

长文字心灵鸡汤

1.
人在身处逆境时，适应环境的能力实在惊人。人可以忍受不幸，也可以战胜不幸，因为人有着惊人的潜力，只要立志发挥它，就一定能渡过难关。
2.
有些人，无论你怎么对他好，他也不会留意，因为在他的生命里，你显得是多么的微不足道。
3.
在追逐梦想的路上，靠自己冲破一切障碍，去实现自己的梦想。任何时候，请记住突破自己要靠自己，靠自己借助外力！
4.
通常让人迷茫的原因只有一个，那就是本该拼搏的年纪，却想得太多，做得太少，人生在于拼搏，想十次不如干一次。想要赢，就别怕输，强者就是把对他人“羡慕嫉妒恨”的时间，全部用来提高自己。
5.
生活中的阳光，洒满你的心田，才会让梦想的苗儿茁壮成长。相信自己，不辜负好时光，为你的梦想拼一场。
6.
在爱情面前，女人的架子不要摆得太低，死缠着一个拒绝过你的男人，只会增加他心底对你的轻视。
7.
我们人生中最大的懒惰，就是当我们明知自己拥有作出选择的能力，却

不去主动改变，而是放任它的生活态度。

8.
成熟，不是学会表达，而是学会咽下，当你一点一点学会克制住很多东西，才能驾驭好你的人生。

9.
挫折是一种散步，全当暂时迷了路；失败是一种糊涂，全当暂时不识数；痛苦是一种病毒，全当暂时无药注，活着是一种幸福，因为还没进坟墓。

10.
礼貌和教养不只是干瘪单薄的客套，还有推己及人的周到和体谅。这考验的不止是情商，还有你的善良。

11.
鸡蛋，从外打破是食物，从内打破是生命。人生亦是如此，从外打破是压力，从内打破是成长。

12.
真正的爱不是捆绑，好的感情是拉得开却扯不断的。拉得开就是彼此都拥有独立的人格、尊严和价值判断，而扯不断是说彼此之间的温暖和依恋。

13.
你的人生永远不会辜负你，那些转错的弯，走错的路，流下的泪水，滴下的汗水，留下的伤痕。所有这些全都让你成为独一无二的自己！

14.
青春就像波板糖，外表甜美。而它的表层也确实很甜美，令人很向往，很憧憬，可内层并不是也那么的甜蜜，它也有属于它的酸，属于它的苦涩。

15.

这个世界，你不努力，谁也给不了你想要的生活。你不努力，任何机会都和你没有半毛钱的关系！

16.

有一则谚语说，绵羊每“咩咩”叫上一次，它就会失掉一口干草，如果你的心态是沉重的，总是抱怨你的苦恼，那么每说一次你便失掉一个快乐的机会。

17.

生命中一道道仓促的划痕都会成为我们刻骨铭心的记忆。沉默，不代表自己没话说。离开，不代表自己很潇洒。快乐，不代表自己没伤心。幸福，不代表自己没痛过。

18.

如果您失去了金钱，失之甚少；如果您失去了朋友，失之甚多；如果您失去了勇气，失去一切。

19.

在你做事之前，上司有利用到你的地方，对你自然关爱有加；等你做完事情后，对上司而言，你的利用价值已经没有了，上司的想法就会产生变化。

20.

所谓成熟，就是在心情最差的时候依然按时吃饭，毕竟饿肚子，哭，抽烟，喝酒，打架，解决不了任何问题。

21.

一些能把上司最想要的东西做的很好，而且时不时传出跳槽谣言的人，能够拿到很多东西。因为上司缺少不了他们，而且害怕失去他们。

22.

黄色的树林里有两条岔开的路，可惜我不能在同一时间走两条路，我选择了少人行走的那条，这就造成了一切的差异。

23.

现实是残酷的，但是，在执着的人面前，希望之门似乎永远也无法合上。对于人生来说，经历，尤其是那么痛苦的经历，永远是一笔巨大的财富。

24.

人生建议：一定要放弃无效社交，三观不合很难做朋友，没必要讲那么多大道理，思想不在一个高度上不必互相说服。

25.

我们现在经历的那些，无论好的坏的，全部都是微不足道的小事。度过那些摇摇晃晃的日子，所有艰辛也会内化成为力量，留下闪光又珍贵的回忆和一路上坚韧不拔的勇气。早安！

26.

做一个微笑面对生活的女生，当风雨来的时候，懂得如何迎接，当困难来的时候，懂得如何面对。微笑面对生活，努力成就未来。

27.

只要你足够的冷酷，足够的漠然，足够对一切事情都变得不再在乎。只要你慢慢地把自己的心，打磨成一粒光滑坚硬的石子。

28.

万无一失意味着止步不前的危险，为了避免危险才去冒险，避免平庸无奇的冒险，值得。别绕开困难，它正是你挑战自我的机会。

29.

