯难受，习惯思念，习惯等你，可是却一直没有习惯看不到你。

29.

居然失眠了！看来以后睡前不能喝咖啡，连奶茶都不可以！快睡，再过五个小时又要去排练了。

30.黑夜的尽头是失眠，失眠的尽头是白天。

31.

又要天亮咯，倒也不是什么多愁善感的人，我这种废物会失眠到天亮的唯一原因只有是喝了两杯奶茶。

32.

不论经历多少岁月，不论走过多远路途，我都深深怀念那条路，它曾经

引导我与你相遇。

33.

光阴，悄无声息的前行着，欢笑亦或忧伤终无法挽留它的脚步。一些人，事在记忆中沉淀褪色，也许等到暮然回首时已是沧海桑田。

34.因为想一个人，所以半夜睡不着！

35.就是困，但睡不着，今天的你熬夜了吗。

36.思念是一种很玄的东西，如影随形，无声又无息，触摸在心底。

37.

左翻右翻烙肉饼，双眸紧闭实则醒。旁边人儿呼噜噜，老娘气的要心梗。

38.

谁许下的誓言，谁哭红了眼，谁把轮回剪了线？谁相信了永远，谁把流年偷换，谁用寂寞点燃了漫长的冬天。做廊前一枝梅花，夜伴一弯冷月合影同眠。

39.

亲爱的，你现在过得好吗？时常想起曾和你在一起的那些日子。开心快乐幸福失落伤心痛苦的所有日子。很想你，很想你。

40.明月皎皎照我床，星汉西流夜未央。

41.

每天晚上都失眠，还要一大早爬起来上课，眼睛都睁不求开像要爆炸了一样。

42.在这样一个漆黑的夜晚，能入眠吗？

43.最难过不是大吼，是痛到最深处喘不上气，手发抖连泪都得忍着。

44.

今天烤肉了，刚开始放假每天失眠睡不着，都过了一个月慢慢习惯了。

45.我失眠了，我的全世界却睡的安稳。

46.甜度有三分，有五分，唯有想你时的甜度刚刚好。

47.

你在这个世界的某一个角落，我在这个世界跌跌撞撞的找寻你，却没有你的一丝踪影，真的好想再一次见到你。

48.生命中，总有些人即便不在你身边也能让你微笑，这样真的很好。

49.

太久了！半年多了！快要崩溃！最近工作压力大的要死！身体也不争气！找不到一个发泄口！

50.当我忘了你的时候，我也就忘了我自己。

51.

你原本只是我生命中的过客，后来却成了记忆的常客，只是我再也不会为一个人哭到沙哑。

52.我和你之间最大的误会就是，我以为你也喜欢我。

53.一个人，时间久了，就懒得去两个人了。

54.

夜寂静，车笛声，睁眼睡，梦清醒，忆往事，想人生，思亲人，恋亲情，然有伤心事难心平。

55.

最近老是失眠多梦，还经常迟到，到了实验室还精神恍惚，得调整心态，把实验放放，看看书，听听音乐。

56.不经意的思念是那么痛，痛到连回忆都不敢触碰。

57.

连续好多天晚上的失眠，说不清是为什么，没有焦虑，没有不安，就是闭上眼睛觉得脑子清明得很。

58.

曾经有人，在你手心画了三个圈。陪你失眠，陪你入睡，陪你到天亮。

59.

天空开始放晴，微风划过，如此轻柔，想每次你偷亲我的脸颊一样，我笑了，仅仅是因为想起了你。

60.

想要过这样一种生活，有情趣做饭，有心情看书，有时间旅行。最重要的，是这一切都有人陪伴。

61.

失眠应当不是一种病，但不是病却让许多患上失眠症状的人，倍受折磨，倍受摧残，倍受煎熬，较疾病都有过之而无不及，较一般疾病更让人意志消沉，无所适从。

62.念旧的人总是容易受伤，喜欢拿余生等一句别来无恙。

63.我们都曾爱过一个人，我们都曾伤过一颗心。

64.

