

失眠的夜晚适合发朋友圈的短句子

1.
我不想喜欢你了，你把你的冷漠蛮横，忽冷忽热都收回去吧，它们威胁不到我了。
2.
九个字缓释心情：“该吃吃，该睡睡，爱谁谁。”饶了别人，放过自己。
3.
有些人想要陪伴，有些人想要信任，有些人想要钱，有些人想要性。但在人生的某些时间段呢，所有这些人人都说自己想要的是爱情。
4.
真正的知交，不离不散，贫贱相守；真正的朋友，雷打不动，风刮不走；真正的友情，闲时常聚，天长地久。
- 5.在幸福的路上我一直在向前走，只是因为心还在爱着你。
6.
我想装疯卖傻的过一生，可以听不到那些刺耳，看不见那些揪心，感觉不出那些疼。
7.
给过你的思念，想着本应该属于我的幸福，却属于别人，我的心真的很痛。
8.
总有一天，你不再需要轰轰烈烈的爱情，只需要在你身边给你一杯热水

的人，你想要的只是一个不会离开你的人。

9.
这个世界有好多无能为力，学不会的数学，背不完的单词，降不下的体重，鼓不了的钱包，还有随时光慢慢离去的你。

10.
夏天的棉袄，冬天的蒲扇，还有等我已经心冷后你的殷勤都是多余没用的。

11.
那些无处安放的情感，就让它各归各位吧，你别来，我一个人也无恙。

12.
很多时候，我们说放下了，其实并没有真的放下，我们只是假装很幸福，然后在寂静的角落里孤独地抚摸伤痕。

13.
哪有人用时间来衡量爱情的，即使只有一天也要爱得深爱得真，那才是最重要的。

14.
原来有些你自以为很重要的人，你不联系他，他就真的永久不会联系你。

15.
你问我爱你有多深，我说不出来，只知道你已成为我生活的习惯，不可缺少的习惯，每夜每天，可以不吃不睡觉，却无法不想你。

16.
如果有一天，我变得冷漠了，请记住，我曾经要人陪的时候你都说忙。

17.
我以为喜欢是一件很了不起的事，能翻山越岭，上天入地，后来我才明

白，其实不是，它连让你开心都做不到。

18.

人世间，难以找到完美镶嵌的时刻与弧度，让自身完美贴合，总是磕磕碰碰直至精疲力竭与棱角尽失，才终于找到一个可以蜷缩的角落。

19.

毕业以后，才知道生活多么不易，要学会忍受、学会坚强、学会更加勇敢！

20.

我也曾改变自己变成他喜欢的那种，可是我发现我错了，因为他根本就不值得。

21.强装很惺忪的样子，趁天还没亮，对全世界说“晚安”。

22.给自己一个方向，不求地老天荒。给自己一个目标，不必一路慌张。

23.

每天晚上失眠，如果哪天晚上我睡着了肯定不正常了，要不就是断气了。

24.

人生如梦，我总失眠；人生如戏，我总穿帮；人生如歌，我总跑调；人生如战场，我总走火。

25.

不知道我这个小脑瓜里每天都在想什么，又是成功失眠的一天，我真的想好好睡觉。

26.你满脸执着地推开我的手，而我也笑着删去了曾有你的梦。

27.

没有料到的是，那些曾信誓旦旦的诺言，都成了完后日子里最戳痛你我

心窝的利剑。

28.

当纯洁无暇的爱情与现实碰撞，却往往敌不过无奈甚至有些肮脏的现实。

29.是我想太多，你总这样说，但你却没有，真的心疼我。

30.陪伴是一种太过奢求的存在，谁都可以离开，不说一句告别。

31.一个人，一座城，一条路，一颗心，终究还是一生孤单。

32.心情糟透了，好想趴在床上痛哭一场，听一些安慰的话。

33.

死活离不开一个人，是因为他带给你的失望还不够多，等失望攒够了，心自然就凉了，羁绊自然也就断了。

34.

