

让人痛到心碎的虐心句子

1.
直到今天，你依然是我拒绝别人的原因，其实我也没有在等你，就是没办法喜欢上别人而已。
2.
别让不会说话害了你，别不好意思拒绝别人，反正那些好意思为难你的人，也不是什么好人。
3.
我以为我拥有了整个的你，其实只是一道虚影，风吹便乱了，石落便破了，船来便散了。
4.
分别时，我们没有流连的泪眼，相对，无语。看夕阳透过文峰塔尖，把它的余晖洒在西清河畔。
5.
有些伤口是花费再多的心力也治愈不了的，即便是结了痂，疼痛过的感觉依然会留在记忆里。
6.
喜欢谈论痛苦的，往往是不识愁的少年，而饱尝人间苦难的老年贝多芬，却唱起了欢乐颂。
7.
想要过一种生活，有情趣做饭，有心情看书，有时间旅行，最最重要的，是这一切都有人陪伴。

8.
一个人的眼睛，一个人的思念，多少的孤独，多少的错过，只是思念无缘，只是人生受伤。
9.
比起天黑和怕鬼，我更害怕你会心酸皱眉！如果生活很苦的话，你要不要搬进我甜甜的心中？
10.
对任何的异地恋来说，也许关怀与温暖鞭长莫及，但是冷漠与疏离却可以翻山越岭而来。
- 11.你要是为我红了眼，那我绝对不计前嫌。
- 12.我和我的夏天结束了。
13.
僵硬的双手捧起散落的残花，微微叹息，叹生命如此憔悴，最后却不忘让人欣赏让人赞。
14.
人生恍惚，时光匆忙，留给我们的只是一些零零碎碎的记忆，给我们的一生，烙上深深的印记。
- 15.真心是不可能再生的，用尽了就是用尽了。
16.
我想我是迷路了：在春暖花开的时节，我却泪流满面；在车水马龙的路上，我却找不到路。
17.
今后我们的每一次不期而遇，都是久别重逢了。在一起时不要说永远，分手后不要说曾经。

18.

我和你父母和睦相处，没有一句高声的话语。你一直不肯原谅我的父母，没有叫过他们一声爸爸妈妈。贫穷时，你说我爸爸妈妈不会答应你，你坚决不肯叫；有钱后，你说不再怕他们了所以也不叫了。

19.

说爱我的人是你说想我的人是你那别说现在那个潇洒离开的人也是你啊。

20.

我是真不知道你是怎么想的，昨天还跟我说我爱你，今天就和别的女人说我怎么可能爱她？

21.

总以为时间可以抚平所有的伤痕，可是，那些根深蒂固的情愫不是时间的潮水能够冲淡的。

22.如果有一天记起我的好，别哭别想，别回头，我不在。

23.

我很想很想很想你，我说过随叫随到是你的特权，你回一下头我都会拼命的奔向你身后。

24.

果结局注定是散场，只愿当你回想起我们曾一起走过的日子时，你能笑着说声“我不后悔”。

25.

没人会喜欢孤独，只是比起失望，随欲，以及冷热交替后的纵横来说，孤独会让你更踏实。

26.

对生命而言，接纳才是最好的温柔，不论是接纳一个人的出现，接纳一个人的从此不见。

27.

偶尔我只想一个人静静的就好，不受任何打扰。不是冷漠，只想放空自己，感受生命美好。

28.

你也不必特意敷衍，假意诚恳，我这二十几年不至于白活，是否真心待我，我还是勉强能看穿。

29.

一句简单的话，我却想了好几遍确定没问题了，才发给你。怕你误会，怕你想太多，太爱你。

30.

你可能真的不会了解，那种孤独到嗓子眼，想哭又怕没人安慰咽下，眼睛继续微笑的感觉。

31.

我以为我的付出终会感动你，却原来，我只是喜欢活在自己编制的梦里，只是感动了自己。

32.

人生不过如此，且行且珍惜。自己永远是自己的主角，不要总在别人的戏剧里充当着配角。

33.

在这个世界上，别太依赖任何人，因为当你在黑夜中挣扎的时候，连你的影子也会离开你。

34.

