

## 520伤感心情短句子

1.  
那天听说这会改变一切，最爱你的人害怕冷却；岁月变迁，真情不变，把日历翻回三月，相识的季节。
2.  
别傻了，好聚好散只是你最后安慰自己的借口，他是怎么对你的，没有人能比你更清楚，你难过的时候，他没有陪着你，你挽留的时候，他没有珍惜你，说白了，他就是不爱你。
3.  
快乐不过是给伤口找一个笑着流泪的借口；幸福只是想让快乐有一个存在下去的理由。
4.  
我们说好不哭，戴起美丽的面具，一脸冷漠超越生与死的恐惧和意念。
5.  
有些事，想多了头疼，想通了心疼。所以，想不开就别想，得不到就别要，干嘛要委屈自己。放下包袱，忘却一切烦恼，开心度过每一天。真正的强者，不是没有眼泪的人，而是含着眼泪依然奔跑的人。耐心点，坚强点，总有一天，你承受过的疼痛会有助于你。
- 6.生活不是电影，不会有那么多的不期而遇。
- 7.跟自己说声对不起，因为曾经为了别人难为了自己。
8.  
怀念和你相遇的日子，那些篆刻在心底的记忆，瘦尽一生也无法磨灭，

也许我们无缘再见，也许那一段情感只能成为过去，但你却是最感动的牵念。

9.  
一些很期待的生活，总是在你自以为是的梦想中消磨了，然后给予你一个很失望的打击。

10.有些岁月有些人，注定会成为余生的软肋。

11.  
这世上最累的事情，莫过于眼睁睁看着自己的心碎了，还得自己动手把它粘起来。

12.  
爱情的海洋里，总会有太多的波浪，我们以为爱的很深很真，其实爱的很浅很淡，一句不好听的话，就会狠狠刺痛对方的心。我们只是爱情舞台上的一个小丑，即使再怎么华丽的落幕，小丑依然是会受伤。

13.喜欢的就要拥有它，不要害怕结果。

14.  
有些事，你把它藏到心里，也许还更好，等时间长了，也就变成了故事。

15.  
如果我们都是孩子，就可以留在时光的原地，坐在一起一边听那些永不老去的故事一边慢慢皓首。

16.明知道你的签名写的不是为我，而我却自欺欺人的对号入座。

17.  
我们总是一厢情愿的去喜欢一个人，但到头来往往往发现被感动的只是自己。我想，大概也许在一厢情愿里面没有爱，只有贱，所以我们才会那么痛苦。

18.

我曾经以为一个人的感情和依赖，从有到无会是一个渐渐消减的过程，但事实是，它会在某一个时刻甚至某一个瞬间，突然地立减为零。

19.夜晚的静黑而孤单，思念在蔓延。晨曦的光冷而刺眼，希望在蔓延。

20.

我们太年轻，以致都不知道以后的时光竟然还有那么长，长得足够让我忘记你，足够让我重新喜欢一个人，就像当初喜欢你一样。

21.世上有多少我爱你，最后成了对不起。

22.如果以后你会不经意地想起我，请别忘记我曾那样深深地爱过你。

23.

在对的时间，遇见对的人，是一生幸福；在对的时间，遇见错的人，是一场心伤；在错的时间，遇见错的人，是一段荒唐；在错的时间，遇见对的人，是一阵叹息。

24.

若有一种爱是永不能相见，永不能启口，永不能在想起，就好象永不燃起的火种，孤独的凝望着黑暗的天空，但总有一颗心需要讲明，需要倾诉，需要将爱进行到最后一刻，才不枉此生。

25.

总有一天我们学会不再忧伤，因为我们已经像蝴蝶一样，完成了既定的相聚。

26.爱情是容易被怀疑的幻觉，一旦被识破就自动灰飞烟灭。

27.

念念不忘必有回响是假的，枕边书、怀中猫、意中人也是假的，爱而不得，山海不可平才是真的。

28.不是时间没有等我，而是你忘了带我走。

29.

生活中总会有伤害你的人，所以你仍然需要继续相信别人，只是小心些而已。

30.

当你经历过爱与被爱，学会了爱，才会知道什么是你需要的，也才会找到最适合你，能够相处一辈子的人。

31.今夜显得寂寞不堪，去路显得无尽漫长。

32.

