

## 失眠发朋友圈的短句子

1.  
好多往事在回忆间有份忧伤的伤痛，也许这就是对当初付出的情感而不舍对时光的逝往而怀念。
- 2.你给了她温柔和肩膀依靠，为何却只教会我强颜欢笑。
- 3.我的快乐方式有很多种，但每一种都是非你不可。
- 4.对于你我曾努力过，而今我亦会努力放弃你。
- 5.就是因为你笑的如此没心没肺，所以才会没人发现你的难过。
6.  
对什么东西，死心塌地，一个一个偶像，都不外如此，沉迷过的偶像，一个个消失。
- 7.人生就像打电话，大家迟早都要挂，不是你先挂就是我先挂。
8.  
有些人，有些事，该忘就忘了吧，人家从没把你放心里过，你又何必自作多情。
9.  
或许，我们终究会有那么一天：牵着别人的手，遗忘曾经的他。用尽这个年纪最彻底的勇气去爱一个人，最后发现连忘记的勇气都没有了。
- 10.余生我可以自己过，不用你指教了。

11.

最怕在我下定决心要放弃你的时候，你却突然紧拥说着那些暖心的话。你懂得越多就越像这个世界的孤儿。

12.对不起，是高估了我在你心里的位置。

13.

我的不开心我的难受，我都尽量留给了自己，我也从不指望任何人心疼我为我扛下所有。

14.性命的悲伤，总有一泊泪水缘于深爱，你是我今生无法泅渡的沧海。

15.

梦透过记忆寻找我寻找过往的明亮那咫尺而决绝的距离随意漫步，这条青石小路消磨了许多光阴成长的焦虑，外面世界的诱人我见到门口的老树它还是如此高大，需要仰望才能发现它的皱纹。

16.睁开眼我看不到你，闭上眼却全是你。

17.

学会不再哭泣，学会不再透露自己的感情，他们说你冷血，你却只是在那里微笑。

18.

一个人能走多远，要看他有谁同行；一个人有多优秀，看他有谁指点；一个人有多成功，要看他有谁相伴。

19.

我又失眠了，记不清是多少天了，从跟你分开的那天起，我的失眠症就越来越严重了。原来，你才是我的安眠药，我不争气的又想你了。

20.头累，脑累，眼累，嘴累，手累，脚累，最是心累。

21.

主动久了会很累，在乎久了会崩溃，沉默久了会受罪，想念久了会流泪。结果，如此狼狈。

22.

人世间，难以找到完美镶嵌的时刻与弧度，让自身完美贴合，总是磕磕碰碰直至精疲力竭与棱角尽失，才终于找到一个可以蜷缩的角落。

23.

有人说，再冷的心终有被捂热的一天；可是，他们忘了，再热的心，也有被冻伤的那天。

24.有时候，孤单一个人反而更好。没人伤害得了你。

25.

喜欢一个不喜欢自己的人的感觉，就好像用尽了全力，却又无能为力。

26.

不管朋友还是恋人，当我说“算了”的时候，其实是包含了太多的失望。

27.没有一个足够宽容的心，就看不到一个春光明媚的世界。

28.感情就像一场游戏，有的时候不得不开挂。

29.我一直在关注你，用一切你知道或不知道的方式。

30.

泪水却仍带着浓浓的牵挂，淡淡的忧愁。心里的伤，我不知道怎么样去治愈，即使治愈好了，心也将永远会象破碎的玻璃一样，留下痕迹。

31.

无论吵闹多少次，说多少伤人的话，最后还是会因为舍不得对方而和好如初，这种感觉真好。

32.

失望和生气怎么会一样，生气是想被哄哄哄，而失望是说什么都听不进去，开始理性思考这段感情存在的意义。

33.

人生其实更像一座钟，总是在受到打击之时，才释放出自己美丽的新生，那悠扬的声音，一声比一声悦耳，一声比一声从容。

34.

阳光再暖也暖不到每个角落，灯光再亮也掩盖不住无尽的黑暗，烟花再美也只不过是一瞬间，感情再深也抵不过一次次的失望，一次次的伤心，一次次的疏远。

35.

有时候，你放弃了某人，并不是因为你不再在乎，而是因为你意识到他已不在乎了。现在才懂，原来一个人可以难过到，没有情绪，没有言语，没有表情。

36.

唯一能真正持续的爱是能接受一切，能接受一切失望，一切失败，一切失意，甚至能接受这样一种残酷的事实：最终，最深的欲望只是简单的相伴。

37.你又不是我，你凭什么说我怎么怎么样。

38.我又不是你的谁，怎敢奢求要你陪。

39.