如果容许我再过一次人生，我愿意重复我的生活。因为，我从来就不后悔过去，不惧怕将来。

35.

一个人的夜里，唯有孤独做伴，连个想聊天的人都是奢求。自己对自己

说句晚安，好梦。

36.

无奈的心，擦去人生的读懂，无奈的爱情，分手人生的梦，是再见的缘，也是最后的无情。

37.

生活最好的治愈系是工作，一旦忙碌起来，什么坏情绪都会被抛之脑后，疲惫到没精力矫情。

38.向日葵这次要放弃太阳了。

39.

终于，所有的爱都变成逼迫，所有的关心都变成啰嗦，一切的无话不说也变成无话可说。

40.

你明明知道你需要放手却放不下，正因你还是在等待不可能发生，这种感觉真的很难受。

41.

越来越任性是因为爱得太深。越来越沉默是因为伤得太痛。越来越礼貌是因为失望透顶。

42.

理想三旬：一旬败给年少轻狂的理想；二旬败给青涩无知的爱情；三旬败给沧桑寂寥的现实。

43.

虽然很笨，但也不会想成为麻烦累赘，也不想被斥责，如果可以的话麻烦多一点温柔的教导。

44.

一个拥有真正实力的人，会有内在的光芒，吸引人去发现，绝不能也不

会敲锣打鼓地外在炫耀。

45.

我不过就是爱上了你，所以比你卑微，比你渺小，被你轻视，被你瞧不起，被你不珍惜。

46.

很多时候，不经意知道一些事情后，表面装得无所谓，用微笑去掩饰，其实心里比什么都疼。

47.

明明很在乎，却装作无所谓。明明想留下，却坚定的说要离开。明明很痛苦，却偏偏说自己很幸福。明明放不下，却说他是他，我是我。

48.

大道理，我们一个比一个懂，但决定我们大多数喜怒哀乐的，还有一些不讲道理的小情绪。

49.

想要躲到深秋初冬的日子里，穿暖暖的毛衣，围软软的围巾，慵懒得像喝梅子酒的第一口。

50.没有你的余生，终究还是来了。

51.

我们一直在追寻陪伴，但却终于明白灵魂永远是孤独的，再相爱的人也不能在灵魂上同行。

52.

如果可以安逸，那么谁又会选择颠沛流离？如果这杯酒能让我忘掉心酸，那我宁愿烂醉如泥。

53.

最难熬的我都熬过来了，你也别回来了，我怕我又失去你，然后再难过

好久。我怕，是真的。

54.

最痛苦的莫过于徘徊在放与不放之间的那一段。真正决心放弃了，反而，会有一种释然的感觉。

55.

人与人之间，想说，信任，而尽能力的帮，无能为力的时候也说尽过力了，朋友在乎的是关心。

56.

看清楚这个世界，也许并不能让这个世界变得更好，但是这样你可以把你自己变得比较好。

57.

可能是之前喜欢一个人太久，把所有的力气都用光了，再也没有信心去喜欢另一个人了。

58.

我爱，于是，我贪得无厌，于是，我容不得任何的疏忽和瑕疵。我总是爱得自私而贪婪。

59.

如果真如她们所说，遍体鳞伤才叫漂亮，那么当时被你丢下的我，岂不是足以倾国倾城。

60.

人生如梦，我总失眠；人生如戏，我总穿帮；人生如歌，我总跑调；人生如战场，我总走火。

61.

爱是一道光芒，停在高高天上，我抬头望是你的脸庞，你眼中的善良让我觉得梦想一定能实现！

62.

当然想你有人照顾，但是又怕人家照顾不好你，我就不行了，我想好好照顾你，但是没能力啊。

63.

我生命里的温暖就那么多，我全部给了你，但是你离开了我，你叫我以后怎么再对别人笑。

64.

勇敢是，当你还未开始就已知道自己会输，可你依然要去做，而且无论如何都要把它坚持到底。

65.

好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好好花钱。不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠。

66.

有些人走了就是走了，再等也不会回来。有些人不爱了就是不爱了，再勉强也只是徒然。

67.