眼中总是会不经意地流起泪水，在每个想你的夜晚，于是，我失眠了。

65.说不出口的话，换作拥抱给我可好。

66.我又神奇的失眠了，日子过得蛮快的哎。

67.悲凉的青春里，蒙蒙细雨打湿了流年，终究破裂一地，无法挽回。

68.今天早点睡不熬夜，早睡失败等于熬夜成功。

69.你厌烦了期待，我埋葬了等待。

70.

有没有女孩喜欢聪明绝顶的男孩，如果有，那我又找到了一条熬夜的理由。

71.我自横刀向天笑，笑完之后去睡觉。

72.夜晚失眠的人，只要不是个笨蛋，肯定是个天才。

73.我总是会在半夜里忽然惊醒，伸手去触碰你，你却远在千里之外。

74.成年人的崩溃，是从失眠开始的。

75.

痛不痛只有自己知道。变没变只有自己才懂。现在的我一切都好，假装一切都很好。

76.思是一种痛，念是一种苦，想见又不能见是一种痛苦！

77.

每天晚上都要哭，白天害怕晚上，晚上害怕睡不着，怕怕怕，哭哭哭成了生活主旋律。

78.

如果说没有焦虑、恐惧、不安的情绪是假的！每天都失眠！希望疫情可以早点结束。

79.总有那么一瞬间，半夜醒来，想起你，然后摇头苦笑。

80.一如如今失眠成沧海，漫漫长夜难度过。

81.失眠都是因为你，还怪我不早睡。

82.

能不能给我一首歌的时间，紧紧的把那拥抱变成永远，在我的怀里你不用害怕失眠。

83.失眠的夜晚，那些绵羊长成了你的模样。

84.你走的一瞬间，失眠了我整整一个曾经。

85.

昨夜秋雨敲打窗，忽闻犬吠心发慌。惊涛海浪拍孤岛，一浪更比一浪高。

86.他不留恋，你却深陷。爱情何尝不是一种作茧自缚。

87.本想等你的晚安，结果一不小心，天亮了。

88.

整个城市都睡了，只剩我和我的心事不能寐，夜未央、情已逝，那个好久不见的你，又占据我的回忆。

89.

有一天我望向你的时候发现你也正在看我，眼神交错的那一刻让我整夜失眠。

90.

多么希望，时间停住它的脚步，让我们重温过去；多么希望，还能与你在一起，共叙你我之友情。

91.

当黑夜覆盖了我回家的路，你是我头顶的星光。是你给了我温暖和希望。

92.

你以为我爱你容易吗，每天提心吊胆容易吗，没你的晚安失眠我容易吗。

。

93.

在最难过孤单的时候，请记住转身，因为还有我，为你撑开手掌里的细细灯火，在每个入眼前的安静夜色里，陪你晚安，伴你入梦。

94.

会融化的冰激凌，会下山的太阳，会失望的期待，会下雨的夏天，会失眠的夜晚，会离开的你。

95.

你以为人生最糟的事情是失去了最爱的人，其实最糟糕的事情却是你因为太爱一个人而失去了自己。

96.最痛的距离是你不在我身边，却在我心里。

97.

是秋入闹复落，邑邑不得志，颇思郎言，遂取前所指示者强读之，未至终篇，昏昏欲睡，心惶惑无以自主。

98.深夜的酒，使人醉，却填不满空虚的心。

99.舍不得放手，却又不想别人拥有。

100.

好了，成功的昨天又失眠了，今天无论多困都不喝咖啡了，改喝奶了。

101.

床上光阴徐而暖，枕上岁月不蹉跎。四季烹得桃李艳，天下三分睡眠国。

。

102.思念，是梦醒时的迷茫，似蓝天下流动的云。

103.那些没说出的想念，都变成了黑黑的眼圈。

104.

不必改变自己去适应别人，自己开心了以后，开心才能感染到别人；不必一心二用顾虑顾忌，自己把觉睡好了，才有精力去好好对待他人；不必把自己想得太糟糕，自己只是偶尔睡不着，没什么大不了。

105.有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一种痛。

106.

睁开眼没多久，眼皮又开始打架，那就闭上眼吧，可一闭上眼睛，心烦意乱的事重蹈覆辙。

107.