可能是习惯了，也可能是担子重了，压力大了，整晚在想工作的事情，怎样才能做好？反正是睡不着了。

40.

在这个吵得人分不清东南西北得世界里，我们手里所持有的干干净净的初衷，不多了。握好了，别丢了。明天还要赶很远的路。

41.假如，我说假如，我走了，你会流泪会伤心，不顾一切的寻找我吗？

42.

以前被人误解，恨不得揪住对方衣领解释个三天三夜，现在不了，如果你不能理解我那我们就分头走，我虽然渴，但不是什么水都喝。

43.

我无处质问。相一致困兽一样被困在放家里。抽很多很多的烟。整夜整夜的失眠。

44.

我想要一个沉睡的自己，一个沉睡的夜。回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对的样子。

45.

后来，每次我用到这个词语我就很难过，多么无奈的一个词语，后来。

46.

你的轻轻一句，永别了！撕破了我心底压抑已久的情愫，撕的心尖阵阵作痛。我微笑着静静地，说声一再见。

47.

我把想入非非的城市交给你，那样，你会在夜晚失眠的夜里始终不肯原谅我。也是最容易失窃的时候。

48.被惊醒的梨园旧梦，这场戏，谁是戏子入情太深，演的太逼真。

49.只怪当初太单纯，被你骗走了最真的感情。

50.

世界上最可笑的事情是，我知道了真相，你却还在说谎，还说的那么真那么真。

51.

希望睡前可以轻吻你，希望睡时可以抱着你，希望醒来可以看见你！一直都这样希望，直到永远。

52.她即使有千般不好，万般辜负，始终是我爱过的人。

53.想念如果有声音，恐怕你早已震耳欲聋。

54.

越来越任性是因为爱得太深；越来越沉默是因为伤的太重；越来越礼貌是因为失望透顶。

55.

有些人，我放不下。但我无奈，只能故作坚强。笑着说无所谓，却往往笑得越开心，心里越疼。

56.从款款深情到失去兴趣，也不过短短几个步骤，没什么至死方休。

57.我想，人生就是不断地放下，但遗憾的是，我们没有好好告别。

58.

时间没有让我忘了你，而是让我习惯了想你。有些爱，只能止于唇齿，掩于岁月。

59.如果喜欢一个人就能和他在一起，那么这个世界就不会有悲剧存在。

60.世界上没有未完成的故事，只有未死的心。

61.一个懂你泪水的朋友，胜过一群只懂你笑容的朋友。

62.所谓最难忘的，就是从来不曾想起，却永远也不会忘记。

63.这次你是真的失去了我，失去了所有的所有。

64.你不能妄想原本南行的人，陪你一路向北。

65.爱情让青春蒙上了一层灰暗，原本清澈的眼眸隐藏着忧伤。

66.

笨蛋，你知不知道，当我知道你失眠了，我有多心疼！你心情不好时，我不会说太多安慰的话，但我会陪你一起欢喜一起忧！

67.我看着你的背影，我满脑子里的伤怀。

68.所谓爱情，就是一个人相信了另一个人的所有谎言。

69.比起没有爱人，我更怕有人爱过我，但是后来不爱了。

70.原来故事早已结束，只是我们忘了合上书，放回书架。

71.

特别讨厌的一种感觉，就是跟你聊得来的那个人跟其他人也聊得来，你把他当做最最好的朋友，而他有更要好的朋友。

72.

累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻有一个人陪着你，宠着你，要学会自己疼自己。

73.那一句再见，就像是一把刀，把我的心割出了很多伤口。

74.让你觉得太累的关系，就算了吧。

75.再也听不到那个名字，再也看不到那个人，我却还要这样活着。

76.我一个人的失眠，一个人的空间。一个人的想念，两个人的怀念。

77.

在无数个睡不着的晚上，我相信会有很多人，习惯性的开始闭上眼睛，安静的想念一个人，想念一张脸。而在他们心里，能够有这样一个人可以想念，或许就够了。

78.

躲在某一时间想念一段时光的掌纹，躲在某一地点，想念一个站在来路，也站在未路让我牵挂的人。

79.

残忍的不是你爱的人不爱你，而是他对你忽冷忽热，搞得你都不知道到底要不要继续爱下去。

80.

一直在为自己找一个可以不爱你的借口，找了千百个，却还是抵不过一句“我爱你”。

81.

很多人当你见第一面的时候，就会知道这个人会不会和自己成为朋友。人类永远保持动物的嗅觉，在世间孤独寻觅。

82.我告诉自己，想不开，就不想，得不到，就不要。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/zbuoah53rm.html>