最痛的不是你爱的人有了新欢，抛弃了你这个旧爱，而是他有了新欢，旧爱也不是你。

68.

做个大致善良的人，然后有适可而止的自私，和恰到好处的漠不关心，生活会轻松很多。

69.

总不能因为被蚊子叮了几下，就不喜欢夏天吧，总不能因为爱错了人，就不再相信爱情吧。

70.

如果有一天，你开始后悔放弃我，请记住，我从未想过用离开的方式教

会你如何去珍惜。

71.

有时候，你选择与某人保持距离，不是因为你不在乎他，而是因为你清楚的知道，他不属于你。

72.

嘴硬到底是什么概念呢，大概就是你说你要走，其实我眼泪都要掉下来了，可还是说你滚吧。

73.这次罚你，再也见不到我。

74.

那年夏天，世界颠覆了上下左右，香樟树在窗外安静地晃动着一树的温柔，遮盖住了一片天空。

75.

有时候，人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

76.

人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄，故事是缓缓写到结局，而爱是因为失望太多才变成不爱。

77.

你一直告知自己：你不爱他了。实在，你仍是当初那个傻傻爱他他的人，未曾有过转变。

78.

喜欢你是真的，想在一起也是真的，但喜欢没能升华成爱情，唯有把它变长长久久的友情。

79.

最遥远的距离，我一个人撑伞，你们在雨里相拥。我最不擅长挽留，可

你们偏偏都要走。

80.永远不要把一个人，当成你的全部，只要他离开你，就一无所有。

81.

情感根本无需试探，怀揣那些心知肚明的感情就够了，无条件为你的，爱起来才不费劲。

82.

答应自己好好爱自己，答应自己不再为别人而活，答应自己不要去在乎一些没有必要的人或事。

83.

分手就分手，下一个更长久，拜拜就拜拜，下一个会更乖。你找你的丑八怪，我找我的高富帅。

84.

爱情最痛苦的不是分手，而是感动的回忆让你站在原地，以为还能回到过去。

85.

我以为一直对你好可能有一点点希望，最后发现对你来说可能是负担，这一次我放弃了，不是不喜欢你了，而是我还有尊严，我也不想给你负担。大概我撒过最大的谎就是我放下你了。

86.

人活着，其实就是一种心态，你若觉得快乐，幸福无处不在；你为自己悲鸣，世界必将灰暗。

87.

爱到分开才显珍贵，很多人都不懂珍惜拥有。只到失去才看到，其实那最熟悉的才是最珍贵的。

88.成长，但是是由无数离别构成的相遇。

89.

几乎每个人都听过“不忘初心，方得始终”，却少有人知道下一句“初心易得，始终难守”。

90.

明晨行别，但愿云彩，艳阳一直陪伴你走到远远的天涯；鲜花，绿草相随你铺展远远的前程。

91.

我们早已结束，只是我还一直不愿相信，现在我已渐渐明白，你不是我生命中的那个他。

92.

他不止不喜欢你，还想耗着你，不止耗着你，还一直吊着你，不止吊着你，还不喜欢你。

93.

黑与白的搭配是承载着恐惧、心伤、孤独、无奈、感伤。都是不为人知的，都是看不见的。

94.

没有人是不可代替，没有东西是必须拥有，不要过分憧憬爱情的美，不要过分夸大失恋的悲。

95.

当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有一件东西，如果你肯放手，你就有机会选择更多。

96.

爱是美丽的，爱上一个不能爱的人是一个美丽的错误，仿佛一朵开错季节的玫瑰，是生命中美丽的惊喜。有朝一日你动了情，千万得先守秘密。在没弄清楚对方底细之前，千万别掏出你的心。书本之中最奇妙的书，乃是爱情之书；我曾加以细读：只有几页是欢愉，全篇却都是痛苦，其中有一切别离的叙述。

97.

我总以为时间还有的是，还可以大把消耗。却忘了，挥霍时间的人终究也会被时间反噬。

98.

我不难过、这没什么、眼泪会流、只是为什么、我也不懂、给我一场车祸，然后抢救失败。

99.