真正爱一个人是无法说出原因的，你只知道无论何时何地心情好坏，你都希望这个人陪着你；真正的感情是两人能在最艰苦中相守，也就是没有丝毫要求。

33.

鱼刺卡过喉咙你却还是喜欢吃鱼，被狗咬过被猫抓过你却还是热爱动物，满口蛀牙你却还是嗜甜如命，他弃你于千里之外，你却还愿为见他走遍千山万水，道理是相同的，你喜欢，就甘愿。

34.天总会黑人总要离别，谁也不能永远陪着谁。

35.

等一个无心于你的爱人，就如同在机场等一艘船，在海上等一辆车，在六月等一场雪。

36.不要因为结束而哭泣，微笑吧，为你的曾经拥有。

37.告别时的强装镇定，都变成了深夜里的泣不成声。

38.

明明还放不开要我怎么承认你就是错的人，可我还是要放开你独自面对

着现实的残忍，终于明白爱情不是谁成全谁就能走到永远，无奈在漂泊久一点我会相信我们真的无缘。

39.爱的，不爱的，一直在告别中。

40.在她的心里潜伏着一个深渊，扔下巨石也发不出声音。

41.

承诺本来就是男人与女人的一场角力，有时皆大欢喜，大部份的情况却两败俱伤。

42.

费尽心思和你聊天的样子，我自己都讨厌自己。我是那么骄傲的一个人，为你卸掉所有铠甲，却依旧得不到你的心疼。拼命的想要抓住你，却发现风里只剩我自己。

43.很多人一旦分开，也许会永远都不再见面。

44.

那一个月，我没有见人，可那一个月，不能没有你的声音，虽然飘渺，但却满足。虽是虚幻，但很心甘。

45.

我那么的沉默，带一点点的笨拙。就像你的失落，从来不曾给我看过。

46.喜欢的歌、静静地听。喜欢的人、远远的看。

47.那些离别和失望的伤痛，已经发不出声音来了。

48.

谁是谁生命中的过客，谁是谁生命的转轮，前世的尘，今世的风，无穷无尽的哀伤的精魂。

49.你的头发美丽而哀愁，就象你的灵魂。

50.

我的微笑，我的眼泪，我的深情，我年轻的日子只为我爱也爱我的那个人挥掷。

51.你的谎话很动听，打动了我最整一个曾经。

52.

做人一定要经得起谎言，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切，最后用笑来伪装掉下的眼泪，要记住越是忍住泪水，越会变成幸福的良药。

53.那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

54.

真心的爱就像落叶为何且要分开，真的孤单走过忧伤心碎还要逞强想为你披件外衣，天凉要爱惜自己没有人比我很疼你，告诉你在每个想你的夜里我哭的好无力。

55.

一生至少该有一次，为了某个人而忘了自己，不求有结果，不求同行，不求曾经拥有，甚至不求你爱我，只求在我最美的年华里，遇到你。

56.我还是我，少了笑容，多了薄凉。

57.

你住的城市下雨了，很想问你有没有带伞。可是我忍住了，因为我怕你说没带，而我又无能为力，就像是我爱你却给不到你想要的陪伴。

58.以前觉得撕心裂肺的事，变成回忆后就成了笑话。

59.

后来，一杯酒能解决的事，也就不想再浪费眼泪了。喜欢上一个不属于自己的人真难受，连吃个醋都名不正言不顺。

60.

有些人会-直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

61.伤口是别人给与的耻辱，自己坚持的幻觉。

62.我依然会想你，尽管这一切毫无意义。

63.短暂的瞬间，漫长的永远。

64.我们都会因为错爱，而寂寞一生吧。

65.有没有这么一个人，你宁可没有遇到过？

66.

只是心灵无法解脱，爱虽然沉重，但它并不枯燥，乏味。快乐并着痛，幸福的感觉油然而生。所有的一切皆在自己的一念之间。人生之路，也许就是有了这些经历，才会更凭添许多忧伤。

67.我从未拥有过你一秒钟，心里却失去过你千万次。

68.没有欲望，只能说是麻木不仁。

69.