活着活着，活成了讨厌的样子。笑着笑着，笑成了可笑的角色。走着走着走丢了，只剩影子和我。

35.思念不能自己，痛苦不能自理，结果不能自取，幸福不能自予。

36.我没有你以为的那么洒脱，不是爱或不爱都能随口说。

37.

对于世界，你可能只是一个人，但对于某个人，你却是整个世界。在想念的风里，闻着淡淡的花香，与你有一个春天的约会。

38.

有些女人会让人觉得，世界上无人舍得对她不好。然而，这个女人。就是得不到她一直盼望着的好。

39.

你以为的无微不至，在他眼里可能是阴魂不散。心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了。

40.

爱情是一件体面、公开和温暖的事情，所有的隐瞒、不顺和阴暗都必然另有原因。请把爱情放到阳光下。

41.时间在一点一滴过去，单纯的我早已消失在那流年里。

42.好像现在需要安眠药来帮助我入眠，连续失眠的第N个晚上。

43.

或许每个人的心里总会有一个人，你无数次说着要放弃但终究舍不得。

44.

我遇到走不出坎时，会抱着你哭，你抚摸着我的头，安慰我没有走不出的坎，我陪你一起走出。

45.

用尽这个年纪最彻底的勇气去爱一个人，最后发现连忘记的勇气都没有了。

46.

半夜突然被冻醒，就失眠了。最近要不经常两三点醒来睡不着，要不一两点才睡，要不就睡的很沉很累。这睡眠质量就没好过吧。

47.

好的坏的就照单全收吧，不要任何事情都跟别人讲出来，毕竟这世上真的没有感同身受，只能冷暖自知。

48.

我丢掉了我的爱情，我的心，我的快乐，我自己，却丢不掉我们的回忆。

。

49.

别拿尊严，去追求一个不爱你的人；别拿时间，去苦等一份不属于你的情。

50.那些有你的时光像是一个黑洞，掉进去我就再也没走出来。

51.

心灰意冷的过程是最难熬的，各种猜想的诞生，心中隐隐期盼，一直在修改自己的底线，直到茶凉心冷，失望透后不得不选择说再见。

52.不是谁使你烦恼，而是你爱拿别人的言行来烦恼自己。

53.人这一生中，遇到性，遇到爱，都不稀罕，稀罕的是遇到了解。

54.失去比得不到要可怕的多得多，因为它多一个过程叫曾经拥有。

55.

人都是需要点念想的，总会时刻查看快递的邮寄，总会不经意打开熟悉的微博主页，脑海里也总会有闪过的名字。

56.不风浪，就不能显示帆的本质；没有波折，就无奈咀嚼人生的乐趣。

57.

这几年，我笑了，我哭了，我怕了，我忍了，到最后我懂了，我也变了。

58.在我们懵懂的时候，总会有这么个人，让我们为他犯贱很多年。

59.

别让她从期待到失望，毕竟她爱你连未来都想好了，你怎么舍得辜负她。

60.

真正的爱人是你教出来的，而不是你拣个大便宜不劳而获从天上掉下来

的，你要教会他用怎样的方式去爱你。

61.

明明可以收住自己那份喜欢，安安静静和你擦肩而过做个路人甲，但我却拼命抓住了你的衣角，挤进了你的生活。

62.

你以为人生最糟的事情是失去了最爱的人，其实最糟糕的事情却是你因为太爱一个人而失去了自己。

63.

终会有一个人，看你写过的所有状态，试着听你听的歌，走你走的路，看你看的书，只是想弥补上你的青春里他迟到的时光。

64.眼泪是真的，心酸也是真的，当初想和你过一辈子也是真的。

65.撑不住就休息好了，抓不住就放手好了，经不起就拒绝好了。

66.有时候我可以看得很淡然，有时候我去执着的有些不堪。

67.

心烦，失眠。一点都不困，明天还要加班。感觉到了森森寒意和恶意。

68.

其实，人都是贱的，爱你宠你的人你不稀罕，对你冷若冰霜的却是穷追不舍。最后搞的遍体鳞伤的还是自己。

69.