这个世界上过得好的人，大部分是该吃吃，该喝喝，该打扮打扮，该读书读书，追求一定基础的物质，再花钱让自己精神愉悦一下的，接地气的，不清新也不脱俗的普通人。

30.

除了老板外，没有人真正需要和公司同生共死，只有照顾好自己的人，才能照顾好家人，才能真正的对世界有好处，看好自己的职场利益，这

是每个人能做的最大奉献。

31.

或许，他从来没有你想象中的那么爱你。习惯不是喜欢，依赖不是爱，早该多一点自知之明，少一点自作多情，分开也罢，各自安好。

32.

是人都有惰性，这是与生俱来的，但是我们后天可以改变这种惰性，谁改变的越多，谁就越成功。

33.

人在贪欲中失去幸福，在忙碌中失去健康，在怀疑中失去信任，在计较中失去友情，在痴迷中失去分明，在执著中失去宁静，在傲慢中失去自我，在追逐中失去风景。

34.

没有谁能击垮你，除非你自甘堕落。不拼一把，你怎么知道自己是人物还是废物！比你差的人没放弃，比你好的人仍在努力，你有什么资格说你无能为力！

35.

永远都不要停止微笑，即使是在你难过的时候，说不定哪一天有人会因为你的笑容而爱上你。

36.

有些人在无形中隐去，如风过长空无痕；有些人和我们有过交集，走的却是各自的轨迹；有些人陪我们走过一段路途，但终究是分手告别。

37.

没有找到一个对的人，有可能是你没有走对那条路，也有可能是你没有睁开眼睛，而更大的可能是，你根本就没有出发去找。

38.

每天早晨，我都再一次提醒自己，生命短暂而美好，没时间纠结，没时

间计较。生活本来很不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。

39.

任何时候，不要为一个负心的男人伤心，女人更要懂得，伤心，最终伤的是自己的心。如果那个男人是无情的，你更是伤不到他的心，所以，收拾悲伤，好好生活。

40.

要做一件事，成功之前，没有必要告诉其他人。成功之后不用你说，其他人都会知道的。这就是信息时代所带来的效应。

41.

有没有人爱，咱们也要奋发努力做一个坚强的人。不抱怨谁，不取笑谁，也不羡慕嫉妒谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

42.

不要太急功近利，要以诚待人，不要跟太会吹牛的人合作，靠自己，不能等待被救赎，只能自己救赎自己。

43.

有人帮你，是你的幸运；无人帮你，是公正的命运。没有人该为你做什么，因为生命是你自己的，你得为自己负责。

44.

人一定要经得起假话，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切。失去的东西，其实从来未曾真正地属于你，也不必惋惜。

45.

不是每一个贝壳里都有珍珠，但珍珠一定出现在贝壳中，不是每个努力的人都会成功，但成功的人一定很努力！

46.

没有人会是一张白纸，大家都是带着爱与恨、阳光与阴影活着。有的人藏得深有的人藏不住而已。

47.

生活从来都不会辜负谁，觉得丧的时候就要让自己忙起来，世界没有变小，我们一定要让自己越来越可爱的活下去，不要消耗生命，而是享受生活。

48.

不去做永远不会有收获，未来是靠自己把握机会和努力奋斗的。最能激励自己坚持前行的不是励志语录，也不是励志的故事，而是充满正能量的自己。

49.

任何事情都应该尝试一下，因为我们不知道什么样的事情，或者什么样的人将会改变自己的一生。

50.

一切皆可以变，唯有我们的理想不能变；一切都可以长，唯有我们的傲气不可以长；一切都可以老，唯有我们年轻的心不能老；一切都可以退，唯有我们前进的脚步不能退。

51.

日子留下一纸行云流水，我们对流逝的时间跟往事，总是慢慢习惯。如果，回忆是为了伤感，那么，伤感，留给回忆就好，而我们自己，还有怀念就够了。

52.

其实，没有什么东西是不能放手的。时日渐远，当你回望，你会发现，你曾经以为不可以放手东西，只是生命里的一块跳板，令你成长。

53.

四字真言助你纵横职场：劣：平时少出力，肯定差一级；否：真正反对你的不表现在嘴上；令：今天多干点，明天才有权；捧：奉承同事或上

司，都要有一手。

54.

只要你有能力去做的事就一定要去做，不要给自己留下任何遗憾，人生最重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。

55.

想要过上理想的轻松人生，需要很拼命才行。毕竟没有谁的日子是从天上掉下来的，你想要的任何一点美好，都得踮脚去摘。

56.

生命有期限，但当你不断的进行自我探索，在努力中完善自己的时候，跟人相处之时不断的调整自己，你就会发现，生命也是无止境的，可以无止境的，你可以趋向美好。

57.