爱情是一场绚烂的成人游戏，只是寂寞的你和我相遇了，相伴共舞一曲，然后曲终人散，来一场美丽的作别。

70.快乐太单纯，所以容易破碎。

71.你的到来，谋杀了我的理智，你的离开谋杀了我的情感。

72.

你可以对我忽冷忽热爱理不理，肆意去挥霍我的热情，也可以不理睬我的失望沮丧难过，但我对你的喜欢就这么多，你用冷淡磨完了，也就没

了。总之，不会再有。

73.

爱一个人，好难，我喜欢，我希望他永远爱我！可是他每次都伤害我，让我流泪，在爱情方面不可抱太大希望，希望越大失望也越大，一切随缘吧！

74.我让你等我！是的，你等我了，不仅如此，还找了一个人一起等我。

75.

我们也许可以同时爱两个人，又被两个人所爱。遗憾的是，我们只能跟其中一个厮守到老。

76.最终我还是熬夜成瘾，习惯了没人关心的滋味。

77.

舍不得伤害别人，总是带着笑去原谅；顾不得心疼自己，总是含着泪去支撑。一些感受，只能交予心，揉进泪；一些感情，只能止于唇，藏于心。

78.

我不是真的想踩着你的头往上爬，我也没有办法，他踩我，我踩你，踩来踩去大家也就习惯了。真高兴往上爬的人是我，被踩的扁扁的人是你。

79.

很想主动联系你，很想关心你，很想知道你最近过得好不好，也很想紧紧的抱着你并告诉你，我很爱你很想你，但是有些爱，只能止于唇齿，掩于岁月。

80.

我最怕看到的，不是两个相爱的人互相伤害，而是两个爱了很久很久的人突然分开了，像陌生人一样擦肩而过。我受不了那种残忍的过程，因为我不能明白当初植入骨血的亲密，怎么会变为日后两两相忘的冷漠。



81.后来，不懂爱的人渐渐懂了，再后来，懂爱的人渐渐不爱了。

82.

我不得不承认，自己也曾有那么一刻，以为会和你一辈子在一起，我放下了所有的骄傲，迁就你的一切，可还是没能走到最后，我不会怪你，因为你是我最意外的勇敢，也是不得不放弃的纠缠。

83.

你说要敬往事一杯酒，再爱也不回头。而实际就算你醉到黄昏独自愁，如果那人伸出手，你还是会跟他走。

84.任何一件事情，只要心甘情愿，总是能够变得简单。

85.

痛彻心扉的爱情是真的，只有幸福是假的。那曾经以为的花好月圆……爱情只是宿命摆下的一个局。

86.

有人告诉我，最痛的地方，要用最美的方式包紮、他们怎会知道，我最痛的地方是我的心。

87.

很多人不需要再见，因为只是路过而已。遗忘就是我们给彼此最好的纪念。

88.

当一份感情不属于你的时候，它根本也对你没有一点价值，所以你也不必认为它是一种损失。

89.总是需要一些温暖，哪怕是一点点自以为是的纪念。

90.当一个人悲伤的时候，所有的一切都是灰色的。

91.要留你就留，要走你就走。

92.

爱到分才显珍贵，很多人都不懂珍惜拥有，只到失去才看到，其实那最熟悉的才是最珍贵的。

93.喜欢看窗外，好像没理由。

94.我的快乐，都是微小的事情。

95.

不是每一次努力都会有收获，但是，每一次收获都必须努力，这是一个不公平的不可逆转的命题。

96.

人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑自己。人生的苦闷有二，一是欲望没有被满足，二是它得到了满足。

97.有些人是可以被时间轻易抹去的，犹如尘土。

98.我的世界是寂静无声的，容纳不下别人。

99.起风了，天气变冷了，好巧你我也是。

100.他们似乎从没有正式地告别过，而每一次都是绝别。

101.容易伤害别人和自己的，总是对距离的边缘模糊不清的人。

102.

该用什么去渲染季末，又该用什么去渲染离别，鹊桥一散，你成了回忆，我成了过往。我们站过的地方叫终点。多少年以后，便成了时光的驿站。你说你会回来，我说你会离开。

103.你不能妄想向南的人，陪你一路向北。

104.盐，注定是要融化的，也许是用眼泪的方式。

105.