爱你，很久了，等你，也很久了，现在，我要离开你了，比很久很久还要久。

70.你之所以过得太累，主要源于你太过于敏感，又太过于心软。

71.

距离之所以可怕，是因为你根本不知道对方是把你想念，还是把你忘记。

72.

为什么没事做的时候就失眠到半夜睡不着，有作业要赶的时候不到十二点就困成狗。

73.深夜是一个人灵魂最脆弱的时候，也是想念最疯狂的时候。

74.不要因为自己无故的胡思乱想去猜忌别人，爱与相处都需要信任。

75.我假装坚强，假装开心，假装高兴，却假装不了我不在乎你。

76.

失望攒够了就死心了，死心了就该离开了。一次次的相信就是为了逼自己一次次死心。

77.我想我还是不够成熟，没办法为自己那颗烦躁的心波澜不惊地掌舵。

78.你已不需要我了、我想离开你的世界和你不在有任何瓜葛。

79.你的肩膀染了她的缠绵，你们放肆的幸福，我寂寞的受伤。

80.

满天星云下，感到无边的落寞。也许流星能体会。我期待，飘飘雪花的日子，你的心带来了一屡芬芳。

81.

可不可以不要再把我遗失在街角，因为我怕下一个牵起我的手的人不再是你。

82.

没兴趣再去认识谁了，反正到头来都是要走的。这段感情，不是你的错，是我爱多了。

83.

所有的是是非非都要独自面对，眼泪滴进了水杯，充满药水的苦味，无言以对。

84.也许会遗憾，也许是痛惜，所以想要抓住这些美好的记忆。

85.

我不是冷血，更不是慢热。我只是害怕，投入太多，离开的时候会难过。

86.

还好，虽然生活中有很多的遗憾，但是，还好。因为我知道人生本来就有许多的遗憾和无奈，这不是人生的附属品，这是人生本身。

87.身边没有了那个可以依靠的肩膀，破碎的情架终藏不住眼泪。

88.

就是突然之间，鼻子一酸，眼眶一湿，觉得自己好渺小，小到什么都做不了。

89.其实说分不开的也不见得，其实感情最怕的就是拖着。

90.有时莫名的失落，说不清为什么，只是心里不停涌起一阵阵的怕。

91.

我痛恨现在无能的我，但我却学会了顺从，生活有很多无奈，我只能独自一人细细品味。

92.

生命太短，没留时间给我们每日带着遗憾醒来，所以去爱那些对你好的人，忘掉那些不知珍惜你的人。

93.

我们都在猜着对方是否会想自己，我们都在心里期待着对方先主动，于

是我们各怀心事，最后我们渐行渐远。

94.

放下消极，同是半杯水，乐观的人眼里是希望，消极的人眼里是绝望。

95.总不能用一身的刺去拥抱无辜的人，认识就够了，何必谈余生。

96.

人们往往在失去的时候，会下意识地放大以往的美好，所以再回头的，大多都是失望的。

97.命运其实没那么可笑，它不过是让你们在一起，又让你们分离。

98.

我和你的区别大概是，我手握刀刃把刀递给你，怕你受伤；你手持刀柄捅进我怀里，怕我纠缠。

99.她的心早已变换了季节，而你还站在她许下诺言的那一天。

100.

人生到最后，比的不是赢，而是心安。坏人赢了，可良心却输了。做人吧，心安就是赢了一辈子。

101.深夜里睡不着的人心中都有一片孤寂的海。时而呼啸，时而沉默。

102.

失眠了，我以为整个世界唯我独醒。点亮灯火，原来，孤独的夜晚早已醒了千年。

103.

总要等到过了很久，总要等退无可退，才知道我们曾亲手舍弃的东西，在之后的日子里，再也遇不到了。

104.

你把一切都看透了，独独没有看透我，我说我不爱你了，你就信了，我说我过得很好，你也信了。

105.

我们像往常一样向生活的深处走去，我们像往常一样在逐步放弃，又逐步坚定。

106.

这一路你是你，我是我，不是没你不行，而是有你更好，但我知道这一路，不可能再有你了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/b72abhv4p.html>