真正的爱情不在于你知道他有多好才要在一起，而是明知道他有太多的不好，还是不愿离开。

100.

不去奢望，失去了不会伤心，得到了便是惊喜。旁人能看见你的疤，却始终感受不到你的痛。

101.

如果可以和你在一起，我宁愿让天上所有的星星都陨落，因为你眼睛，是我生命里最亮的光芒。

102.

用加法的方式去爱人，用减法的方式去怨恨，用乘法的方式去感恩，用除法的方式去烦恼。

103.

人生就是这么残酷，曾经以为念念不忘的事情，就在我们念念不忘的过程，被我们遗忘了。

104.

总以为，在最初的地方，有一个原来的我，就也会有一个原来的你。

105.

年轻时候，拍下许多照片，摆在客厅给别人看；等到老了，才明白照片是拍给自己看的。

106.

你的空间永远都是锁着的，它说，申请好友，可我不想更不敢，不打扰是我最后的温柔。

107.

如果觉得人生太长了，定是把日子过得无趣了，如果觉得人生太苦了，定是把自己活得无趣了。

108.如果不是为了孩子，我何必苦苦为难我自己。

109.

要吸引人，要么做一个有深度的人，要么做一个有趣的人，要么做一个安静不多言的人。

110.

你以为最心酸的感觉是吃醋吗？不是的，最酸溜溜的感觉是没权吃醋，根本就轮不到你吃醋。

111.流水一样的时光匆匆的流过，蜿蜒变成了一地的忧伤。

112.秋是慢慢的变凉，离开也不是突然的决定。

113.

太多的应该怎么怎么，无暇顾及我想怎么怎么，觉得产后生活彻底失望透了，对老公不抱希望！

114.

我曾迷茫，也会看不到远方。却渴望能在心里藏一个让人心动的脸庞，一个让人心颤的姑娘。

115.

忘了你穿越灯光慢慢由浑浊变清晰，忘了你在我心目中变换反复的样子，忘了你说过的话。

116.

有些东西一直在变，但有些东西却从未变过，只不过一直坚持的不再需要别人知道罢了。

117.

我讨厌付出真心，然后得到的却是背叛。-我讨厌我在乎的人备注是我的全名。

118.

当你能飞的时候就不要放弃飞，当你能梦的时候就不要放弃梦，当你能爱的时候就不要放弃爱。

119.

忘记那个人，不如忘记自己，告诉自己，不是怕他忘记，而是怕他有一天重新把你想起。

120.

拥有善良清灵的心，开心地笑，畅快地哭。不娇柔造作，不攻于心计，这样的女孩刚刚好。

121.

越是喜欢的人，我越是不会主动去联系，总是认为如果他对我有好感的话，他会找我的。

122.

删掉你那一刻忽然觉得解脱了，继而无尽的心酸，我不是放弃了你，而是放过了我自己。

123.

你好你坏，都和我无关，我也不在乎，我不会哭，我再也不必去等待那个不属于自己的爱。

124.

不是因为寂寞才想你，是因为想你才寂寞。孤独的感觉之所以如此之重

，只是因为太想你。

125.

和朋友们并肩走着，蹲下系鞋带，再抬起头时，朋友们已经走远了。这样的朋友我宁愿不要。

126.

无论人生前路多么艰辛，不管我们生活多么无奈，只要快乐常驻心中，就无须悔恨、无须沮丧。

127.

主动久了会很累，在乎久了会崩溃，沉默久了会受罪，想念久了会流泪，结果，如此狼狈。

128.

有时候，不是对方忽略了你，而是你把她看得太重；总感觉别人忽视你，也许是你太闲。

129.

夜已深了，雨在窗外哭诉，攀附的情网，纠结着往日的迷梦，流连人海，迷失了你我的最初。

130.

当你学会放弃，你才能够承受一切的失望和谎言。我什么都能够不要了，你还能拿我怎样？

131.

本来想把天上的星星都摘下来，送给你，想想还是算了吧！我就算够得着星星，也够不着你呀！

132.分手后，有那么一瞬间觉得要是孤独终老，挺好。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/qami6odvok.html>