我们像是表面上的针，不停的转动，一面转，一面看着时间匆匆离去，却无能为力。

106.

假装不爱你，是我做过最难的事。时间，让惨痛变得苍白，让执着的人选择离开。

107.

秋，把绿叶，洗黄，我，把思念，擦亮。未来心语寄与风中舞动的片片黄叶，谁共我追随秋的思绪？

108.

坚持等待一片不肯掉落的叶子坠下，想起整树翠绿青春。冬日即将到来，躲进被窝准备长长的冬眠，望着最后的枯叶飘落，为消逝的时光默哀。

109.做个俗人，浪荡一生，干净自由。

110.

我们都想要牵了手就能结婚的爱情，却活在一个上了床也没有结果的年代。对一个男人来说，最无能为力的事儿就是在最没有物质能力的年纪，碰见了最想照顾一生的姑娘，对一个女人来说，最遗憾的莫过于，在最好的年纪遇到了等不起的人。

111.

相识是最珍贵的缘份，思念是最美丽的心情，牵挂是最真挚的心动，问候是最动听的语言，知己是最贴心的默契。

112.等着等着，便成了一生的距离。

113.每次想你都感觉心痛，而这种心痛不知道何时才是一个尽头。

114.

有一种缘分叫钟情，有一种感觉叫曾经拥有，有一种结局叫命中注定，有一种心痛叫绵绵无期。

115.一个转身错过的犹豫之后，便再也没有从来的机会。

116.

举得起放得下的叫举重，举得起放不下的叫负重。可惜，大多数人的爱情，都是负重的。

117.

你见，或者不见我，我就在那里，不悲不喜；你念，或者不念我，情就在那里，不来不去；你爱，或者不爱我，爱就在那里，不增不减；你跟，或者不跟我，我的手就在你手里，不舍不弃。

118.我可以不闻不问，不见也不贱，但想念和难过怎么隐藏。

119.不怕路太远找不到终点就怕两个世界画不成一个圆。

120.

最委屈的时候，最怕别人问你怎么了，我不敢开口，开口就是眼泪。

121.深情是担不起的重担，情话只是偶然兑现的谎言。

122.一个人，就是孤独些，没有什么不好的。

123.

我在佛祖面前许了一个心愿，希望化座一颗小树，矗立在你每天经过的路旁。我将爱恋与思念挂满枝头，希望有一天你会与我相恋！

124.

年少时的爱情，就是欢天喜地地认为会与眼前人过一辈子，所以预想以后的种种，一口咬定它会实现。走过千山万水后，才会幡然醒悟，那么多年的时光只是上天赐予你的一场美梦，为了支撑你这冗长的一生。

125.

我本以为爱情可以填满人生的遗憾，然而，制造更多遗憾的，偏偏是爱情。

126.

放弃明天的感情是最轻松的而未来，是爱情的包袱，是责任的开始。

127.

后来，你不再逢人就掏自己的心，你开始计较起付出和回报是不是成正比，在意那个人值不值得，你变得很成熟也很自私，好消息是你懂得了爱自己，坏消息是你很难再去爱别人。

128.说晚安有什么用，梦里梦外，思念成灾，一想到你，翻江倒海。

129.

我想去拥抱你，即使间隔春秋，山河阻拦，风雨交加，路遥马远，我都可以跨越重重艰险去找到。唯独你不爱我，使我连迈起脚尖的勇气都没有。

130.

不能见面的时候，他们互相思念。可是一旦能够见面，一旦再走在一起，他们又会互相折磨。

131.

有时候，我们愿意原谅一个人，并不是我们真的愿意原谅他，而是我们真的不想失去他。

132.

最大的遗憾是连离开都不能当面说清吧，或许一个拥抱就能解决的事情，最后却变成没有任何解释的形同陌路。

133.

如果爱你是错的话，我不想对；如果对是等于没有你的话，我宁愿一辈子错。

134.我听的是歌，也是自己内心无人能懂的诉说。

135.

那些久远到昏黄的时光，像是海浪般朝着海里倒卷而回，终于露出尸骨残骸的沙滩。

136.人的寂寞，有时候很难用语言表达。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/vsqd1b1ezr.html>