早晨我吃不下饭，因为我想你；中午我吃不下饭，因为我更加想你；晚上我吃不下饭，因为我疯狂想你；夜里我睡不着，因为我饿。

108.想你想的睡不着，你却已经睡了。

109.

如果一个人开始怠慢你，请选择离开，宁可高傲到发霉，也不要死缠到底。

110.

我一个人的失眠，一个人的空间；一个人的想念，两个人的画面；一个人的座位，一个人想着一个人。

111.

每个人都有睡不着的时候，不是不想睡，是有太多的纠缠，太多的放不下。

112.你不睡我不睡，你看咋俩配不配。

113.

有的故事，从一开始，就注定了结局。有的人，一次错过，注定永生无缘。

114.

梦中惊醒，窒息感紧紧包裹着我，可怖场景还浮现脑中，久久难以平静。

115.失眠、多梦、入睡困难？有一种幸福叫睡得好。

116.

夜，又恢复了原来的宁静，可这时我再也睡不着了，趴在床上，大颗大颗的眼泪滴落在枕巾上。

117.我害怕的也不是夜晚，而是对自己人生的荒废。

118.

在这年轻的途中，总有迷路的鸽子，停在异乡人的肩膀上，寻找归途，寻找归宿。

119.黑夜的尽头是失眠，失眠的尽头才是白天。

120.夜夜失眠，只有喝点酒晚上才能眯一会儿。

121.

每个宿舍都有一个磨牙的，一个说梦话的，一个打呼噜的，一个睡很晚纵观全场的。

122.

如果你想他，就去找他，趁阳光正好，趁微风不躁，趁他还在，趁你未老。

123.每一个睡不着的夜晚，似乎都与某个人有关。

124.

有一种感觉总在失眠时，才承认是相思；有一种缘分总在梦醒后，才相信是永恒；有一种目光总在分手时，才看见是眷恋；有一种心情总在分别后，才明白是失落。

125.多年后，再回想年少时的迷茫和执着，或许原因都记不得了。

126.有时候先说晚安的人，只是为了让对方先睡自己却一个人失眠。

127.那些说不出口的思念，最后都熬成了黑眼圈。

128.昨晚想睡一直睡不着，听着窗外淅淅沥沥的雨声，越来越清醒。

129.我要把月亮熬死，第一个见到清晨的阳光。

130.

天終於亮了，聽了一夜的歌，失眠的夜晚好漫長，不過，有基仔哥哥的歌聲陪伴，就算再黑的夜，我也不會怕。

131.

我说过的三个谎话：我以后再也不吃辣了，再也不熬夜了，再也不喜欢你了。

132.

有了你，我的生活从此就有了灵感；有了你，我的生活就有了缤纷的色彩；有了你，我的生活就变得精彩；我活在你的想念之中。我爱你！

133.

失眠的日子，失眠的夜。诸事不顺，心烦意乱，好多事情都没法解决。

134.

每个人都有这样的经历吧，躺在夜里却怎么也睡不着。会有许许多多的画面在自己的脑海里，曾经的你，曾经的我，曾经的我们。或悲或喜，或忧或痛。其实，回忆已经成为了我们的习惯，习惯在夜里享受孤独，习惯在夜里独自哀伤。我，不想习惯，却无力更改。

135.

喜怒哀乐自己扛，酸甜苦辣自己尝；我就是自己的太阳，无需凭借谁的光。

136.听着外面雨声，想着未来的人生，果断睡不着，愁啊！

137.失眠不是熬夜的借口，确是难眠的理由。

138.加班到凌晨，睡眠不足，你的身体会抗议。

139.在无数个睡不着的晚上，习惯性的闭上眼睛，安静地想念一个人。

140.

夜深人静，仰叹星空。摇曳在灯红酒绿月色朦胧的徒劳悲伤中，听见你不远处向我走来劝慰酒杯的深情一笑。

141.

爱若难以放在手里何不把这双手放在心里。总有一个人，一句对不起，让你心痛、刻骨铭心。

142.

每次去学校前，都是莫名的心烦，不安，失眠。虽然都一年了，我是个恋家的孩纸。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/wmbp62vez7.html>