当你对生活感到不满的时候，与其有时间抱怨，不如学着去改变。生活其实都是这样，不管你抱不抱怨，它都得过。换一个角度来观察世界，世界会比你想象的要精彩。

58.

观念比能力重要，策划比实施重要，行动比承诺重要，选择比努力重要，感知比告知重要，创造比证明重要，尊重生命比别人看法重要！

59.

不是美貌，不是才华，也不是装男人。而是在失落、悲伤、打击和孤独后能够迅速宁静下来的心，和备受伤害后依旧留存的那一点点温暖。真正需要强大的，不是你的外壳，而是你的心。

60.

相信生活是美好的，相信人生是充满希望的，懂得人比钱重要，能用钱解决的问题都不是问题。

61.

有些人会迁就你，有些人不会。有些人会原谅你，有些人不会。有些人会理解你，有些人不会。这个世界上，就是有一些人会在乎你，就是有一些人不会。接受这些。

62.

只要认为是对的就去做，坚持去做，不要在乎别人的看法，哪怕是错，至少你有去做过，证明曾经你努力过，努力做个更好一点的人。

63.

到了一定年纪，便要学会沉默寡言，每一句话都要有用，有重量。喜怒不形于色，大事恬淡，有自己的道德底线。

64.

愿远行人都看见最美的风景，愿归来者终等到最美的风景；努力不一定能够实现一切，但它能告诉你，你最远到哪里。

65.

简单，是内心里的从容和淡定，人生苦短，没必要和生活过于计较，也没必要过于看重利弊得失。

66.

世界再大，距离再远，该相遇的两个人还是会相遇。爱得再久，想得再远，该失去的还是会失去。看得再真，走得再累，放不下的还是放不下。走散的是两个人的自由，被捆绑的，是还爱着的一颗心。

67.

如果你不快乐，那就出去走走，世界这么大。风景很美、机会很多、人生很短，不要蜷缩在一处阴影中。

68.

只要下定决心，过去的失败，正好是未来行动的借鉴；只要不屈不挠，一时的障碍，正好是推动成功的力量。

69.

不要等夕阳西下时才对自己说，想当初、如果、要是，之类的话！不为别人，只为做一个连自己都羡慕的人。

70.

在抱怨自己赚钱少之前，先努力，学着让自己值钱。如果你不相信努力和时光，那么时光第一个就会辜负你！

71.

人生，由我不由天，幸福，由心不由境。不管遇到什么，都是一个风景，都是一个刻骨铭心，即使是最平淡的过往。无论灿烂与否，都是一个完整的人生，若有缺憾，只能说是不懂罢了。

72.

失败只是一种心理状况，其余什么都不是。人生起落良多，不能因为一次小小的失误就低沉下去。人活着就是为了一种责任。

73.

人生多跌宕，生活多磨砺，莫要哭泣，莫要悲伤，莫要灰心，莫要怨天尤人，风雨之后呈现的是美丽的彩虹，风寒之后迎来的是梅花扑鼻香，坚持不懈，成功离你并不遥远。

74.

完全不受别人影响的人，并不是强大的表现，反而是另一种封闭，生命的内核是脆弱的，是经不起推敲的，就像只能单向思考一样。这是在用自以为是的姿态拒绝让自己的生命向更美好的状态趋近。

75.

人之所以烦恼，在于记忆；人之所以放弃，在于选择；人之所以宽容，在于理解；人之所以为人，在于感情；人之所以充实，在于过程；人之所以成功，在于勤奋；人之所以幸福，在于知足。

76.

不轻言放弃，是对梦想的执着；不轻易服输，是对成功的渴望；不逃避现实，是对生活的热爱；不停地努力，是对人生的追求。愿你成就精彩

，乐享人生！

77.

我相信，无论今后的道路多么坎坷，只要抓住今天，迟早会在奋斗中尝到人生的甘甜。抓住人生中的一分一秒，胜过虚度中的一月一年！

78.

做困难的工作和看不下去的书一样，恰恰是人最需要的东西。生活不会无缘无故的折磨你，调戏你，这些才是最该硬着头皮去啃的机遇。

79.

身冷的人和衣裳亲近，有病的人和医生亲近，与其寻求灵丹妙药，不如堵截致病之源，与其得病托关系看病，不如平时找场地运动！

80.

在人生征途中有许多弯路、小路、险路、暗路，只有意志坚定且永不停步的人，才有希望到达胜利的远方。

81.

等待也未免是苦涩的，也许这就是一个时间段的经历，必须有的开始，才会有不等待的来临！乐观很好，对，就这样，为做一个最好的自己加油！

82.

人生因有梦想而充满动力，不怕你每天迈一小步，只怕你停滞不前；不怕你每天做一点事，只怕你无所事事。坚持，是生命的一种毅力。别放弃梦想，时刻相信越努力越幸运！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/vgdccqomqw.html>